

### 令和7年度クラブ申請について

新年度よりクラブ講座の開設を希望する場合は、クラブ講座開設の条件を満たした上で、「令和7年度クラブ講座開設申請書」をご提出ください。詳細は御南西公民館までお尋ねください。

【受付】10月19日(土)～11月22日(金)

### 御南小学校図画工作作品展

子どもたちが学校の授業で取り組んだ作品を下記の期間、御南西公民館に展示します。ぜひ、ご覧ください。

開催期間：12月14日(土)～12月23日(月)

※最終日は12:00まで

場所：御南西公民館1階 ロビー

### 岡山県立岡山西支援学校 製品販売

岡山西支援学校高等部による製品販売を行います。ぜひ、お買い求めください♪

【日時】10月31日(木)

10:30～11:00

【場所】御南西公民館1階ロビー

【販売品目】新鮮野菜、クッキー、さおり織の小物、木製製品など

### 図書コーナー

公民館の図書コーナーには大人向けの本が約6000冊、子ども向けの本が約4100冊あります。岡山市に在住・在勤の方はどなたでもご利用いただけます。

読みたい本がない場合も、予約カードに記入して公民館窓口へ提出していただくと、中央図書館から取り寄せることができます。

詳細は公民館までお問い合わせください。

【貸出期間】2週間 【貸出冊数】お1人5冊まで

※御南西公民館で借りた本は、御南西公民館へ返却してください。

### 親子土曜塾 主催：ベターライフ御南

【日程】全て10時～12時ごろ

開催日	行事
11月2日(土)	グラウンドゴルフ体験
11月16日(土)	玉ねぎの苗植え + さつまいもの餅づくり
11月30日(土)	ピザ作り
12月7日(土)	千支の切り絵 or 凧づくり
12月14日(土)	正月飾り or ミニツリー作り
12月22日(日)	餅つき大会、冬の遊ぼう会

【参加費】大人200円、中学生以下無料 各行事軽食つき

【場所】旧白石幼稚園跡地(北区久米348番地)

【申込】不要、午前10時までに旧白石幼稚園跡地へ集合、徒歩か自転車でお越しください。(駐車場なし)

※この事業は岡山市区づくり推進事業に指定されています。

### 10/12(土)「舟ゆうさん」

ベターライフ御南で「舟ゆうさん」が開催され、子どもから大人まで、約50人の参加がありました。昔は桃の節句をお祝いする行事として「舟ゆうさん」を行っていたそうです。秋晴れの下、舟にゆられながら用水路の歴史を身近に感じるひと時となりました。最後にみんなで流しそめんをいただいて交流を深めました。



### 資源化物回収について

【回収日時】公民館開館日の9:00～17:00

※水曜・祝日・年末年始は休館

【回収品目】洗った空き缶、空き瓶、蛍光管、スプレー缶

※ペットボトル・紙パック・食品トレー・廃油・電池等は回収できません。

※資源ゴミを持ち込む際に道端に車を止めると通行の妨げになります。必ず公民館の駐車場に停めてください。

# みなんにし

第196号 令和6年11月1日  
発行：岡山市立御南西公民館  
〒700-0951岡山市北区田中 157-110  
Tel/Fax 086-244-1855  
Eメール: [minannishikouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:minannishikouminkan@city.okayama.lg.jp)  
ホームページアドレス  
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html>



主催：第28回御南西公民館文化祭実行委員会・岡山市立御南西公民館

## 第28回御南西公民館文化祭

日時：令和6年11月16日(土) 9:50～16:00

11月17日(日) 10:00～15:00

【実技発表の部】※内容・時間は、多少変更になる場合がありますので、ご了承ください。

◆16日(土)～1階 実技室～

- ① 10:00～10:30 御南まんまるこども園
- ② 10:30～11:00 大人も子どもも!日本舞踊
- ③ 11:00～11:30 ピアノで歌おう♪
- ④ 11:30～12:00 オカリナ・ラベンダー
- 12:00～13:00 ～休憩～
- ⑤ 13:00～13:30 楊名時健康太極拳
- ⑥ 13:30～14:00 コール・ロチェアーノ
- ⑦ 14:00～15:00 カラオケクラブ

