

9月号

地域のために 地域とともに

万富公民館だより

発行 岡山市立万富公民館
〒709-0841
岡山市東区瀬戸町万富 257
Tel 086-953-0610
Fax 086-953-0715

【E-mail】 mantomikoumin@city.okayama.lg.jp
【ホームページ】 http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html
【Facebook】 https://www.facebook.com/MantomiKouminkan/



★ 開館時間 9:30～21:00 (日曜日は17:00まで) 水曜日・祝日休館 (水曜日が祝日の場合は翌日木曜日も休館) ★

9月1日から、こうみんかんで、 にほんごきょうしつをはじめます。

にほんごを べんきょうしたい ひとへ、
きてください。9月1日(にちようび)
10時から12時までが1かいめです。
くわしいことは、Facebook をみてください。



「瀬戸町公民館まつり」万富会場 作品募集中!

11月9日(土)、10日(日)に開催される瀬戸町公民館まつりの万富会場では、引き続き個人やグループ等の展示作品も募集しています。出展希望の方は万富公民館までお問い合わせください。(協賛金1人100円が必要) ■受付期間:9月10日(火)17時まで

万富子ども広場 時間は10:00～11:30です。

- ① 9/5(木) にこにこの日 (自由あそび)
- ② 9/19(木) いいこといっぱい外遊び
備前プレパークの会・北口ひろみさんのお話を聞きます。
- ③ 10/3(木) お外で遊ぼう! 自然物を使って
万富公民館西隣の公園で遊びます。

- 全体講師: NPO法人 ママほっとサロンの皆さん ■受講料: 無料
- 対象: 就園前の子どもの保護者(お子さんと一緒にご参加ください)
- 持ち物: 飲み物、おむつ等。③は帽子、着替えも。
- 定員: 各7組(14名程度) 先着順 ■申込み: 必要。開催日の3日前まで

万富いきいき介護予防教室

参加無料
申込不要

- 日時: 9月9日(月) 14:00～16:00
- 内容: 楽しく学ぼう! 今から備える災害時の食事
- 対象: おおむね65歳以上の岡山市民

千種健康まつり

<主催>
千種学区健康21
推進協議会

- 日時: 9月29日(日) 10:00～12:30
(9:45～10:00受付) ■参加費: 無料
- 場所: 万富公民館1階 大研修室
- テーマ: 「地域の絆で健康づくり」
- 内容: 食育SATシステム、骨密度測定、血管年齢測定、ベジチェック他 ■定員: 100名
- 申込み: 9月22日(日)17:00までに万富公民館へ申込書を提出(申込書は、千種学区に全戸配布しているチラシをご利用ください)。



万富オトコの料理講座

バランスの良い
食事を考える

- 日時: 10月5日(土) 9:30～13:00
- メニュー: 煮魚、茄子とピーマンの味噌煮込み
- 講師: 小川 泰子さん(管理栄養士)と高草 秀年さん
- 定員: 男性16名(先着順) ■材料代: 500円程度
- 持ち物: 米1合、エプロン、三角巾、ふきん、マスク
- 申込: 9月5日(土)9:30～

* バス駆除釣り大会

主催: 瀬戸アユモドキを守る会

- 日時: 9月7日(土) 7:00～
- 釣り場: 吉井川水系(吉井川・瓜生川・野池等)
- 参加費: 無料(主催者側で傷害保険に加入します)
- 対象: 小学生以上(小学生は保護者同伴)30名(先着順)
- 申込み: 万富公民館 9月5日(木)17時まで
- ※詳しくは、万富公民館へお問合せください。



万富はつらつ大学



- 日時: 9月28日(土) 13:30～15:00
- 内容: 「ジャズから演歌まで一緒に歌おう」
- 出演: 浜イヴオカズ(岡山市役所厚友会音楽部)のみなさん
- 定員: 30名(先着順 年間予約の人は申し込み不要)
- 受講料: 無料 ■申込み: 随時

シアター万富



- 日時: 9月14日(土) 13:30～
- 内容: 「大地のうた」(インド映画、2019年、125分)
- 申込み: 必要。随時。

ありんこクラブ

- 発達障害について、悩み相談や情報交換をしています。
- 日時: 9月13日(金) 10:00～11:00
 - 対象: 発達障害当事者とその家族 ■定員: 5名程度(先着順)
 - 受講料: 無料(ただし、茶菓子代100円が必要)
 - 申込み: 9月10日(火)17:00まで

ロビー展「短歌展」

- 期間: 9月2日(月)～9月30日(月)
- 出展者: 万富公民館クラブ講座 「真葛短歌会」の皆さん

<主催>モモタケ
運営協議会

マルシェ万富



- 日時: 9月29日(日) 9:00～11:30
- 内容: 万富の市、太秋柿、野菜、漬物、パンの販売
- 問合せ: 井上一浩さん(080-5233-5702)