

# 高松公民館だより まつかぜ



No.207 令和6年7月1日発行

発行：岡山市立高松公民館  
〒701-1346  
岡山市北区津寺 104  
TEL/FAX(086)287-2057

＜公民館ご来館の皆様、講座等にご参加の皆様へのごお願い＞

手指の消毒及び三密(密閉、密集、密接)を避け、人と人との距離の確保、換気等の励行についてご協力をお願いします。体調がすぐれないときには、来館をご遠慮ください。

講座のお申込やお問い合わせは、岡山市立高松公民館の窓口・お電話(287-2057)までどうぞ

## 令和6年度 第52回 高松文化まつり 開催します！

5月28日(火)に開催いたしました実行委員会において、第52回高松文化まつりについて、開催内容が次の通り決まりました(概要)。感染症対策をとりつつ、ご来場の方や展示・実技発表ならびに販売・体験(参加型)の皆さん、スタッフやボランティアの皆さんが安心して時間を過ごせるよう、計画・準備してまいります。

今回も、企画委員の皆様方を中心に、中学生ボランティアに企画や当日の運営に携わってもらうことを計画中です。

体験・販売等の詳細(チケット販売等)については、館だより9・10月号で、文化まつり全般のご案内については館だより11・12月号に掲載し、ご案内いたします。なお、例年館だよりに挟み込んでいるチラシは作成しておりませんので、ご了承ください。皆様方、お誘い合わせの上、ご来館くださいますようお願い申し上げます。



### 1 会期

第1部:11月4日(月)、5日(火)、7日(木)

第2部:11月9日(土)、10日(日)

### 2 会場:岡山市立高松公民館他

### 3 実施形態

①展示 10月3日(木)～2月10日(月)  
及び文化まつり期間中

②実技発表 11月9日(土)、10日(日)

③販売・体験(参加型)  
11月4日(月)、9日(土)、10日(日)

※ この期間中に第2会場(宗治記念館)で  
囲碁の指導対局あり

## 第15期「吉備探訪講座」

第1回テーマ「宗蓮寺の毘沙門天像をめぐる」

高松中学校区の歴史や、岡山県内の歴史・文化を学んでいきます。初めての方もぜひご参加ください。

【日時】9月21日(土) 13時30分～15時30分

【講師】操南公民館館長(元岡山市文化財課)  
高橋 伸二氏

【定員】50名(先着順)

【申込】[8月19日\(月\)](#)から公民館窓口または電話  
で受付

## ロビー展＜高松文化まつり＞

今年度の「高松文化まつり」は、昨年度と同様に年間展示も合わせて行います。

各展示の会期は、約2週間ずつで、展示期間は10月から令和7年2月中旬迄を予定しています。会場は、玄関正面のガラスケースや図書コーナーが中心です。

ご来館の際には、ゆっくりお楽しみください。

## 夏のおはなし会 ～ままぼっと文庫～

絵本の読み聞かせや影絵、簡単な工作など、盛りだくさんの1時間です。お気軽にご参加ください。

【日時】7月6日(土) 10時～11時

【講師】ままぼっと文庫の皆さん

【定員】30名(先着順)

※就学前のお子様には保護者の方が付き添ってください。

【持参品】はさみ、色マジック、セロテープまたはのり

【申込】公民館窓口または電話で受付中

※定員に空きがあれば、当日も受け付けます。



### 御礼

公民館だより“まつかぜ”は、町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

### 寺子屋「高松」

元教員のボランティア講師と大学生ボランティアが、子どもたちの自主的な学びを応援します！

【7～9月の実施日時】\*基本は毎月第1・3土曜日

7月6・20日、8月3・17日、9月7・21日

いずれも9時30分～12時

【対象】小学生～高校生

【持ち物】自分が勉強したいもの、お茶等飲み物、筆記用具

【申込】不要。ただし、その年度最初に参加される時には、登録をしていただきます。



### パソコン何でも相談会 \*高松パソコン倶楽部

パソコンやスマホの操作方法などで困ったときには、お気軽にどうぞ！(各回先着4名1時間)

