

受講生募集中 !!

※興味のある方は、まず見学をおすすめします。

❀ 令和7年度 足守公民館 クラブ講座 案内 ❀

令和7年3月3日現在

分類	No	ク ラ ブ 名	講 師 名	曜 日	実 施 時 間	受 講 料	備 考
語学	1	大人の英会話	Austin	1~4 木	13:00~14:30	2,000 円/月	*実費要
	2	ABC であそぼう	久山 和彦	1~4 土	9:30~10:10	1,000 円/月	☆新規
書道	3	こども書道	吉岡 優	2・4 火	16:00~17:00	1,000 円/月	*材料代要
	4	大人のペン習字	吉岡 優	2・4 火	14:00~15:00	1,000 円/月	☆新規*材料代要
絵画	5	楽しい絵手紙	広瀬 かおり	1・3 金	10:00~12:00	1,000 円/月	*材料代要
	6	水彩画	—	1・3 金	13:30~15:30	—	
	7	水墨画	藤原 六間堂	1 月	13:30~16:30	1,000 円/月	*教材費要
手工芸	8	神楽面	小野 賢一	2・4 火	13:00~16:00	1,000 円/月	*材料代要
	9	竹細工同好会	—	1・3 土	13:00~16:00	—	
	10	パッチワーク	金光 叔子	2・4 木	10:00~12:00	1,000 円/月	
	11	撫川うちわ	宮脇 俊作	1・3 土	13:00~15:00	500 円/回	*材料代要
着付	12	きもの着付け	対梨 純子	1・3 火	10:00~12:00	1,000 円/月	
華道	13	華道(池坊)	河田 喜美代	1・3 火	10:00~12:00	1,000 円/月	*材料代要
器楽	14	フォークギター	大月 晴一	1・3 土	19:00~21:00	1,000 円/月	*楽譜代要
	15	大正琴(琴伝流)	中田 美津恵	4 土	10:00~12:00	500 円/回	*楽譜代要
合唱	16	コーラス桜花	山口 佳子	2・4 金	18:30~20:30	1,000 円/月	*楽譜代要
詩吟	17	光世流近水吟詩会	和気 栄世	2・4 金	14:00~16:00	1,000 円/月	
ダンス	18	社交ダンス	牧野 孝志	1・3 土	19:00~21:00	1,000 円/月	
運動	19	ストレッチ体操	二宮 理恵	2・4 金	10:30~11:30	1,000 円/月	
	20	ハッピー・ヨーガ	名和 久仁子	1・3 金	10:00~11:30	1,000 円/月	
	21	腰膝痛ケア体操	二宮 理恵	1・3 金	13:00~14:00	1,000 円/月	
	22	リラックスヨガ	二宮 理恵	2・4 金	18:30~19:30	1,000 円/月	
	23	男性ストレッチヨガ	二宮 理恵	2・4 木	13:30~14:30	1,000 円/月	
	24	空手教室(錬心館)	小倉 理花	2・4 火	19:00~21:00	1,000 円/月	
	25	はつらつテニス(硬式)	池田昭雄・中田浩昌 宮川皓明	1・3 日	10:00~12:00	1,000 円/3カ月	*7・8月 8時~10時
料理	26	道正せんせいの料理教室	道正 千秋	2 金	10:00~12:00	500 円/月	*材料代要
	27	男の料理	藤井 寿子	1 木	9:30~13:00	500 円/月	*材料代要
	28	手作りパン	中村 裕子	3 月	9:30~12:00	500 円/月	*材料代要
古典	29	足守古文書勉強会	水島 博	1・3 金	19:00~21:00	1,000 円/月	*実費要
囲碁	30	足守囲碁同好会	—	2・4 月	13:00~17:00	—	