

さんかく館

2024年
12月1日号
第457号

(発行所)

岡山市立藤田公民館
岡山市南区藤田508番地
☎086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp



おもちゃの病院

壊れてしまった大切なおもちゃを
おもちゃの病院の先生が治してくれるよ!



日時 12月15日(日) 10:00~14:00

治せないおもちゃ コンピューターゲーム機、鉄砲

材料代 無料(モーターなど実費が必要な場合もあります)

申込 不要

※修理に時間がかかるため、余裕をもってお越しください。



地域応援人づくり講座

プラスチック資源分別回収の疑問

令和6年3月からプラスチック資源分別回収が始まりました。分別がわかりにくいなどのお悩みを解決しましょう!

日時 12月26日(木) 13:30~15:00

講師 岡山市環境事業課 職員

受講料 無料 定員 20名 申込 必要

寺子屋ふじた <毎月第2土曜日開催>

元小学校の先生や大学生の人が勉強を教えてくれるよ!
公民館で勉強して得意な科目をふやそう!

日時 12月14日(土) 10:00~11:30

対象 藤田地区の小学生・中学生 受講料 無料

持ち物 宿題やドリル、勉強したい教科書等、飲み物

申込 毎回の申込みは不要です。

ただし、年度最初は登録申込書を提出してください。

放課後自習室

*中高生対象に空き
部屋を開放します。
窓口で受付をして
ください。

平日 15:00~19:00

土日 10:00~17:00

(水曜日・祝日はお休みです)

藤田シネマズ <毎月第2金曜日開催>

『わが谷は緑なり(1941年 米/118分)』を鑑賞します。
椅子用の座布団・飲み物を持参してください。

日時 1月10日(金) 13:30~15:30

費用 無料 定員 35名

申込 必要・次回受付開始は12月13日 13:00~

のんびりゆったり子育てサロン

<毎月第2木曜日開催>

日時 12月12日(木) 10:00~12:00

0才から就園前のお子さんと保護者が対象。広い畳の部屋で体を動かして遊んだり、手遊びや読み聞かせなどをします。元保育士の先生への育児相談や保護者同士の情報交換もできますよ!

晴ればれ ☀ 藤田教室 <介護予防教室>

<毎月第1月曜日開催 13:30~15:30>

日時 12月2日 『見逃さないで!認知症の一手手前の状態とは?』

1月6日 『誤嚥性肺炎予防の新習慣「長生きうがい」』

対象 おおむね65才以上の岡山市民

持ち物 筆記用具・飲み物 申込 不要・当日受付

資源化物の回収について

年末年始(12/27~1/5)は資源化物の回収を休止します

令和7年度 クラブ講座 新規・継続申請について

クラブ講座は住民の皆さんが主体的に企画運営し、学びあう場・仲間づくりをする場です。

令和7年4月から活動するクラブ講座の申請を受け付けます。新たにクラブ講座を開講したい場合は、藤田公民館へご相談ください。

*現在活動しているクラブを継続する場合も申請が必要です。



【申請受付期間】11月28日(木)~12月15日(日)

藤田みのり教室

<共催:藤田老人クラブ連合会>

『シルバーレクリエーション大会/閉講式』

日時 12月20日(金) 13:30~15:30

講師 鷹取 良枝さん(岡山市レクリエーション協会)

対象 60才以上の方 受講料 無料 申込 必要



パソコンなんでも相談

12月10日(火) 10:00~12:00

申込 不要



ふじたとんとん食堂

<毎月第2土曜日開催 子育て支援>

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。

子どもたちの居場所づくりとしてぜひご参加ください!
子どもさんだけの参加も大歓迎です!

日時 12月14日(土)・1月11日(土) 11:00~13:00

対象 藤田在住の子どもと保護者

費用 高校生以下無料・おとな300円

※切 12月7日(土)・1月5日(日)



健康寿命を延ばそう!

~絶好腸で元気な毎日~

腸の働きについて学び、長寿の秘訣を探りましょう!