【日時】毎週土曜日

① 前半14時～15時

② 後半15時～16時

【実施日】7月6・13・20・27日

8月3・10・17・24・31日

【申込】公民館窓口または電話で受付

※空きがあれば、当日受付も可能です。



### シアター高松

当日、会場入口の受付で、申込書にお名前とご連絡先をお書きください。定員を越す等、当日の状況により入室をお断りする場合があります。

【日時・内容】

① 7月2日(火) 13時30分～15時10分

「雨月物語」(1953年)

② 8月6日(火) 13時30分～15時15分

「雨に唄えば」(1952年)

③ 9月3日(火)

13時30分～15時25分

「スパイの妻」劇場版(2020年)

【参加費】無料



### 高松ふれあい元気クラブ 共催：高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。毎月第1・2・3金曜日に実施しています。

【日時】7月5・12・19日、8月2・9・16日

いずれも13時30分～15時

【対象】おおむね65才以上の岡山市民

【内容】介護予防の運動 ほか

【申込】不要



### 高松ふれあい元気教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター 共催：高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通じた生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう！

毎月第4金曜日に実施しています。

【日時・内容】

7月26日(金) 13時30分～15時

「目指せスッキリ姿勢！自宅でもできる棒体操」

8月23日(金) 13時30分～15時

「快眠で健康な毎日を！睡眠の質を高める方法」

【対象】おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】運動のしやすい服装、靴、飲み物、タオル

【申込】不要

(お問い合わせ先) 岡山市ふれあい介護予防センター

TEL 251-6517

※時間 8時30分～17時(土・日・祝を除く)



### 健康のヒケツ講座 2024

主催：高松公民館、北区北保健センター、健康市民おかやま21北市民健康づくり高松会議  
共催：高松ふれあい元気クラブ

①自分の身体の状態を知ろう(測定あり)

【日時】9月20日(金)13時30分～15時30分

【講師】運動指導員 中山和佳子氏

【定員】30名 【参加費】無料

【申込】8月23日(金)から公民館窓口または電話で受付

②笑いヨガ ～人生楽しく～



【日時】10月4日(金)13時30分～15時30分

【講師】万代 京央子氏(笑いヨガ協会代表理事)

【定員】30名 【参加費】無料

【申込】8月23日(金)から公民館窓口または電話で受付



### 令和6年度 子育てミニ情報(高松中学校区版・全市版)ができました

公民館の子育て支援事業の他、地域のこども園、幼稚園、保育園、おやこクラブや、保健センターが行う健診、育児相談の情報を掲載しています。(公民館玄関のスタンドに配架しています。また、ホームページにも掲載していますので参考にしてください。)

## 支えるみんなの活動講座 (愛称: ささみかつ)

主催: 岡山市社会福祉協議会

共催: 岡山市立高松公民館、  
福祉ボランティアグループ「まつほっくり」  
※会場は、高松公民館

生きがい・やりがいを探している、地域で仲間作りがしたい方へ、身近な支え合い活動を学ぶための講座です。

【日 時】 ①7月25日(木) ②8月22日(木)  
いずれの日も14時～16時

【内 容】 ①講話「地域活動、はじめての第一歩」  
支え合いカードゲーム体験  
②地域で活動している人の話を聞こう  
グループワーク

【講 師】 ①平島健康福祉委員会 柿崎由秀 氏  
②岡山大学被災地支援団体  
おかやまバトンの皆さん

【定 員】 各回20名(連続受講でなくても構いません)

【参加費】 無料

【申 込】

公民館玄関付近のスタンドに配架しているチラシに必要な事項を記入し、高松公民館まで持参またはFAXしてください。(7月11日(木)×切)

【問い合わせ】

岡山市社会福祉協議会北区北事務所  
☎(086)250-2007

## 地球にやさしく みんなで打ち水しよう

高松文化協会では、高松公民館と共催して「地球にやさしく、みんなで打ち水しよう」イベントを開催します。イベントは、ゆかた一日無料講習会が終了後、高松公民館玄関前で行います。どなたでも参加できます。

毎年のように繰り返されるゲリラ豪雨や突風、落雷、地震や大雨などの自然災害ですが、多くの方がこのイベントにご参加いただけることで、地球にやさしい行動を心がけるきっかけになればと思います。

