

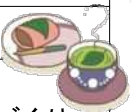
日頃の生活習慣を見直し、
楽しく健康づくりを学べる
コーナーです！

詳細は次号の公民館だよりを
ご覧ください。

ター

21 など



開催日	行 事
4月 5日(土)	舟ゆうさん
4月19日(土)	草もちと桜もちづくり 
5月10日(土)	夏野菜の苗植え + ポップコーンとたい焼づくり
5月17日(土)	さつま芋のつる植え + しゃぼん玉づくりとお菓子づくり
5月24日(土)	ピザづくり

【参加費】大人 200 円、中学生以下無料 各行事軽食つき

【場 所】旧白石幼稚園跡地（北区久米348番地）

【申 込】不要、午前10時までに旧白石幼稚園跡地へ集合
徒歩か自転車でお越しください。（駐車場なし）

※この事業は岡山市区づくり推進事業に指定されています。

「仮予約システム」をご活用ください

屋の仮予約がインターネットからできるようになります～

令和7年4月3日（木）9時30分～

登録の開始：令和7年4月1日（火）9時～

いてる岡山市施設予約システムのちらしをご覧ください。

は、今までどおり窓口や電話でも受け付けます。



公民館利用の流れ

4月1日9:00～
できます

②利用者登録

※最初のみ

- ・登録にはメールアドレス等が必要です。
- ・同一団体の重複登録はできません。

③施設利用申請
Web
※初めて公民館を
予約するときのみ

⑤予約可否の確定

⑥公民館利用

（仮予約）

oyacool.e-harp.jp/okayamacity

主 講 座 案 内

歴史塾・御南西

岡山市内の地域の歴史を知り、良さを伝えませんか？【全8回】

- ① 5月23日(金)「吉備路の歴史遺産の魅力」
- ② 6月27日(金) 後楽園シリーズⅠ
「後楽園の歴史と概要」
- ③ 7月25日(金) 後楽園シリーズⅡ
「殿様が過ごした日々『殿様の御馳走帖』」
- ④ 8月22日(金)「20世紀戦争をふりかえる」
- ⑤ 9月18日(木)「日本古来の音楽『雅楽』を知る・聴く」
- ⑥ 10月10日(金)「近代日本美術の流れ」
- ⑦ 11月28日(金)「戦国武将宇喜多直家、秀家物語」
- ⑧ 12月19日(金)「岡山の夏目漱石(金之助)」

【時 間】10:00～12:00

【対象・定員】一般・50人程度

【受講料】無料

【申 込】4月12日(土)9:30～

公民館窓口または電話にて受付



かんたん耳の聞こえチェック

加齢とともに音を感じる細胞が減少することで難聴になると
言われています。難聴を早期発見・早期対応することで、コ
ミュニケーション能力の維持向上につながり、フレイル予防
や社会参加につながります。

耳の聞こえのチェックをしてみませんか。

【日 時】6月24日(火)10:00～12:00

【場 所】第1市民館(北区久米348番地)

ことぶき大学

健康で心豊かな生きがいのあ
楽しく学びましょう。【全8回】

- ① 5月16日(金) 開講式
「笑って」
- ② 6月10日(火)「地域で」
「闇バヤ」
- ③ 7月 8日(火)「目指せ」
「～これ」
- ④ 8月12日(火)「ヤクル」
「～め」
- ⑤ 9月 9日(火)「在宅医」
- ⑥ 10月 7日(火)「明治」
- ⑦ 10月31日(金)「研修」
- ⑧ 12月 9日(火)「海外の」
「閉講」

【時 間】①②④⑤⑥⑧は1

③は10:00～

【対象・定員】おおむね60

【受講料】無料(ただし、研

【申 込】4月11日(金)

公民館窓口または

回] 季節の遊びや、折紙、工作などと一緒に遊ばせませんか。
 して&外遊びをしよう」
 くウィーク 2025 行事
 してからまた走らせて…」
 き&たこ焼きパーティー」
 ーダーマッキーのお話&
 そび」
 川荘で外遊びをしよう」
 ス会の準備&ダンボール遊び」
 で楽しむクリスマス会☆」
 : 00
 前の子どもと父親
 回分前納)
 30~
 館窓口にて受付



