

# 令和6年度御津公民館まつり・獅子舞フェスタ

## 出店者大募集!

御津地域内の皆さん!「令和6年度御津公民館祭り・獅子舞フェスタ」にお店を出しませんか?

◆出店日時 11月2日(土)9時~16時頃、3日(日)9時~15時頃 ※雨天決行

◆開催場所 岡山市立御津公民館

◆出店料 1ブース4,000円(1日でも)

◆出店条件

- ①御津地域内に在住の方で構成されている団体
- ②公民館祭り・獅子舞フェスタの趣旨に賛同し、

**9月3日(火)19:00~20:30に開催する出展者会議に出席できる団体**

③1ブースの広さは横3.0m×奥行4.0mで、1団体最大2ブースまでとする。  
配置は出店者会議で調整する。

④原則2日間出店し、主催者が指示する設営・撤去のスケジュール等を厳守する。

⑤テント・売台・椅子、電源等は出店者で準備・設営・撤去すること。(水道は仮設で設置)

⑥閉店後は出店場所とその周辺の清掃と、ゴミや食用油は必ず各自で持ち帰って処分すること。

◆申込方法 8月17日(土)までに公民館の窓口でお申込みください。



### 警報発令時の 公民館業務について



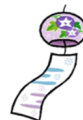
◆暴風警報、暴風雪または大雪警報、大雨等特別警報のいずれかが発令された場合  
⇒公民館の通常業務(主催講座、クラブ講座、室貸与)を見合わせ、対外的な業務を停止します。

◆大雨・洪水警報、高潮警報等が発令された場合  
⇒基本的に通常業務を継続します。(公民館の状況により通常業務を見合わせる場合があります)

◆公民館が避難所として開設された場合  
⇒公民館の通常業務を見合わせます。

### 令和6年度みつ体験型防災イベント 「第13回 御津防災キャンプ」

本年度も、11月23日(土)に開講予定です。  
詳細は、次号、公民館だより10月号をご覧ください。  
たくさんのご参加をお待ちしております。



### 公民館カレンダー

■ 休館日

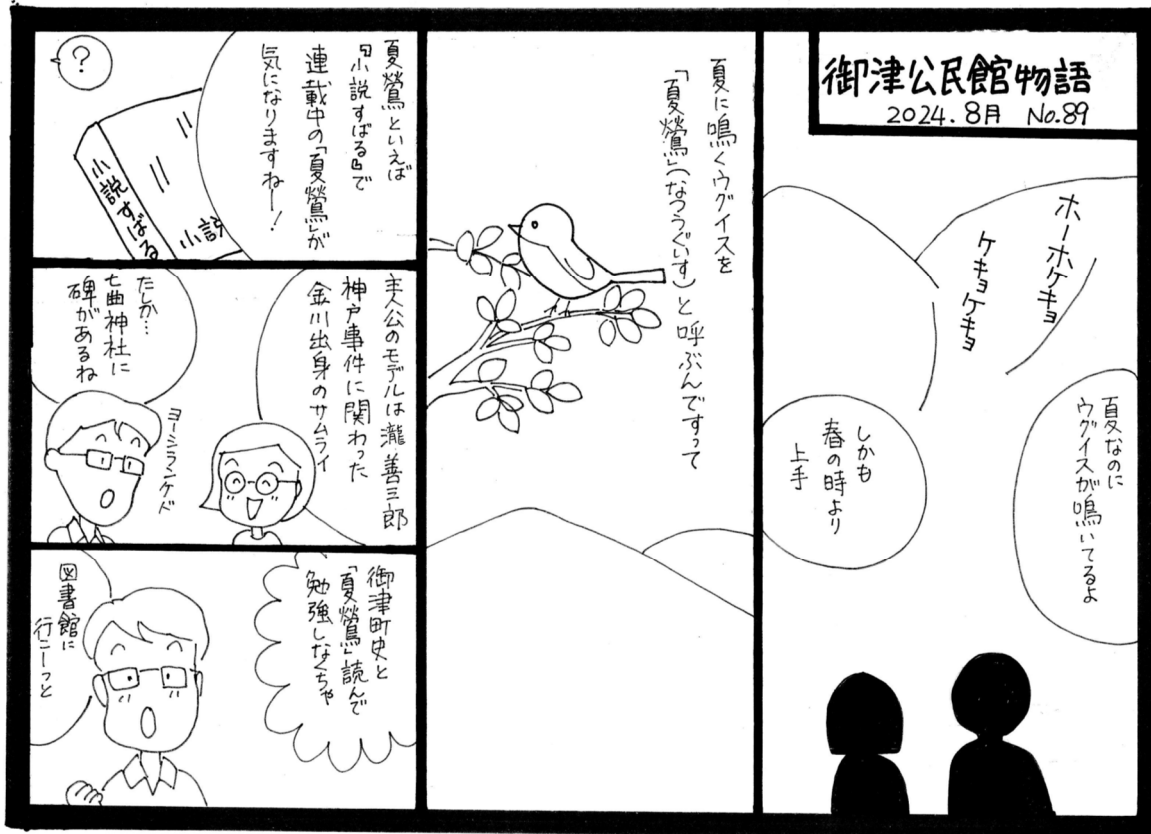
8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	16日:敬老の日 22日:秋分の日				

