

# 妹尾公民館だより

287号

発行 妹尾公民館  
岡山市南区箕島 1025-1  
<TEL&FAX> (086)282-4747  
妹尾公民館 HP



## 第47回妹尾公民館展

### 10/26(土)・27(日)

主催 妹尾公民館展実行委員会

妹尾公民館のクラブ講座・主催講座の講座生による発表会です。皆様のお越しをお待ちしております。

### 作品展示

会場 妹尾公民館  
時間 両日 9:30~16:00



洋裁、水彩画、洋画、水墨画、絵手紙、  
華道、書道、陶芸、鯉山彫、山野草、  
写真を展示します。

### お茶席

10月26日(土) 10:00~  
会場：妹尾公民館  
お菓子が無くなり次第終了  
一席 300円  
(前売券はありません)



### 実技発表

会場 西ふれあいセンター  
開始時間 両日 10:00~

## 実技発表プログラム

#### 10月26日(土)

No.	発表クラブ・団体	時間
1	開会宣言	10:00~10:10
2	大正琴	10:10~10:40
3	桜心流吟詩会	10:40~11:05
4	オカリーナジョイア	11:05~11:30
5	カラオケ	11:30~12:05
6	らくらくピアノ	12:05~12:40
7	休憩	12:40~13:00
8	オカリナ和み	13:00~13:15
9	妹尾手話サークルあじさい(木)	13:15~13:40
10	妹尾手話サークルあじさい(土)	
11	日本民謡	13:40~14:05
12	女声コーラス妹尾コールリーベ	14:05~14:30

#### 10月27日(日)

No.	発表クラブ・団体	時間
1	箏曲	10:00~10:20
2	民謡	10:20~10:45
3	ホアロハフラ エカヒ	10:45~11:05
4	ホアロハフラ エルア	11:05~11:25
5	休憩	11:25~12:00
6	福祉音楽はるべ	12:00~12:30
7	アコーディオンで歌う会	12:30~12:50
8	妹尾アコーディオン	12:50~13:20
9	ギター(パプリカ)	13:20~13:50
10	ドレミファカラオケ	13:50~14:15
11	閉会宣言	14:15~14:20

※ 発表時間が変更になる場合があります。

館展には、なるべく徒歩か自転車、公共交通機関でのご来場に協力ください。

妹尾公民館展(準備・片付け含む)のため、10月24日(木)~10月28日(月)は、公民館クラブ講座、  
室貸与はできませんので、ご了承ください。

### 「大人の安心講座」

#### 金融犯罪・特殊詐欺に気を付けて

- 中国地方の特殊詐欺被害状況
- 特殊詐欺の手口
- だまされないための3つの対策
- 金融犯罪被害にかかる相談窓口

講座では、これらを学びます。金融トラブルを防止しましょう。

- ◇日時 10月8日(火) 13:30~15:00
- ◇講師 岡山財務事務所 理財課 主任調査官 満永 竜也さん
- ◇定員 26人(申込順)
- ◇申込 9月1日(日)~9月30日(月)までに、公民館へ

### おやこでござよう FunFunタイム

#### 焼きいも大会

福寿会のみなさんと焼き芋をしたり、遊んだりします。

- ◎日時 10月22日(火) 10:00~12:00頃
- ◎定員 親子15組(申込順)
- ◎参加費 芋代実費(200円程度、当日集金)
- ◎申込 9月3日(火)~10月12日(土)までに公民館へ
- ◎持ち物 参加費、お茶、レジャーシート



### 秋の地域行事

#### 妹尾学区コミュニティ協議会主催行事

体力測定大会 9月15日(日)  
【受付】8:30~ 妹尾小学校

#### 自転車乗り方教室

9月28日(土) 【受付】9:30~ 妹尾小学校

#### 県道岡山・児島線クリーン作戦 9月29日(日)

【集合】8:00 旧おかやま信用金庫大福店(少雨中止)

#### 第42回健康ウォーキング 11月3日(日)

【受付】8:30~ 【集合場所】妹尾公民館(少雨中止)

