



第207号

発行日/令和6年11月1日

発行/岡山市立灘崎公民館

住所/岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX / (086) 362-0408

# 第12回 灘崎文化まつり



詳細は裏面をご覧ください 皆様のご来場お待ちしております

灘崎文化まつり開催に伴い、11月14日(木)~18日(月)は、灘崎公民館のクラブ講座・室貸与(予約を含む)・コピー・印刷機の利用等の通常業務をお休みします。

## ~新しい活動を始めてみませんか?~

### 令和7年度クラブ開設について

クラブ講座は、学びたい人々が中心となって主体的・民主的に運営し、個人の趣味や教養、技術や特技を高めるだけでなく、地域の人々の出会いや仲間づくりをする場です。令和7年度に灘崎公民館でクラブ講座活動を希望する場合は、「クラブ開設要件」を満たしていることをご確認の上、必要書類に記入して期日までに公民館へご提出ください。詳しくは、公民館へお問い合わせください。

### 申請期限 11月30日(土)17時厳守

#### 《クラブ講座開設要件(一部抜粋)》

- ①原則として10人以上のクラブ講座開設希望者が集まれば、開設申請ができます。講師からの申請はできません。
- ②活動時間は原則1回2時間(準備・片付けを含む)、月2回以内とします。
- ③クラブ講座生 1人当たりの受講料(講師謝礼金)は、1回(2時間)500円以内とします。
- ④講師が受け取る謝礼金の額は、交通費等を含めて1回(2時間)15,000円以内とします。
- ⑤開講時間区分は、9:30~12:00、13:00~15:00、15:30~17:30、18:00~21:00の4区分です。

【Eメールアドレス】 [nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp](mailto:nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp)  
 【フェイスブック】 <https://www.facebook.com/nadasakikouminkan>  
 【ホームページ】 <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html>

## 市民公民館講座「庭木の手入れ」

### 【初心者向けの基礎講座】

剪定道具の使い方、剪定の手順、また病害虫の対策や施肥など、日常管理について学びます。

○日 時 12/3(火)13:30~15:00

○場 所 灘崎公民館 第1講座室

○参加費 200円(当日集金) ○定 員 15人

○持ってくるもの 筆記用具。あれば剪定ばさみ、作業用手袋

○申 込 11/5(火)9:30より電話または窓口でお申し込みください。

※可能であれば、実際に枝の切り方の実践をします。

## 「正しく知ろう☆発達障害」

~就労について考える~

何らかの支援を必要とする子どもたちの“居場所づくり”に続き、今回は“就労”について茶話会形式でお話をうかがいます。

○日 時 12月14日(土)13:30~15:30

○講 師 森石 雅子さん

(よつばの会会長)

NPO 法人岡山県自閉症協会理事・事務局長)

○対 象 どなたでも

○受講料 無料

○定 員 15人(先着順。定員になり次第締切)

○お茶菓子代 100円(当日集金)

○申 込 必要。受付中。灘崎公民館まで電話、FAX または Eメールでお申し込みください。

※こちらから申込ができます⇒



**なださき大学 聴講生を募集します！**



**「シルバーレクリエーション大会」**

- 日時 12/2(月)10:30~12:00
- 講師 鷹取 良枝さん  
(岡山市レクリエーション協会)
- 場所 岡山市ウェルポートなださき  
1階 かしの木ホール
- 受講料 無料
- 定員 20人(先着順・定員になり次第締切)
- 申込 受付中(電話・FAX・Eメール可)

**ひょうたん日記⑤ ひょうたん育て隊**

9月28日にひょうたんの収穫を行いました。大小取り混ぜて、26個のひょうたんができました。

猛暑の夏を乗り越え、うどん粉病にも負けず、最後には青虫と戦いながら、ロビーへの日射しを遮り、わたしたちを癒してくれたひょうたんは、すくすくと大きくなりました。ウェルポートなださきに公民館が移転し初めてのひょうたん作りでしたが、ひょうたん組合のみなさんのご協力のおかげで、無事今年度は終了することができました。

みなさま、応援&見守り  
ありがとうございました。



**NPO 法人岡山県自閉症協会 「自閉症パネル」 & 「よつばの会」 ロビー展**

12月1日(金)~26日(火)まで公民館で「自閉症パネル」&「よつばの会」のロビー展を開催します。お時間がありましたらぜひお越しください。

**近隣施設 & 地域情報**

※詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

**介護予防教室「できる！元気で長生き なださき」**

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆日時 11/22(金)10:00~12:00 ◆内容 **それなに？スキンレイルのお話**
- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆受講料 無料
- ◆持ち物 筆記用具・水分補給ができるもの ◆場所 ウェルポートなださき 1階 かしの木ホール

**岡山市立灘崎図書館【お問い合わせ】☎086-362-5277**

**「おはなしのへや」** ◆場所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆対象 幼児以上

- ◆日時 12/4(水)14:30~14:50 ◆内容 えほん「もっとよくみると…」
- ◆日時 12/18(水)14:30~14:50 ◆内容 えほん「ひつじばん」

**岡山市ウェルポートなださき**

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなださき講座担当 ☎086-363-5001

**お腹から健康に導く臓活ヨガ®**

- ◆日時 12/11(水)スタート (【全12回】毎週水曜日 10:30~11:45)
- ◆講師 Junko 先生 (PLUS BODY インストラクター)
- ◆受講料 7,560円(全12回分・初回全納) ◆定員 15人
- ◆会場 岡山市ウェルポートなださき 2階 なだっこひろま
- ◆申込締切日 11/27(水)

