

足守公民館だより

第183号 発行:岡山市立足守公民館 2025年1月17日(金)
〒701-1463 岡山市北区足守718 電話・FAX(086)295-1942
Emailアドレス ashimorikouminkan@city.okayama.lg.jp




Instagram
@ashimorikouminkan



フェイスブックは
こちらから

今年もどうぞよろしく
お願いいたします。

にっこり ほっこり
未来・地域につながる
足守公民館をめざします。



冬のわくわく体験！探検隊 つくってみよう！どんぐり工作

【日時】2月1日(土)13:30~15:30
【講師】自然体験リーダーズクラブのみなさん
【対象・定員】4歳から大人まで
(小学3年以下は保護者同伴で)・10人
【参加費】無料 【申込み】公民館窓口、または電話で



主催講座のご案内

足守の魅力再発見講座

◇花火って…どんな？

岡山県内唯一の花火製造工場が足守地区にあります！
花火師さんによる「花火の歴史や作り方の話」と「花火の玉
込み作業体験」(火薬は使用しません)

【日時】2月8日(土)10:00~12:00
【講師】森上 真夢さん(有)森上煙火工業所 社長
【対象】幼児から大人まで(小学3年以下は保護者同伴で)
【受講料】無料 【材料代】1,000円/個
【申込み】公民館窓口、または電話で



バードウォッチング

冬は木の葉が少なく、鳥を見つけやすいですよ！



【日時】2月15日(土)10:00~12:00
【講師】森本 章男さん(日本野鳥の会岡山県支部)
【対象】幼児から大人まで(小学3年以下は保護者同伴で)
【定員】20人程度
【参加費】無料
【持ち物】双眼鏡(お持ちでない方は貸出有)
お話のあと、屋外へ出かけますので、暖かい服装でご参加ください。
【申込み】公民館窓口、または電話で

◇木下利玄さんをしのぶ(利玄忌によせて) ~木下利玄と「白樺」派~

【日時】2月15日(土)14:00~16:00
利玄の人となりや歌人利玄についてのお話
※岡山県立大学生が作成した「木下利玄
生家の復元VRと模型」も紹介します。

利玄は旧足守藩主木下利恭の二男で歌人としても有名です

◇短歌を作ろう！ 歌人木下利玄になったつもりで

【日時】3月15日(土)14:00~16:00
※木下利玄の生家を見学したり、近水園を散策して吟行した後、公民館で短歌をつくってみましょう！

[2/15、3/15とも]
【講師】吉本 弥生さん
(岡山県立大学ビジュアルデザイン学科 准教授)
【対象】小・中学生から大人まで
【定員】40人 【受講料】無料
【申込み】公民館窓口、または電話で



近水園内の利玄の歌碑

食品ロス削減お料理講座

食材の使い方、保存法などを楽しく学び、
ちょっとした工夫で、食品ロスを減らしましょう！

- 1/31(金) リメイク料理~乾物・缶詰など使って~
- 2/28(金) 残り野菜を上手に使う
- 3/28(金) みんなで楽しく♪サルベージパーティー
~家に眠っている食材を持ち寄ろう~

時間:いずれも10:00~12:30
【講師】畠瀬登美子さん(料理研究家)

【定員】12人
【受講料】無料
【材料代】各回900円程度(当日集金)
【申込み】公民館窓口、または電話で
【持ち物】エプロン・三角巾・ふきん・マスク



公民館カフェ



★毎月・第1月曜日★

おしゃべりしたり お茶をのんだり…♪
どなたもお気軽にいらしてください! 申込不要です。
おいしいコーヒーをご用意してお待ちしています。



【日 時】2月3日(月)
3月3日(月)
いずれも 10:00~12:00

2月はクラブ講座の
「道正せんせいの料理教室」の
みなさんによる手作りお菓子を
1個200円で販売します!

*参加費: コーヒー・お茶・紅茶・1杯100円(お菓子付)

あしもり 子育てサロン

子育て中、子どもを連れてふらっと行ける場所、おしゃべりできる大人の友達、気楽にちょっと相談できる専門家…。
助産師の東海林みゆきさんと一緒におしゃべりしながら、
ふんわり ゆったり実家のように過ごしてみませんか?

