

身近な SDG s について感じてみましょう

京山長寿生きがいセミナー

日程と内容：

11月11日(月)

「音楽鑑賞～サクソスと弦楽器・
ピアノの調べ～」

12月9日(月)

「チョコレートの世界へようこそ」

時間：13:30～15:30

定員：50人(先着順)

対象：概ね65歳以上の方

受講料：無料

申込み：公民館窓口へ直接またはお電話で

毎月介護予防教室

京山ふれあい元気教室

日程と内容：毎月第3金曜日

13:30～15:30

▶11月15日「物忘れが気になる方の
認知症予防講座」

▶12月20日「目指せスッキリ姿勢！
自宅でできる棒体操」

場所：2階 第1・2講座室

対象：概ね65歳以上の岡山市民

参加費：無料

持ち物：タオル、水筒等、筆記用具

申込み：不要 当日受け付けします

問合せ先：ふれあい介護予防センター北事務所
(☎086-251-6517)

さんかくカレッジ基礎コース

「防災を多様な視点から考える ～誰も置き去りにしないために～」

自然災害はいつ、どんな時に起こるか分かりません。もしもの時に備えて、私たちはどんな準備をすればよいのでしょうか。また、周囲に困っている人がいたら、どんな手助けをすればよいのでしょうか。一緒に考えましょう！

日程と内容：

第1回

11月9日(土)

「多様な人たちが過ごす避難所について」

講師 齊藤容子さん(関西国際大学客員教授)

第2回

12月7日(土)

「災害時における外国人支援」

講師 橋本千明さん(岡山県 JICA デスク)

第3回

1月11日(土)

「やさしい日本語講座～防災の視点から～」

講師 中東靖恵さん(岡山大学学術研究院
社会文化科学学域准教授)

時間：13:30～15:30

定員：20人

対象：関心のある方

受講料：無料

申込み：お電話、eメールで

その他：第1回は開講式、第3回は閉講式を行います。

eメールは
こちらから→



子育てトーク

「なかなかわが子のことを話す場がない…」気になる育ち傾向のお子さんを持つ保護者のみなさん、ちょっと先輩保護者とおしゃべりしてみませんか？

日時：11月26日(火) 10:00～12:00

場所：1階 研修室

参加費：100円(飲み物代)

定員：15人

申込み：必要



子育てサロン☆きらら

子育て仲間と楽しくおしゃべりしませんか～♪
子育てサポーター☆きららのスタッフとお待ちしています。

日時：毎月第1・2・3木曜日

10:00～11:30

11月7日・14日・21日

12月5日・12日・19日

1月9日・16日・23日



場所：なかよしのへや

費用：無料

絵本の読み聞かせや
ちょっとした工作もあるよ

SDGs・防災ウォークラリー

京山学区の自然や歴史、防災関連施設、SDGsに取り組んでいる企業やお店などを歩いて回り、クイズを解きながらふるさとの魅力を再発見するとともに、災害への備えや避難時の心得について考えてみませんか？みなさん気軽にご参加ください。



日程：12月7日（土）9:30～12:30
コース：①岡山県総合グラウンドと京山山麓、京山中学校周辺を巡る
②岡山県総合グラウンド周辺を巡る

対象：子どもから大人まで
申込：必要 京山公民館まで
*詳細は公民館にお問い合わせください。



ボランティアスタッフ募集中!!

京山公民館では、ボランティアスタッフを募集しています。興味のある方は公民館へお申し込みください。

- 「ほっとスペース放課後」
活動日 火曜日と金曜日 15:30～17:00
- 「フラワーボランティア」
玄関前の花の植え替え作業
活動日 不定期
- 「子育てサポーター☆きらら」
就園前の子どもと遊んだり、遊んでいる子どもの安全を見守ります
活動日 毎月第1・2・3木曜日 10:00～11:30
- 「食器のリユースコーナーボランティア」
5月と1月に開設する食器のリユースコーナーのお手伝い。食器の受け入れから、片付けまで。
*詳細については、公民館にお尋ねください。

伊島図書館おたのしみ会

日 程：毎月第3日曜日 11:00～11:30
*12月15日はクリスマスおたのしみ会です。
場 所：京山公民館1階 なかよしのへや
内 容：絵本の読み聞かせや手遊びなど
申込み：必要 来館かお電話で
問合せ：伊島図書館 ☎086-253-0822

京山にこここウォーク

日 時：毎月第1・3水曜日 9:00～（1時間程度）
場 所：岡山県総合グラウンド スタジアム玄関前
*集合場所詳細は保健センターへお尋ねください。
内 容：OKAYAMA 市民体操の後、それぞれのペースでウォーキングします。
（雨天中止）
問合せ：北区北保健センター ☎086-251-6515



★ありがとうございます★

京山公民館だよりは、町内会長様、町内会の皆さまのご協力により配布していただいています。



休館日のお知らせ

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

令和7年1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■休館日（水曜日及び祝日、年末年始12/28～1/4）