#### 箕島コミュニティ協議会主催行事

#### 箕島クリーン作戦 9月29日(日)

【集合場所】箕島コミュニティハウス玄関

【受付】7:30~ 【出発】8:00

※雨天の場合中止、ただし少雨は決行

#### 各神社の秋の行事

御前神社 10月10日(木) 11:00~神事 18:00~宵祭

箕島神社 10月13日(日) 9:00~神事・子ども神輿など

栗村神社 10月27日(日) 備中神楽奉納・子ども神楽

・はるべっこ太鼓

※詳細は各団体にお尋ねください



### 「大人の安心講座」

#### これならわかる! 成年後見 留意点

成年後見を申し立てられることが多いのは、判断能力が不十分になった人が

- ・施設と入所契約をしなければならないとき
- ・病院に入院しなければならないとき
- ・預貯金の払出しをしなければならないとき
- ・悪徳商法に騙された、または、騙されないようにするとき
- ・遺産分割協議をしなければならなくなったとき

講座では様々な事例を示しながら、分かりやすく解説します。

◆日時 9月21日(土) 13:30~15:30

◆講師 司法書士 三宅 啓一さん

◆定員 28人(申込順)

◆申込 8月17日(土)~9月13日(金)までに、公民館へ

#### 「花を楽しむ」 園芸上手になる土・肥料・鉢

□日時 9月19日(木) 13:30~15:00

□講師 岡山市公園協会 職員

□定員 15人(申込順)

□参加費 300円

□申込 8月8日(木)から  
9月3日(火)までに公民館へ

□持ち物 筆記用具・参加費300円(当日集金)

※参加者が少ない場合は中止になりますので、あらかじめご了承ください。中止の場合は公民館よりお知らせします。



#### タオルを寄付して鳥を救世んか

オレンジクロス(認知症支援のシンボルカラーであるオレンジの糸を使用した雑巾)作りを始めています。自宅に眠っているタオルがありましたら、公民館の回収箱に入れてください。※取り組みの詳細は掲示をご覧ください。

タオルは

できれば白色(多少の柄や文字は可) 使用済のタオルは洗濯してあるもの タオルの大きさは不問(フェイスタオル、バスタオルでも可)



# パソコン教室

ITボランティアグループ 愛茶(アイティー:IT)クラブせのお

申込受付: 9月5日(木) ~ 公民館窓口または電話で受付をします。

定員: 10人 (定員になり次第締め切ります。)

受講料: 500円 (それぞれのテーマの初回に集金します。)

## Excel 家計簿を作ろうII (会計処理II)

◆日時 10月7日、21日(月) 10~12時

◆内容 Excelで家計簿を作ります。

◆申込締切 9月29日(日)

## Excel の基本

◆日時 10月5日、19日(土) 10~12時

◆内容 Excelの基本を学びます。

◆申込締切 9月27日(金)

## 年賀状を作ろう!

◆日時 11月4日、11日(月) 10~12時

◆内容 自分らしいデザインの年賀状を作ります。

◆申込締切 10月27日(日)

## 年賀状作成

◆日時 11月2日、16日(土) 10~12時

◆内容 郵便局のホームページを利用して年賀状を作ります。

◆申込締切 10月24日(木)



## パソコン相談室 申込不要 参加無料

10月19日(土)、11月16日(土) 13:30~15:30

パソコン操作で困ったことはありませんか? ITボランティアといっしょに解決しましょう。

14時までに相談者がいない場合は終了します。

14時以降に来られる場合は、事前に連絡をお願いします。

## ITボランティア募集

パソコン教室の企画や指導・支援と一緒にしてください。ボランティアの仲間を募集しています。興味のある方はパソコン教室の時間にお越しください。都合のつく日だけで構いません。お待ちしております。

## 「丈夫で長生き」せのお・みしま「健康講座 ノルディック&ウォーク in 妹尾・箕島

●日時 10月18日(金) 9時30分~12時 (9時15分~受付開始)

●内容 妹尾方面を約4km歩きます。

《雨天の場合》

室内で簡単な運動機能テスト(握力、長座体前屈、他)とノルディックウォークのお話と実技(ポールを使った体操等)をします。

●集合場所 妹尾地域センター2階大会議室

●定員 先着20人

●参加費 50円(保険代)

