



高島公民館だより

Email takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp

第178号 2024年9月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341

ホームページはこちら→



シルバー大学

**申込
必要**

◆日時/内容/講師/申込

①10月11日(金) 9時30分～12時15分頃

*小雨決行

「高島公民館だより連載歴史コラム

「歴史の散歩道」を歩く Part 4」

洪水流失寺院跡、旭川堤防決壊跡、釣りの渡し船着場跡 他

講師：横山 洋一さん(高島公民館歴史グループ 代表)

集合：高島公民館料理講座室 9:30 厳守

②11月8日(金)13時30分～15時30分

「龍ノ口の自然」

講師：難波由城雄さん(自然写真家)

「龍ノ口山の竜を撮ろう」との一念で挑んだ映像と詩人なんば・みちこさんとのコラボレーションが写真集「竜のすむ聖地 龍ノ口山」(2013年出版)。撮影時のエピソードなどを映像とともにお話いただき、龍ノ口山が「なぜ竜のすむ聖地」なのかに迫ります。

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

◆定員 30人(先着順) ◆受講料 無料

◆申込：9/13(金)9:30～公民館窓口か電話

第28回

高島ふれあいウォーキング



【主催】高島ふれあいウォーキング実行委員会

11月10日(日) 開催予定

チラシは9月中旬頃、公民館に置く予定です。

事前申込みが必要になりますので、チラシをお待ちください。

②6 = 深く地域に根付いた地名「高島」=

「高島」という地名、遠い昔からあったとお考えの方も多いかも知れないが、その名が世に出たのは、実は意外とまだ日が浅いのである。

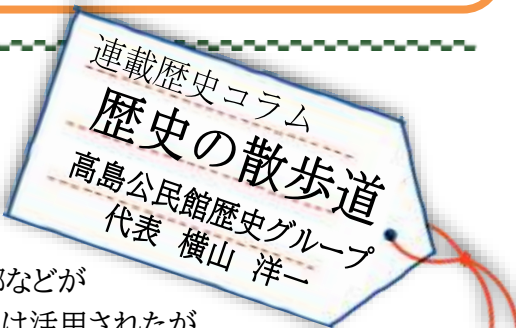
古来、高島地区は「上道郡上道郷〇〇村」と呼ばれていた。「上道郷」とは古墳時代以来の権力者「上道氏」に由来する。周辺には宇治郷、幡多郷、財郷などがあったが、「高島」という地名はどこにもなかった。これらの郷名は、地名としては活用されたが、行政区画単位ではなかった。その弊害を打開すべく、維新政府は明治21年に市町村制度を公布し、地方行政区画の一元化を目指した。その区画の線引きは、概ね従来の「郷」を基本としたが、必ずしも一郷一村とはならなかった。ここ上道郷の例で見ると、東部の四御神村は隣の財田村へ、南部の荒井村は幡多村へと編入された。

こうした機に誕生した新村名こそが「高島村」である。明治22年4月1日のことだった。以来、当地区は「高島」一色となった。だから遠い昔からあった地名と思われるのも当然と言える。

では、なぜ新村名に「高島」という名称が選ばれたのだろうか。きっと、それは初代神武天皇に由来する名称だったからに違いない。古事記・日本書紀によれば、九州高千穂におわしました神武天皇は、全国を平定するには九州は辺境過ぎると考え、軍舟を整えて国土の中央へと攻め上った。その途上、吉備の高島に宮を造営し、数年間軍兵を養ったとある。この故事に注目したのが当地区の人々だった。古来、当地には高島神社が祀られているではないか。この地こそが神武天皇ゆかりの高島宮跡に違いない。新村名は「高島村」にすべしと衆議一決。以来、その名は尊崇と誇りを持って、一気に地域に浸透したのだった。

その後、高島村は昭和29年に岡山市に合併され、その時点で「高島村」の村名は消滅したにも拘わらず、その名称だけは以後も地名として、地域に深く根付き、今日に至っているのである。(次回は「旭竜地区の地名」を掲載します)

参考文献=高島村史、上道郡誌他



高島公民館 主催講座のご案内

- ◇定員について 記載がない場合は先着順で受付します
 - ◇換気のため 窓や扉を開けます。温度調節しやすい服装でお越しください。
 - ◇水分補給のための飲み物をご持参ください。
 - ◇場所について 記載がない場合は高島公民館で実施します。
- ※状況によっては内容の変更や延期または中止になることがあります。



このマークは 65歳以上対象 講座です。

元気に歩こう

- ◆日時/行先 毎月第1・3金曜日9時30分～11時頃
 - ① 9月 6日 百間川二ノ荒手他 約5.5 km
 - ② 9月 20日 中世山陽道 約5.0 km
 - ③ 10月 4日 備前国庁跡他 約5.0 km
 - ④ 10月 18日 旭川荘 約7.0 km
- *雨天中止 *高島公民館発着
- ◆受講料 無料
 - ◆申込 公民館窓口か電話 *当日可

