

岡山市立岡西公民館だより

発行:岡山市立岡西公民館

〒700-0054 岡山市北区下伊福西町 1-48

電話/FAX:(086)253-7581

【ホームページ】 <https://www.city.okayama.jp/shisei/>

0000010954.html

【Eメール】 kousaikouminkan@city.okayama.lg.jp

ふれあい

令和7年度 クラブ講座 (新規・継続) 開設について

公民館クラブ講座は、個人の教養を高めるだけでなく、活動を通して地域文化の向上を図り、人々の出会いの場、自己実現の場となることをめざして開設しています。

令和7年度(令和7年4月1日～令和8年3月31日)、岡西公民館で新規または継続でクラブ講座開設を希望される方は、開設申請書と名簿を提出してください。

なお、社会教育法第23条により、営利行為・政治活動・宗教活動を目的としたクラブ講座は開設できません。

申請受付期間 **12月2日(月)～12月24日(火)17時(締切厳守)**

クラブ講座開設の要件 (抜粋)

- ① 開設希望者(受講希望者)が10人以上いること。
- ② 活動回数は、原則月2回。1回2時間以内(準備・片付け含む)。
- ③ 受講料は、1人1回2時間につき500円以内に設定すること。
- ④ 講師謝礼金(受講料の合計)は、1回2時間で15,000円以内。
- ⑤ 運営は、クラブ講座生が中心となり、主体的・民主的に運営すること。
- ⑥ 活動日・時間・使用する部屋は、クラブ講座生と公民館で協議して決定。
- ⑦ 継続クラブは講座生固定化を防ぐために、新しい人が入りやすい工夫をすること。
- ⑧ 文化祭への参加や運営協力をする事。
- ⑨ 随時、各クラブ講座の運営内容等を調査し、開設の要件や公序良俗、法令に反している場合は改善を求めます。場合によっては、そのクラブ講座を中止していただくこともあります。

主催講座のごあんない

■烏城紬 第11期生募集■

烏城紬(うじょうつむぎ)は岡山県郷土伝統的工芸品に指定される絹織物です。長年受け継がれてきた文化と、糸紡ぎ、精練、染め、織りなど、烏城紬全工程の技術継承を目的に、3年間の講座を開講します。

【講師】 烏城紬織元 四代目 須本 雅子 先生 ほか

【講座日時】 令和7年4月～令和10年3月の第2・4日曜日 13:30～15:30

※定例活動日以外に、公民館内で糸紡ぎや機織り作業が必要です。

【申込要件】 ① 事前説明会(令和7年2月15日(土)13:30～14:30)に参加すること。

② 令和7～9年度の3年間受講が可能であること。

【受講料】 無料 ※ただし、活動上、別途材料代が必要となります。

【定員】 10名(定員を超える場合は、説明会終了後に抽選をします)

【申し込み】 令和6年12月19日(木)9:30～令和7年1月31日(金)17:00の間に

岡西公民館窓口、電話、FAX、Eメールでお申し込みください。FAX、Eメールの方は、氏名、住所、電話番号を記入して送信してください。

【その他】 第11期生の講座受講をお考えの方は、今期講座の見学ができます。

希望される場合は、事前に岡西公民館へ電話でお知らせください。

主催講座のごあんない(つづき)

■ パソコンを使ってクリスマスカードを作ろう ■

岡西ICTボランティアグループのみなさんと一緒に、自分だけのクリスマスカード作りに挑戦してみよう！

【日時】 12月14日(土)10:00~12:00

【対象・定員】 小学校3~6年生・8人(先着順)

【材料代】 1人200円(当日集金します。カードは1人1~2種類、10枚まで作れます)

【申し込み】 12月2日(月)9:30~13日(金)17:00の間に、公民館窓口またはEメールでお申し込みください。Eメールでお申し込みの方は、本文に参加者氏名、学校名、学年、住所、電話番号、保護者氏名を入力して送信してください。

