

～ 長い夏休み！公民館で思い出を作ろう！～

夏休みきっずくらぶ

1～6年生対象です。詳細は、学園で配布されるチラシをご確認ください。

1	7/20(土)	9:50～12:00	ニュースポーツで遊ぼう！	
2	7/23(火)	9:50～12:00	百人一首とむかしあそび ～楽しく元気もも太郎体操の皆さんと一緒に～	
3	7/25(木)	9:50～11:30	公民館のクラブを体験しよう ～ペン習字～	
4	7/26(金)	9:50～12:00	ペットボトルで作るキラキラ万華鏡	
5	7/30(火)	9:50～12:00	公民館 de 大運動会 ～ぼうさい用具を使って～	
6	8/1(木)	9:50～11:30	公民館のクラブを体験しよう ～卓球～	<small>きっずくらぶ イメージキャラクター</small>
7	8/2(金)	9:50～12:30	のっけて、まいて、楽しく食べよう！	
8	8/5(月)	9:50～12:00	ドライアイスであそぼう	<small>すっくん</small>
9	8/8(木)	9:50～11:30	元気なおなか元気な毎日！ ～ヤクルトさんのおはなし～	

「夏休みきっずくらぶ」ボランティアを募集しています。講座運営等ご協力いただける方は、公民館までお知らせください。子どもたちの体験学習の援助をしながら楽しく交流してみませんか。

山南だより

岡山市立山南公民館
〒704-8132
岡山市東区邑久郷 688
TEL/FAX 946-8165

夏休みきっずくらぶ スペシャル(仮)

公民館では今年度、山南学園高等部のメンバーが中心となって、夏休みイベントを計画しています。どうぞお楽しみに！！

◆日時 8月19日(月)
13時30分～15時30分

※詳細は、学園で配布されるチラシをご確認ください。

無制限あそび in 山南公民館

- ◆日時 8月17日(土) 10時15分～11時30分 ※10時～受付
- ◆講師 森廣 美郷 さん(くまの森代表) 他2名、宿毛児童館 職員
- ◆場所 山南公民館 実技室
- ◆対象 就学前の子どもと保護者(兄弟は小学生まで可)
- ◆定員 15組(先着順)
- ◆参加費 子ども1人につき/500円(当日集金)
- ◆持ち物 飲み物、空ペットボトル(フタ付)、絵の具入れ容器3個、手ふき or ウエットティッシュ、着替え or 汚れてもよい服装、ごみ袋
- ◆申込 8月3日(土)までに公民館へ(電話可)

シアター山南 キッズ編

映画を観た後にみんなで簡単に昼食をとり、その後は自由時間になります。宿題やゲームを持ってきても大丈夫！公民館でのんびり過ごしましょう。

- ◆日時 8月6日(火) 10時～13時
- ◆内容 「いわたくんちのおばあちゃん」、
「山古志村のマリと三匹の子犬」 他
- ◆定員 1～6年生 20名(先着順)
- ◆持ち物 自分が食べたいカップラーメン等 1個
(公民館でお湯を用意します)、飲み物
- ◆申込 8月4日(日)までに公民館へ(電話可)

ロビー展のご案内

地域の皆様の日頃の成果を発表する場として、公民館のロビーをぜひご活用ください。

- ◆誰一人取り残さない ジェンダー視点で考える防災
7月6日(土)～7月20日(土)
- ◆「母娘」関係あるある ～母も娘も幸せに生きるために～
7月22日(月)～8月3日(土)
- ◆色鉛筆画体験講座・講師と生徒の作品展
8月5日(月)～8月31日(土)
- ◆防災関係の展示
災害ボランティア 7/25(木)～8/8(木)
災害現場写真パネル 8/10(土)～8/25(日)



山南公民館 ★Eメールアドレス
★ホームページアドレス
★フェイスブック

sannankouminkan@city.okayama.lg.jp
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011230.html>
<https://www.facebook.com/SannanKouminkan>



→

7月

山南地区コミュニティカレンダー

山南地区で行われている活動を中心に紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ④四ッ谷いきいきサロン ④柿原すみれ会	2	3 ④さんさん育児相談(要予約) ④一般健康相談(要予約)	4 ④すだちの家パン販売 ④1歳6か月児健診	5 ④おしゃべりサロン ④一宮げんきクラブ	6 ④ジェンダー視点で考える防災展 (~7月20日)
7 ④色鉛筆画体験講座	8 ④シニアのための健康相談(要予約)	9	10	11	12 ④犬島げんきクラブ ④久々井いきいきサロン ④一宮げんきクラブ	13 ④環境整備ボランティア
14	15 海の日	16	17 ④一宮げんきクラブ	18	19 ④山南さわやか大学	20 ④夏休みきつづくらぶ ④宿毛ふれあいまつり
21	22 ④④山南いきいき教室 ④「母娘」関係あるある展 (~8月3日)	23 ④夏休みきつづくらぶ ④大上なかよし会	24 ④三歳児健診 ④一宮げんきクラブ ④わんわんいきいきサロン	25 ④夏休みきつづくらぶ ④災害ボランティア展 (~8月8日) ④1歳6か月児健診	26 ④夏休みきつづくらぶ ④久々井いきいきサロン	27
28	29	30 ④夏休みきつづくらぶ	31			

