

高松公民館だより



まつかぜ

No.209 令和6年11月1日発行

発行：岡山市立高松公民館
〒701-1346
岡山市北区津寺 104
TEL/FAX(086)287-2057

第52回高松文化まつり、いよいよ開幕！！

主催：高松文化まつり実行委員会、岡山市立高松公民館 共催：岡山市高松文化協会

公民館クラブ講座生の展示、実技発表、茶席体験や囲碁将棋の指導対局、さらには地域の文化協会に所属する団体・個人の方のご協力をいただいた展示・体験コーナーなど本年も盛りだくさんの文化まつりとなります。また、玄関正面のガラスケース及び図書コーナーには、クラブ講座作品の年間展示を行っています。ぜひご来館くださり、地域文化を再認識し、地域住民の皆様のパワーを感じていただければと思います。詳しくは、3面をご覧ください。

はじめての短歌

このたび、地元高松ご出身で京都にお住まいの歌人 大森静佳さんをお招きして「はじめての短歌」講座を以下のとおり開催いたします。実際に短歌をつくるワークショップも行います。皆様、この機会に身近な日常を短歌で味わいませんか。

【日時】令和7年1月12日(日) 10時～12時

【講師】「塔」短歌会所属 大森 静佳 氏

【定員】25名(先着順)

【対象】中学生以上の方で、次の「事前準備」をしていただける方

【事前準備】次の3つのテーマから1つを選び、短歌にしたい場面やエピソードを200～300字程度のメモにまとめて持参してください。

- ①「わたしの好きな場所」
- ②「わたしの好きな季節」
- ③「よく思い出すひと」

【持参物】筆記用具と「事前準備」したメモ

【参加費】無料

【申込】12月12日(木)より、公民館窓口またはお電話でお申し込みください。

ふらっと探訪

【テーマ】「いにしえの地 高松・生石を歩く」

【日時】12月14日(土) 10時～12時

【講師】高松歴史を楽しむ会 荻原 芳身氏
造山古墳ボランティアガイド 難波 武志氏

【定員】25名(先着順)

【集合・解散】松ヶ鼻ファミリーパーク駐車場

【服装・持ち物】動きやすい服装、タオル、帽子、飲み物

【参加費】36円(保険代)

【申込】11月15日(金)より参加費を添えて、公民館窓口でお申し込みください。

高松文化まつり
年間展示ロビー展

於：ガラスケース内

■洋裁(リフォーム) ※日程変更
10月18日(金)～10月27日(日)■葉月俳句会
10月31日(木)～11月10日(日)■日本画
11月15日(金)～11月26日(火)■レッツ！エンジョイ竹細工
11月30日(土)～12月12日(木)

於：図書コーナーほか

■楽しい子供英会話クラブ
10月31日(木)～11月10日(日)■フラワーアレンジメント
11月25日(月)～12月7日(土)■高松いきいきウォーク
12月10日(火)～12月22日(日)

冬のおはなし会 ～ままぽっと文庫

絵本の読み聞かせ、わらべうた、クリスマスツリー作りなど、盛りだくさんの1時間です。

【日時】12月7日(土) 10時～11時

【内容】絵本の読み聞かせ、工作など

【持ち物】はさみ、のり、色マジック(なければクーピー)

【定員】30名(先着順)

*就学前のお子様には保護者の方が付き添ってください。

【参加費】無料

【申込】11月12日(火)から公民館窓口または電話でお申し込みください。

※定員に空きがあれば、当日も受け付けます。



公民館だより「まつかぜ」は、町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

出張！朝ラジオ体操第1・第2 & OKAYAMA!市民体操 in 鯉山学区

主催：岡山市立高松公民館、北区北保健センター

共催：健康市民おかやま21「北市民健康づくり高松会議」

鯉山学区のみなさん!気軽に始めてみませんか♪
体操で、気持ちよく一日のスタートを切りましょう。

【日 時】11/12(火)・14(木)・15(金)・16(土)・18(月)・
19(火)・21(木)・22(金)・25(月)・26(火)・
28(木)・29(金)・30(土)
12/2(月)・3(火)・5(木)・6(金)・7(土)

時間は午前9時から9時15分頃まで

【場 所】吉備津神社 犬養木堂像前

※できるだけ徒歩でお越しください。

お車の場合は木堂像背中側の駐車場の奥に
止めてください。

※高松公民館でも同時に行います。



高松ふれあい元気クラブ 共催：高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。

【実施日】11月1・15日、12月6・13・20日
各金曜日 13時30分～15時

※11月8日はお休み

【対 象】おおむね65才以上の岡山市民の方

【内 容】介護予防の運動 ほかに

【申 込】不要



高松ふれあい元気教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター 共催：高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通じた生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう！