【日 時】第1木曜日 2/6、3/6…10時~11時30分

【対 象】 就学前の子どもと保護者・妊婦さんも

【定 員】 5組 【参加費】 無料

【申 込】 電話または来館



足守ことばき教室

1/20(月) 高齢者福祉

~今知りたい! 介護・認知症について~

【講師】あしもりクリニック職員

2/10(月) 郷土に伝わる民俗芸能

~足守5地区に踊り継がれる盆踊り~



受講を希望される方は…

〈対 象〉 60歳以上の地域在住の方

〈年会費〉 2,000円(郵送料・コンサート参加費など)

*お申し込みは、年会費をそえて公民館までお越しください。

*講座日は、毎回の講座前に葉書でお知らせします。

あしもりウォーク

◇吉コース~太陽と月の石垣を見つけに~

「あっちこっち見てある記」より

【日 時】 1月21日(火)9:00~11:00頃

【参加費】 保険代50円

【集 合】 足守公民館9時または現地(善修寺 9:15)集合

【申込み】 公民館へ電話または来館

◇大井・粟井・百田里山コース

【日 時】 2月18日(火)9:00~11:00頃

【集 合】 足守公民館に9時集合

【参加費】 保険代50円

【申込み】 2/10までに公民館へ電話または来館

◇企画会~来年度のコースを考えましょう!

【日 時】 3月18日(火)10:00~12:00

【会場】 足守公民館にて



足守ふれあい元気教室

岡山市ふれあい介護予防センター・足守公民館 共催

<毎月・第1火曜日 10:00~12:00>

2/4(火) 正しく知ろう認知症

3/4(火) 目指せすっきり姿勢! 自宅のできる棒体操

〈対 象〉 おおむね65歳以上の方

〈内 容〉 介護予防に関わる講話・実技

〈参加費〉 無料 〈申込み〉 不要

〈持ち物〉 筆記用具・飲み物

おみずサロン

★毎月・第4木曜日★

10:00~12:00

おしゃべりしたり脳トレしたり、ときには運動も。ゆったり楽しく過ごせる時間を…どうぞお気軽にお立ち寄りください。
*対象: 高齢の方

【日 時】 1月23日(木) レクリエーションなど

2月27日(木) 手芸ほか

【参加費】 100円(茶菓子代)



えほんのもり

★毎月・第4土曜日★

10:00~11:00

絵本の読み聞かせやかんたん工作など楽しみましょう!

【日 時】 1月25日(土) 干支のへび

2月22日(土) ひなまつり

*参加無料・当日参加OK

(できれば事前にお申込みを)

*赤ちゃん(0,1歳)もぜひ!

*おじいちゃんおばあちゃんもお孫さんといっしょにどうぞ



あしもり みんなの食堂 みらい

子どもから大人まで集える地域の居場所づくりをめざしています。昼食を一緒に食べるだけでなく、ゲームや調理にも参加できますよ! 食後のコーヒー付き(2杯目からは200円)

【日 時】 1月26日(日) 10時~14時

<メニュー> 炊き込みおこわ、唐揚げ、サラダ、デザート

【日 時】 2月16日(日) 10時~14時

<メニュー> ハンバーグ、スープ、サラダ、デザート

【対 象】 子どもから大人まで(小学生未満の人は保護者同伴で)

大人だけでも参加できます 【定 員】 30人

【参加費】 18歳以上の方300円

【申込み】 公民館へ電話または来館



<その他の主催講座>

笑顔教室(あっぱれ桃太郎体操) 毎週金曜日 10時~11時

足守中学校区防災会議 月1回土曜日 17時~19時

パソコン学習会 第2・4火曜日 10時~12時

プログラミングと電子工作 第3日曜日 15時~17時

クラブ講座生 募集中!

興味のある方は、クラブ活動日にご見学ください!
お申し込みは、それぞれのクラブ代表者へ

ABCであそぼう!

