

こうじょ



第289号 2024. 9. 1

発行:岡山市立興除公民館

(岡山市南区中畦589-1)

TEL・FAX:(086)298-2660

[E-mail] koujokouminkan@city.okayama.lg.jp

[ホームページ] http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html

[ホームページ]



「防災語ろう会」オープン講座

災害時の要配慮者の避難について



【日時】10月5日(土)10:00~12:00

【会場】興除公民館 第1・2講座室

【講師】小規模多機能ホームあずみ 藤本昌志さん

【定員】30名 【参加費】無料

【申込み】8月3日(土)9:30~(受付中)

(電話・FAX・Eメールでも可)

災害時には、高齢者、障がい者、妊産婦、乳幼児、その他必要に応じ指定避難所で生活することが困難な方のための「福祉避難所」があります。岡山市と協定を結んでいる「小規模多機能ホームあずみ」で運営に関わる方からお話を聞くことができます。どんな条件が必要か、どんな様子か気になることを知るチャンスです。奮ってご参加ください。

【主催講座のお知らせ】

問い合わせ・申込みは、興除公民館へ(Tel298-2660)

第67回興除バリスト・オープンカフェ

9月 懐かしのアメリカンポップスコンサート

■日時:9月28日(土) 14:00~15:30

■出演:「デイズ」 「トルベアーズ」

■曲目: ♪ダイヤモンドヘッド、♪ダイアナ 他

■会場:興除公民館・ロビー

■入場料:無料(申込み不要)

10月「おくりびと」(出演:本木雅弘 2008年)

ひよんなことから遺体を棺に納める納棺師となった男が、仕事を通して触れた人間模様や上司の影響を受けながら成長していく姿を描いた感動作。

■日時:10月18日(金)13:30~15:50

■定員:40名(先着順)

■申込み:9月20日(金)9:30より受付開始

興除

キネマ

倶楽部

※上記2講座では、興除バリストによる香り高い珈琲の販売(1杯100円、マイカップご持参で10円割引)があります。ぜひどうぞ!(興除キネマは上映前みの販売です。)

パソコンボランティアぶちばそこうじょによるパソコン教室

「エクセルにチャレンジ エクセル入門」

■日時:10月3日・10日・17日・24日
いずれも木曜日 10:00~12:00

■内容:簡単な表計算やデータ入力、関数といったエクセルの基本操作を学びます。

■必要経費:2,000円(全4回・テキスト代含)

■対象・定員:マウス操作・文字入力ができる方10名(先着順)

■申込み:9月19日(木)~26日(木)

※パソコン持込可(office2010以上)



食育セミナー「ヨーグルトのひみつ」

■日時:9月30日(月)10:00~12:00

■講師:株式会社明治 管理栄養士

■定員:30名(先着順)

■申込み:9月2日(月)9:30より受付開始



台所からはじよう 社会と私にやさしい暮らし ③

洗って繰り返し使えるエコなラップ!

みつろう

「蜜蝋ラップづくり」



天然素材を使った蜜蝋ラップは、プラ製ラップと比べ、保湿・抗菌性にすぐれ食品鮮度を長く保ちます。環境にやさしい蜜蝋ラップの使い方やお手入れ方法、そして身近なプラ削減のヒントをご紹介します。

■日時:10月29日(火) 10:00~11:30

■講師:岡山友の会の皆さん

■定員:15名(先着順)

■材料費:500円(縦横20~25cmが2枚)

■申込:9月5日(木) 9:30より受付開始

-岡山南支援学校高等部-

新鮮野菜と布工製品・クッキーの販売実習

■日時:9月19日(木)12:50より

■会場:興除公民館ロビー

\乳幼児を持つ保護者の皆さん、一度お越しくださいませ!

のびのび広場 Come Come



★日時:時間はいずれも10:00~11:30

・9月20日(金)「お月見ながら音楽会」

オカリナ演奏を聴こう!

★対象・定員:乳幼児とその保護者・15組

★申込み:できるだけ、事前に。

毎月介護

予防教室

健康寿命を延ばして生涯元気に!!

晴ればれ 興除教室

★日時:9月27日(金)13:30~15:30

「正しい歩き方を身につけよう」

★申込み:不要

▼裏面もご覧ください。

「中高年のさわやか体操」

毎月第1・3土曜 10時～12時 講師 南波 紀子さん



私たちのクラブでは、いつまでも元気で動ける体づくりのために南波先生考案でお手製の様々な道具を使いながら、バドミントン、卓球、ボール投げ、お正月には、お手玉、カルタ、羽子板などなどその時季に合わせた運動、ゲームなどを楽しんでいます。毎回、今日は何かな？と楽しみに参加しています。ぜひ一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

「防災語ろう会」報告⑳

8月3日(土)に避難所運営初動訓練&バッククッキングをしました。避難所運営初動訓練は、今回で3回目で地域からは中畦南第一町内会の参加協力により、スムーズに受付、誘導ができました。また、チームKOJOによる2種類の防災ゲームを行い、両方も分かりやすく好評でした。バッククッキングは、東睦の入谷さんと栄養改善協議会委員11名のご指導により、災害時に身近なものを工夫して作る料理でした。スナック菓子やあんぱんで作る料理は、簡単においしくでき、自宅でも作ってみたいという声もありました。災害時の避難所運営を改めて確認することや避難時に簡単に作れる調理法を知ることの良い機会となったと思われます。



興除中学校区 第3回「健康学びの森」

楽しみながら、健康について学びませんか！どなたでも参加できる楽しい健康イベントです。

★日 時：9月8日(日)10:00～12:00

★参加費：無料 ★申込み：不要

【主催：健康こうじょ21推進委員会】



ロビー展のお知らせ

「カ石昇 油絵展」

■期 間：9月5日(木)13:00～20日(金)

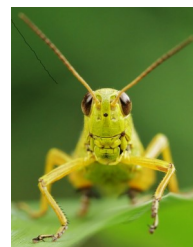
■出 展：カ石 昇さん

「君の瞳に恋してる」写真展

いろいろな生き物たちの愛らしい瞳をそっと見つめて、その声を聞いていただけたら幸いです。

■期 間：10月3日(木)～18日(金)

■出 展：山野 拓史さん



主催講座 「地域未来塾」レポート

7月20日(土)、27日(土)に小学生対象の地域未来塾を開催し、延べ56人の参加がありました。習字、絵、おさらい・ドリルなどを、退職公務員連盟岡山南支部の皆さんとチームKOJOそして、20日には興陽高等学校の書道部部長と一緒に取り組みました。参加した小学生からは、「一人でするより、いろいろアイデアが湧いてきて、すてきな作品ができました。」「ボランティアの人たちが優しく声をかけてくれるのがうれしかったです。」「などの感想がありました。今後小、中、高校生と地域の大人の皆さんとの交流の場を拡げたいと考えています。来年もよろしくお願いします。」



このワークショップでは、地域の未来を共に考える機会を設け、子どもたちと大人が協力して活動を行いました。参加者からは、大人の方々の丁寧な指導や、仲間との交流が楽しかったという声が多く聞かれました。今後も定期的に開催し、地域交流の場をさらに広げていきたいと考えています。



パリ五輪体操では曾根小学校、興除中学校出身の岡慎之助選手が、団体と個人総合、鉄棒で金メダルを、平行棒で銅メダルを獲得し、日本中を沸かせました。観戦会では、近隣の皆様のご理解を頂き、深夜にも関わらず多くの参加者が声援を送りました。興除の宝をこれからも応援していきます。



【心を贈る絵手紙同好会 作】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

9月の
休館日