毎月第4金曜日に実施しています。

【日 時】11月22日(金)、12月27日(金)
13時30分～15時

【対 象】おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】運動のしやすい服装、靴、

タオル、水分補給ができるもの

【お問い合わせ先】岡山市ふれあい介護予防センター

TEL 251-6517※時間 8時30分～17時(土・日・祝を除く)

防災キャンプ 案内

《 防災訓練予定 》

◎ 庄内学区：11月24日(日)午前8時30分から
会場：庄内小学校（体育館内）
地域が災害の際、避難所の初動を学びます。



寺子屋「高松」



元教員のボランティア講師と大学生ボランティアが、子どもたちの自主的な学びを応援します！

【11～1月の実施日時】※基本は毎月第1・3土曜日

11月16日、12月7・21日、1月18日

9時30分～12時 ※11/2、1/4はお休み

【対 象】小学生～高校生

【持ち物】自分が勉強したいもの、お茶等飲み物、
筆記用具

【申 込】不要。ただし、年度の最初に参加される
時に登録をしていただきます。

パソコン何でも相談会 *高松パソコン倶楽部

パソコンやスマホの操作方法などで困ったときには
お気軽にどうぞ！(各回先着4名1時間)



【日 時】毎週土曜日

① 前半14時～15時 ② 後半15時～16時

【実施日】11月16・30日、12月7・14・21日
1月18・25日

※11月2・9・23日、12月28日、1月4・14日はお休み

【申 込】公民館窓口または電話で受付

※空きがあれば、当日受付も可能です。

認知症サポーター養成講座

認知症について一緒に勉強しませんか？

この講座では、認知症のことを正しく理解し、ご本人やご家族を温かく見守るにはどうすればいいかのヒントをお伝えできればと思います。誰もが住みやすい地域づくりを一緒に作っていきましょう！

【日 時】12月13日(金)13時30分～15時

【対 象】どなたでもご参加いただけます。

【定 員】30名(元気クラブの方もお申込ください)

【申 込】11月12日(火)から公民館窓口または
電話で受付

シアター高松

当日、会場入り口の受付で、申込書にお名前と
ご連絡先をお書きください。

【日時・内容】

① 12月3日(火) 13時30分～15時40分
「我が道を往く」(1944年)

② 1月7日(火) 13時30分～15時15分
「第三の男」(1949年)

【事前申込】不要



主催 高松文化まつり実行委員会・岡山市立高松公民館 共催：岡山市高松文化協会

令和6年度 第52回 高松文化まつり



日時 第1部：11/4(月) 9:50～15:00、11/5(火) 10:00～15:00
：11/7(木) 10:00～15:00

第2部：11/9(土) 9:40～16:00、11/10(日) 10:00～15:00

会場 岡山市立高松公民館（岡山市北区津寺104 電話287-2057）

*囲碁のみ宗治記念館（高松城址公園 横）なるべく徒歩・自転車でご来場ください。

【展示の部】*11月の文化まつりとは別の期間にクラブごとのロビー展も開催します。ぜひご覧ください。

| | |
|-----|---|
| 第1部 | 書道クラブ、吉備路写真クラブ、楽しい子供英会話クラブ、シールアート【文化協会】、葉月俳句会【文化協会】、高松中学校、庄内認定こども園、鯉山幼稚園、吉備津保育園 |
| 第2部 | かな書と実用書、書を楽しむA・B、絵手紙A・B、華道・小原流、華道・専敬流、楽しい子供英会話クラブ、葉月俳句会【文化協会】 |

【実技発表の部】

| 11月9日(土) | 11月10日(日) |
|-------------------------------|--------------------------|
| 9:40～9:50 開会式 | 10:00～10:30 朗読クラブ「よむよむ」 |
| 9:50～10:15 箏曲 | 10:30～10:50 ジュニアTKM |
| 10:15～10:35 しらさぎコーラス | 10:50～11:10 手話クラブ |
| 10:35～11:05 光世流若駒吟詩会 | 11:10～11:30 ダンス同好会 |
| 11:05～11:25 3B体操・親子3B体操 | 11:30～12:00 高松うたごえ広場 |
| 11:25～11:40 キッズダンスA・B | 12:00～13:00 休憩 |
| 11:40～12:10 フォークダンスサークル プチトマト | 13:00～13:20 綿の花の会(童謡・唱歌) |
| 12:10～13:00 休憩 | 13:20～13:45 きもの着つけA・B |
| 13:00～13:25 大正琴メロディフレンズ | 13:45～14:15 日本舞踊 |
| 13:55～14:15 たのしいオカリナ | 15:00～ 閉会式 |
| 14:15～14:45 カラオケC | |
| 14:45～15:15 太極拳 | |
| 15:15～15:35 ハワイアン・フラ | |



