

さんなん防災講座 東日本大震災・原子力災害の経験や教訓を伝える！ 複合災害から命を守る行動について考える

避難弱者と言われる高齢者が避難をするということは、いかに大変なものであったか、そして原子力事故で生活が一変した人々の暮らし、それでも多くの課題を乗り越えながら懸命に前を向いて生きる人々の姿を、講師の体験をもとにお伝えいただきます。

- ◆日時 9月21日(土) 10時～11時30分
- ◆講師 岩本 美智子 さん
(東日本大震災・原子力災害ふくしま語り部ネットワーク会議登録団体
東日本大震災・原子力災害伝承館)
- ◆定員 50名(先着順)
- ◆申込 必要(電話可)
※講演後、休憩を挟んで30分程度、質問を含めたコーヒープレイク(～12:00)を行います。



山南だより

岡山市立山南公民館
〒704-8132
岡山市東区邑久郷 688
TEL/FAX 946-8165

おしゃべりサロン 番外編

タイと私のものがたり

～タイ雑貨で作り手も買い手も笑顔に～

タイで出会った品質の良い伝統工芸品の数々。これらの工芸品を通じて、後継者不足問題やストリートチルドレンの支援等にも取り組んでいる思いや、フェアトレードの実践を、写真や雑貨と共に紹介していただきます。

講演後はフリータイムなので、自由に講師と「おしゃべり」して、タイの暮らしに思いをはせてみてください♪

- ◆日時 9月10日(火)
11時～12時 講演
12時～14時 質問や感想などフリータイム
- ◆話題提供 出井 孝枝 さん
(雑貨バイヤー兼デザイナー)
- ◆申込 必要(電話可)

おしゃべりサロン

- ◆9月6日(金) 10時～12時
「防災備蓄について考えよう」
- ◆11月1日(金) 10時～12時
「予防注射のあれこれ」
岡山医療生協コープ
西大寺診療所 看護師
- ◆申込 必要(電話可)

スマホを楽しむ会

「スマホを楽しむ会」では、楽しく学んだ後に情報交換の時間を取ります。スマホの使い方、アプリの紹介、スマホ写真展の企画、等々。

こんな時どうするの?というスマホ初心者の方、スマホを楽しむ会のメンバーになりませんか。



- ◇9月17日(火) 13時30分～15時
 - ・日常生活に役立つ岡山市役所公式LINEをマスターする
 - ・スマホ写真が印刷できるアプリの説明
- ◇10月15日(火) 13時30分～15時
 - ・災害用伝言ダイヤル171をみんなで利用体験
 - ・岡山県警、岡山市消防局の映像通報システム

- ◆定員 24名(先着順)
- ◆申込 必要(電話可)



撮りためたスマホ写真を大募集!

「私の自慢の一枚」写真展として、公民館ロビーへ無記名で展示します。来館者にお気に入り投票もしてもらいます。

写真の募集期間…9/19(木)～9/27(金)
詳細は公民館までお問合せください。

さんなん自習室

試験前の土日に、公民館の部屋を自習用に開放します。「家にいると、はかどらない」「友達と勉強したい」という方は、公民館で勉強しませんか。

- ◆日時 10月19日(土)
9時30分～20時
- 10月20日(日)
9時30分～16時



- ◆対象 中学生(山南学園高等部)、高校生
- ◆申込 不要(ただし、家の人には公民館で勉強することを伝えておいてください。)

★公民館に来たら、事務室に声をかけてください。



9月 山南地区コミュニティカレンダー

山南地区で行われている活動を中心に紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ㊦四ツ谷いきいきサロン ㊦柿原すみれ会	3	4 ㊦さんさん育児相談(要予約) ㊦一般健康相談(要予約)	5 ㊦すだちの家パン販売	6 ㊦おしゃべりサロン ㊦一宮げんきクラブ	7
8	9 ㊦シニアのための健康相談(要予約)	10 ㊦おしゃべりサロン (番外編)	11	12	13 ㊦犬島げんきクラブ ㊦久々井いきいきサロン ㊦一宮げんきクラブ	14 ㊦環境整備ボランティア
15	16 敬老の日	17 ㊦スマホを楽しむ会	18 ㊦一宮げんきクラブ	19	20 ㊦山南さわやか大学	21 ㊦さんなん防災講座
22 秋分の日	23	24 ㊦大上なかよし会	25 ㊦三歳児健診 ㊦わんわんいきいきサロン ㊦一宮げんきクラブ	26 ㊦1歳6か月児健診	27 ㊦三歳児健診 ㊦久々井いきいきサロン	28
29	30 ㊦㊦山南いきいき教室 					

