



第205号

発行日/令和6年9月1日

発行/岡山市立灘崎公民館

住所/岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX / (086) 362-0408

【Eメールアドレス】

nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp

【フェイスブック】

https://www.facebook.com/nadasakikouminkan

【ホームページ】

https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html

こちらからもホームページにアクセスできます ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



彦崎ウォーク

主催 灘崎中学校区 21 推進会

錦秋の下、ウォーキングをしてみませんか。彦崎地区には、縄文時代以来 5000 年の長い歴史があります。国指定重要文化財の「彦崎貝塚」や三十三観音など、彦崎の史跡を巡ります。彦崎老人憩いの家を出発して2時間のコースです。

○日 時 10/5(土)9:30~12:00 受付 9:00~ (雨天中止)

○コース 彦崎老人憩いの家→彦崎貝塚→天神社→彦崎老人憩いの家

○集合場所 岡山市立彦崎老人憩いの家(岡山市南区彦崎 2907-29) 駐車場有

○参加費 50 円(当日集金・保険代)

○対象・定員 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)・50 人

○持参物 水分補給用の飲み物・筆記用具

○申込み 必要。受付中。灘崎公民館まで電話、

FAX または Eメールでお申込みください。



※こちらの二次元コードからもお申し込みいただけます。



第12回灘崎文化まつりに向けて

第12回灘崎文化まつりは11月17日(日)に開催します。現在、参加団体(クラブ講座・グループ・個人・町内会など)で実行委員会を組織し、準備を進めています。地域の皆様楽しんでいただける「まつり」になるよう、話し合いを重ねています。当日は、ご近所お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

実行委員の皆様は、当日に向けての第2回実行委員会に必ずご参加くださいますようお願いいたします。

【灘崎文化まつり 第2回実行委員会】

◇日時 9/28(土)10:00~12:00

◇会場 岡山市ウェルポートなださき

1階 かしの木ホール



なださき大学 修学旅行

聴講生追加募集!

琴平・うどん作り体験と四国水族館

日 時 10月7日(月)8:00~17:00

(7:45~受付)【雨天決行】

定 員 30人(40人に満たない場合は中止)

参加費 9,500 円

申 込 9月1日(日)9:30 から参加費を添えて公民館窓口で受付を開始します。

申込締切 9月10日(火)

※9月10日(火)以降のキャンセルは返金できません。

※詳細は公民館窓口に置いてあるチラシ兼申し込み書をご覧ください。

※なださき大学の学生で、まだ申し込みをしていない方も申し込みできます。



灘崎シネマ倶楽部

○日 時 9/20(金)13:00~16:30

○上映作品 「風とともに去りぬ」

(監督/ビクター・フレミング 出演/クラーク・ゲーブル、ビビアン・リー、レスリー・ハワードほか)



○日 時 10/19(土)13:30~15:00

○会場 七区コミュニティハウス(岡山市南区西七区 231)

○上映作品 「綾小路きみまろ爆笑！エキサイトライブビデオ～中高年よ人生はこれからだ～」

○出演 綾小路きみまろ

***** 9月・10月ともに *****

○参加費 無料

○対象 どなたでも

○定員 40人(先着順。定員になり次第締切)

○持参物 水分補給用の飲み物

○申込 必要。9/5(木)9:30より受付開始。灘崎公民館まで電話またはEメール、FAXでお申し込みください。

※上映作品・時間は変更になる場合があります。



※こちらの二次元コードからもお申し込みいただけます。



ひょうたん日記③ ひょうたん育て隊

猛暑の中でもすくすくと育つひょうたんたちは、3か月が経ち、先日追肥を行ったおかげか、深い緑の元気な葉や新しい雌花の裾にかわいい小さなひょうたんの赤ちゃんが育ち始めました。最初に実ったひょうたんはそろそろ収穫の時期になってきました。秋には子どもたちとひょうたんの絵付けのワークショップを計画しています。楽しみにしてください。

