

# 妹尾公民館だより

286号

発行

妹尾公民館

岡山市南区箕島

1025-1

<TEL & FAX>

(086)282-4747 妹尾公民館 HP



※講座の申込は、公民館へ直接または電話でお願いします。参加費の記載がない講座は無料です。  
※申込後、参加できなくなった場合は、必ずキャンセルの連絡をお願いします。

## 話題の映画鑑賞会① 「ゆずり葉の頃」「妹尾塾」

人生の終盤を迎えた市子（八千草薫）は、思い立ってかつて心を寄せていた人が描いた絵を追う旅へと出る。行く先々で彼女はさまざまな人々と出会い、時に若き日の記憶が甦る毎日を過ごす。一方、海外勤務から帰国した息子の進（風間トオル）は、突然旅に出た母を心配して後を追う。

○日時 8月10日（土）13:00～15:30（開場：13:00）

○定員 150名（申込順） ○会場 西ふれあいセンター ふれあいホール

○申込 7月16日（火）から8月8日（木）までに公民館へ



## 岡山の気候変動の実態～気温上昇、ハザードマップの基になる雨の降り方～「妹尾塾」

○日時 8月20日（火）13:30～15:30（開場：13:00） ○定員 28名（申込順）

○講師 放送大学岡山学習センター 元客員教授 三浦 健志さん

岡山大学名誉教授（専門：環境気象学・灌漑排水学）

○申込 8月1日（木）から8月17日（土）までに公民館へ



## 大人の音楽会 2部制 ♪楽しい音楽劇と二胡演奏♪「妹尾塾」

第1部 「福祉音楽はるべ」の皆さんとの楽しいひとときを♪  
第2部 「二胡の音色で幽玄と癒しのひとときを♪」

○日時 8月31日（土）13:30～15:30頃（開場：13:00）

○定員 150名（申込順） ○会場 西ふれあいセンター ふれあいホール

○講師 第1部 福祉音楽はるべさん

第2部 二胡演奏家 DENSENさん 日本二胡普及会専任講師 田中 佳世さん

○申込 8月6日（火）から8月29日（木）までに公民館へ



## 今から取り組もう！防災講座 ご自身やご家族を守る防災の知識を学ぶ 「大人の安心講座」

地震や台風・大雨など、災害への備えは重要です。いつ起こるか分からない災害を自分ごととしてとらえ、ストレッチ体操で心身を整えるように防災の知識と具体的なノウハウを身につける防災脳のストレッチ。

災害に備える知識である備災を身につけ、被災時にとるべき具体的な行動などを学んでいきましょう。

○日時 8月30日（金）10:00～11:30 ○講師 明治安田生命 熊代 明美さん

○定員 26名（申込順） ○申込 7月1日（月）から8月20日（火）までに公民館へ

## ウィナーの飾り切り教室（中学生から大人も参加できます！）

夏休み期間中に小学生対象の「子どもわくわくランド」が開催されます。ただし、以下の講座は中学生から大人の参加も可能です。

◇日時；7月30日（火）10:00～11:30

◇講師；日本ハムカスタマー・コミュニケーション（株）飾り切り職人5名程度

◇持ち物；エプロン、飲み物 ◇定員 5名程度

◇申込；7月5日（金）（小学生は7月2日）～7月11日（木）



## 地域応援人づくり講座のご案内

### わがまちの防災・減災講座

日時 7月19日（金）13:30～15:00

場所 妹尾公民館2F 講座室

『もしもの時の“水”の話』 講師 岡山市水道局職員

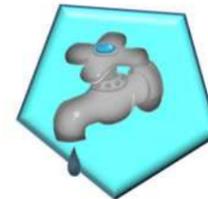
もしも、水道が止まってしまったら・・・

飲料水の備蓄だけで大丈夫？ 自分の家から1番近い給水場所はどこだろう？

知っておいて欲しい“水”の話です。是非ご参加ください！

【申込】妹尾公民館に直接または電話で申し込みください。 【定員】28人

申込締切 7月16日（火）まで



## 防災キャンプ2024

～ 備えは大丈夫？ 体験して考えてみよう！ ～

日時 9月7日（土）10:00～12:30

当日の受付 9:30～

場所 岡山市立妹尾小学校

今年も“防災キャンプ”が開催されます。小さなお子さんがいるご家族もご参加いただけるよう、キッズコーナーやミニ消防車体験などのコーナーもあります。詳細はチラシをご覧ください。