日時 12月12日(木) 13:30~15:00

定員 30名 受講料 無料 申込 必要

講師 岡山ヤクルト販売(株)CS 推進室の方



主催:ふじた健康21 推進委員会

(協賛:第一藤田学区安全安心ネットワーク)

初冬の健康ウォーク

都コース、灌漑施設等を見て回り、約3km 歩きます。後半は6年前の真備町浸水被害の体験談を講演していただきます。

日時 12月14日(土) 10:00~12:00

費用 無料 集合場所 都老人憩の家(藤田349-9) 申込 必要

講師 松岡 聡さん(興陽高校教諭)

※ウォーキングのみ(10:00~11:00)、講演のみ(11:00~12:00)の参加も可です。飲み物持参でご参加ください。

※小雨時、ウォーキングは中止しますが、講演は実施します。講演に参加される方は、10:00にお集まりください。(10:30 講演開始)

《休館日》水曜日・祝日・年末年始(12/28~1/4)

《開館時間》平日・土曜日 9:30~21:00

日曜日 9:30~17:00



ふじたあっちこっち

3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に向きました。

第一学区

「転倒予防について」

9月13日、都老人クラブ介護予防教室がありました。岡山市ふれあい介護予防センター南事務所の理学療法士の川染裕香さんと福祉主任作業療法士の小銭啓示さんに来てもらいました。人間は二足歩行がつきもので転ばない体づくりは健康寿命の延伸の重要要素の一つだそうです。そのためには、ストレッチ、トレーニング、バランス運動等により無理なく体を毎日動かすことが必要だそうです。



「ストップ！特殊詐欺」

9月17日、いきいきふれあいサロンが都老人憩の家でありました。岡山南防犯連合会・岡山南警察署の方から、特殊詐欺の手口紹介がありました。オレオレ詐欺、架空料金請求詐欺、預貯金詐欺、還付金詐欺、金融商品詐欺、融資保証金詐欺、キャッシュレスカード詐欺、ギャンブル詐欺、交際あっせん詐欺、国際電話による特殊詐欺が急増中だそうです。国外からの例は相手の電話番号の前に+1 や+44 から始まる番号がついているそうです。



「こども園運動会」「第二藤田スポーツ交流会 2024」

第二学区

10月5日、錦認定こども園で運動会が行われました。来賓の地域の方、保護者がたくさん見に来られ、子どもたちの元気なかけっこや親子競技に笑顔があふれていました。たくさん練習をがんばった5歳児の「うらじゃ」や4歳児の「かいぞく」の踊り、バルーンもとても上手にできていましたね。成長を感じる運動会でした。



10月20日、小学校で「第二藤田スポーツ交流会 2024」が行われ、約500人がスポーツを楽しみました。体育協会主催で、地区民運動会に代わり昨年からはじめたこの交流会も今回2回目となり、新しい競技や飲食の販売など、よりパワーアップし子どもから高齢の方まで楽しく参加できたという声がたくさんありました。中でも「パン食い競争」や「追いかけて玉入れ」は大人気で見ている側も楽しめました。閉会式の後の抽選会では、テレビやドローン、調理器具などの豪華賞品に大盛り上がりでした。



第三学区

「空は秋晴れ、笑顔も晴れやか」

10月12日、第三藤田小学校の今年のスローガン「幸せいっぱい笑顔いっぱい」を目標に全員かけっこ、リレー、ダンスと力いっぱい頑張りました。秋晴れの素晴らしい運動会を開催できました。10月24日、小学校全校児童で稲刈りをしました。刈る人、運ぶ人と全員で協力して稲を刈り取りました。6年生は最後の稲刈りとなり6年間で稲刈りもうまくなりました。



10月27日、都六区いきいきサロンを開催しました。いつもの体操の後、トリコロキューブというゲームを初めて行いました。やってみれば楽しいゲームでしたが、新しいものは取り掛かりに時間がかかりました。次回は新年1月に演芸でも、ゆっくり見てもらおうかと思います。みなさん参加してくださいね。

