

高松公民館だより



まつかぜ

No.212 令和7年5月1日発行

発行：岡山市立高松公民館

〒701-1346

岡山市北区津寺 104

TEL/FAX(086)287-2057

庭木の手入れ「初心者向けの基礎講座」

道具の使い方や剪定の手順、病害虫の対策や施肥といった日常管理などを学びます。

【日 時】6月3日(火)13時30分～15時

【講 師】岡山市公園協会 職員

【参加費】200円(当日集金)

【定 員】15名(先着順)

【申 込】5月9日(金)から窓口または電話で受付



さんかくウィーク 2025 公民館行事

最期まで自分らしく生きるための
ライフプランとお金の話

年金や社会保険の仕組みなど知っておきたい基礎知識を学び、セカンドライフの生活設計を立て、最期まで自分らしく生きるために必要なライフプランをお金の面から考える機会を持ちませんか。

【日 時】6月14日(土)10時～12時

【講 師】J-FLEC 認定アドバイザー
鶴田 宣子 氏

【参加費】無料

【定 員】20名(先着順)

【申 込】5月19日(月)から窓口または電話で受付

「高松文化まつり」の開催について

多くの皆様方の笑顔が見られる、和気あいあいとした楽しい文化まつりになればよいと考えております。クラブ講座生代表の方、地域から参加を希望される方は必ずご出席ください。

第1回「高松文化まつり」実行委員会

【日 時】5月29日(木)10時～11時30分

【応募資格】高松地区在住・在勤の方

【参加内容】作品展示、実技発表、茶席 等

※ 今回はじめて参加を希望される個人・団体の方は事前に公民館までお問い合わせください。

エンジョイエコライフ

岡山市のゴミ問題！今どうなっているの？



プラ資源の分別回収がスタートして、1年が過ぎました。改めてゴミの分別、回収などを見直していませんか。岡山市のゴミ問題について岡山市担当課の職員より説明していただきます。

ゴミの分別方法や不明点など、直接聞いていただけます！

【日 時】5月27日(火)10時～12時

【講 師】岡山市環境事業課 職員

【参加費】無料

【定 員】20名

【申 込】5月8日(木)から窓口または電話で受付



※昨年に引き続き第2弾！「ゴミ問題を考える講座」です。昨年の様子です！

図書コーナーの利用について



高松公民館1階には図書コーナーがあり、毎日多くの方にご利用いただいています。2週間の期限で一人5冊まで貸出ができます。ひと月に1回、本の入替が行われるので、今話題の本もあるかも？ご利用時間は、公民館の開館時間内となっています。(水曜・祝日を除く平日9時30分～21時、日曜9時30分～17時)

この他、本の取り寄せ予約も受け付けていますので、お気軽にお尋ねください。

なお、ご利用の際には「岡山市立図書館利用者カード」が必要です。利用者カードを新規に作成される場合、住所が確認できるものが必要です。



公民館だより“まつかぜ”は、町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

庄内子育て広場よりお知らせ

0歳から未就園の乳幼児とその保護者が対象です。

日時:毎週水曜日(9時30分～11時20分)

場所:旧庄内保育園内

(1階の子育て広場の部屋)

※駐車場は、旧庄内保育園前

内容:季節の伝統行事、絵本の読み聞かせ、お絵描き、外遊びなど

その他:

① 予約は要りません。

② お子さん一人につき1年間100円、お願いしています。

☆クラブ講座生、募集!!☆

◇◇親子3B 体操クラブ◇◇

【日時】第2・4月曜日 10時～12時

【対象】0才～未就学児と保護者

【参加費】親子1組 月1,500円

広い畳の部屋で、一緒に走りまわしましょう!

バランスをとったり、キャッチボールをしたり、親子でたくさん体を動かします。お気軽に見学に来てください。

◇◇キッズ運動教室 B・C◇◇

【日時】第1・3火曜日

B クラス(低学年) 16:30～17:20

C クラス(高学年) 17:30～18:20

【対象】小学生

【参加費】月1,000円

楽しみながら体を動かし、運動が好きな子になりませんか?走り方、マット運動、ボール運動、長縄などにチャレンジ!

見学お待ちしております。

◇◇ヒップホップダンス入門クラス◇◇

【日時】第2・火曜日 19時～20時

【対象】中学生～大人

【参加費】月1,000円

ダンスは何歳からでも始められます!