8月

福祉や教育に関する内容に限らず、地域のさまざまな行事やイベントについても掲載していきます。紙面についてのお問い合わせは山南公民館まで(電話946-8165)。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ④夏休みきつづくらぶ ④すだちの家パン販売	2 ④夏休みきつづくらぶ ④一宮げんきクラブ	3
4 ④色鉛筆画体験講座	5 ④夏休みきつづくらぶ ④色鉛筆画体験講座 講師と生徒の作品展 (~8月31日) ④四ッ谷いきいきサロン ④柿原すみれ会	6 ④シアター山南キッズ編 ④シアター山南	7 ④さんさん育児相談(要予約) ④一般健康相談(要予約)	8 ④夏休みきつづくらぶ ④こころの健康相談(要予約)	9 ④久々井いきいきサロン ④一宮げんきクラブ	10 ④災害現場写真パネル展 (~8月25日)
11 山の日	12	13	14	15	16	17 ④無制限あそび
18	19 ④夏休みきつづくらぶ 高等部企画 ④シニアのための健康相談(要予約)	20	21 ④一宮げんきクラブ	22 ④1歳6か月児健診	23 ④山南さわやか大学 ④久々井いきいきサロン ④観月演奏会	24
25	26 ④④山南いきいき教室	27 ④大上なかよし会	28 ④三歳児健診 ④一宮げんきクラブ ④わんわんいきいきサロン	29 ④1歳6か月児健診	30 ④三歳児健診	31

~各種行事の詳細(予約・時間等)については、こちらへお問合せください~

④ 東区保健センター	TEL 943-3210	④ 山南公民館	TEL 946-8165
④ 東区地域包括支援センター	TEL 944-1866	④ 社会福祉協議会東区事務所	TEL 942-3260
④ 介護予防センター	TEL 274-5211	④ 宿毛児童館	TEL 946-1475
④ 福祉交流プラザ山南	TEL 946-1543		



※中止または延期など変更になる可能性があります。詳しくは各機関までお尋ねください。

さんなん防災を語る会

4月20日(土)、第1回目のさんなん防災を語る会を開催しました。

この会は、太伯、幸島、朝日、大宮の4つの連合町内会が防災活動の活性化に結び付くための情報交換を行い、これからの大災害に対して連合町内会同士が連携できる部分を検討する目的の会です。

各連合町内会の会長や役員、各自主防災会の会長や役員、社会福祉法人センチュリー岡山、同法人夕凧会の方々と、岡山市危機管理室からも参加して開催しました。

今回のテーマは、災害時の避難行動です。まず危機管理室から各指定避難所の受け入れ人数や備蓄品の説明を聞いた後、各連合町内会の避難行動に関する取り組み状況や、各福祉施設の避難時の受け入れ態勢などを発表してもらいました。

活発な質疑応答もあり、それぞれの連合町内会の防災活動状況が把握できたと思います。次回8月に開催する予定です。詳細は別途メンバーの皆様にご連絡します。

地域担当職員・大音



犬島げんきクラブ

7月12日(金) 11時～14時
食習慣を振り返ろう

介護予防センター 職員

■場所 犬島コミュニティハウス

※参加には、船代・食事代・駐車代(車の方)が必要です。
※島の皆さんとの交流・昼食会の後に、講座があります。

山南学園で防災授業

7年生の皆さんに「地域の防災講座」を2回連続で行いました。

1回目の5月9日(木)は、南海トラフ地震に絞ってお話をしました。なぜ南海トラフ地震の発生が差し迫っているのか、山南地域の地盤の特徴を説明し、岡山市のハザードマップを検索して、自分を取り巻く環境にどんな地震災害のリスクがあるのかを調べてもらいました。

2回目の5月14日(火)は、洪水や高潮災害についての説明と、ハザードマップでの検証、自分の1日の行動でその時に大地震が起こった場合の避難対応と備えを、岡山市発行の「防災マニュアル」を一緒に見ながら考えてもらいました。皆さん非常に熱心に聞いて頂き、ありがとうございました。