10月

福祉や教育に関する内容に限らず、地域のさまざまな行事やイベントについても掲載していきます。紙面についてのお問い合わせは山南公民館まで(電話946-8165)。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ㊦シアター山南 ㊦「私の自慢の一枚」写真展 (~10月12日) ㊦離乳食講習会(要予約)	2 ㊦さんさん育児相談(要予約) ㊦一般健康相談(要予約)	3 ㊦すだちの家パン販売	4 ㊦山南さわやか大学 (視察研修) ㊦一宮げんきクラブ	5
6 ㊦横山喜代子 アヲヨシ刺繍展 (~10月29日)	7 ㊦四ツ谷いきいきサロン ㊦柿原すみれ会	8	9	10 ㊦こころの健康相談(要予約)	11 ㊦久々井いきいきサロン ㊦一宮げんきクラブ	12
13	14 スポーツの日	15 ㊦スマホを楽しむ会	16 ㊦一宮げんきクラブ	17	18 ㊦三歳児健診	19 ㊦無制限あそび ㊦さんなん自習室
20 ㊦さんなん 自習室	21 ㊦シニアのための健康相談(要予約)	22 ㊦大上なかよし会	23 ㊦三歳児健診 ㊦わんわんいきいきサロン ㊦一宮げんきクラブ	24 ㊦1歳6か月児健診	25 ㊦久々井いきいきサロン	26
27	28 ㊦㊦山南いきいき教室	29	30	31 ㊦1歳6か月児健診		

~各種行事の詳細(予約・時間等)については、こちらへお問合せください~
 ㊦ 東区保健センター Tel 943-3210 ㊦ 山南公民館 Tel 946-8165
 ㊦ 東区地域包括支援センター Tel 944-1866 ㊦ 社会福祉協議会東区事務所 Tel 942-3260
 ㊦ 介護予防センター Tel 274-5211



※中止または延期など変更になる可能性があります。詳しくは各機関までお尋ねください。

シアター山南

- ◆10月1日(火) 13時30分~16時
- 『ソローキンの見た桜』(2019年/日本・ロシア合作)
- ＜出演＞阿部純子、ロデオン・ガリュチェンコ、山本陽子、アレキサンドル・ドモガロフ、六平直政、他
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆申込 必要(電話可)



※準備・片付けは参加する皆さんと一緒にいきます。準備ができ次第、上映となりますので、ご協力をお願いします。

自然保護活動 セトウチサンショウウオ 生息場所の清掃

絶滅危惧種のセトウチサンショウウオを、地域のみんで守りましょう!



- ◆日時 11月4日(月) 9時~
- ◆集合 花口農園倉庫
- ◆講師 花口 光さん (岡山市自然保護活動推進員)
- ◆服装 長袖、長ズボン、はきなれた靴、帽子
- ◆申込 必要(電話可)

介護予防教室 山南いきいき教室

共催：市ふれあい介護予防センター
運動、食事、心の健康等について
公民館で学び、楽しく交流しながら
健康になりませんか。

■9月30日(月) 10時~12時
知って得するお口の知恵袋

■10月28日(月) 10時~12時
食品ロスを減らしながら、
しっかり食べる食生活

■対象 おおむね65歳以上の方
■持ち物 筆記用具・飲み物
■申込 不要

犬島げんきクラブ

■9月13日(金) 11時~14時
楽しく『脳トレ』
グッドタイムクラブ管理者・鍼灸師
砂原 達也 さん

■場所 犬島コミュニティハウス
※参加には、船代・食事代・駐車代(車の方)が必要です。
※島の皆さんとの交流昼食会の後に、講座があります。

山南学園の情報コーナー

JOCオリンピック教室

7月9日(火)、一九九八年長野、二〇〇二年ソルトレークシテイ、二〇〇六年トリノの冬季オリンピックでスケート・ショートトラックに出場した勅使川原郁恵さんが来校し、8年生に授業をしてくださいました。

まず体育館で、マーカーを円形に配置してショートトラックに見立てたコースを作り、5つのグループに分かれて、羅巾がけレーズ体験をしました。活動を通して

山南ふるさと百人一首

平成26年度に作成した「山南ふるさと百人一首」。意外と知らない山南学区の魅力を、百人一首で紹介していきます。



太伯小学校
松浦と 興志を併せ生まれしか
新生なりし 太伯小学校

明治三十年に邑久郷にあった松浦小学校と神崎の興志小学校が統合されて太伯尋常小学校が誕生して百有余年。これまで優に五千人を超える卒業生が巣立っていった。

て生徒たちは、途中であきらめずに一生懸命取り組むこと」チームワーク」ミスをしたことを正直に周囲に伝えること」の大切さを体感しました。

次の時間は、羅巾がけレーズ体験を通して感じたことを振り返りました。勅使川原さんは、皆さんが今回感じたことは、

卓越(Excellence)』
友情(Friendship)』
敬意/尊重(Respect)』

という3つのオリンピックバリューです。オリンピックの価値は、オリンピック競技大会やアスリートだけのものではなく、多くの人々が共有し、私たちの日常で活かすことができるものなのです。皆さんも一人の人間として成長していただくさい」とエールを送ってくださいました。



