

出石・鹿田・大元地区の皆さん、こんにちは。
大元公民館です。

10月とはいえ、まだまだ暑い日が続きますが、
皆様元気でお過ごしでしょうか。

前号でもお伝えしましたが、大元公民館では、

10月26日、27日に文化祭を開催します。
各クラブによる作品展示、舞台発表、お茶
席、体験コーナーなど、日頃のクラブ活動
の成果をご覧ください。作品展示の内
容や舞台発表のプログラムを掲載していま
すのでご覧ください。(職員一同)

第46回 大元公民館文化祭 「出逢い ふれあい 高め合い」

会場:岡山市立大元公民館 10月26日(土) 9:50~17:00 駐車場:大元公民館駐車場(南側)
大元小学校運動場

10月27日(日) 10:00~15:30 駐輪場:大元公民館建物北側

○ 作品展示 ○

鳥城彫 絵手紙 大元シニアサークル 大元短歌研究会 大元フォトクラブ 大元洋画クラブ 華道池坊
華道小原流 華道専敬流 かな書道 漢字書道 暮らしを楽しむ手作り会 クラフト編み 手編み
デンマーク手工芸ダネラ 日本画 能面 ハンドメイド ヒーリングアート BREEZE ペン習字と仮名書道
洋裁 和裁

10月26日(土)に公民館入口横のテントで
無料の肝炎ウイルス検査を実施します。
検査を受けたことがない方は、この機会に
ぜひ検査を受けてみてください。

○ 舞台発表 ○

26日(土)

★印は観客の方も
一緒に楽しめます!

9:50 - 10:00	開会式(1階 ロビー)
10:00 - 10:30	大元フォークダンスクラブ、カドリール
10:30 - 11:00	ミュージックベル野の花
11:00 - 11:30	「着楽」着物教室
★ 12:00 - 12:30	中高年から始めるらくらくピアノ
★ 12:30 - 13:00	気功太極拳
13:00 - 13:30	オカリナ ピーチ
★ 13:30 - 14:00	初心者からのクラシックギター
14:00 - 14:30	大元おことクラブ
14:30 - 15:00	あっ晴れ! もも太郎体操
15:00 - 15:30	肝炎ウイルス検査について
15:30 - 16:00	魚を守ろう! 中学生からの提案

27日(日)

10:00 - 10:30	ダンス イン ザ ライト
10:30 - 11:00	大元民踊同好会
11:00 - 11:30	ハワイアン・フラ
11:30 - 12:00	詩吟朝翠流師鵬会
★ 12:00 - 12:30	3B体操、ストレッチ3B
12:30 - 13:00	感謝状贈呈式
13:00 - 13:30	オカリナサークル大元
13:30 - 14:00	ひまわりハーモニー
14:00 - 14:30	岡山ラク空手
14:30 - 15:00	何歳からでもはじめられる日本舞踊
15:30 -	閉会式(1階 ロビー)

※発表時間は前後することがあります。ご了承ください。

○ 体験と販売 ○

なくなり次第終了

26日(土)

- 10:00~17:00 作品・手作り小物販売
(クラフト編み、デンマーク手工芸ダネラ、手編み、和裁)
- 10:00~13:00 毛糸で作るポンポンアクセサリー作り
体験料 200円、小物販売
(ハンドメイドカフェ Switch!)
- 10:00~16:00 肝炎ウイルス検査 無料(岡山大学病院)
- 10:30~15:00 お茶席 300円(茶道裏千家)
(12:00~13:00は昼休憩)
- 10:30~14:00 生け花体験 700円(華道池坊)
- 10:30~16:00 喫茶コーナー(大元学区婦人会)
- 11:00~ 軽食販売(大元学区婦人会)
- 11:30~ パン販売 3個入り450円
(手作りパン、キッズパン)



27日(日)

- 10:00~15:30 作品・手作り小物販売
(漢字書道、クラフト編み、デンマーク手工芸ダネラ、手編み、和裁)
- 10:30~13:30 フラワーアレンジメント体験 1000円
定員20人 事前予約は10/1~18の間に公民館窓口か電話で(BREEZE)
- 10:30~15:00 お茶席 300円(茶道表千家)
(12:00~13:00は昼休憩)
- 10:30~14:00 生け花体験 700円(華道池坊)
- 10:30~15:00 喫茶コーナー(大元学区愛育委員会)
- 11:00~ 軽食販売(大元学区愛育委員会)