地域担当職員・大音

山南学園の情報コーナー 培英國民中學と国際交流

5月29日(水)、台湾の新竹市立培英國民中學の先生方5名、生徒32名が山南学園に来てくれました。まず体育館で歓迎セレモニーをしました。全校児童生徒が山南学園の校歌を歌いました。培英國民中學の生徒たちは、リズムに合わせて体を左右に振りながら聴いてくれました。

次に9年生・6年生の代表が、中国語と英語でウェルカムスピーチをしました。堂々とスピーチをする様子は、「グローバルな視点を持ち、世界で活躍する子ども」を目指す山南学園の代表として頼もしさを感じました。

その後、有志団体による琴と太鼓の演奏がありました。琴の柔らかな調べと、体育館でダイナミックに響き渡る太鼓は、台湾の生徒たちに日本文化を印象づけることになったと思います。

その後は、各学年クラスで交流会をしたり、一緒に給食を食べたりしました。どのクラスでも子どもたちの笑顔が溢れていました。数時間の交流でしたが、培英國民中學の子どもたちはとても喜んでいき、本校児童生徒は名残惜しく別れを惜しましました。



クラブ講座の様子を見学することはいつでもできます。初めての方も大歓迎です。

活動日を変更している場合もありますので、見学希望の方は事前に公民館にお問い合わせください。

環境整備ボランティア募集

岡山山草会の金高正典さんと一緒に、公民館の花壇やプランターの手入れを行います。

7月に植える花は、ペチュニア、トレニア、ニチニチソウの予定です。作業しながら、それぞれの花の管理の仕方覚えましょう♪

ご協力いただける方は、公民館までお知らせください。



◆日時 7月13日(土) 9時30分~11時30分
※雨天時は翌日に延期

山南さわやか大学

7月19日(金) 10時~12時
岡山弁再発見
元岡山弁協会会長

青山 融 さん

8月23日(金) 10時~12時
山田方谷について

高梁市教育委員会 社会教育課
上村 和史 さん

対象 おおむね60歳以上の方
定員 各回60名(先着順)
申込 必要(電話可)

おしゃべりサロン

毎月第1金曜日に開催します。8月、10月、1月は休み。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

7月5日(金) 10時~12時
熱中症について

岡山市ふれあい介護予防センター 看護師
古谷 清枝 さん

9月6日(金) 10時~12時
防災備蓄について考えよう

山南公民館職員

定員 20名(先着順)
参加費 100円(飲み物代)
申込 必要(電話可)

山南いきいき教室

介護予防教室
共催 市ふれあい介護予防センター

7月22日(月) 10時~12時
タイプ別
便秘解消でお腹から元気に

8月26日(月) 10時~12時
体力アップ!筋力アップ!
みんなで体を動かそう!

対象 おおむね65歳以上の方
持ち物 筆記用具・飲み物
申込 不要

シアター山南

◆日時 8月6日(火) 13時30分~16時

◆内容 『スパイの妻』(2020年/日本)

出演:蒼井優、高橋一生、東出昌大、他

◆定員 20名(先着順)

◆申込 必要(電話可)



※準備・片付けは参加する皆さんと一緒にいきます。13時30分から準備を行い、準備ができ次第、上映となりますので、ご協力をお願いします。

山南ふるさと百人一首

平成26年度に作成した「山南ふるさと百人一首」。意外と知らない山南学区の魅力を、百人一首で紹介していきます。



大宮小学校

大宮小学校 自然あふれる裏山に

子どもたちの声 今日もこだまする

大宮小学校は明治六年に創立され、

桜田おうでん小学校と呼ばれた。明治二十九年に現在地に新築移転され、

現在の鉄筋校舎は昭和五十六年に完成した。裏山に遊び場を持つ小学校は

市内でもめずらしい。

公民館からのお知らせ

●公民館まつりの日程について
4月の臨時クラブ代表者会で、令和7年1月26日(日)に決まりました。

●山南拠点プールの一般開放は、中止になっています。

●5月に開催した「食器のリユース市」では、持ち帰られた食器の総重量が約50kgになりました。リユースへのご協力ありがとうございました。

●令和6年度版山南学区子育てミニ情報完成しました。

●公民館の部屋は、使用上問題がなければ子どもだけの使用も可能です。料金が必要になる場合があります。どうぞご利用ください。

●印刷時のお願い
原稿を預かってから、後日お渡しになる場合もありますので、ご了承ください。お急ぎの場合は事前にご相談をお願いします。
また、原稿には周囲に5mm程度の余白が必要です。

●公民館ロビーで、社会福祉法人大樹の会すだちの家の皆さんによるパンの販売があります。

第1木曜日 14時半頃~15時頃
売切れ次第終了)

山南公民館だよりは年6回発行しており、各町内会長のご厚意で山南地区全戸に配布いただいています。いつもご協力をありがとうございます。次号は9月1日発行予定です。