クラブ活動の様子を見学することはいつでもできます。初めての方も大歓迎です。

活動日を変更している場合もありますので、見学希望の方は事前に公民館にお問い合わせください。

山南さわやか大学

■9月20日(金) 10時~12時
 認知症予防をもっと知ろう」
 岡山済生会総合病院看護師
 藤本 捷博 さん

■10月4日(金) バス視察研修
 智頭宿 石谷家住宅」と
 菩提寺の大イチョウ」散策

■対象 おおむね60歳以上の方
 ■定員 各回60名(先着順)

※10月は40名です。

■申込 必要(9月は電話可)
 ※10月については参加費等、申込
 詳細を公民館へお尋ねください。

環境整備ボランティア募集

公民館の花壇等の植え替えを行います。
 9月に植える花は、ペゴニア、ナデシコ、
 マリーゴールドの予定です。

ご協力いただける
 方は、公民館までお
 知らせください。



◆日時 9月14日(土)
 9時30分~11時30分
 ※雨天時は翌日に延期



防災行事を お手伝いします

自主防災会(町内会)やサロン等
 で行う避難訓練、防災訓練、防災マ
 ップ作成、防災講座等、準備のお手
 伝いをさせていただきます。

地域担当職員の大音(おおと)ま
 で、ご相談ください。

6月30日に柿原町内会で避難訓
 練が行われ、公民館からも3名参加
 してきました。一時避難所として町
 内会に協力しているテイカ株式会
 社へ、防災リュックを持っての避難
 でした。最初に、テイカ株式会社よ
 り施設を利用する上での注意事項
 の説明がありました。この施設では
 独自の電源設備も設置されており、
 停電対策も万全です。公民館から
 は、避難時に必要な防災グッズの説
 明と、簡易トイレの実験を行いました。
 汚物に見立てた青い水を汚物袋
 に入れ、凝固剤を投入して固まって
 いく様子や、消臭袋に封入した後の
 大きさを全員で確認しました。最後
 に、参加者からそれぞれ持ち寄った
 防災グッズの紹介があり、特色のあ
 る防災グッズも多数ありました。
 8月には、南海トラフ地震臨時情
 報(巨大地震注意)も発令されまし
 た。一度、ご家族で近くの避難所ま
 で防災リュックを背負い歩かれる
 と、色々な発見があると思います。

ロビー展の ご案内

- ◆防災ロビー展 <9月>
- ◆「私の自慢の一枚」写真展
10/1(火)~10/12(土)
- ◆横山喜代子 
アラヨロシユ刺繍展 
10/6(日)~10/29(火)

無制限あそび

in 山南公民館

- ◆日時 10月19日(土) 10時15分~11時30分 ※10時~受付
- ◆講師 森廣 美郷 さん(くまの森代表) 他2名、宿毛児童館職員
- ◆場所 山南公民館 実技室
- ◆対象 就学前の子どもと保護者(兄弟は小学生まで可)
- ◆定員 15組(先着順)
- ◆材料代 子ども1人につき/500円(当日集金)
- ◆持ち物 飲み物、カラのペットボトルふたつき、手ふき or ウエット
ティッシュ、着替え or 汚れてもよい服装、ごみ袋、
絵の具入れ容器3個
- ◆申込 10月5日(土)までに公民館へ(電話可)



公民館からのお知らせ

●警報発令時の対応について
 暴風警報、特別警報が発令され
 た場合は、通常業務(全催講座・
 クラブ講座・貸室・図書貸出等)を
 見合わせます。

●印刷時のお願い
 原稿を預かってから、後日お渡
 しになる場合もありますので、ご
 了承ください。お急ぎの場合は事
 前にご相談をお願いします。
 また、原稿には周囲に5mm程度
 の余白が必要です。

●今年度の「ふるさとまち歩き」
 は大宮編です。11月16日(土)に
 開催予定です。

●山南健康講座を12月8日(日)
 に開催予定です。

●公民館ロビーで、社会福祉法人
 大樹の会すだちの家の皆さんによ
 るパンの販売があります。

第一木曜日 14時半頃~15時頃
 売切れ次第終了)

●岡山市の公民館は、クーリング
 シェルター(指定暑熱避難施設)
 に指定されています。

●色鉛筆画体験講座が、10月から
 クラブ講座として活動予定です。

山南公民館だよりは年6回発行しており、各町内会長のご厚意で山南地区全戸に配布していただいでいます。いつもご協力をありがとうございます。次号は11月1日発行予定です。