

瀬戸公民館だより

★出会う ★つながる ★学び合う ★活躍する

No.165 令和7年(2025)1月1日号

■発行■ 岡山市立瀬戸公民館
〒799-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1
☎086-952-4146 FAX 086-952-4163
開館時間 9:30~21:00 水曜日・祝日休館
(日曜日は17:00まで) (休館が祝日の場合は翌日木曜も休館)

せと*オトナ学 はじめての燻製チャレンジ

★日時: 1/24(金) 19:00~20:30
★定員等: 高校生以上の方12名(先着順) **要申込**
★講師: 瀬戸町大内FOS少年団のみなさん
★持ち物: 軍手、防寒着、汚れてもいい服装
★参加費: **詳しくはお問い合わせください**
★申込: 受付中(定員満の場合あり)

せと*オトナ学 ピラティスでリフレッシュ

★日時: 2/13(木) 13:30~15:00 **要申込**
★定員等: 高校生以上の方15名(先着順)
★講師: 杉山 梢さん(NPO法人リトル・サン理事長)
★参加費: 無料 ★申込: 受付中(定員満の場合あり)

瀬戸町生きもの探偵団

越冬昆虫を見つけよう!

★日時: 1/11(土) 9:30~11:30 ★参加費: **おんぶおんぶ**
★場所: アユモトキの里(南方) ★申込締切: 1/9(木)
★講師: 村上 勇さん(岡山県自然保護推進員)
★定員: 30名(先着順) <小学生以下保護者同伴>

生き物たちの落とし物

フィールドサインを見つけよう!

★日時: 2/1(土) 9:30~11:30 ★参加費: **おんぶおんぶ**
★場所: アユモトキの里(南方) ★申込締切: 2/6(木)
★講師: 山田 勝さん(岡山県自然保護推進員)
★定員: 30名(先着順) <小学生以下保護者同伴>

瀬戸いきいき教室 毎月介護予防教室

★日時: 1/17(金) 10:00~12:00 **申込不要**
★内容: 「物忘れが気になる方の認知症予防講座」

詳細は岡山市ふれあい介護予防センターへ (TEL: 086-274-5211)

瀬戸町観光文化協会 IPU環太平洋大学プレゼンツ 楽しく運動! 文化講演会 ~こどもから大人まで体を動かそう!~

★日時: 2/9(日) 13:30~15:00 (30分前開場) **申込不要**
★講師: 体育学部 健康科学科 教授 古山 喜一 先生
次世代教育学部 こども発達学科 助教 宮原 興 先生
★会場: 瀬戸公民館大研修室 ★参加費: 無料

【問い合わせ】瀬戸町観光文化協会
TEL:080-1948-8894 (9:00~17:00)

謹賀新年 謹んで新春のお慶びを申し上げます。

本年も、みなさまのご健勝ならびにご多幸を心よりお祈り申し上げます。穏やかな年末年始をお迎えくださいませ。~瀬戸公民館職員一同~



12/28(土)~1/4(土) 公民館は年末年始休館いたします

初心者のための パソコン相談室

パソコンボランティアが丁寧にサポート。

★日時: 1/23(木)
①10:00~10:45 ②10:45~11:30 **要申込**
★定員: ①②各2名(先着順) ★申込締切: 1/19(日)
※補助金(総務省)による。アプリ等は不可。内容によってお預りできない場合があります。

初心者限定!! 健康マージャン体験会

★日時: 1/23(木), 30(木), 2/6(木) 13:30~15:30
★講師: 岡山健康麻将協会 後藤 修二 さん **要申込**
★定員: 20名(先着順・1回の受付で2名まで)
★受付: 12/16(月)から受付中 全3回申込必須
今回の講座は「はじめてマージャンを覚えたい人や未経験者」のみの受付となります。

せと*つながり隊共催 公民館つながり*カフェ

1/21(火) 9:30~12:00

地域の福祉事業所が作られた創作品や菓子・パン・野菜等販売&カフェを開店!
●マイバックをご持参ください
●売り切れ&早期販売の場合もあります。



ずっと元気でいきいきと暮らすために 公民館であつ晴れもも太郎体操体験会

★日時: 2/14(金) 10:00~11:00 **要申込**
★場所: 瀬戸公民館ロビー
★お茶代: **お問い合わせください** ◆体操の後はお茶しましょ!!

ムービーシアターSETO 2024

★日時: 2/14(金) 13:30~15:30 **要申込**
★作品: 「ソローキングの見た桜」
(2019年日本・ロシア映画)

地域応援人づくり講座 江西学区健康21推進協議会 共催 玉手箱ウォーキング

瀬戸駅からJR利用、吉備津彦神社・吉備津社間を歩きます。
★日時: 3/8(土) 8:30~12:00 現地解散 **要申込**
★集合: 8:30 瀬戸公民館 ★定員: 20名
★参加費: 無料(ただし道中の交通費・飲食代は各自負担)
★備考: ①当日交通費(JR420円×往復)実費必要です。2名乗込には加入しません。
★申込: 2/1(土)9:30からくま館のみ(先着順)

雨天時の対応や持ち物の詳細は、申込時にご説明します。

新春茶会

1/12(日) 10:30~15:00 瀬戸公民館
★主催: 瀬戸町茶道の会 奥千家上祐美先生(在社中)
★一席: **お問い合わせください**

瀬戸公民館をご利用 & ご愛顧くださるみなさまへ

○発熱等体調不良の際は、来館をお控えください。
○紙面は12月15日時点で作成しました。(内容変更の場合あり)
○掲載の内容は、事情により変更する場合があります。
○受付時、混雑緩和のため整理券を配布する事があります。

【年末年始&1月の休館日】1(水)~4(土)/8(水)/13(月・祝)/15(水)/22(水)/29(水)
【公民館トライアルデー】1月18日(土)10:00~17:00 第2研修室
【みんなの白書室】毎週土曜日10:00~18:00、第1日曜日10:00~17:00

~裏面の「万富公民館だより」もご覧ください~
QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。