・B【全8回】
 動したり、工作をしたり、毎
 す。遊びを通じて親子ともに
 選びください。
 月 第1金曜日
 月 第3金曜日
 0~11:30
 公認レクコーディネーター)
 各クラス15組
 シューズ(裸足でもOK)、
 テープ、クレヨン、



- ① 6月 5日(木)「はじめまして!交流会
自己紹介&ハートの飾りを作ろう」
- ② 7月 3日(木)「星に願いを★七夕会」
- ③ 9月 4日(木)「リトミックを楽しもう」
- ④ 10月 2日(木) ミニ運動会&
「おなかのなかをのぞいてみよう」
- ⑤ 12月4日(木)「クリスマス会」
- ⑥ 1月15日(木)「レクリエーションを楽しもう」

いずれも 10:00~11:30

【対象・定員】就園前の親子・12組

【材料代】親子1組500円初回に集金

※お子さん一人追加につき300円

【申込】4月3日(木)9:30~

公民館窓口または電話にて受付



共催：御南中学校区地域支え合い活動実行委員会

協力：社会福祉法人 南野育成園

子育て座談会～発達障害を考えよう～

子育て孫育てで気になることや発達障害について、お喋りや情報交換をしませんか。ホッとできるひとときを一緒に。

【日時】5月20日(火)、6月17日(火)

いずれも10:00~12:00

【対象】発達障害に関心のある方

【定員】15名 【申込】公民館窓口または電話にて受付



わくわく文庫

【日時】4月14日(月)、5月12日(月)

いずれも10:00~11:30

【内容】季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など

【年会費】子ども1人につき100円

みなんにし親子ひろば

【日時】4月28日(月)、5月26日(月)

いずれも10:00~11:30

【内容】親子のふれあいあそび、情報交換など



いずれも
申込不要



【日時】5月23日(金)13:30~15:00
 ドアオープン 13:00 ~
 【講師】生本 かずみさん(ヨガ講師)
 【対象】生後3~7カ月までの赤ちゃんとお母さん
 【定員】親子7組
 【申込】4月21日(月)9:30~
 公民館窓口または電話にて受付



赤ちゃんスマイル はじめの一步

【日時】4月19日(土)、5月17日(土)

いずれも10:00~11:30

【内容】子育ての情報交換、読み聞かせ、
中学生とのふれあいなど

【持ち物】飲み物、バスタオル等

【定員】5組 【申込】公民館窓口または電話にて受付

【対象】1歳の誕生日を迎えるまで

※1歳になった後も、年度内は参加可能です。

◆ボランティアスタッフ募集◆

「赤ちゃんスマイル はじめの一步」で読み聞かせや
わらべ歌をしていただける方を募集しています。
子どもが好きな方、子育てが落ち着いた方、大歓迎です★
お気軽に御南西公民館までご連絡ください。



健康みなんにし21主催

21元気教室

「いつまでも笑顔で!いつまでも元気で!」

OKAYAMA 市民体操や脳トレなど行います。

【日時】4月 1日、8日、15日

5月13日、20日

いずれも火曜日 13:00~15:00

【内容】OKAYAMA 市民体操、あつ晴れ!もも太郎体操
脳トレ 他



です。あなたも一緒に楽しめ
 【日時】4月28日(月)、
 いずれも13:
 【定員】20人 【対
 【持ち物】上履き、タオル、
 【申込】公民館窓口または

御南西ふれあい元

【日程】4月22日(火)

「フレイル予防で

5月27日(火)

「快眠で健康な毎

~睡

6月24日(火)

「聴覚スクリー

【対象】おおむ65歳以

【準備物】運動できる服装、

【申込】不要



じよぼら会のパソコ

パソコン相談室

【日時】4月 5日、12

5月10日、17

いずれも土曜日

【内容】パソコン、スマ

【受講料】無料

【申込】ご来館時に受付票

共催：岡山市公園協会

楽しい園芸教室

【日時】5月20日(火)

【内容】タネから育てる草

【対象・定員】一般・12名

【材料代】200円(当日集