なお、引き続き

「ひょうたん育て隊」のボランティアスタッフを募集

しています。ご協力くださる方は、公民館までご連絡ください。



防災フェスティバル

「チーム灘」メンバーが協力して、「防災フェスティバル」を開催します！消防局などの協力を得ながら、防災・減災について学べるイベントを計画しています。ぜひ、ご参加ください。

○とき 9/7(土)13:00~15:00
12:45(開場)

○会場 ウェルポートなださき
1階 かしの木ホール ほか

○催し

*防災ゲーム

・なまずの学校 ・防災博士の挑戦状 ・水害着せ替えゲーム
・ジャッキアップ&毛布で担架トリアルゲーム

*水消火器体験 *地震体験車の体験

*非常食の試食(数に限りあり) *VR体験

*やってみよう！ココチェック 等々

※詳しい内容は、保育園・認定こども園・小学校にチラシを配布します。

共催:公益財団法人岡山市ふれあい公社

岡山市ウェルポートなださき・岡山市ふれあい介護予防センター

協力:岡山市消防局、灘崎3学区栄養改善協議会

灘崎小学校迫川分校学区連合町内会・岡山市消防団南第4方面隊

楽しかった夏まつり!

チーム灘のメンバーが運営する「夏まつり」を8/10(土)に行いました。今回の夏まつりでは「スーパーボールすくい」、「ヨーヨー釣り」、「わなげ」、「フライドポテト」、「フランクフルト」、「かき氷」、「お化け屋敷」、「お面の絵付け体験」など様々な屋台を出しました。暑い中たくさん準備をしたのもいい思い出です。昨年よりも多くの子どもたちが来てくれました。かき氷やポテトを美味しそうに食べる子どもたちや、みんなで楽しく過ごしている子どもたちの姿にとっても癒されました。

来年も何らかの形で夏祭りに参加出来たらいいなと思います。
チーム灘メンバーより



エコで簡単クラフトテープ教室

- 素敵なかごを作成します! 【全2回】
- 日時 9/24、10/15
いずれも火曜日 13:30~15:30
- 会場 美術工芸室
- 参加費 1,000円(材料代)
- 定員 3人
- 申込 9/5(木)9:30 から参加費を添えて公民館窓口で。
- 申込締切 9/19(木)12:00 まで
- 持ってくるもの 木工用ボンド、ハサミ、洗濯ばさみ10個、ウェットティッシュ
- ※公民館窓口に見本を展示しています。

パソコン教室

- ①基礎から始める はじめてのエクセル
—罫線の引き方や表の作り方—
- ②超入門ワード 基礎のキソ
—日本語入力から文章作成まで—
- 日時 ①10/6(日) 13:00~15:00
②10/20(日) 13:00~15:00
- 講師 灘崎公民館 IT 部会
- 受講料 無料 ○定員 各回 10人
- 持参物 パソコン、筆記用具
水分補給用の飲み物
- ※Windows のみ対応。パソコンを持参できない場合は公民館までご相談ください。
- 申込 灘崎公民館まで窓口または電話で、
9/5(木)9:30 から 9/30(月)16:00 までの間にお申込みください。

「なだ公サマースクール2024」開催しました

～子ども達の真剣に取り組む姿勢に感動～

今年度のサマースクールでは、「スイーツデコによる“パフェのメモスタンド”作り」や「プログラミング体験教室」等さまざまな講座を開催しました。

恒例の「学習相談」では、参加した小学生が退職公務員連盟灘崎支部女性部のみなさんに質問をしたり、解き方を教えてもらったりしながら、真剣に宿題に取り組んでいました。「“ハギレでオリジナルさき織コースター”作り」



では、中高生登録制ボランティア「チーム灘」メンバーが講師を務め、参加した小学生に作り方を丁寧に教えてくれました。参加者全員、思いおもいの作品を完成することができました。



講座の実施に際しては、退職公務員連盟灘崎支部女性部、青少年健全育成部会のみなさまに、ボランティアとして活動をサポートしていただきました。ありがとうございました。

2024 第2回灘崎地域パタック交流大会

- 開催期日 令和6年10月5日(土)【少雨決行】
8:00受付開始 8:40開会式
9:00競技開始
- 開催会場 灘崎町総合運動公園レクリエーション広場
- 参加資格 灘崎中学校区在住等で各小学校区単位
で組織された1チーム3人
(ただし小学生は保護者と一緒に参加)
- 定員 各小学校区8チーム
(各学区で定員になり次第締切)
- 参加費 1チーム1,000円(傷害保険含む)当日集金

参加者募集!