絵を見て英語で表現したり、日常会話を
通して英会話の反復練習を行います。



【日時】毎週土曜日 9時30分~10時10分
【講師】久山 和彦さん
【対象・定員】年長から小学6年生までのお子さんと
その保護者・30人
【受講料】1,000円(月額)

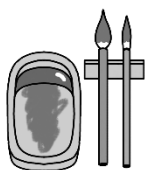
大人のペン習字

【日時】第2・4火曜日
14時~15時
【講師】吉岡 優さん
【定員】10人
【受講料】1,000円(月額)
【材料代】1,000円(月額)
【持ち物】筆ペン、ペン、ノート

体験教室やります
苦手な「のし袋」
を筆ペンで
書いてみよう」
3月25日(火)
14時~15時
受講料 500円
材料費 500円
参加人数 5人程度

子ども書道クラブ

硬筆・毛筆 ご希望に応じて
【日時】第2・4火曜日 16時~17時
【講師】吉岡 優さん
【対象・定員】年中から小中学生・10人
【受講料】500円(1回につき)
【材料代】500円(1回につき)
【持ち物】習字道具、硬筆道具



~ちょっと気分転換~

二つの文字に同じ部首をつけて熟語にしましょう!
ヒントをつけるのも難しいものですね。

(例) 憂 立 (地位が勝っている) → 優位
音 田 (何かをしたい気持ち) → 意思

- ① 黄 丙 (えらそうな態度)
- ② 非 憂 (役者)
- ③ 冬 吉 (終わりになる)
- ④ 巴 屋 (しっかりつかむ)
- ⑤ 幾 戒 (便利な道具)
- ⑥ 義 生 (いけにえ。命を奪われたり傷ついたりする)
- ⑦ 坐 斤 (途中でくじけてダメになる)
- ⑧ 呉 己 (間違って書く)
- ⑨ 先 争 (汚れを洗い流す)
- ⑩ 乎 及 (息をする)

[出題 坪井智子]

地域情報

- 蛍明小学校・足守小学校図画作品展
1月31日(金)~2月10日(火) *最終日は15時まで
会場:足守公民館1階ロビー
- 陣屋町足守町並み雛めぐり
2月4日(火)~3月24日(月)
会場:足守町並み保存地区一帯(足守公民館含む)
- 福祉交流プラザ大井「文化祭」
2月22日(土)23日(日)
- 行政相談 (行政相談委員による無料相談)
1月16日(木)13時~15時 足守公民館にて
2月21日(金)13時~15時 福祉交流プラザ大井にて



★足守図書館のご案内★

本についてのご相談や詳しい問い合わせ等は
中央図書館(電話:086-223-3373)までお問い合わせください。

足守公民館内に併設されています。

書籍・絵本・雑誌(新刊除く)・予約すれば CD, DVD が借りられます。

貸出には「岡山市立図書館利用者カード」が必要です。足守公民館で発行できます。住所が確認
できるもの(マイナンバーカード、免許証など)をご持参ください。年齢制限はありません。

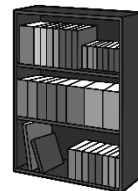
☐ 貸出期間: 2週間まで ☐ 貸出冊数: 期間で読める冊数

☐ 予約: 市立図書館の本・CD・DVD を予約し、足守図書館へ取り寄せることができます。(CD・DVD は 10 点まで)

予約方法: ①予約カードに記入...足守公民館窓口に備え付けの予約カードに記入し、職員に渡してください。

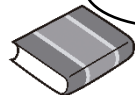
②インターネットからの予約...岡山市立中央図書館ホームページから、パスワードを設定し予約。受取館
を足守図書館にしてください。

※県立図書館のインターネット予約本の受取が、足守図書館でもできます。



利用者より

定期的には新刊図書が入るのを楽しみにしています。時々子ども向けの偉人伝を読んでいます、
とても分かりやすいです。また、県立図書館にネットで貸出申込みをした本も足守図書館で授受する
ことができ大変ありがたかったです。(70代女性)



