地域行事のご案内

※詳細は各団体等へご確認ください。

【妹尾学区コミュニティ協議会主催行事】

妹尾学区コミュニティ卓球大会

○日時　６月15日（日）9:00開会
（受付開始 8:30～）
○会場　妹尾小学校　道義高揚会館（体育館）
○参加費　１人500円（当日集金）
○申込　５月31日（土）までに妹尾学区コミュニティ協議会へ　３人１組でお申し込みください。
※確認事項　体育館シューズ、ラケット各自持参、服装は白以外のものを着用

【丈夫で長生き“せのお・みしま”推進委員会主催】

男性限定　ホットひと息、おいしいコーヒータイム

◇日時　６月10日（火）14:00～16:00
◇場所　妹尾公民館　　◇参加費　300円
◇コーヒーを飲みながら、健康づくりの話などをします。
◇持ってくる物　ご自分のコーヒーカップ

さくら満開　大盛況！

第34回 妹尾・箕島ふるさとさくら祭

４月６日（日）に「第３４回妹尾・箕島ふるさとさくら祭」が妹尾公園で開催されました。地域の学校園を始め各種団体が出演・出店され、大勢の人で賑わいました。

【箕島ふれあいの里　ホタルを守る会　主催】

2025年ホタル観賞会

身近な郷土のホタルを、お子さんやお孫さんと一緒に鑑賞してみませんか。

●会場　箕島ふれあいの里
（箕島小学校北300m　下池下）
●見頃　例年５月中旬～下旬　20:30前後

≪鑑賞とマナー≫

・ふれあいの里には駐車場はありません。箕島小学校駐車場にご了解いただいておりますが、数に限りがありますので出来るだけ徒歩でお願いします。
・ホタルは人工の光が苦手です。懐中電灯・カメラのフラッシュは使用しないでください。
・捕まえない、持ち帰らないでください。静かに鑑賞をお願いします。
・暗いので足元に注意して鑑賞してください。

ふなめし　100年フードに

ふなめしが文化庁令和６年度食文化機運醸成事業100年フードに認定されました。岡山市内では初めての認定です。妹尾ふなめし保存会は、これからも「ふなめし祭り」「親子ふなめし料理教室」などを通して「ふなめし」の継承と保存に取り組んでいきます。詳しくは文化庁100年フードのホームページ・またQRコード（妹尾ふなめし保存会）からご覧ください。

会長　佐藤人海

さんかくウィーク2025公民館行事

LGBTQについて聞いてみよう

◎日時　６月19日（木）10：00～12：00
◎場所　妹尾公民館
◎講師　東海林みゆきさん
助産師、看護師、保健師、上級思春期保険相談士、YAMATO社長（LGBTQ当事者）
◎定員　２６人（先着順）　◎申込　公民館へ

はじめます！ 防災コラム

地震調査研究推進本部（文部科学省研究開発局地震・防災研究課）によると、今後30年以内に南海トラフ地震が発生する確率は、70～80%程度に上がりました。また、近年発生した地震でのケガの原因を調べると、約30～50%が家具類の転倒・落下・移動によるものでした。家具などの転倒は、「ケガ」だけでなく「火災」や「避難の障害」にもつながります。ご自宅の家具の固定はできていますか？

妹尾公民館では、防災に関する資料をそろえています。ご希望の方は公民館窓口へ。

妹尾公民館だより 291号

— 発行 —
妹尾公民館
岡山市南区箕島1025－1
＜TEL＆FAX＞
(086)282－4747
妹尾公民館HP

爆笑落語会「妹尾塾」

◎日時　６月14日（土）13:30～15:30頃
（開場；13:00）
◎定員　150人（申込順）
◎出演　噺の会じゅげむ
◎会場　西ふれあいセンター ふれあいホール
◎申込　５月20日（火）～６月12日（木）に公民館へ

熱中症を予防しよう！「妹尾塾」

◇日時　７月１日（火）13:30～15:30
◇定員　28人（申込順）
◇講師　岡山ヤクルト販売　白樫　佳奈さん
◇会場　妹尾公民館　２階講座室
◇申込　６月３日（火）～
６月27日（金）に公民館へ
※試供品もあります。