■ 味噌を手づくりしよう ■ 【共催】三門学区栄養改善協議会・三門学区婦人会

昨年に引き続き、食でつながる仲間づくりを目的に、講座を開催します。同じ材料を使っても、保管場所や環境が違えば味にわずかな変化が生まれます。保存料や添加物が入っていない、体に優しい我が家オリジナルの味を楽しみませんか？

【日時・内容】 麴味噌を手づくりします。作る量は、5kg もしくは10kg を選択できます。

① 事前準備 2月4日(火)10:00~11:00

② 仕込み実習 2月6日(木)9:30~12:30

※ 必ず2日間ご参加ください。両日参加で味噌が作れます。また、大豆を炊く工程は、各家庭で行います。

【講師】 石田 敏子さん(味噌づくり実践者)

【対象・定員】 どなたでも(上記日程で参加できる方)・24人(先着順)

【材料代】 1人(5kgで)3,000円程度。※10kg作成の場合は、6,000円程度。

【持参いただく物】 エプロン、マスク、味噌の保存容器など。詳しくは申し込み時に説明します。

【申し込み】 12月20日(金)9:30~1月27日(月)17:00の間に公民館窓口へお申し込みください。申込の際、味噌の作成量(5kgか10kg)をお尋ねします。



■ 介護予防教室『岡西ふれあい元気教室』■ 共催:岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

健康づくりのための軽い運動や講話を、医療・福祉の専門職がお伝えします。

日時	内容	申込開始日
12月9日(月)10:00~12:00	それなに? スキンフレイルのお話	受付中
1月27日(月)10:00~12:00	誤嚥性(ごえんせい)肺炎予防の新習慣「長生きうがい」	12月10日(火)
2月10日(月)10:00~12:00	リズムに合わせて♪ 脳と体を動かそう	1月28日(火)

【対象・定員】 おおむね65歳以上の方・50人(先着順)

【受講料】 無料 【持参いただく物】 筆記用具、水分補給用の飲み物

【申し込み】 申込開始日をご確認のうえ、岡山市ふれあい介護予防センター北事務所にお申し込みください。《電話》086-251-6517
《電話受付時間》9:00~17:00

土・日・祝日、年末年始(12月28日~1月5日)を除く

■ 発達障がい定例座談会「あおぞら」 ■

保護者・祖父母・当事者・支援者が集まり、語り合う場です。お子さんと一緒にの参加も歓迎！

【日 時】 12月6日(金)、1月9日(木)、2月7日(金) いずれも 10:00~12:00

【持参いただく物】 筆記用具 【受講料】 無料 【定員】 20人(先着順)

【申し込み】 受付中。岡西公民館窓口または電話で事前にお申し込みください。



■ ひだまりサロン ■

工作や調理などをとおして、楽しいひと時を過ごしましょう。

日 時	内 容	持参いただく物
1月24日(金) 10:00~12:00	お正月・昔遊び大会	筆記用具
2月28日(金) 10:00~12:00	フクロウ人形づくり	筆記用具、裁縫道具
3月28日(金) 10:00~12:00	おすしづくり	筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、手拭き、布巾2枚

【対象・定員】 おおむね65歳以上の方・35人(先着順) 【受講料】 無料

【材料代】 1人1回300円程度(当日計算したうえで必要金額を収集します)。

【申し込み】 受付中。岡西公民館窓口または電話で必ず事前にお申し込みください。

■ 子育ておしゃべりタイム ■

ボランティアグループ「子育てサポーター♥kouzai♥」のメンバーや参加者同士でおしゃべりや、情報交換をしたり、お子さん同士で遊んだり、のんびりしたり…時間の過ごし方は自由です。

【日 時】 12月2日(月)、2月3日(月) 10:00~11:30 ※ 時間内の出入りは自由です。

【対象・定員】 就学前の子ども(0~5歳)と保護者・15組(先着順)