- 10月21日(月)、26日(土)は、文化祭に伴い17時で閉館します。
- 10月22日(火)9時30分~10月27日(日)17時まで、クラブ講座、室使用、図書の出しお休みさせていただきます。ご協力をよろしくお願いいたします。
- 駐車場は限りがありますので、できるだけ徒歩、自転車、公共交通機関をご利用ください。

主催講座

大元公民館主催の学習講座です。窓口・電話・メールでお申込みください。定員になり次第締め切ります。詳しい内容や準備物等については、申込み時にお尋ねください。HP には各講座のちらしも掲載しています。右の二次元コードをご活用ください。



地域応援人づくり講座

マンションだって被災する！？

「まんぼう夜カフェ」

日時 10月11日(金)、12月13日(金)、
2月14日(金) 18時30分～20時30分

対象 マンション居住者、マンション管理組合の
役員、戸建てにお住まいの方も可

定員 15人程度

申込 窓口・電話・FAX・メールで

内容 週末の夜に持参した軽食を食べながらマンシ
ョンの防災について語り合います。

介護予防教室

桑田ふれあい元気教室

日時 第1木曜日 *1月は第2木曜日に変更
13時30分～15時30分

対象 おおむね65歳以上の方

費用 無料(申込不要)

内容 健康づくりに関わる講話・実技

11/7(木) 見逃さないで！認知症の一手手前の状態とは？

12/5(木) 股関節が要！自分の足で歩き続けるために

問合せ 岡山市ふれあい介護予防センター
北事務所 TEL086-251-6517



子育てひろば「つながりんく」

日時 第3火曜日 10時～12時

対象 未就学児とその保護者

費用 無料(申込不要)

内容 親子遊びや親同士の会話を楽
しむ場。岡山で頼れる人が少ない方
や子育ての息抜きがしたい方にお
ススメ。

不登校の子どもと家族の 悩みを分かち合う会

「poco a poco☆ポコアポコ」

日程 第3月曜日 10時～12時

定員 10人(各回予約制)

内容 子どもの不登校、行き渋り
に悩む保護者の方を対象に、日
頃の思いを語り合う会です。

子育て「モヤッとニコッと」 カフェ(哲学対話)

日程とテーマ 10時～12時

10/18(金) 何をどこまでどう伝える？

11/15(金) 学校の意味って？

12/13(金) 子育てモヤモヤを出し合おう！会

定員 12人(各回予約制)

講師 松川絵里さん

支援が必要な子どもたちの 親の会「なかよしの会」

日時 第1月曜日 10時～12時

※11月は休み

内容 子どもの発達支援に関する情
報交換や悩み相談をする座談会で
す。10月と1月は講師を招いて、
より良い発達支援についての学習会
を予定しています。

らぶらっと3 SUN

日時 第2金曜日
10時～12時

対象 未就園児とその保護者

費用 無料(申込不要)

内容 親子でふらっと訪れて
安心して過ごせる場です。
手作りおもちゃやいろいろな
遊びを通して子どもの興味・
関心を見つけましょう。

楽しいパソコン相談室

日程 第2・3・4月曜日
13時30分～15時30分

指導 IT ボランティア
「ふれぱそくらぶ」

費用 無料

申込 前の週の金曜日までに窓
口・電話・メールで

内容 10月から年賀状相談もで
きます。PCを持参してください。

クラブ講座

令和7年度 新規クラブ講座開設申請

公民館のクラブ講座は、学びたい人が中心となっ
て自主的に企画・運営するものです。学習を通じて
文化的教養を高めるとともに、地域文化の向上やま
ちづくり、福祉の増進等に寄与することをめざして
います。

新規・継続にかかわらず、開設を希望される方は、
窓口で配布する申請書類に記入のうえ、**12/2(月)**
までに提出してください。

10月から新しいクラブが始まりました♪
見学もできますので、公民館へお問い合わせください。

刻 遊 会

刻字の作品を作ります。木に文字を写し、のみで彫
り、色付けして金箔を貼ります。

日 時 第2・4土曜日 13:00～15:00

*10月は12日・20日、11月は9日・30日、12月は14日に実施します。

講 師 曾田章楷さん

受講料 月額 1,000 円(別途材料代が必要)

定 員 あと 4 人