第五十五回

足守文化祭

十一月三十日、十二月一日

を、ふりかえって

多数のご観覧ありがとうございました。出品・出演・実行委員のみなさん、お疲れさまでした。

神楽面クラブ

中田 淳也



今年の文化祭も盛会のうちに関わることができました。神楽面クラブも小野先生、林先生のもと会員六人、平素の面作りで腕を磨いた作品が多く出品されました。

足守の神楽面クラブは高梁の春山流神楽面の流れをくみ、足守の小林弘照様が現在の先生に引き継がれ今につながっています。クラブは月二回、ノミとナイフで面と向き合って作品に集中します。最初は桐の丸太を縦半分に切り、見本の作品を型どって作業を始めます。ノミの一刀で面の表情



ずらりと並んだ神楽面や獅子頭

が変わるとても細かい作業です。一つの作品が完成する期間は人によって違います。私は二か月くらいかかりますが、が出来上がった時はとてもうれしいです。これから来年の文化祭に向かって頑張ります。

近水カメラクラブ

緋田 豊次郎

文化祭の思い出

始まりは「観学祭」と名付けて足守町役場の二階で開催したと思います。ふすまを立てかけ、布で覆い作品を飾りました。私の記憶では「観学祭」はもともと学問の祭りだったと思います。町役場が

なくなった後は、小学校の教室に生徒さんの習字や絵など展示して賑やかでした。別の部屋では、木下家の宝物、奥方様のお籠、道中風呂など展示され、私たちが夜番した思い出があります。昭和二十年後半か三十年前半のころだったと思います。

近水カメラクラブは、昭和五十年公民館講座卒業生を主体として、講師的場勇先生をお迎えし、始めてはや四十九年。良く続いたもんだと思います。足守文化祭も今年で五十五回。早いものですね。私たちクラブは全部参加させていただけお世話になっていきます。

当クラブは、二か月に一回各自撮影作品を三点持ちよりお互いの作品を評価し合いながら楽しんでおります。風景あり、人物あり、旅の思い出、古里のスナップ作品など、いろいろ楽しいものです。その中の作品を月一回洪庵茶屋に飾らせていただき、秋には葦の森展、春にはお雛

祭りのため米蔵ギャラリーで写真展など、老若男女のメンバーで頑張っています。

足守文化祭の展示場所が光の関係で見づらいというお声もありませんが気にしませんのでご安心ください。館長さんに来年も、励まされたので頑張って来年も出展いたします。年々クラブが減り、出展数が少なくなるのが寂しいので、何とかみんなで相談して文化祭を盛り上げてほしいです。九十二歳の私にできたので、是非！



空手教室(錬心館)

寺田 未夕希

空手教室(錬心館)は今年の四月からクラブ講座として足守公民館で練習しています。普段の練習は先生が指導してくれるだけでなく、中学生のお兄さんも小さい子達の指導をしてくれます。武道は人を育てると言いますが、中学生は小さい子を指導する事で思いやりや責任を学んで、幼児や小学生はお兄さんに教わり真似る事で礼儀を学ぶのだなと感じます。

今回は初めての文化祭に参加させていただき、発表会は幼児、小学生がメインで普段の練習と板割りをしました。板割りは普段の練習ではした事がなく、文化祭のための特別練習です。子供達は大喜びで取り組みましたが、全員が割れるようになるまで、少々時間がかかりました。観客がいる様な大きな舞台上立つのが初めての子どももいます。親としては、本番は緊張するだろうな、宗家訓を唱和できるかな?と心配していましたが、足守文化祭の雰囲気

が良く観客の皆さんが優しいので、立派に出来て安心しました。板割りも練習では時間がかかったけど、すぐ割れた子や、練習では上手く行ったのに、何度も挑戦した子、色々でしたが頑張った姿を皆さんに見ていただき、舞台の発表が終わった時はみんな満足してやりきった表情でした。



がんばった板割り

～ちよっと気分転換～
答え①横柄 ②俳優 ③終結 ④把握
⑤機械 ⑥犠牲 ⑦挫折 ⑧誤記 ⑨洗浄 ⑩呼吸