旭竜いきいき教室

申込必要



【共催】 旭竜学区老人クラブ連合会 たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

- ◆日時/内容
- ① 9月 20日(金) 13時30分～15時 「ながらしてたら筋力アップ～転倒予防の体づくり～」
- ② 10月 18日(金) 13時30分～15時 「さあ始めよう！！旭竜大運動会パート②」
- ◆対象 旭竜学区在住の65歳以上の方
- ◆定員 30人
- ◆受講料 無料
- ◆持参品 タオル、水分、上履、筆記用具
- ◆申込 公民館窓口か電話

高島みんなのカフェ

～公民館のロビーで楽しい時間を！！～

- ◎毎月第1金曜日 10時30分～12時30分
 - ◆実施日 9月6日(金)、10月4日(金)
 - ◆メニュー コーヒー・緑茶・紅茶
- すべて100円 *おかわり自由

高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ..もうダメなのかな..って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。
※おもちゃの病院はお子さんとドクターさんのふれあい等を通して、ものを大事にする気持ちを育む場所です。お子さんの前で修理します。お子さんと一緒にお越しください。

- ◆日時 9月14日(土)、10月12日(土) 9時30分～11時30分
- *原則お1人2個まででお願いします。

たかしま介護予防教室

申込必要



【共催】 岡山市ふれあい介護予防センター 高島学区老人クラブ連合会
健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

- ◆日時/内容/申込
- ① 10月 21日(月) 10時～12時 「いつ食べる？時間栄養学で体のリズムを整える！」
申込：10/1(火)9:30～公民館窓口か電話
- ② 11月 18日(月) 10時～12時 「体力アップ！筋力アップ！みんなで体を動かそう」
申込：10/22(火)9:30～公民館窓口か電話
- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆定員 50人程度
- ◆受講料 無料
- ◆持参品 筆記用具、水分補給できるもの

いっしょにたのしみ わらべうた

申込必要

昔懐かしい旋律に包まれて、やさしい時間を過ごしましょう！素朴な歌や遊びは、私たちにやさしさと潤いを与えてくれます。

- ◆日時 9月9日(月)、10月7日(月) 11月11日(月) 10時30分～11時30分
- ◆講師 脇本幸子さん(岡山わらべうたの会)
- ◆受講料 無料 ◆定員 17人
- ◆持ち物 飲み物(水分補給のため)
- ◆申込 右記を読み込んでメールか公民館窓口または電話



*保護者氏名・子どもの名前と年齢・住所・電話番号をお知らせください

ふたばトーク (哲学トーク) **申込必要**

暮らしのなかで生まれる素朴な疑問など、対話しながらゆっくりと考えてみませんか。

◆日時 9月24日(火)10時～12時

*テーマは当日募集します

◆進行 松川 絵里さん (哲学者)

◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

たかしまシネマ **申込必要**

◆日時/内容

①9月27日(金)13時30分～16時

「欲望という名の電車」(1951年アメリカ映画・122分)

監督：リア・ガン

出演：ヴィン・イアン・リー、マロン・ブランド、私・ハタ 他

②10月25日(金)13時30分～16時

「陽の当たる場所」(1952年アメリカ映画・122分)

監督：ジョージ・スティーヴンス

出演：モンゴメリ・クリフト、リザ・バスティン、ジェリー・ウィンクス 他

◆定員 40人 ◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

楽しく始めるパソコン教室 **申込必要**

公民館 IT ボランティアグループ「TPC」が開催します。

「Google フォト講座」(スマホとPCを連動して写真整理) 全2回

10月21日(月)・28日(月)

13時30分～15時30分

費用：1,500円 (テキスト代他必要経費として)

持物：スマホ、(あれば)パソコン

申込：9/9(月)9:30～公民館窓口か電話

「50音別で並び変えられる便利な住所録 (Excel)」全2回

11月18日(月)・25日(月)

13時30分～15時30分

費用：1,500円 (テキスト代他必要経費として)

持物：(あれば)パソコン

申込：10/28(月)9:30～公民館窓口か電話

◆対象 ローマ字入力が少しはできる方

◆定員 各6人 (先着順)

◆その他 自分のパソコンがない人は公民館のパソコン(OSはWindows11、Office2016)を使用します

夜のおしゃべり会 **申込必要**

夜ですが・・・ちょっと公民館へ出てきませんか。子育て・親子関係のことなど、話してみませんか。気楽な気持ちで来てください。

◆日時 9月27日(金)18時30分～20時

◆ゲスト 石垣 明美さん (臨床心理士)

◆対象 中学生以上のお子さんを育てている方

◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

子どもの居場所づくり事業

みんなの食堂たかしま **申込必要**

みんなで楽しく♪お昼ごはんを食べよう!

◆日時

①9月29日(日)10:15～12:30頃

申込：9/14(土)9:30～公民館窓口か電話

②10月27日(日)11:00～12:30頃

申込：10/12(土)9:30～公民館窓口か電話

◆定員 各50人

*詳細は9月初旬頃に小学校等にちらしを配布予定

*野菜、果物、たまねぎ等を提供いただけると嬉しいです。

*当日運営をお手伝いいただけるボランティアも募集中!