日 時: 7月29日(月)午後3時頃から  
場 所: 岡山市立高松公民館 玄関前  
(ご自宅で時間を合わせてのご参加も大歓迎)  
持ち物: おけ、ひしゃく



## 主催講座報告

### はじめての手作りパン教室



「はじめての手作りパン教室」を開催しました。生地作りから焼き上げまでを行い、初めての方にもわかりやすい説明と先生の楽しいお話で、あっという間の2時間半でした。自分で作った焼きたてのパンを、みなさんでお話しながら、美味しくいただきました。

来年度からのクラブ活動にむけて、講座生を募集中です!(3回目以降、若干空きがございます。お気軽にお問合せください。)

## クラブからのお知らせ

### ゆかた一日無料講習会 (きもの着つけクラブ)

夏のゆかたを自分でより美しく、チャームングに着こなしてみませんか。この機会に、お友達と一緒にご参加ください。もちろん、お一人でも歓迎いたします。

【日 時】 7月29日(月)

(昼)13時～14時30分

(夜)19時～20時30分



【場 所】 岡山市立高松公民館1階 福祉室

【定 員】 各回10名

【申込・問い合わせ】

090-1685-0828(牧野嘉子)まで

【持参物】 ゆかた、半巾帯、小物一式(肌着、裾よけ、だてじめ、帯板、腰ひも3本(ウェストベルト1、コーリンベルト1))

高松公民館の情報を随時、更新しています。アクセスしてみてください。

スマートフォン・携帯電話で、右の二次元コードを読み取ってください。

★高松公民館  
ホームページ



★高松公民館  
フェイスブック



★高松公民館  
Eメール



※ カメラアプリで読み込むことができます。

### 「夏休み子ども行事」のお知らせ

毎年夏に行っている「夏休みわくわく教室 & フリー塾」を今年度も実施します。

詳しくは小学校やこども園、幼稚園、保育園を通じてお配りするチラシをご覧ください。高松公民館へお申込みください。

また「高松水辺教室」を9月28日(土)に計画しています。こちらも、小学校を通じてお配りするチラシをご覧ください。

※ チラシが届かない場合は、公民館までお尋ねください。



### クラブ講座生募集中

✿ ✿ ✿ **手編** ✿ ✿ ✿

【日 時】 毎月第2、4土曜日  
10時 ~ 12時

【内 容】 かぎ針編み、棒針編み

【講 師】 佐藤 由利子 氏



自分だけのオリジナル作品を作って楽しみませんか？初心者の方、ブランクのある方、どなたでもご興味のある方は、ぜひ一度見学にお越しください。

【問い合わせ】 電話または公民館窓口まで。

### エンジョイ エコ ライフ 健康アップ・免疫力アップ ツボ押し健康講座 共催：食と環境を考える会

肩こりや腰痛改善のツボ、免疫力アップ、体調不良の改善、自律神経を整えるツボやリンパのマッサージなど、自宅で簡単にできる方法を教えていただきます。

【日 時】 9月10日(火) 13時30分~15時

【講 師】 薬剤師、鍼灸師 遠藤 精一郎 氏

【参加費】 無料

【定 員】 30名(申込み順)

【申 込】 **8月9日(金)から**

公民館窓口または電話で受付

※当日はツボ押し体験を予定しておりますので、運動ができる服装でお越しください。



### 高松 フラモデル大集合！



昨年春、ご好評をいただきました。

このたび夏休み期間限定でロビー展“愛好家の皆さんの作品”を展示します。

どうぞご来館ください。

展示期間：7月7日(日)~8月22日(木)

### 子ども読書推進事業 2024

高松中学校区の小・中学校図書委員さん、読み聞かせボランティアの皆さんおすすめの本を図書コーナーに展示します。借りることもできます(2週間)。借りる時は、「岡山市立図書館利用者カード」が必要です。

展示期間：7月29日(月)~8月20日(火)

7月・8月の開館カレンダー □印は休館日です ※8月12日(月)は開館日です。  
開館時間 9時30分~21時、ただし日曜日は9時30分~17時

7 月							8 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31
*15日は海の日							*11日は山の日						



高松公民館ホームページアドレス  
高松公民館フェイスブックアドレス  
高松公民館メールアドレス

<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011188.html>  
<https://www.facebook.com/TakamatsuKouminkan>  
[takamatsukouminkan@city.okayama.l](mailto:takamatsukouminkan@city.okayama.l)(←エル) [g.jp](http://g.jp)