

高松公民館だより まつかぜ



No.210 令和7年1月1日発行

発行：岡山市立高松公民館
〒701-1346
岡山市北区津寺104
TEL/FAX(086)287-2057

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。家族と、また遠方から帰省された親戚の方や友人と一緒に、穏やかな年の初めをお過ごしのことと思います。

昨年は元日に能登半島地震が発災、また、2日には羽田空港における航空機事故、9月には能登半島地方を中心に線状降水帯発生による集中豪雨が起きました。そして記録的な猛暑による体調不良や動植物の生育不良等々、世界的な気候変動に脅かされた年でした。この状況は日本だけではありません。規模の大小を問わずあちらこちらで、世界で気候変動が進んでいます。さらに考えられないような事件、トラブル、さらに絶え間ない、解決の糸口が見えない紛争…。どのことも、決して他人ごとではありません。

公民館では、文化まつりや食と環境フェア、主催講座やクラブ講座、出前サロンや出前公民館など、人と人が集い、出会い、関わり合うことで多くの学びが生まれます。また、顔の見える関係が継続的に生まれ、地域づくりや人づくり、つながりづくりができます。そんな素敵な公民館であるよう、今年も皆様方と共に進んでいきたいと思いを。どうぞご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。

皆様方にとりまして、2025年が幸多き年となりますようお祈り申し上げます。

2025年初春

岡山市立高松公民館職員一同

高松文化まつりにご来場、ありがとうございました。

第1部(11月4日、5日、7日)及び第2部(11月9日、10日)と開催いたしました第52回高松文化まつりにご来場いただき、ありがとうございました。昨年度まで2週に分けて開催していた展示・実技発表・体験等を、実技発表を第2部に、展示・体験等を第1部と第2部に分けて実施いたしました。どのクラブ講座、地域団体もこの文化まつりのために、日ごろから準備し、練習や制作に取り組み、当日を迎えられたことと思います。展示発表は、コロナ禍のころから年間展示発表を含む文化まつりとなり、都合のよい時間に見ることができ、混みあわず、駐車場の心配をしなくてよいなどのメリットがある反面、作品が分散展示となり、数の上で見ごたえのある展示とはなっていないとお声をいただきました。実技発表は2日にまとまり、集中して観ることができたのでよかったとお声をいただいています。また絵手紙、シールアート、囲碁・将棋の体験教室、煎茶・抹茶のお点前体験など、ゆとりのあるお席まわりであったと思います。



一方で、開催方法が変わり十分な周知ができなかったため、ご来館いただけなかった方が多くいたことも事実です。また喫茶コーナーがなく、昼食をとるため一度帰宅しなければいけないなど、ご不便をおかけしたと思います。次回は、いただいたご意見や企画委員さんのアイデア等を取り入れ、多くの皆様方に楽しんでいただける文化まつり開催に向けて準備・計画していきたいと思いを。

開催にあたり、企画委員の皆様方、クラブ講座生や地域団体の皆様方、高松文化協会の皆様方、そしてボランティアスタッフとしてご協力いただいた高松福祉ボランティア「まつぼっくり」の皆様、高松中学校の生徒さん、放送部員の皆さんはじめ、すべての皆様方に衷心よりお礼申し上げます。

防災キャンプ発表会

高松中学校区の3小学校区すべてが、防災訓練を実施しました。そこで、各防災訓練の取り組みの様子を発表して情報共有を中心に行います。

【日 時】 2月1日(土)13時30分～15時30分

【講 師】 岡山市危機管理室 井上 義浩 氏

【対 象】 防災キャンプ関係者、地域防災に興味のある方及び中・高校生

【定 員】 40名(先着順)

【受 付】 1月16日(木)から公民館窓口または電話で受付

高松文化まつり年間展示・ロビー展

於：ガラスケース内

■実用書道

1月10日(金)～1月21日(火)

■機械編と手編、手編

1月26日(日)～2月7日(金)

於：図書コーナーほか

■キッズ運動教室 A(幼・保)、B・C

1月9日(木)～1月19日(日)

■パッチワーク

1月21日(火)～2月2日(日)

■マットピラティス

2月7日(金)～2月18日(火)

◇岡山市小学校図画工作教育展
”おかやまっ子作品展”
2月21日(金)～3月2日(日)

御礼

公民館だより”まつかぜ”は町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

第12期 造山古墳ボランティアガイド養成講座 ～ 吉備学への誘(いざない)い ～

主催：造山古墳蘇生会 共催：高松公民館

高松中学校区在住で、ボランティアガイドに関心のある方・志す方を募集します。

第1回

【日程】2月9日(日)