◆17日(日)～1階 実技室～

- ① 10:00～10:30 岡山ラウンドダンス
- ② 10:30～11:00 ハワイアン・フラ
- ③ 11:00～11:30 錬心館空手教室
- ④ 11:30～12:00 きもの着付(昼)
- 12:00～13:00 ～休憩～
- ⑤ 13:00～13:30 556(ギター弾き語り)
- ⑥ 13:30～14:00 みなんキッズコーラス

地域の団体や主催講座の展示もあります♪

### 【展示の部】

★は販売あり

【玄関前】大菊

【1F】心を贈る絵手紙、フラワーアレンジメント  
御南西写真クラブ、スマホとパソコンクラブ  
折り紙・手芸・工作クラブ(★)  
御南焼同好会(★)、土ひねりの会(★)  
デンマーク手工芸ダネラ(★)

【階段壁面】私の書

【2F】華道(池坊)、華道(専敬流)、手編み(★)  
実用書・かな書道、水彩画、  
岡山県立岡山西支援学校

### 【販売の部】

- ひらた旭川荘かえで寮 16日(土) 10:00～ 手づくり焼菓子の販売
- 男の料理教室 16日(土) 11:00～ ちらし寿司 1パック 300円 ※現金引換
- 手づくりパン・キッズパン 17日(日) 11:30～ パン1袋 300円 ※現金引換

【休館日】11月 3日(日祝)、6日(水)、13日(水)、20日(水)、23日(土祝)、27日(水)  
12月 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)、28日(土)～31日(火)

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-244-1855  
〈開館時間〉9時30分～21時(日曜日は～17時) 〈休館日〉水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

### 主催講座案内

#### 産後ケアヨガ&ふれあいタイム

子育て中のお母さん、赤ちゃんと一緒に自分をいたわりながら、リフレッシュしませんか。

【日時】11月29日(金)  
13:00ドアオープン、13:30スタート  
~15:00 フリートーク

【講師】生本 かずみさん(ヨガ講師)

【対象】生後3~7カ月までの赤ちゃんとお母さん

【定員】親子6組

【申込】10月28日(月)~公民館窓口または電話にて受付



#### 赤ちゃんスマイル はじめの一歩

【日時】12月21日(土) 10:00~11:30

【内容】子育ての情報交換、読み聞かせ、中学生とのふれあいなど

【持ち物】飲み物、バスタオル等

【定員】5組 【申込】公民館窓口または電話にて受付

【対象】1歳の誕生日を迎えるまで

※1歳になった後も、年度内は参加可能です。



#### ボランティアスタッフ募集

「赤ちゃんスマイル はじめの一歩」で読み聞かせやわらべ歌をしていただける方を募集しています。子どもが好きな方、子育てが落ち着いた方、大歓迎です★お気軽に御南西公民館までご連絡ください。

#### 共催：くらしのたね / 協力：社会福祉法人 南野育成園 子育て座談会~発達障害を考えよう~

子育てで孫育てで気になることや発達障害について、お喋りや情報交換をしませんか。ホッとできるひとときを一緒に。

【日時】11月19日(火)、12月17日(火)

