

令和7年度 クラブ講座生大募集!!

出会い 集い 学び合う 公民館で、
あなたも一緒に活躍しませんか。
詳細は裏面をご覧ください。
見学もできます♪

公民館の清掃活動等について(お礼)

1月18日にボーイスカウト都窪第2団のスカウトの皆さんが、公民館中庭の草取りや環境整備をしてください、春を迎える準備ができました。どうもありがとうございました。



サロン交流会を開催しました

2月10日(月)西学区と御南学区の6つのサロンが参加しサロン交流会を行いました。西、御南両学区の栄養改善協議会が、災害時に高齢者でも簡単に作れるパッククッキングのレシピをベジ・ファーストに沿って考えてくれました。社協・民生委員などのゲストと一緒に作り、試食をしながら情報交換を行いました。「野菜にしっかり味がついて美味しかった」「初対面の人と協力して作り楽しかった」「災害時だけでなく家庭でも作ってみます」との感想がありました。



資源化物回収について

回収日時 公民館開館日の9:00~17:00
※水曜・祝日・年末年始は休館
回収品目 洗った空き缶、空き瓶、蛍光灯、スプレー缶
※ペットボトル・紙パック・食品トレー・廃油・電池等は回収できません。
※資源ゴミを持ち込む際に道端に車を止めると通行の妨げになります。必ず公民館の駐車場に停めてください。



親子土曜塾 主催：ベターライフ御南

【日程】 全て土曜日 10時~12時ごろ

開催日	行事
3月8日	テニス体験 or 卓球体験 +クッキーづくり
3月22日	ありがとうパーティー

【参加費】 大人200円、中学生以下無料 各行事軽食つき

【場所】 旧白石幼稚園跡地(北区久米348番地)

【申込】 不要、午前10時までに旧白石幼稚園跡地へ集合、
徒歩か自転車でお越しください。(駐車場なし)

※この事業は岡山市区づくり推進事業に指定されています。

海ごみを無くすために私達にできること

2月1日に「海ごみを無くすために私達にできること」で水路の清掃活動を行いました。寒い時期でしたが、小・中学生を含む26名の参加があり、約13kgのごみを回収しました。今回はみずしま財団の塩飽先生の海ごみのお話やマイクロプラスチック調査体験もあり、ごみが小さくなる前に回収することの大切さを実感しました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



図書コーナー

公民館の図書コーナーには大人向けの本が約5900冊、子ども向けの本が約4100冊あります。岡山市に在住・在勤の方はどなたでもご利用いただけます。読みたい本がない場合も、予約カードに記入して公民館窓口へ提出していただくと、中央図書館から取り寄せることができます。詳細は公民館までお問い合わせください。

【貸出期間】2週間 【貸出冊数】お1人5冊まで

※御南西公民館で借りた本は、御南西公民館へ返却してください。



みなんにし

第198号 令和7年3月1日
発行:岡山市立御南西公民館
〒700-0951岡山市北区田中157-110
Tel/Fax 086-244-1855
Eメール: minannishikouminkan@city.okayama.lg.jp
ホームページアドレス
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html>



主催講座案内

共催:御南中学校区地域支え合い活動実行委員会
協力:社会福祉法人 南野育成園

子育て座談会~発達障害を考えよう~

子育て孫育てで気になることや発達障害について、お喋りや情報交換をしませんか。ホッとできるひとときをご一緒に。

【日時】3月18日(火)10:00~12:00

【対象】発達障害に興味関心のある方

【定員】15名 【申込】公民館窓口または電話にて



赤ちゃんスマイル はじめの一步

【日時】3月15日(土)10:00~11:30

【内容】子育ての情報交換、読み聞かせ、
中学生とのふれあいなど

【持ち物】飲み物、バスタオル等

【定員】5組 【申込】公民館窓口または電話にて受付

【対象】1歳の誕生日を迎えるまで

※1歳になった後も、年度内は参加可能です。



わくわく文庫

【日時】3月10日(月)、

3月28日(金)「春のおはなし会」

いずれも10:00~11:30

【内容】季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など

【年会費】子ども1人につき100円

いずれも
申込不要

みなんにし親子ひろば

【日時】3月24日(月)10:00~11:30

【内容】親子のふれあいやあそび、情報交換など

【対象】2才の誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者

※下に弟・妹がいる場合は、2才以上のお子さんも参加可能です。



健康みなんにし21主催

21元気教室

「いつまでも笑顔で!いつまでも元気で!」

OKAYAMA 市民体操や脳トレなど行います。

【日時】3月4日、11日、18日

全て火曜日 13:00~15:00

【対象】おおむね65歳以上

【申込】公民館窓口または電話にて



みなんにしディスコンの会

初心者や高齢者の方も気軽に楽しめるスポーツです。お気軽にご参加ください。

【日時】3月24日(月)13:00~15:00

【定員】20人 【持ち物】上履き、タオル、お茶

【申込】公民館窓口または電話にて

じょぼら会のパソコン教室

パソコン相談室

【日時】3月1日、8日、15日、22日、29日

いずれも土曜日13:00~14:30

【内容】パソコン、スマホの初歩

【受講料】無料

【申込】不要。ご来館時に受付票にご記入ください。



御南西ふれあい元気教室

【日程】3月25日(火)10:00~12:00

「意外に知らない!? 食事にまつわるウソ・ホント」

【講師】岡山市ふれあい介護予防センター職員

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【準備物】運動できる服装、お茶等水分補給できるもの

【申込】不要