【参加費】 無料 【持参いただく物】 水分補給用の飲み物、タオル

【申し込み】 事前申込不要ですが、先着順です。

なお、当日参加者名簿に氏名と連絡先の記入をお願いします。

子育てサポーター♥kouzai♥とは

平成28年度の当館主催講座「子育てサポーター養成講座」を受講された50代から80代までの幅広い世代のメンバーによるボランティアグループです。

■ ことぶき学級 ■

いつまでも元気に過ごすため、公民館に集い、健康に明るく過ごすヒントを学びませんか。

回	日 時	内容・講師
6	12月13日(金) 13:30~15:00	音楽で人と地域を元気に 講師:松原 徹さん(特定非営利活動法人 音楽の砦 理事長、ヴォイスクリエイター)
7	1月10日(金) 10:00~12:00	好き・嫌いの脳科学 講師:細川 貴之さん(川崎医療福祉大学リハビリテーション学部 教授)

【対象・定員】 おおむね65歳以上の方・45人(先着順) 【受講料】 無料

【申し込み】 受付中。電話または岡西公民館窓口で事前にお申し込みください。

■ おはなし会 ■

読み聞かせボランティアグループ「じゃんけんホイ」メンバーが、乳幼児とその保護者、読み聞かせに関心のある方を対象に開催しています。

【日 時】 ★ 12月17日(火) 11:00~12:00 テーマ「ふゆ」
★ 1月21日(火) 11:00~12:00 テーマ「えと」
★ 2月18日(火) 11:00~12:00 テーマ「すいと」

【定員】 20人(先着順)

【申し込み】 事前申し込みは不要ですが、当日参加者名簿に氏名と連絡先の記入をお願いします。

大野小学校児童による「おかやまっ子作品展」を開催しています

岡西公民館1階ロビーにて作品を展示します。開館中は自由に作品を見ることができます。ぜひご覧ください。

【展示期間】 **11月24日(日)～12月13日(金)午後3時**

【内 容】 大野小学校の児童が制作した絵画や工作作品の展示

※ 石井中学校区内の3小学校が年度ごとに順番で当館にて作品展示を行っており、今年度は大野小学校です。

第45回岡山市立岡西公民館文化祭を開催しました

去る11月16日(土)、17日(日)に開催し、天候にも恵まれ、2日間で1,100人を超えるみなさまにご来館いただき、盛況のうちに終わることができました。

ご来館及び運営にご協力いただいた皆様に御礼申し上げます。

岡山市立岡西公民館文化祭実行委員会 委員長 原 秀忠

ステンレスボトルの回収について

不要になった使用済ステンレス製ボトルの回収をしています。専用回収箱は、岡西公民館事務室前(屋内)に設置しています。回収箱に入れるときは、以下のルールを守ってください。

- ・プラスチックやアルミのボトルは回収できません。
- ・ボトルのポーチは回収できません。
- ・ボトルはよく洗って水気を切ってください。
- ・ボトルのふたはつけたまま入れてください。

資源化物の回収について

公民館駐輪場北側に回収用のコンテナがあります。ルールとマナーを守って気持ちよく使えるようご協力ください！

回収日時…公民館開館日の**9:30～17:00(時間厳守)**

※ 休館日(次欄の休館日カレンダー参照)は出せません。

回収品目…空き缶・空きびん・蛍光管・スプレー缶

※ 空き缶はアルミ・スチールを分けずにそのまま水色のコンテナへ入れてください。

※ スプレー缶は中身を使い切り、緑のコンテナへ入れてください。

上記以外の品目は回収していませんのでご注意ください。



★ 公民館の食品トレイ回収は**令和6年2月末日で終了**しました。

(町内のごみ収集ステーションへ所定の日時にお出しく下さい)

★ 家庭から排出される資源化物のみが回収対象です。燃えるゴミは回収していません。

休 館 日

12月

1月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30	31	



…休館日

令和6年12月28日(土)から令和7年1月4日(土)までが、年末年始期間中の休館日です。上記期間は資源化物の回収も中止となります。本年もご利用ありがとうございました。来年もよろしくお願ひします。

開館時間 午前9時30分～午後9時(日曜日は午前9時30分～午後5時)

休 館 日 毎週水曜日・国民の祝日・水曜日と祝日が重なればその翌日、年末年始(12/28～1/4) ※ 次号は、2月1日発行予定です。