

高松公民館だより

まつかぜ



No.211 令和7年3月1日発行

発行：岡山市立高松公民館
〒701-1346
岡山市北区津寺 104
TEL/FAX(086)287-2057

朝ラジオ&OKAYAMA! 市民体操

【時間】月曜日～土曜日の9時～9時15分頃
※水曜・日曜・祝日・雨天・少雨はお休み。

【会場】高松公民館玄関前駐車場

【対象】どなたでも

【内容】ラジオ体操第1・2&OKAYAMA!市民体操



シアター高松

※参加費無料

当日、会場入口の受付で、申込書にお名前とご連絡先をお書きください。定員を越す等、当日の状況により入室をお断りする場合があります。

【日時・内容】

① 3月4日(火) 13時30分～15時35分

「緑園の天使」洋画(1945年)

② 4月1日(火) 13時30分～15時20分

「椿姫」洋画(1937年)

大崎八十八か所巡り ※少雨中止

【日時】4月27日(日)9時～12時頃

【集合場所】大崎上共同地

【講師】大崎文化歴史保存会の皆様

【対象】起伏のある険しい山道を3km以上歩ける方

【定員】20名(先着順)

【参加費】36円(保険代)お釣りのないようお願いします。

【持ち物】歩きやすい服装と靴、帽子、タオル、軍手、お茶

【申込】**3月27日(木)より参加費を添えて**公民館窓口までお申し込みください。



パソコン何でも相談会 *高松パソコン倶楽部

パソコンの操作方法などで困った時にはお気軽にどうぞ!

【日時】毎週土曜日

① 前半14時～15時 ② 後半15時～16時

【受講料】無料

【実施日】3月8・15・22・29日

4月5・12・19・26日

【申込】公民館窓口または電話で受付

※空きがあれば、当日受付も可能です。

高松ふれあい元気クラブ 共催:岡山市立高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。毎月第1・2・3金曜日に実施しています。

【日時】3月7・14・21日、4月4・11・18日

13時30分～15時

【対象】おおむね65才以上の岡山市民

【内容】介護予防の運動など

【申込】不要



高松ふれあい元気教室 共催:岡山市立高松公民館

【日時】3月28日(金)、4月25日(金)

13時30分～15時

*毎月第4金曜日に実施しています。

【対象】おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】運動のしやすい服装・靴、飲み物、タオル

【参加費】無料

【申込】不要

【主催・お問い合わせ先】岡山市ふれあい介護予防センター

TEL251-6517※時間8時30分～17時(土・日・祝を除く)

第22回 食と環境フェア

主催:岡山市立高松公民館

共催:健康市民おかやま21高松会議



【日時】3月2日(日)10時～12時

【場所】岡山市立高松公民館

健康&食事チェックコーナー、子どもの遊びコーナーなど盛りだくさんの内容になっています!