11日:山の日

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。TEL086-724-1441  
<開館時間>9時30分~21時(日曜日は17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

# 御津公民館だより

発行 岡山市立御津公民館  
 〒709-2121 岡山市北区御津宇垣1629番地  
 TEL (086)724-1441, FAX (086)724-1666  
 Eメール:mitsukoumin@city.okayama.lg.jp  
 ホームページはこちらから ↓  
 URL:https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010898.html



御津公民館

ホームページ



FACEBOOK



Instagram



©MITSUKOUMINKAN

## 令和6年度 夏休み学習会

### 「学んで面白いよ、 分かったら楽しいよ」



「2学期の勉強が不安だなあ…」  
 「もっと勉強頑張りたい！」  
 1学期の復習や難しい問題を、講師の先生がやさしく指導してくれます。「学習」の面白さ、楽しさが味わえますよ！  
**【講師】**中野 輝樹先生(元小中学校教諭)  
**【日時】**8月19日(月)、20日(火)、22日(木)、23日(金)の13:00~15:00  
**【対象・定員】**小学生・中学生 20人程度  
**【参加費】**無料  
**【持ち物】**教材は各自用意、筆記用具、飲み物  
**【申込み】**公民館の申込書に記入のうえ窓口に提出、または、電話でお申し込みください。8月6日(火)締め切り。  
 ※応募多数の場合は、抽選になります。抽選に外れた方は8月13日(火)までにご連絡します。

## ■「第38回みつ健康マラソン」 参加者募集！■



**【日程】**12月8日(日)  
**【場所】**御津スポーツパーク (御津高津1566)  
**【部門】**10km・5km・3kmの14部門  
 先着1,200人  
**【参加費】**一般3,200円・ファミリー3,500円  
 高校生1,500円・中学生以下900円  
**【申込期間】**8月1日(木)~10月31日(木)  
**【申込先】**みつ健康マラソン大会実行委員会 (御津スポーツパーク内)  
 TEL 724-9191

**\*餅なげ復活！飲食ブースあり！**

**【各講座の申込方法】**電話または直接ご来館の上、お申し込みください。TEL086-724-1441  
 <開館時間>9時30分~21時(日曜日は17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

## 介護・認知症ケア講座 ～介護・認知症の正しい理解～

誰しも、いつ、自分や家族の介護・認知症に出くわす  
か分かりません！

そうなってから慌てないためにも、まずは、介護が必要  
となった時のために、「知ること」、「準備すること」、「話をすること」から始めましょう。



【日時】

◆8月9日(金)10:00～12:00

「介護のお金と関連する制度」

◆9月6日(金)10:00～12:00

「いつかに備えてケアノートを作ろう！①」

【講師】大島 千絵さん、岡林 悠稀さん  
(おかやま enjoy care)

【対象】年齢不問、介護・認知症ケアに興味のある方

【定員】40名程度 【参加費】無料

【申込】窓口・電話にて受付中

## みつこっこ・ぴよ

◆8月27日(火)10:00～11:00

「体ほぐし」

【講師】田中 直美さん

◆9月24日(火)10:00～11:00

「おうちの方のためのリンパ体操①」

【講師】楠木 恵里奈さん

【参加費】無料

【対象・定員】就園前の子どもと保護者 10組程度

【会場】金川地域子育て支援センター

【申込】前日までに金川地域子育て支援センター  
へ申込み(電話:724-1690)



## ★ 御津図書館からのお知らせ ★ ・ワクワク!ドキドキ!御津図書館!・

今年の夏も猛暑のようですね。休日でも猛暑の中の  
外出は控えたい…そんなときは、本を通して、新しい  
自分に出会ってみてはどうでしょうか?御津図書館  
では物語、冒険、料理本、グルメ…、いろいろなジャン  
ルの本をご準備して、みなさまのご来館をお待ちし  
ています。

## みつふるさと探検隊

～ゆたかなふるさと御津の自然を感じよう～

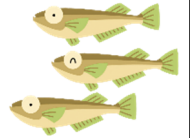
【日時・場所】

◆8月25日(日)9:00～11:00

「川のいきものみつけ(宇甘川)」

◆9月14日(土)9:00～11:00

「川のいきものみつけ(三谷川)」



【対象】子ども～大人まで

\*小学3年生以下は保護者同伴

【講師】橋本 智明さん(岡山県自然保護推進員)

【参加費】年間:保険代100円(子どものみ)

