

岡輝公民館だより



岡山市立岡輝公民館

〒700-0865 岡山市北区旭本町1-80
TEL/FAX 086-222-0855
Eメール koukikouminkan@city.okayama.lg.jp

休館日について
毎週水曜日と祝日
(水曜日と祝日が重なった場合は、その翌日の木曜日も休館)
開館時間について
平日 9:30から21:00まで(土曜日と同じ)
日曜 9:30から17:00まで

主催講座のご案内

※参加費・材料代等が必要な場合は各項に記載しています。

スマイル ハロウィン フェスティバル

日時 10/26(土)14:00~16:00

(当日受付時間 13:40~13:55)

<9/28(土)9:30 から申込開始>

- 対象:小学生
- 参加費:無料
- 会場:岡輝公民館
- 定員:50人(先着順)

主催 チーム・レクネットプロジェクト/岡山市立岡輝公民館



まってるよ!

たのしい企画が盛りだくさん!

「おばけをたおそう! ストラックアウト」

「ハロウィン射的」

「クラフト作り」、「ダンス」

などなど



くらしの環境学 「私たちの命は大地とともにある」

自分が食べているものが、だれが、どこで、どのようにして育てたものか、想いを馳せたことがありますか? いつでもモノを買うことができるようになった現代に、あらためて「作り手の想い」をうかがいます。きっと、知らなかったことや気づいていなかったことがあるはずですよ。

講師: ひなたファーム 日向建太さん

日時 9/26(木)13:30~15:00

■会場: 岡輝公民館 第1・第2講座室

■申込: 必要



みんなで支え合う地域防災講座 「避難所設営訓練」

災害は時と場所を選びません。南海トラフ「巨大地震の注意」が出された今だからこそ、避難所設営の訓練に参加しましょう。訓練の当日は、要配慮者を想定した避難者(車イスの利用者、認知症の方など)がやってきます。受け付けは? 居室は? 次々に出てくる問題に対応するため、避難所設営を体験してみませんか。ここでの訓練は、場所が変わっても活かすことができます。

日時 9/29(日)10:00~12:30

■対象: 岡輝学区にお住まいの方 ※小学生以下は大人同伴で

■会場: 岡輝公民館

■申込: 必要 (参加者には非常食をお渡します)

■定員: 100人(先着順)

主催 岡輝ケアカフェ・岡輝公民館



気象警報が発令された場合の公民館の対応について

公民館は、以下の状況により通常業務(主催講座・クラブ講座・貸室など)を停止します。

- (1) 特別警報、暴風警報、大雪警報が出された場合
- (2) 各公民館が所在する中学校区に避難指示が出された場合

主催講座の詳細は、岡輝公民館ホームページ、または、公民館にあるチラシをご覧ください。

実践！ガーデニング講座

「秋・冬の花壇づくり」

季節ごとの花の植え方と手入れの仕方を学び、公民館の花壇で植え替えの実習をします。初心者でも安心してご参加ください。

講師：グリーンコーディネーター 三村芳恵さん

日時 9/28(土)10:00～12:00

■会場：岡輝公民館 ボランティアルーム

■準備物：移植ごて

■申込：必要

■定員：15人(先着順)

※作業ができる服装でお越しください。



ザッツエンターテインメント

「EWI コンサート&防災トーク」

出演 EWI 奏者・防災士 リリーさん

日時 10/5(土)13:30～14:30

<9/5(木)9:30 から申込開始>

■会場：岡輝公民館 実技室

■準備物：上履きやスリッパ

■申込：必要

■定員：30人(先着順)

※EWI とは、アコースティックのように息を吹き込むことで演奏できる電子管楽器のことです。

子育て座談会 Sunny(サニー)

発達の不安や支援が必要なお子さんを育てている方が困り感や悩みを共有して仲間同士が支え合うしゃべり場です。いつからでも参加できます。

アドバイザー：森石 雅子さん

日時 9/17(火)、10/15(火)

両日とも 10:00～12:00

■会場：岡輝公民館 ボランティアルーム

毎月第3火曜日に開催します。
申し込み不要です。

パソコンやスマホで困った時は

岡輝 IT 寺子屋

パソコンだけでなく、スマートフォンやタブレットの使い方などの相談を受けつけております。
(スマートフォン・タブレットの貸出はしておりません)

日時 9/19(木)、10/17(木)

両日とも 10:00～12:00

(当日受付時間 9:30～10:20)

■会場：岡輝公民館 パソコンルーム

■申込：必要

■定員：10人(先着順)

岡輝ふれあい元気教室(介護予防教室)

「関節が要！自分の足で歩き続けるために」

日時 9/24(火)10:00～12:00

■会場：岡輝公民館 第1・第2講座室

■対象：おおむね65歳以上の岡山市民の方

■申込：不要

■定員：30人(当日先着順)

～岡輝ふれあい元気教室についてのお問い合わせ～
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
TEL086-251-6517 8:30～17:00(土・日・祝を除く)

清輝学区地域交流おしゃべり会

中央地域包括支援センター出前講座

「認知症について」

日時 10/10(木)10:00～12:00

■会場：清輝コミュニティハウス

■申込：不要

主催 清輝学区婦人会

「もったいない、まだつかえる品活用コーナー・夏」にご参加いただきありがとうございました。
次回の「もったいない、まだつかえる品活用コーナー・冬」は12月に開催する予定です。

岡輝公民館の主催講座について

以下のいずれかの方法でお申込みください。

⑦岡輝公民館へ来館、または電話(休館日、開館時間にご注意ください)

①岡輝公民館へ電子メールを送る(講座名、参加日、お名前、電話番号をお忘れなく)

※電子申請サービスでお申込みいただく講座もあります。

岡輝公民館のホームページについて

最新の情報は岡輝公民館のホームページをご覧ください。

①インターネットで「岡輝公民館ホームページ」と入力し検索。

②一覧にある「岡輝公民館トップページ」を開く。



次号 岡輝公民館だよりNo.155は、令和6年10月1日に発行予定です。