【内容】起震車体験、水消火器体験、心肺蘇生・応急手当体験、パッククッキング 他

【持ち物】体育館シューズ（スリッパ等上履き）、靴を入れる袋、飲み物、タオル等

【申込】妹尾公民館に直接または電話、メールで申し込みください。

申込締切 9月3日（火）まで

【定員】100人

【留意事項】小学2年生以下の方は保護者同伴でご参加ください。

起震車体験等、ブースによっては年齢等の制限があります。

雨天の場合は、起震車、消防車見学、ミニ消防車体験を中止します。



参加者全員に

備蓄食糧を差し上げます



## 夏の地域行事

### ■わくぐり神事・夏越大祓

御前神社 7月20日（土）18時～

箕島神社 7月14日（日）8～18時

※前号の記事に間違いがありました。正しくは上記のとおりです

### ■箕島子ども夏祭り

主催 箕島子ども育成会

7月27日（土）17時～19時 箕島小学校グラウンド

### ■健康講演（ラジオ体操・市民体操）

主催 妹尾学区コミュニティ協議会

8月4日（日）8時～ 妹尾小学校体育館

### ■七日日祭

啓運山 盛隆寺（大寺） 8月7日（水）開催

### ■夏祭り開山踊り

呑海寺 8月16日（金）18時～

### ■せのお夏まつり

8月25日（日）15:30～20:00 妹尾小学校第2グラウンド

問合せ先 岡山南商工会妹尾支所 Tel. 086-282-0011

### ◆精霊送り 8月15日（木）

詳細は町内会の回覧又は妹尾地域センターにご確認ください。



## ロビー展示

水彩画クラブ（2階）

7月1日（月）午後～8月5日（月）

## 資源化物の回収

持ち込み可能な曜日と時間

月・火・木・金 9:00～12:00

※祝日・公民館休館日は除く

回収できるもの

ガラスビン、カン、使い切ったスプレーカン、蛍光管 のみ

※ガラス食器、電球、LEDは回収不可



## せのお☆みらい塾ボランティア募集

小学生が宿題や問題集など持って来て、公民館で学習しています。学習の様子を見守ったり、支援したりしていただける方を募集しています。ご協力いただける方は妹尾公民館へご連絡ください。

### パソコン教室

ITボランティアグループ 愛茶(アイティー:IT)クラブせのお

#### ●パソコン教室の申込方法●

7月4日(木)から公民館窓口、または、電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

8月はパソコン教室をお休みします。

### Wordで案内文をつくろう

- ◆日時 9月7日、21日(土) 10:00~12:00
- ◆内容 Wordで簡単な案内文を作ります。
- ◆参加費 500円(全2回分)
- ◆定員 10人
- ◆申込締切 8月30日(金)



### エクセルで家計簿を作ろう 1

- ◆日時 9月2日、9日(月) 10:00~12:00
- ◆内容 エクセルで家計簿を作ります。
- ◆参加費 500円(全2回分)
- ◆定員 10人
- ◆申込締切 8月25日(日)

### パソコン相談室 申し込み参加費不要

9月21日(土)13:30~15:30

※8月はお休みです

14時までには相談者がいない場合は終了します。14時以降に来られる場合は、事前に連絡をお願いします。

### ITボランティア募集

パソコン教室の企画や指導・支援を一緒にして下さるボランティアの仲間を募集しています。興味のある方はパソコン教室の時間にお越しください。都合のつく日だけで構いません。お待ちしております。

### このミッションをクリアできるか!?

## 夏のキッズチャレンジ

少ない道具と材料で蒸しパンを作ったり、ある博士から届いた謎の挑戦状にチャレンジしたりするよ。

- ① 8/8(木) 10:00~11:30  
「博士からの挑戦状」にチャレンジ 他 公民館に隠されたヒントカードを見つけて、挑戦状に書かれたグッズを探り当てます。
- ② 8/16(金) 10:00~11:30  
フライパン1つで蒸しパンを作ろう 他
- 対象・定員 小学生・20人  
(小学3年生以下はできるだけ保護者同伴で参加)
- 受講料 無料
- 持ち物 筆記用具 飲み物
- 申込受付 それぞれの回の1週間前までに公民館へ