●持ち物 飲み物、帽子、タオル

あれば、ノルディックポール

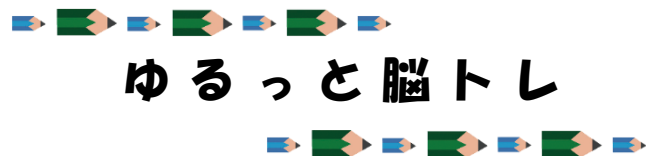
※ノルディックポールを利用したい方は有料

(300円当日集金)で借用できますので、

事前にお申し込みください。

※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

●申込 参加費を添えて、10月11日(金)までに妹尾公民館へ



## ゆるっと脳トレ

◎日時 9月28日(土) 13:30~15:30

◎内容 言葉や算数、記憶の問題を解きます。

◎受講無料

◎定員 28人(定員になり次第締め切り)

◎申込 9月24日(火)までに公民館へ

## たくさんのお野菜

### ありがとうございました

前号でお野菜の寄付を呼び掛けたところ、トマトやピーマン、ナスなど盛りだくさんのご提供がありました。お野菜を持って来てもらった皆様、本当にありがとうございました。子どもたちと美味しくいただきました。



## 妹尾塾

### 映画『ハチとパルマの物語』鑑賞会

【あらすじ】 旧ソ連時代の1970年代。9歳の少年コーリャは、母を亡くした悲しみと良い記憶のないパイロットの父との生活で心を閉ざしていた。ある日、モスクワの空港を訪れたコーリャは、そこで2年間も飼い主の帰りを待ち続けるジャーマンシェパードのパルマと出会う。

日時: 10月5日(土) 13:30~15:30

開場 13:00~

会場: 西ふれあいセンター ふれあいホール

定員: 150人

申込: 9/17(火)~10/3(木)までに

妹尾公民館へ

## 令和6年度 市民健康講座 (申込不要)

●共催 岡山市立せのお病院 妹尾公民館

●定員 28人 ●参加無料

★ 9月6日(金) 14時~15時

「薬の基礎知識」

薬剤師 安福 平さん

★ 10月4日(金) 14時~15時

「認知症について」

看護師 長田 雅子さん

★ 11月12日(火) 14時~15時

「糖尿病の食事療法について」

管理栄養士 梶谷 しおりさん

## 地域の井戸・史跡見て歩き(妹尾・箕島周辺見所絵図より)

⑥1 《天城往来》 場所: 高尾

天城の池田侯が岡山と天城間を往来したことからこのように呼ばれるようになった。

この道は妹尾と福田の境界をたどりながら金場から二つに分かれた。一方は、高尾の妹尾兼康の別宅跡の脇を過ぎ、高尾山の麓すなわち往時の海岸線

を経て引舟に通じ、もう一方は、金場乗越を経て本村に入って高尾に通じる道である。



## おはなしひろば

お話ボランティアさんが、絵本を読みます。

●日時

9月19日(木) 10:00~11:30

テーマ

「だいすき! おじいちゃん おばあちゃん♪」

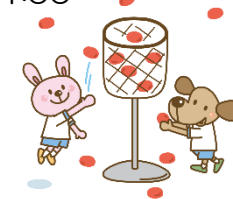
※絵本の読み聞かせの後で、「幼児期の栄養講座」(講師: (株) 明治) があります。

10月3日(木) 10:00~11:00

テーマ「もうすぐ ハロウィン!」

11月21日(木) 10:00~11:00

テーマ「スポーツの秋」



●対象 幼児とその保護者

●参加無料

●申込 開催日の3日前までに公民館へ

※申込が無い場合は中止になります。

## 井戸・史跡見て歩き(秋)

妹尾公民館井戸マッププロジェクトのメンバーと、妹尾・箕島とその周辺の史跡や井戸を歩いて巡りませんか。およそ7kmのコース(少雨決行)

◆日時 11月17日(日) 9:00~12:00

◆集合場所 妹尾公民館

◆参加費 50円(保険代)

◆持ち物 飲み物、帽子、タオル

※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

◆申込 参加費を添えて11月1日(金)~

11月14日(木)までに

妹尾公民館へ

★見学場所は次号でお知らせします。



## 2階トイレ改修工事のお知らせ

公民館の2階トイレの一部改修工事が、9月23日(月)~9月30日(月)にあります。工事期間中は、1階のトイレのみの使用となる予定です。ご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。