※詳細は HP または館内設置のチラシをご覧ください。

能登半島地震 災害義援金募金箱を設置しています。※令和7年12月26日迄の予定。

御礼

公民館だより“まつかぜ”は、町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

令和7年度 高松公民館クラブ講座一覽

◆別途、材料費(教材費を含む)や会費が必要なクラブがあります。詳細はクラブの方にお尋ねください。

◆入会希望の方には、最初に見学をお勧めしております。事務室までお申し出ください。

岡山市立高松公民館 〒701-1346 岡山市北区津寺104 TEL/fax 287-2057

令和7年2月10日現在

No.	クラブ名	講師名	実施曜日・時間	月受講料	備考
1	きもの着つけA	吉井 睦美・牧野 睦嘉	1・3(月) 13:00~15:00	1,000円	
2	きもの着つけB	吉井 睦美・西森 睦彩	1・3(月) 19:00~21:00	1,000円	
3	絵手紙B	広瀬かおり	1・3(月) 10:00~12:00	1,000円	
4	たのしいオカリナ	河井由美子	1・3(月) 13:00~15:00	1,000円	
5	パッチワーク	金光 叔子	1・3(月) 13:00~15:00	1,000円	
6	絵手紙A	広瀬かおり	1・3(月) 13:00~15:00	1,000円	
7	吉備路写真クラブ	内田 克己	1・3(月) 13:00~15:00	6ヶ月分会費 1,000円	
8	子ども書き方A	高谷 絵理	1・3(月) 16:00~18:00	800円	4才~
9	健康づくり体操教室	二宮 理恵	2・4(月) 9:30~10:40	1,000円	
10	旬のクッキング	亀山 緑	3(月) 9:30~12:00	500円	
11	華道・池坊		4(月) 9:30~11:30		
12	今昔物語	赤坂 慎輔	4(月) 10:00~12:00	500円	*新規開設クラブ
13	高松歴史を楽しむ会	未定(都度依頼)	4(月) 13:00~15:00	100円	*新規開設クラブ
14	親子3B体操	齋藤美代子	2・4(月) 10:00~12:00	親子1組 1,500円	0~4才(未就園児) と保護者
15	ロコモ予防体操教室	二宮 理恵	2・4(月) 10:45~12:00	1,000円	
16	洋裁(リフォーム)	加藤 啓子	2・4(月) 13:00~15:00	1,000円	
17	体幹トレーニング	八木 崇	2・4(月) 13:00~15:00	1,000円	
18	華道・専敬流	難波 公子	1・3(火) 9:30~11:30	1,000円	
19	茶道・裏千家	中田 宗豊	1・3(火) 9:30~11:30	1,000円	
20	かな書と実用書	浅沼 翫舟	1・3(火) 10:00~12:00	1,000円	
21	韓国語会話・初級	平井(全)香美	1・3(火) 10:00~11:30	1,000円	
22	リラックスヨーガA	軸原 未子・谷本 妙子	1・3(火) 10:00~12:00	1,000円	
23	大正琴メロディフレンズ	大月 舞琴	1・3(火) 13:00~15:00	1,000円	
24	子ども書き方B	高谷 絵理	1・3(火) 16:00~18:00	800円	4才~
25	キッズ運動教室B・C	二宮 理恵	1・3(火) 16:30~18:30	1,000円	B:小1~3 16:30~17:15 C:小4~6 17:30~18:30
26	錬心館空手教室	小倉 理花	1・3(火) 19:00~21:00	1,000円	
27	キッズ運動教室A(幼・保)	二宮 理恵	2・3(火) 15:30~16:30	1,000円	幼児
28	フォークダンスサークルプチトマト	吉田なつこ	2・4(火) 10:00~12:00		
29	キッズダンスA・B	二宮 理恵・細田 瑛美子	2・4(火) 16:30~18:30	1,000円	A:3才~小2 16:30~17:30 B:小3~6 17:30~18:30
30	ヒップホップダンス入門クラス	細田瑛美子	2・4(火) 19:45~21:00	1,000円	中学生~大人
31	朗読クラブ「よむよむ」	中山 美保	2(火) 13:00~16:00	500円	

32	古典文学読書会	中山 美保	3(火)	13:00~15:00	500円	
33	高松いきいきウォーク		4(火)	時間不定	年会費 1,000円	
34	実用書道	高谷 絵理	1・3(木)	10:00~12:00	1,000円	
35	箏曲	難波 康子	1・3(木)	10:00~12:00	1,000円	
36	マットピラティス	杉山 梢	1・3(木)	9:30~11:30	1,000円	
37	煎茶・習軒流	吉井 睦翠	1・3(木)	13:00~15:00	1,000円	
38	血行促進体操「練功」	藤原 照恵	1・3(木)	13:30~15:00	1,000円	
39	ジュニアTKM(子どもダンス)	楠木恵里奈	1・3(木)	17:00~18:00	1,000円	小1~
40	3B体操	齋藤美代子	2・4(木)	10:00~11:30	1,000円	
41	日本舞踊	藤間 華酔	2・4(木)	13:00~15:00	1,000円	
42	日本画		2・4(木)	13:00~15:00		
43	綿の花の会(童謡・唱歌)	森元 明美・岸本 照子	1(木)	13:00~15:00	500円	
44	男性料理教室	藤井 寿子	2(木)	9:30~12:30	500円	
45	楽しく身につく英会話	山田 昌宏	1・3(金)	10:00~11:30	1,000円	
46	リラックスヨーガB	軸原 未子・伊丹 敏子	1・3(金)	10:00~11:30	1,000円	
47	機械編と手編	佐藤由利子	1・3(金)	9:30~11:30	1,000円	
48	光世流若駒吟詩会	和氣 栄世	1・3(金)	10:00~12:00	1,000円	
49	自力経絡整体	中井 覚雄	1・3(金)	13:30~15:00	1,000円	
50	カラオケC		1・3(金)	15:30~17:30		
51	太極拳	田中 愛子	2・4(金)	10:00~12:00	1,000円	
52	癒しの気功	尾崎 理子・藤井 滋子	2・4(金)	10:00~12:00	1,000円	
53	レッツ！エンジョイ 竹細工	渡邊 徹	1(金)	13:00~16:00		
54	リフレッシュ体操	赤堀 静枝	1・3(土)	10:00~11:30	1,000円	
55	書道	難波 純江	1・3(土)	13:00~15:00	1,000円	
56	しらすぎコーラス	奥原 弘己・奥原 順子	2・4(土)	9:30~11:30	1,000円	女性
57	手編	佐藤由利子	2・4(土)	10:00~12:00	1,000円	
58	書を楽しむA	岡崎 薫未	2・4(土)	13:30~15:30	1,000円	
59	書を楽しむB	岡崎 薫未	2・4(土)	15:30~17:30	1,000円	
60	将棋クラブ		1・2(日)	13:00~15:00		
61	高松囲碁同好会		1・3(日)	13:00~15:00	年会費 2,000円	
62	ハワイアン・フラ	房安 弘子	1・3(日)	13:00~15:00	1,000円	
63	高松うたごえ広場	織田 典恵・松尾 智 守谷 一夫・大守 順子	1(日)	10:00~12:00	500円	
64	パン作り教室	亀山 緑	1(日)	10:00~14:00	500円	*新規開設クラブ
65	手話クラブ	野上 恵子・羽原 裕子	2(日)	10:00~12:00	500円	
66	華道・小原流	難波 豊都	3(日)	10:00~12:00	500円	
67	フラワーアレンジメント	根木喜与香	4(日)	10:00~12:00	500円	

