

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086)254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

カヌーで巡る川旅 ～旭川の自然や歴史遺産～

緩やかな流れと気持ちいい風を感じてみませんか。

【日時】3月15日(土)9時～12時(8時45分集合)

【集合場所】中原橋左岸 河川敷(駐車場あります)

【対象・定員】18歳以上の方・10人(先着順)

【講師】カヌーパーク OKAYAMA スタッフの皆さん

【参加費】4,000円(カヌー・パドル・ライフジャケットの
レンタル料、保険料)

※当日集金します。

【持ち物】飲料(ペットボトル)・
タオル・着がえなど

※カヌーに荷物を乗せる場合は、レジ袋やチャ
ック付き防水袋に入れておく和良好的です。

【服装】濡れてもよい服装、運動靴、帽子(あご紐付)、
手袋(必要な人)

【申込】2月6日(木)9:30から窓口またはお電話で
受け付けます。



作品展のお知らせ

岡北中学校区公立学校園の皆さんの図画や工作な
どの作品展示を行います。会場は、北公民館です。ぜ
ひ見学にお越しください。

■中学生の部 展示期間■

2月14日(金)～2月24日(月)



※開館時は、いつでも見学していただけます。
9時30分～21時(日曜日は17時まで)
水曜日・祝日は休館日です。

ちょこっとボランティア

障子を張り替えました

年末にボランティアの方々と福祉室と和室の障子
10枚を張り替えました。ほぼ経験のない方ばかりで
したがお互いに協力したり、コツを教えあったりしな
がら、何とか張り替えることができました。

障子はどうしても破れてし
まうことがありますができる
だけきれいに使っていただく
ようご協力をお願いします。
破れてしまったときは修繕道
具をお渡ししますので事務室
にお声がけください。



「キラリ★北みらい塾」にご協力ありがとうございました

夏休みに好評だった「キラリ★北みらい塾」を冬休
みに3回開催しました。

中学生、大学生、大人のボランティアの方々と各回
20名程度の小学生が
参加し、勉強をしたり
みんなで工作やゲーム
をしたり、楽しく過ごし
ました。ご協力ありがと
うございました。



きた★北シネマ

「折り梅」(2002年・111分・日本)

認知症になった義母とその家族の葛藤と再生を描く物語。

キャスト:原田美枝子、吉行和子 他

【日時】2月14日(金)13:30～15:40

【参加費】無料

【定員】50名

【申し込み】受付中。公民館窓口または電話で。



ジェントルマン生きがい喫茶

【日時】2月8日(土)10時～12時

【参加費】はじめての方のみ100円(コーヒー代)

誰でも安心して語れる場です。
話を聞くだけでもOK。女性も大歓迎。



★子育てサロン あったかひろば

2月3日(月)10時～12時「リトミック」
3月3日(月)10時～12時「情報交換・工作」
支援スタッフ 御野学区愛育委員会

★子育てひろば Orange Room

2月18日(火)10時～12時 情報交換
支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

※事前の申し込みをお願いします(先着10組)

いずれも参加費無料です。

お気軽にご参加ください。



元気で長生き！ノルディックウォーク

◆レギュラーコース

【日時】2月20日(木)10時～12時
半田山植物園駐車場 10時出発
【行先】半田山植物園

◆シニアコース

【日時】2月28日(金)10時～12時
天満屋ハピータウン岡北店前 10時出発
【行先】旭公民館見学



【参加費】200円(傷害保険他・当日集金)
半田山植物園入園料が別途必要(65歳以上の方は入園無料ですが年齢を証明できるものをお持ちください。)

【持ち物】お茶・タオル・帽子・歩きやすい服装
※ポールをレンタルする方は、1回500円必要です。1週間前までにお申し込みください。

★地域からのお知らせ★

たいよう 子ども食堂

【日時】2月16日(日)10時30分～13時
【場所】岡山市立北公民館
【対象】すべての方 【定員】30人(先着順)
【メニュー】おにぎり(鮭)・サバと野菜の炒め・かぼちゃのサラダ
【参加費】子ども無料、大人300円
【申込み】2月1日(土)から北公民館窓口または、お電話でお申し込みください。

※スタッフ申し込み・お問合せは、
086-223-8620(代表)までお願いします。

北★北シニアカレッジ(全10回)

第10回「歌って踊って脳トレを楽しもう」
講師:歌って踊って脳トレ倶楽部
河原多希さん、守屋優子さん

【日時】2月28日(金)13時30分～15時30分

【受講料】無料

【申込】受付中。公民館窓口または電話でお申し込みください。



岡山市ふれあい介護予防センター・北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

【日時】2月3日(月)14時～16時

「それなに?スキンプレイルのお話」

【日時】3月3日(月)14時～16時

「物忘れが気になる方の認知症予防講座」

【受講料】無料 【申込】不要

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30～17:00 土・日・祝を除く



気まぐれピアニストの enjoy music

【日時】3月14日(金)14時～15時

【出演】ピアニスト 中司 賢一さん

【受講料】無料 【対象】どなたでも

【申込】受付中



お知らせ

◆令和7年度クラブ代表者会の開催について
下記の日程でクラブ代表者を開催します。令和7年度の代表の方は必ずご参加ください。

2月22日(土)

13:30～14:30 月・火・土曜日クラブの代表者

15:00～16:00 木・金・日曜日クラブの代表者

◆警報発令時の公民館業務について

特別警報・暴風警報・大雪警報が発令された場合は主催講座・室貸与・図書貸し出し等すべての業務を停止します。ご了承ください。