造山古墳の石材 ～石を鑑定するヒント～

【講師】鈴木 茂之 氏(岡山大学特命教授・名誉教授)

第2回

【日程】2月15日(土)

科学分析から何がわかるのか

～須恵器・埴輪・石室石材の分析事例から～

【講師】白石 純 氏(元岡山理科大学教授)

第3回

【日程】3月9日(日)

玉類からみた楯築墳丘墓の性格

【講師】米田 克彦 氏

(岡山県古代吉備文化財センター 総括副参事)

第4回

【日程】3月15日(土)

弥生時代のガラス生産

～吉備地域に残る謎のガラス滓さい～

【講師】山本 悦世 氏(岡山大学名誉教授)

※すべて13時30分～15時30分

定員は各回60名(先着順)、参加費無料。

【申込】**1月10日(金)から**公民館窓口または電話で受付 ※必ず事前にお申し込みください。



寺子屋「高松」

元教員のボランティア講師と大学生ボランティアが、子どもたちの自主的な学びを応援します！

【1月～3月の実施日時】 *基本は毎月第1・3土曜日

1月18日、2月1・15日、3月1・15日

9時30分～12時 ※1月4日はお休み

【対象】小学生～高校生 【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具、勉強したいもの、お茶等飲み物

【申込】 不要。ただし、年度の最初に参加される時に登録をしていただきます。



シアター高松

当日、会場入口の受付で、申込書にお名前とご連絡先をお書きください。

【日時・内容】

① 1月7日(火) 13時30分～15時15分

「第三の男」 洋画(1949年)

② 2月4日(火) 13時30分～15時30分

「紳士協定」 洋画(1947年)

【参加費】無料 【申込】不要



パソコン何でも相談会

*高松パソコン倶楽部

パソコンの操作方法などで困ったときにはお気軽にどうぞ！

【日時】毎週土曜日 ①前半14時～15時

②後半15時～16時

【参加費】 無料

【実施日】1月18・25日

2月1・8・15・22日

※1月4・11日はお休み



【申込】公民館窓口または電話で受付

※空きがあれば、当日受付も可能です。

パソコン教室 *高松パソコン倶楽部

～インクスケープで遊ぼう～

無料で使える作画ソフトを使用して、ロゴ・ポスターなどの絵を描いて遊びましょう！

高松パソコン倶楽部の方がソフトのダウンロードのやり方から使い方まで丁寧にお教えします。

【日時】2月4・18・25日(全3回)

いずれも火曜日 10時～12時

【参加費】 500円

【持参品】 パソコン(マウスを使用)

【定員】 4名(先着順)

【対象】 3回とも受講できる方

【申込】 **1月16日(木)から参加費を添えて**

窓口でお申し込みください。



インジョイエコライフ 共催:食と環境を考える会

「糰(こうじ)のおはなし」

体が本来持っている自然治癒力を高める日本の伝統食「糰(こうじ)」。近年その良さが改めて見直されています。いつまでも若々しく、元気に暮らすために、日々の生活に楽しく取り入れられる菌活を学んでみませんか。

【日時】2月8日(土) 10時～12時

【講師】糰の食卓「さしすせそ」主宰

逸見 まり さん

【定員】 15名(先着順)

【参加費】 無料

【申込】 **1月9日(木)から**、公民館窓口または

電話で受付



高松ふれあい元気クラブ 共催：高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。毎月第1・2・3金曜日に実施しています。

【日 時】1月10・17日、2月7・14・21日
各金曜日 13時30分～15時

※1月3日はお休み

【対 象】おおむね65才以上の岡山市民
【内 容】介護予防の運動 ほか
【申 込】不要



高松ふれあい元気教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター 共催：高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通じた生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう！

毎月第4金曜日に実施しています。

【日 時】1月24日(金)、2月28日(金)
13時30分～15時

【対 象】おおむね65才以上の岡山市民
【持ち物】運動のしやすい服装・靴、飲み物、タオル
【申 込】不要

【お問い合わせ先】岡山市ふれあい介護予防センター
TEL 251-6517

※時間 8時30分～17時(土・日・祝を除く)



庄内防災訓練(キャンプ)報告

心肺蘇生法・AEDなどを体験！

今回防災デイキャンプを、庄内小学校体育館内で行いました。岡山市危機管理室、郵便局ほかの協力を得て、主に各町内会長・副会長など役員の方が参加して、災害時に対する簡易ベッド等の組み立て方や非常持ち出し袋の点検、応急処置などを学びました。