第10回 陽だまり朗読会

主催:朗読クラブ「よむよむ」

共催:岡山市立高松公民館

芥川龍之介 ～作品と Another Story～

(もう一つの物語)

「鼻」「蜘蛛の糸」「トロッコ」他

●日時 令和7年3月23日(日) 13時30分開演 (13時開場、終了は15時15分頃)

●場所 岡山市立高松公民館2階 研修室・第2講座室

●定員 80名

◇参加費無料、申込不要



地域サロンだより

令和6年度は津寺三本木サロン、かがやきサロン高松田中、西加茂喜サロンで映画を上映させていただきました、皆さん楽しい時間を過ごされていました。

今後も、上映会や脳トレなどを開催したいと思います。楽しいひと時を地域の皆さんと過ごせることを楽しみにしております。 地域担当

防災キャンプ発表会のご報告(2月1日)

3小学校区が防災デイキャンプ(防災訓練)の発表会を行いました。当日はまず各小学校区で実施した訓練の報告を行い、講師の岡山市危機管理室課長井上様から、「防災に対する取組」を伺いました。その後、グループごとに「これからの防災訓練」というテーマで話し合いました。「子どもたちにとっても大人にとっても訓練は大切」「平時の積み重ねが非常時に役立つ」「防災を楽しみながら学ぶことも必要」との意見が出ました。



ロビー展のお知らせ

- ◆岡山市小学校図画工作教育展
“おかやまっ子作品展”
2月21日(金)～3月2日(日)
- ◆「地域と学校の協働」パネル展
3月15日(土)～3月27日(木)
- ◆宮崎美春さんの切り絵展
4月7日(月)～4月19日(土)

【休館日】 *休館日は毎週水曜日・祝日です。
<3月> 5日・12日・19日・20日・26日
<4月> 2日・9日・16日・23日・29日・30日

「まつぼっくり」メンバー募集中!

福祉ボランティアメンバーを募集しています! 近隣施設にて、作業療法(書道、手芸、クッキング等)のお手伝い、イベント時の寄り添い、車いす清掃など行っています。

★特別な資格は必要ありません!

★年齢制限もありません!

定例会(毎月第3金曜日・10時～12時)高松公民館にて開催しています。活動に関心をお持ちの方は、ぜひお気軽に公民館までお問い合わせください。

韓国語会話・初級クラブ

「韓国語講座体験会」開催

はじめて韓国語を学習される方向けの体験会を開催します。ハングルだけでなく、「韓国のことをもっと知りたい!」など聞いてみたいことはありませんか?丁寧にご案内させていただきます。お気軽にご参加ください。

【日時】3月18日(火) 10時～11時30分

※参加希望の方は、公民館までお申し込みください。

岡山市施設予約システムのご案内

スマートフォンやパソコンなどから公民館の部屋の予約ができるようになります。

詳細は後日ホームページ、館内設置のチラシなどでお知らせします。

引き続き窓口・電話でも予約できます。

サービス開始日

4月3日(木)9時30分～