いこいの家

“いこいの家”で、頭の体操をしたり、おしゃべりしたりしませんか。
○日時　原則　毎週木曜９時30分～12時
○場所　妹尾公民館　○参加費　月200円
※初めて参加される方は、事前に公民館へ参加の申し込みをお願いします。

「大人の安心講座」

交通安全＆地域防犯

車の事故はいつ自分の身に降りかかるかわかりません。被害者にも、加害者にもならないよう、交通安全について見直してみませんか？交通の寸劇や反射神経能力を測る機械の体験等も行う予定です。

●日時　６月２日（月）13:00～14:30
●定員　26人（先着順）
●講師　生活安全課交通安全防犯室
交通指導員のみなさん
●持ち物　筆記用具
●申込　公民館へ

「わがまちの防災・減災講座」

水の災害に備える

線状降水帯やゲリラ豪雨による水害が近年多く発生しています。住宅への浸水対策や避難のタイミング等を学習しませんか。土のう作り体験もあります。

◆日時　５月24日（土）10:00～12:00
◆定員　20人
◆会場　妹尾公民館　２階講座室
◆講師　岡山市消防局職員
◆持ち物　軍手等作業用手袋　※汚れてもよい服装で参加してください（土のう作り体験のため）
◆申込　５月６日（火）～５月20日（火）に公民館へ

香り高いコーヒーを愉しむ Part2

Part1では、参加者一人ひとりが自分で生豆を炒って挽き、ドリップするまでを体験しました。Part2では、生豆を浅炒りと深炒りにして、味比べをする予定です。豆はグアテマラを使用予定です。

◎日時　６月21日（土）10:00～12:00
◎講師　塩成　謙二さん
◎定員　10人　（定員になり次第締め切ります）
◎参加費　300円（材料代）当日集金
◎持ち物　コーヒーカップ、ふきん
◎申込　５月20日（火）～６月13日（金）に公民館へ

川の生き物調べ 参加者募集

公民館近くの用水にいる生き物を捕って調べよう！

◇日時　６月15日（日）10:00～12:00
◇対象・定員　小学生以上20人（小学生は保護者同伴で参加してください）
◇参加費　50円（保険代）当日集金
◇持ってくるもの　タオル、飲み物、軍手、バケツ、帽子、雨具

※汚れてもよい服装、運動靴で参加してください。
◇申込　６月12日（木）までに公民館へ

パソコン教室

ITボランティアグループ 愛茶(アイティー:IT)クラブせのお

5月1日（木）から受付開始

公民館窓口、または、電話でお申し込みください。

エクセル計算（Ⅰ）

エクセルを使った計算方法を学びます。
◎日時　6月9日、16日（月）10時～12時
◎参加費　500円　　◎定員　申込順10人
◎申込締切　6月1日（日）

グーグルドライブを使ってみよう

Googleドライブについて学びます。
◎日時　6月7日、21日（土）10時～12時
◎参加費　500円　　◎定員　申込順10人
◎申込締切　5月30日（金）

エクセル計算（Ⅱ）

エクセルを使った計算方法を学びます。
◎日時　7月7日、28日（月）10時～12時
◎参加費　500円　　◎定員　申込順10人
◎申込締切　6月29日（日）

パソコン相談室

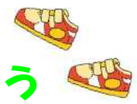
パソコン操作の疑問やお悩みを相談できます。
申込・参加費不要
6月21日(土)、7月19日(土)
13時30分～15時30分
14時までに相談者がいない場合は終了します。14時以降に来られる場合は、事前に連絡をお願いします。

園芸ボランティア募集

園芸が好きな方、ボランティアに興味のある方は妹尾公民館へご連絡ください。プランターでの野菜作りが得意な方も探しています。

丈夫で長生き”せのお･みしま”　推進委員会主催

ウォーキングを楽しもう



●日時　5月16日（金）9時30分～12時
（9時15分～受付開始）
●内容　箕島方面を約4km歩きます。ノルディックポールを使って歩くこともできます。ポール無しで歩いてもかまいません。いい汗を流しましょう。
雨天の場合は、室内で簡単な運動機能テスト等を行います。
●集合場所　妹尾地域センター　2階大会議室
●定員　先着20人
●参加費　50円（保険代）
●持ち物　飲み物、帽子、タオル
※ノルディックポールの貸出（300円当日集金）もありますので、事前にお申し込みください。
※歩きやすい服装と靴でご参加ください。
●申込　参加費を添えて、5月12日（月）までに妹尾公民館へ