- 申込方法 各老人クラブおよび地区公民館、児童館等で配付される実施要項・申込書を確認後、該当する申込場所へ直接お申し込みください。
- 申込締切 9月23日(月)締切厳守
- 問い合わせ 彦崎小学校区体育協会会長 若林 昌和
(☎ 090-4800-3632)
- 主催/灘崎中学校区体育協会
共催/灘崎中学校区老人クラブ連合会

近隣施設 & 地域情報

※詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

2024年度 介護予防教室「できる！元気で長生き なたさき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日 時 9/27(金)10:00~12:00 ◆ 内 容 「よい咀嚼(そしゃく)」から始まるフレイル予防
- ◆ 対 象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆ 受講料 無料
- ◆ 場 所 岡山市ウェルポートなたさき 1階 かしの木ホール
- ◆ 持参物 水分補給ができるもの、筆記用具

岡山市立灘崎図書館

【お問い合わせ】☎086-362-5277

「おはなしのへや」

- ◆ 日 時 9/18(水)14:30~14:50 ◆ 内 容 えほん「おつきみおばけ」
- ◆ 日 時 10/ 2(水)14:30~14:50 ◆ 内 容 えほん「おべんとう」
- ◆ 日 時 10/16(水)14:30~14:50 ◆ 内 容 えほん「えんそくバス」
- ◆ 場 所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆ 対 象 幼児から ◆ 参加自由

「おはなしひろば」

- ◆ 日 時 10/26(土)10:30~11:15 ◆ 参加自由
- ◆ 内 容 なたさき文庫「くるりんぱ」による、人形劇「おおかみと七ひきのこやぎ」ほか
- ◆ 対 象 幼児から ◆ 場 所 岡山市灘崎文化センター小ホール

岡山市ウェルポートなたさき

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなたさき講座担当 ☎086-363-5001

【高齢者優先】期間 10月~3月

- おなかひきしめエクササイズ~めざせ！-5歳~(全12回) … 火曜日 10:00~11:00
- 楽しく運動☆かんたん脳トレ・筋トレ・ストレッチ (全12回) … 水曜日 10:00~11:30
- リンパマッサージ&体調改善エクササイズ (全12回) … 金曜日 10:00~11:30

※日程等の詳細はウェルポートなたさきまでお問い合わせください。

お申し込みは来館・ハガキ・FAX・Eメールのいずれかにてお願いいたします。

ウェルポートなたさきマンスリーステージ第15回「音のひろば」 ※申込不要

- ◆ 日 時 9/28(土)13:00 ~ 16:00(予定) ◆ 参加費 無料
 - ◆ 会 場 岡山市ウェルポートなたさき センターパティオ ◆ 定 員 50人程度
 - ◆ 出演者 13時から 佐藤 茂 (曲目)海(童謡)、スイートメモリー、琵琶湖周航の歌 等
14時から With (曲目)ファイトマン、宝島、ダンスウィズミー、トトロ 等
15時から ペイルブルードット (曲目)丸の内サディスティック、そばかす、青のすみか 等
- ・内容詳細は館内掲示やホームページでお知らせします。

岡山市灘崎文化センター

【お問い合わせ】☎(086)362-1600

灘崎文化センターへミュージカルを観に行こう！

申込不要・入場無料

とある劇場の奮闘記です。皆様お誘い合わせの上是非ご来場下さい♪

- ◆ 日 時 9/14(土)14:00~15:30(13:30~開場) ◆ 会 場 灘崎文化センター2階 大ホール
- ◆ 出 演 手作りミュージカル ドラネコ座 ◆ 演 目 「虹の劇場」