\*材料代は必要な回のみ(子ども・保護者)

【持参物】詳細は別途配布のチラシをご参照下さい。

【申込】公民館窓口で受付中。

\*申込時に保険代を持参してください。

\*日時・内容については変更することがあります。

## 御津ふれあい元気教室

◆8月19日(月)

「よい咀嚼(そしゃく)」から始まるフレイル予防

◆9月30日(月)

目指せスッキリ姿勢!自宅でもできる棒体操

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【日時】毎月第3月曜日 10:00～12:00

【定員】各回 先着50人程度

【参加費】無料 【申込】事前申し込みは不要

【持ち物】筆記用具・水分補給ができるもの

【主催】岡山市ふれあい介護予防センター 【共催】御津公民館

\*教室当日は時間の余裕をもって参加してください

## スマイル・カフェ

誰もが気軽につどい利用ができる「出会い」と「つな  
がり」をつくる、笑顔あふれるカフェ(スマイル・カフ  
ェ)です。おいしい月替わりスイーツをご用意しており  
ます。

【日時】

◆8月2日(金)13:00～15:00「子ども夏カフェ」

☆8月のお菓子: オレンジゼリーとクッキー

◆9月6日(金)13:00～15:00「和カフェ」

☆9月のお菓子: パウンドケーキ

\*各日とも40食限定!

【メニュー】

コーヒー、紅茶 各 200円

お菓子のみ 300円

お菓子セット 450円



7月のお菓子:  
フルーツライフル

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。TEL086-724-1441

<開館時間>9時30分～21時(日曜日は17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)



## スマホ相談室

【日 時】9月10日(火)13:30~15:00  
10月1日(火)13:30~15:00

※8月はお休みです。

【内 容】9月: LINE 応用編、  
10月: スマホ体験「インターネットと  
アプリ」

【講 師】ソトバックススマホアドバイザーの方々

【参加費】無料

【申 込】窓口・電話にて受付中

\*スマホをお持ちでない方も参加できます。



## パソコン相談室

【日 時】9月10日(火)13:30~15:00  
10月1日(火)13:30~15:00

※8月はお休みです。

【講 師】ICT ボランティアのみなさん

【参加費】無料

【申 込】開催日前日の 17 時までに窓口または電話  
でお申し込みください。



◆当日のスタッフや相談者の人数によっては、  
1 対 1 での対応が難しい場合があります。また、  
相談内容によっては、すぐにお答えできないこと  
があります。

◆質問に必要なテキストやデータなどがありましたら、  
お持ちください。持ち込みパソコンの故障等  
には公民館は責任を負いかねますのでご承知お  
きください。

## 6月1日(土)・22日(土)、「御津の歴史講座」を開催しました!

6月1日(土)、岡山県立博物館副館長の内池秀樹さんには歴史講座「戦国乱世の終わり」と本能寺の変」を、また、6月22日(土)には、岡山地方史研究会会員の森俊弘さんの歴史講座「金川松田氏と宇喜多直家」を開催しました。両日あわせて 100 名以上の参加者があり、御津地域内外の“戦国時代後期の御津地域”への関心がとても高いことがわかりました。内池さん、森さんお二人とも、今後の「御津の歴史講座」へもお力をお貸しくださるそうです。御津ゆかりの歴史にご関心のある方は、今後の御津公民館が主催する「御津の歴史講座」へぜひご参加ください。

## 大人のための名画鑑賞会

心に残る映画をゆっくり楽しんでみませんか?

【上映時間】①10:00~12:00

②14:00~16:00

【会 場】御津公民館 視聴覚室

【参加費】無料

【共 催】御津図書館

【申 込】当日受付



### ◆8月16日(金)

「深夜食堂 ディレクターズカット版」

(2012・日本、100分)

小腹も心も満たします。一営業時間は深夜0時から朝の7時まで、メニューは豚汁、定食、ビール、酒、焼酎のみ。あとは出来るものならなんでも作ってくれる「深夜食堂」。繁華街の片隅の、深夜しかやっていない小さなめしやで繰り広げられるマスターと客たちの、おかしくて時にホロリとさせる癖になる物語。

主演:小林 薫 監督:松岡錠司、山下敦弘

### ◆9月19日(木)「マダム イン ニューヨーク」 (2012・インド、134分)

英語の苦手なインド人主婦がニューヨークの英会話学校に通うようになったことをきっかけに自信と誇りを取り戻していく姿を描く。

監督:ガウリ・シンデー 出演:シュリデヴィ 他

## 出張出前講座を実施中です!



6月8日 「音楽で健康長寿」  
母谷公会堂にて



6月12日 「リンパ体操」  
上村公会堂にて



6月14日 「マジックショー」  
DSかながわにて



6月25日 「リンパ体操」  
草生公会堂にて

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。TEL086-724-1441  
<開館時間>9時30分~21時(日曜日は17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)