すぎなの会 **申込必要**

【共催】ボランティアたかしま

◆日時/内容

①9月24日(火) 13時30分～15時

「みんなで楽しく歌おう～懐かしい唱歌」

講師：平田八千代さん・竹原晶子さん

定員：50人 参加費：100円 (運営費等)

申込：公民館窓口か電話で受付中

②10月22日(火) 13時30分～15時

「楽しい物作り

～紙をくるくる丸めて作る「パークリング」

講師：松下 茂さん

定員：30人 参加費 200円 (材料代)

申込：9/24(火)9:30～公民館窓口か電話

③11月26日(火)

「お食事会 日生『つり幸』で海の幸を」

定員：35人 参加費：4,500円 (食事代)

申込：10/22(火)9:30～11/19(火)17:00までに公民館窓口か電話

*詳細は10/22に配布するチラシで確認してください

◆対象 地域に住む65歳以上の方

はなみずきの会

申込
必要

発達障害について、いろいろな話ができる場を開いています。

◆日時・内容

①9月13日(金) 11時～12時

「施設訪問」 *詳細はお問い合わせください

定員：10人 受講料：無料

申込：9/10(火)17:00までに公民館窓口か電話

②10月11日(金) 10時～12時

「座談会」～カフェを再開します

定員：20人 お茶代：100円

申込：公民館窓口か電話

◆対象 どなたでも



シルバー大学9月は拡大版！

歴史講演会「旭川東岸の古墳時代」

申込
必要

操山や竜の口山周辺の古墳から

高島・旭竜地区の古代を考えます

9月のシルバー大学は、どなたでも申込ができます。

地域の歴史を一緒に学びましょう。

◆日時 9月13日(金)13:30～15:30

◆講師 安川 満さん(岡山市埋蔵文化財センター所長)

◆定員 60名 ◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話で受付中

山ガキ2024 龍ノ口グリーンシャワーの森へ行こう

申込
必要

～小鳥の巣箱づくり&巣箱かけ～

◆日時 11月16日(土)13時～16時

集合：グリーンシャワーの森駐車場 12:45

◆参加費(保険代)：24円

◆定員：親子10組

◆持物：軍手、プラスのドライバー、動きやすい服装

*雨天の場合 集合：高島公民館 12:45

高島公民館で巣箱づくりを行います。

15:00頃解散予定

◆申込 9/28(土)9:30～11/1(金)17:00まで

に参加費を添えて公民館窓口で受付

共催：龍ノ口グリーンシャワーの森を守る会

ひよこ文庫

絵本の読みきかせでおはなしの世界へ！みんなと一緒にわらべうた。親子でゆったり・ほっこり・にっこりの時間を過ごしましょう！

乳幼児から幼稚園・小学生どなたでも！

◆日時 毎週火曜日 14:20～16:00

◆会費：1学期100円(1歳以上)



ロビー展のご案内

★九条の会 パネル展

10月5日(土)午後～10月10日(木)午前

★高島公民館 写真クラブ クラブ生作品

10月15日(火)～10月28日(月)

高島公民館写真クラブは、現在男女12人が在籍し、仲良く活動しています。例会では、日頃撮った写真を持ち寄り、奥田講師によるレクチャーもあり、新しい発見がたくさんあります。一緒に活動する仲間を募集しています。楽しいですよ。お気軽にどうぞ！



日時：毎月第1火曜日 13時～15時

受講料：月500円

岡山市認知症伴奏型支援事業(令和6年7月～)

認知症の相談窓口を開設しました

岡山市では、認知症高齢者が増加している現状を踏まえ、地域包括支援センターに加えて今回新たに介護サービス事業所に相談窓口を開設しました。

「認知症のことを詳しく知りたい」「認知症かもしれない」「どこに相談したら良いか分からない」「介護のストレスが溜まっている」「対応がうまくいかない」など認知症に関するお悩み、困りごと等をお気軽にご相談ください。相談は無料で予約不要

岡山市認知症伴奏型支援拠点(岡山市より委託)

岡山市認知症伴奏型支援拠点「特別養護老人ホームいこいの里」

専用ダイヤル(24時間対応)

☎080-6450-4089

○窓口相談(お盆、年末年始を除く)

【いこいの里】毎週木曜10時～17時

第2火曜10時～17時/第4金曜10時～17時

○サテライト相談

【高島公民館】毎月第1木曜日 13:30～14:30

【旭竜コミュニティハウス】毎月第4木曜日 13:30～14:30

メール相談 ikoi@takufukai-group.or.jp

警報発令時等の公民館業務について

下記の場合は、公民館の通常業務(主催講座、クラブ講座、貸室利用、図書貸出、ロビー利用等)は停止します。

①「特別警報」「暴風警報」「大雪警報」が出された場合

②高島中学校区に避難所が開設された場合

ご協力をお願いします！