【茶席の部】事前に前売券(1枚300円)をお買い求めください。

11/4(月) 煎茶・習軒流 吉井社中 11/9(土)茶道・裏千家 中田社中

11/10(日) 茶道・裏千家 清水社中〔文化協会〕

※茶席体験 各日6席 ①10:00～ ②10:40～ ③11:20～ ④12:00～ ⑤13:30～ ⑥14:10～
各回30分、1席5人まで

【体験の部】申込み不要

高松囲碁同好会 11/9(土)・11/10(日) 10:00～17:00 小中学生ふれあい対局 など※会場：宗治記念館

将棋クラブ 11/10(日) 13:00～15:00 主に小学生を対象とした指導対局

シールアート 11/4(月) 10:00～15:00 自由制作(材料代100円)

絵手紙A・B { 11/9(土) 10:00～12:00、13:00～15:00

(無料体験) { 11/10(日) 10:00～12:00、13:00～14:00

健康市民おかやま21北市民 健康づくり会議が県知事表彰受賞！

おかやま健康づくりアワード2024において、地域の健康づくりを担う「高松会議」が属する北市民健康づくり会議が、このたび県知事賞を受賞しました。先日開催された「健康のヒケツ講座」で披露があり、これは保健センターや公民館とタイアップした長年にわたる活動が評価されたものです。おめでとうございます。



クラブからの お知らせ きもの一日無料体験

きもの着つけA・Bクラブによる「きもの着つけ一日無料講習会」に参加して、きものを自分でより美しくチャームングに着こなしてみませんか。

【日時】11月18日(月) 昼 13時～14時30分
夜 19時～20時30分

【会場】岡山市立高松公民館

【内容】きもの着つけと帯結び

【定員】各回 5名

【持参品】きもの、長襦袢、帯、着つけ小物一式
<着つけ小物>帯あげ、帯じめ、手結び枕、だてじめ2、帯板1、和装肌着、腰紐4(又はウエストベルト1、コーリンベルト2)、タオル2～3枚

【問い合わせ・申し込み先】

講師 牧野嘉子(090-1685-0828)

地域応援人づくり講座 園芸教室

～正月向け寄せ植え～

正月の寄せ植えで新年を迎えよう！

冬に強い花を使用して寄せ植え方法を学びます。

【日時】12月10日(火) 13時10分～14時10分

【講師】砂田 芳宏 氏(砂田園芸)

【定員】12名(先着順)

【参加費】1,600円(材料代)

【持ち物】持ち帰り用ビニール袋、ゴム手袋

【申込】11月14日(木)から材料代を添えて公民館窓口までお申し込みください。

高松文化まつりに伴う開館時間の変更 について

11月2日(土)～11月11日(月)は、文化まつり開催(準備を含む)のため、通常業務を停止します。

○11月2日(土)～11月7日(木)は、図書の返却・貸出は開館時間内で行えます。11月8日(金)～11月11日(月)は、**図書の返却のみ受け付けます。**

○この期間で**開館時刻が変更**となるのは、次の通りです。
11月4日(月)、5日(火)、7日(木)、9日(土)、11日(月)

いずれの日も9時30分～**17時**

※その他、詳しくは公民館へお尋ねください。

11月・12月の開館カレンダー

開館時間 9時30分～21時、ただし日曜日は9時30分～17時

| 11月 | | | | | | | 12月 | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|---------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 11/3(日)文化の日、11/23(土) 勤労感謝の日 文化まつり開催のため、閉館時間が異なる日があります。 | | | | | | | 年末は12月27日(金)まで、 年始は1月5日(日)から開館します。 | | | | | | |

※その他、詳しくは公民館へお尋ねください。

「2024年度ラジオ体操優良団体 等表彰(府県等表彰)」を受賞いたしました！

健康市民おかやま21高松会議の皆さんにご協力いただき毎朝実施しています「朝ラジオ体操第1・第2 & OKAYAMA 市民体操」に対してかんぼ生命保険、日本放送協会、NPO 法人全国ラジオ体操連盟より、上記の表彰を受賞することとなり、先日、高松公民館で伝達式がありました。地域の皆さんと一緒に取り組んできた朝！ラジオ体操が表彰されることとなり、うれしい限りです。