いずれも10:00~12:00

【対象】発達障害に関心のある方

【定員】15名

【申込】公民館窓口または電話にて受付



#### 健康みなんにし21主催 21元気教室

「いつまでも笑顔で！いつまでも元気で！」

OKAYAMA 市民体操や脳トレなど行います。

【日時】11月12日、19日

12月 3日、10日、17日

全て火曜日 13:00~15:00

【内容】OKAYAMA 市民体操、あつ晴れ!もも太郎体操 脳トレ 他

【対象】おおむね65歳以上 【持ち物】水筒

【服装】運動できる靴、動きやすい服装

【申込】公民館窓口または電話にて受付



#### 子育て講座&子育てサポーター養成講座

#### 伝承わらべうたから子育ての知恵を学ぶ

乳幼児の子育てで大切にしたいこと、遊びを通した子どもとの信頼関係の築き方について実習を交えて楽しく学びます。

【日程】12月16日(月) 10:00~11:30

【講師】井上 美鈴 さん(わらべうたサークル)

【対象】子育てに関心がある方、子育て中の方  
お子さんと一緒に参加できます。

【定員】20名 【受講料】無料

【申込】公民館窓口または電話にて受付



#### わくわく文庫

【日時】11月11日(月)、12月9日(月)

12月14日(土)「冬のおはなし会」

いずれも10:00~11:30

【内容】季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など

【年会費】子ども1人につき100円

#### みなんにし親子ひろば

【日時】11月25日(月)、12月23日(月)「クリスマス会」

いずれも10:00~11:30

※クリスマス会のみ別途申し込みが必要です。

【内容】親子のふれあいあそび、情報交換など

【対象】2才の誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者

※下に弟・妹がいる場合は、2才以上のお子さんも参加可能です。



#### 地域ワークショップ

#### 「中学生や大学生とみんなで話してみませんか？」

【日時】12月7日(土) 10:00~12:00

【内容】自分のことや地域のこと、社会のことなどをいろんな世代の人と話し合います。

【話題提供者】友末修三さん(御南中学校校長)、御南中学校教員、大学生

【対象】地域の方(中学生~成人)

【申込】公民館窓口または電話にて受付



#### じよぼら会のパソコン教室

#### パソコン相談室

【日時】11月 2日、9日、30日

12月 7日、14日、21日

いずれも土曜日 13:00~14:30

【内容】パソコン、スマホの初歩 【受講料】無料

【申込】ご来館時に受付票にご記入ください。



### 主催講座報告

#### みんなでいっしょに楽しもう(10月3日)

就園前の子どもと保護者を対象に、「ミニ運動会」を開催しました。「りんごの会」の皆さんが計画したプログラムが好評で、親子で楽しめる運動会になりました。



どのお菓子がいいかな...

#### 防災リーダー養成講座(10月5日)

「防災リーダー養成講座」を小学生と中学生、地域の大人の人と公民館で行いました。岡山大学被災地支援団体「おかやまバトン」から防災クイズ、防災ゲームのシャッフルなどを学習しました。「友だちや家族に教えてあげる。」と防災に関心を持った講習でした。



#### 御南西ふれあい元気教室

【日程】11月26日(火) 10:00~12:00

「誤嚥性肺炎予防の新習慣 長生きうがい」

12月24日(火) 10:00~12:00

「正しく知ろう認知症」

【講師】岡山市ふれあい介護予防センター職員

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【準備物】運動できる服装、お茶等水分補給できるもの

【申込】不要



#### 健康みなんにし21主催

#### みなんにしディスコンの会

ディスコンはどなたでも気軽に楽しむことができるスポーツです。あなたも一緒に楽しみませんか!

【日時】11月25日(月)、12月23日(月)

いずれも13:00~15:00

【定員】20人 【対象】どなたでも

【持ち物】上履き、タオル、お茶

【申込】公民館窓口または電話にて

#### いきいき健康ウォーキング(9月20日)

第1回の「いきいき健康ウォーキング」は、ひらた旭川荘地域貢献委員会の皆さんの企画で、御野方面を散策しました。残暑厳しい日でしたが、地域の史跡や自然などに親しみながらウォーキングで健康増進をはかる一日となりました。



みんなで準備体操して出発!



岡山市水道局水道記念館



法界院で静かなひととき



半田山植物園。オオオニバスが見ごろでした。