※できるだけ、全2回参加してほしいですが、どちらか1回のみ参加の場合は、申し込み時にお知らせください。

### 園芸ボランティア募集

園芸ボランティアさんが、公民館の花壇やプランターの手入れなどを行っています。実施日は花苗の入荷日に合わせて決めています。花の植え替え等、興味のある方は妹尾公民館へお知らせください。

今年も公民館にゴーヤを植えました。グリーンカーテンになりますように。



### ★ FunFunタイム ★ リトミックを楽しもう

大好評につき昨年に引き続き開催が決定。公民館でお子さんと一緒にリトミックをしませんか。

- ★日時 8月19日(月) 10:00~12:00
- ★講師 尾銭 由美子さん
- ★定員 親子15組(定員になり次第締め切り)
- ★申込 7月4日(木)から8月10日(土)までに公民館へ

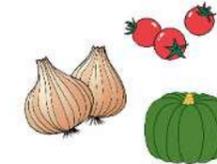
### 子どもたちの健康に! 食品ロス削減に!

## お野菜を分けてもらえませんか?

妹尾公民館では、地域でできた野菜を使って、子どもたちと一緒に調理して食べる講座を計画しています。もし、家庭菜園でたくさんでき過ぎて、食べきれない野菜がありましたら、無料で分けてもらえませんか?

野菜を寄付いただける方は、下記の期間に公民館事務室までお持ちください。

《寄付いただきたい物》  
ジャガイモ、きゅうりなど、野菜ならなんでもOK



《受付期間》 7月20日(土)~22日(月)  
《受付場所》 妹尾公民館事務室前

## おはなしひろば

お話ボランティアさんが、絵本を読みます。

- 日時  
7月18日(木)10:00~11:00  
テーマ「かみしばい大会!」  
8月29日(木) 10:00~11:00  
テーマ「おばけだぞ~!おばけがいっぱい」  
9月19日(木) 10:00~11:00  
テーマ「だいすき!

おじいちゃん おばあちゃん♪

- 対象 幼児とその保護者 ●参加無料
  - 申込 開催日の3日前までに公民館へ
- ※申込が無い場合は中止になります。

### 地域の井戸・史跡見て歩き(妹尾・箕島周辺見所絵図より)

#### ⑥0《高尾巖島神社》 場所:高尾

祭神は市杵島比売命(巖島大明神)で、大倉・高尾地区の氏神様。この山を宮山といい、妹尾太郎兼康の居館があった地とされ、その兼康が平家の信仰の厚い安芸の巖島神社をここに分祀勧進したとの伝承がある。境内には二棟の建物があり、向かって右を日蓮宗徒、左側を真言宗徒が祀る。



### 楽しいよ いこいの家

“いこいの家”では、頭の体操をしたり、おしゃべりをしたり、楽しい時間を過ごしています。お気軽にご参加ください。

- 日時 原則 毎週木曜 9:30~12:00
- 場所 妹尾公民館 1階 美術工芸室
- 参加費 月200円

※初めて参加される方は、事前に公民館へ参加の申し込みをお願いします。

### 令和6年度 市民健康講座

岡山市立せのお病院 妹尾公民館 共催

- ①、②共通 ●会場 妹尾公民館 ●定員 26人
- 参加無料 ●申込不要

#### ① 7月5日(金) 14時~15時 「運動療法について」

リハビリ 黒住 壮志さん

#### ② 9月6日(金)14時~15時 「薬の基礎知識」

薬剤師 安福 平さん

↓③のみ 事前申し込みが必要です

#### ③ 8月2日(金)14時~15時

#### 「~市民健康講座100回記念講演~ 転倒骨折予防について」

岡山市立せのお病院院長(整形外科医)

臼井 正明さん

- 会場 妹尾地域センター
- 定員 50人 ●参加無料
- 申込 7/5(金)~

定員になり次第締め切り

●申込先 妹尾公民館

## ゆるっと脳トレ

- ◎日時 7月20日(土) 13:30~15:30
- ◎内容 言葉や算数、記憶の問題を解きます。
- ◎受講無料
- ◎定員 28人(定員になり次第締め切り)
- ◎申込 6月27日(木)から7月16日(火)までに公民館へ