年末年始のお休みは12月28日(土)～1月4日(土)の間です。

資源化物は12月24日(火)17時までにお出してください。

新年は1月5日(日)から回収を始めます。ご協力をお願いします。



【1・2月の休館日】

1月1日(水)～4日(土)、8日(水)、13日(月・祝)、15日(水)、22日(水)、29日(水)
2月5日(水)、11日(火・祝)、12日(水)、19日(水)、23日(日・祝)、26日(水)
開館時間 9時30分～21時、ただし日曜日は9時30分～17時です。



中学生が公民館で職場体験！！

11月12日(火)14日(木)2日間の日程で、高松中学校2年生2名による職場体験がありました。文化まつり掲示物の作成、図書受付業務、主催講座受付補助及び準備、片付け等、公民館業務の一端を経験してもらいました。中学校へ登校せず、自宅から公民館、終了したら直接帰宅するという、毎日が緊張の連続であったと思いますが、来館された方、講座に参加された方などに笑顔で挨拶ができていました。

令和7年度クラブ講座代表者会

令和7年度(4月～令和8年3月)のクラブ講座の活動について、説明会を開きます。

令和7年度(新年度)のクラブ代表の方は、高松公民館へお集まりください。(各クラブ講座から、1名の出席をお願いいたします)

【日時】2月25日(火)13時30分～15時

クラブ講座生募集(韓国語会話・初級)

◇はじめて韓国語を学習される方向け入門講座

【日 時】毎月第1、3火曜日
10時～11時30分

【内 容】基本のハングルの読み書き
日常会話の練習

韓国の文化や習慣についての紹介

※参加希望の方は、公民館までお問合せください。



加茂長寿会の皆様が地域貢献活動

11月13日(水)8時より加茂長寿会の皆様で、公民館敷地内の草刈り作業等をさせていただきました。当初は10月の予定でしたが、天候が悪く今回の実施となりました。草刈り機や鎌を使ったり刈った草を腰をかがめて集めたりと、大変な作業でした。1時間あまりの作業で公民館が見違えるようになりました。早朝より作業していただき、ありがとうございました。

第22回 食と環境フェア

主催：岡山市立高松公民館

共催：健康市民おかやま 21 高松会議

日時：3月2日（日） 10時～12時

場所：岡山市立高松公民館（岡山市北区津寺104番地）

予約不要
参加費無料

お問い合わせは TEL 287-2057まで



健康&食事チェックコーナー



自分の身体の状態をチェックしてみませんか？

- ◆手洗いチェック、足圧バランス 他
《健康市民おかやま 21 高松会議》
- ◆体組成及び骨密度・血管年齢の測定、肺・乳がん・大腸がんモデル展示 等
《愛育委員会》
- ◆食育 SAT システム（日頃の食事のバランスチェック）、低栄養アドバイス
《栄養改善協議会》
- ◆野菜摂取量測定（ベジチェック）、血管年齢測定
《明治安田生命》
- ◆ペットボトル飲料に含まれている糖分展示
《薬剤師会》
- ◆無料歯科相談、フッ素洗口体験
《歯科医師会》
- ◆脳トレ、サポくまかるた 他
《北区北地域包括支援センター高松分室》



子どもの遊びコーナー

- ◆紙のループキューブ、折り紙
《岡西地区高松更生保護女性会》
- ◆カプラ（間伐材）で遊ぼう！

昔の暮らしコーナー

- 昔の生活用具や教科書を展示します。
《高松中学校区老人クラブ連合》

高松あれこれ♪

- ◆高松中学校の食育の取り組み
- ◆主催講座「高松水辺教室」の紹介

絵画展 わたし・ほくの大好きなたべもの

高松中学校区の園児（年長さん）の力作を展示します。

- ◆障がい者施設の手作り品などの販売
《福祉の店「元気の輪」》



花苗等の販売とパネル展

《岡山県立高松農業高等学校》



フードドライブにご協力ください！

ご家庭で眠っている未利用品（食料品）を持ち寄り、必要としている団体に寄付します。

受け取り日時：3月2日（日）10時～12時 募集物品：米、乾麺、缶詰、インスタント食品、お菓子など

注意事項：賞味期限が明記されており、賞味期限が1か月以上あるもの、常温で保存が可能なもの、未使用・未開封のものに限ります。生鮮食品、冷凍食品、アルコール類は不可。



※ 体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

※ 駐車場には限りがありますので、できるだけ徒歩か自転車でのご来場にご協力ください。