健康講座

●日時　6月20日（金）13時30分～15時
●会場　妹尾公民館　2階講座室
●内容　認知症について
●受講料　無料
●定員　先着26人
●申込　6日13日（金）までに公民館へ

地域の井戸･史跡見て歩き(妹尾･箕島周辺見所絵図より)

⑭　≪高尾の番神様≫　場所:高尾

祭神は三十番神。
三十番神とは、最高の教えといわれる法華経とその信者を守護する神で、一日一神それぞれ異なった神が守護にあたり、ひと月に30の神々がかわるがわる守護するとされている。

●　次号の妹尾公民館だよりは、7月1日発行予定です　●

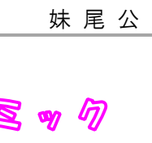
Fun Fun タイム

おやこで楽しくリトミック

お子さんといっしょにリトミックをしませんか？
●日時　6月9日（月）10時～12時
●講師　リトミック研究センター認定講師
尾銭 由美子さん
●定員　親子15組
●対象　主に乳幼児（0～4歳）とその保護者
●受講料　無料
●持ち物　お茶、ミルクなどの飲料、
汗拭き用タオル
●申込期間　5月2日（金）～5月31日（土）に公民館へ

おはなしひろば

お話ボランティアさんが、絵本を読みます。
●日時　5月15日(木)10時～11時
テーマ「お弁当をもって出かけよう！」
6月19日(木) 10時～11時
テーマ「あめあめふれふれ！」
7月17日(木)10時～11時
テーマ「かみしばい大会」



●対象　幼児とその保護者　●参加無料
●申込　開催日の3日前までに妹尾公民館へ
申し込みがない場合は、中止になります。

ゆるっと脳トレ
5月1日（木）申込受付スタート

パズルなどをみんなで一緒に解いてきます。
◎日程
5/24、 7/19、 9/20、 いずれも土曜日
11/17、1/19、　3/16　いずれも月曜日
◎時間　13時30分～15時30分
◎受講料　無料
◎定員　先着28人
◎申込　妹尾公民館へ
※一度の申込で全回分の申込となります。

市民健康講座

共催　岡山市立せのお病院　妹尾公民館
○日程とテーマ
5月16日(金)「イチから知りたいおむつの話」
皮膚排泄ケア認定看護師　荻野　香央里さん
6月6日(金)「自宅でできる運動について」
理学療法士　大江　良幸さん
7月4日(金)「嚥下障害の早期発見とケア」
言語聴覚士　片岡　直規さん
※時間はいずれも14時～15時
○定員　26人（先着）　○参加無料
○申込　不要（講座当日、申込用紙を記入してもらいます。）

学びをがんばる子　集まって　せのお☆みらい塾

「せのお☆みらい塾」は、小学生が宿題や問題集を公民館に持ってきて、自分で学習する場です。集中して学習できるように大学生や地域のボランティアがサポートしてくれます。
◎日時　6/14（土）、7/26（土）、7/29（火）、8/23（土）、9/27（土）、10/18（土）
いずれも10時～11時30分
◎対象・定員　小学生・15人（先着順）
◎持ち物　筆記用具、学習したい宿題・問題集（答えもあれば持参）、プリント、教科書、水分補給用の飲み物
詳細につきましては、妹尾小学校、箕島小学校を経由して配布されるチラシをご覧ください。

募集 子どもの学びサポーター

子どもたちの学習を見守ったり、子どもといっしょに算数や国語の問題の解き方を考えたりするボランティアを募集しています。日程は上記のとおりですが、都合のよい日時だけでも結構です。子どもが好きな方や、高校生、大学生など、年齢や経験は問いません。興味がある方は、公民館へお気軽にお知らせください。