

岡輝公民館だより

第162号

発行日／令和7年5月1日

発行／岡山市立岡輝公民館

住所／岡山市北区旭本町1番80号

TEL・FAX／(086)222-0855

よりそいカフェ 講演会

「認知症になっても自分らしく 生きていくために…」

「もし、わたしが認知症になったら…」を考えた時、どんな地域だったら安心して暮らせそうですか？

皆さんと一緒に考えたいと思い、講演会を開きます。お誘いあわせてご参加ください。

日時 6/12(木)10:00～12:00

講師 岡山ひだまりの里病院 加嶋 夏代さん
(ソーシャルワーカー)

場所 岡輝公民館 第1・第2講座室

参加費 無料

費用 お茶代100円

申込 不要



子育て座談会 Sunny

発達の不安や支援が必要なお子さんを育てている方のしゃべり場です。

子育ての困り感や不安な気持ちを話してみませんか。解決の糸口が見つかるかも知れません。

アドバイザーも同席しています。お気軽におこしください！

日時 6/17(火)10:00～12:00

会場 岡輝公民館 ボランティアルーム

参加費 無料

申込 不要

活動の様子はこちらから
(Instagram)



お知らせ 岡輝学区の歴史散歩 「備前法華発祥の地を歩く」 パンフレット

ご希望の方に、1部差し上げます。

窓口にお声かけください。

なお、数に限りがあるため、ご来館
いただいたご本人のみへのお渡しと
なります。



ザッツエンターテインメント

日時 6/14(土)9:45～12:00

場所 岡輝公民館 第1・2講座室

内容 岡輝シネマ「おくりびと」

2008年日本映画

監督 滝田 洋二郎

出演 本木 雅弘、山崎 努 他

参加費 無料

申込 5月15日(木)9:30から受付開始。

電話、Eメールまたは窓口にてご本人
がお申込みください。

さんかくウィーク2025公民館行事

令和の終活

～自分らしく生きるための準備～

終活いつからはじめる？

終活でやること、例えば遺言、断捨離、葬儀やお墓、医療や介護、について、家族の在り方が変わってきた現在の終活のポイントについて学びます。

残りの人生を自分らしく生きるヒントにしてください。

日時 ①6/17(火)、②7/1(火)

いずれも13:30～15:30

場所 岡輝公民館 第1・第2講座室

講師 司法書士 大畑 誠 さん

参加費 無料

申込 5月15日(木)9:30から受付開始。

電話、Eメールまたは窓口にてご本人
がお申込みください。

オープン公民館(クラブ体験会)開催

岡輝公民館では、6月を「オープン公民館月間」として一般の方を対象としたクラブ講座体験会を実施します。

詳しくは岡輝公民館ホームページ、または
公民館にあるチラシをご覧ください。

令和7年度ごみ減量リサイクル推進公民館講座

子ども用品限定**もったいない
まだつかえる品活用ひろば****日時 6月2日(月)9:30
～6月20日(金)17:00****♪集まった子ども用品は、期間中
いつでもお持ち帰りいただけます。****場 所 岡輝公民館 ロビー****【子ども用品持ち込みの際のお願い】****対象となる子ども用品**○新生児から120サイズまでの衣料品
(下着の場合は新品に限る)

○子ども用の靴 ○子ども用の食器

○知育玩具

持ち込み方法・注意点○持ち込みの際は、毎回必ず事務室窓口で受付を
してください。その際に受付票に記入後、物品に
シールを貼っていただきます。○持ち込みに使った箱やハンガーなどはお持ち帰
りください。○期間終了後に物品が残っている場合は、
6/28(土)までに引き取りに来てください。**職員異動のお知らせ****お世話になりました**このたび4月1日付けで、灘崎公民館へ異動
いたしました。岡輝公民館におきましては、令和2年から5
年間にわたり、大変お世話になりました。岡輝公民館ではたくさんの人に出会い、体
験し、学ぶことができた5年間でした。本当にあ
りがとうございました。最後になりましたが、皆様方のますますのご
健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

公民館主事 定森 三剛

お世話になります○公民館主事 小谷 文子
(灘崎公民館より異動)

○主 事 吉村 和真

2025年度 介護予防教室(岡山市委託事業)

岡輝ふれあい元気教室**日時 ①5/27(火)、②6/24(火)
いずれも 10:00～12:00****場 所 岡輝公民館 第1・2講座室****対 象 おおむね65歳以上の岡山市民****内 容 ①聞こえの講話
②ちょっと気になる、排尿障害のお話**
参加費 無料**5/27(火)10:00～12:00 ※希望者のみ
かんたん聞こえチェック(簡易の聴力測定)が行えます****「にゃんでも相談会」****相談無料****日時 5/17(土)、6/21(土)
両日とも15:00～16:00****岡輝公民館ボランティアグループ
岡輝みんなの地域猫活動****会 場 岡輝公民館 ボランティアルーム****ホアロハフラクラブ 岡輝教室
(クプナマウ&岡輝ホア)
ミニ発表会のお知らせ**

♪アロハ～

日頃のレッスンの成果を見ていただき、
「心と体のための美しいダンス」ハワイアン
フラにいつとき触れて頂けたらと思います。
皆様ぜひお越し下さいませ。**日時 6月8日(日)14:00～15:00
場 所 岡輝公民館 実技室****岡輝公民館の最新情報・お問合せはこちらから！****ホームページ****Facebook****Eメール**※Eメールで講座へお申込みされる場合は、参加ご
希望の講座名・お名前・ご連絡先を入力して送信
し、公民館からの返事をご確認ください。
開館時間や休館日などの関係で、お返事に時間
がかかる場合があります。