基礎からゆっくり踊れるようになりましょう。まずは、体験からでも大歓迎です。



ロビー展

◆「ICOI のチ・カ・ラ ～岡山から協働&共創でESDを推進します!～」パネル展

5月10日(土)～5月20日(火)

◆岡山市ジェンダー統計

「岡山市の女性と男性2022」

6月7日(土)～6月17日(火)

◆戦災資料(巡回)展

7月5日(土)～7月15日(火)



異動のご挨拶

この度の異動で、藤田公民館に勤務することになりました。中学校で3年間、公民館で5年間、高松でお世話になりました。皆さんにとって公民館が集い、出会い、学びそして活躍できる場になったのかと、いま、自問自答しております。小さなお子様から、お父さんお母さん、ご高齢の方、図書コーナーを利用される方など多くの方に公民館が身近な存在であったらと思っています。

また、高松文化祭りや食と環境フェアなど大規模なイベントや歴史講座や各種主催講座、クラブ講座など、地域の皆さんの温かいお声かけやご協力をいただき、今日の高松公民館があることを感謝申し上げます。

どうぞこれからも、高松公民館を皆様の笑顔でお支えいただければ幸いです。大変お世話になりました。

前館長 藤 井 隆

新任のご挨拶

「♪じ～んせい ら～く～ありゃ く～も あるさ～♪」みなさんご存じ水戸黄門の歌。この歌、三番があるのを知っていますか?歌詞は、「人生涙と笑顔あり そんなに悪くはないもんだ なんにもしないで生きるより 何かを求めて生きようよ」

昔を懐かしむことはあっても、昔に戻りたいと思うことがないように、元気で笑顔で前向きにがんばります。どうぞよろしくお願いいたします。

館長 奥 山 和 樹

【休館日】水曜日・国民の祝日

5月3, 4, 5, 7, 14, 21, 28日

※6日は開館しています。

6月4, 11, 18, 25日

開館時間は 9時30分～21時

*日曜日 9時30分～17時

パソコン講座 * 高松パソコン倶楽部 ～エクセル入門～

日々の作業にパソコンは欠かせません。特にエクセル(表計算ソフト)は、使えると何かと便利です。ぜひ、この機会に身に付けましょう！

【日 時】 6月10・17・24・7月1日(全4回)

いずれも火曜日 10時～12時

【参加費】 1,000円

【対 象】 ローマ字入力のできる方。
4回とも受講できる方

【定 員】 6名

【申 込】 5月15日(木)より参加費を添えて、
公民館窓口まで。



シアター高松

当日、会場入口の受付で、申込書にお名前とご連絡先をお書きください。定員を超す等、当日の状況により入室をお断りする場合があります。

【日時・内容】

5月6日(火)13時30分～14時45分

「SCOOP!」(邦画 2016年)

6月10日(火)13時～14時45分

「昭和30年代の日本・家族の幸福」
(邦画 2006年)

【参加費】 無料

*6月より開始時間を **13時**に変更します。

寺子屋「高松」

元教員のボランティア講師と大学生ボランティアが、子どもたちの自主的な学びを応援します！

【5～6月の実施日】 *基本は毎月第1・3土曜日

5月17日、6月7・21日

※5月3日はお休みです。

【時 間】 9時30分～12時

【対 象】 小学生～高校生

【参加費】 無料

【持ち物】 自分が勉強したいもの、
お茶等飲み物、筆記用具

【申 込】 不要。ただし、年度の最初に参加される時に登録をしていただきます。



パソコン何でも相談会 * 高松パソコン倶楽部

パソコンやスマホの操作方法などで困ったときには、お気軽にどうぞ！(各回先着4名1時間)

【日 時】 毎週土曜日

① 前半14時～15時

② 後半15時～16時

【実施日】 5月10・17・24・31日

6月 7・14・21・28日

※5月3日はお休みです。

【申 込】 公民館窓口または電話で受付

※空きがあれば、当日受付も可能です。



高松ふれあい元気クラブ 共催：高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。毎月第1・2・3金曜日に実施しています。

【日 時】 5月2・9・16日、6月6・13・20日

各金曜日 13時30分～15時

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民

【内 容】 介護予防の運動 ほか

【申 込】 不要



高松ふれあい元気教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター 共催：高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通した生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう！

毎月第4金曜日に実施しています。

【日時・内容】

5月23日(金)13時30分～15時

「知ろう！学ぼう！シニアにあった食べる順番」

6月27日(金)13時30分～15時

「お口のケアグッズの選び方・使い方」

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】 運動のしやすい服装・靴、飲み物、タオル

【申 込】 不要

【お問い合わせ先】 岡山市ふれあい介護予防センター

TEL 251-6517

※時間 8:30～17:00(土・日・祝を除く)



高松シニア大学

今年も皆さんのご参加をお待ちしています！

【日時・内容】 いずれも月曜日 10時～12時

1	6月16日	開講式&講演 バスガイドさんが案内する 模擬旅行～北陸路への旅～
2	7月7日	薬との上手なつきあい方・ 健康のヒケツ
3	9月1日	日本酒の作り方と お得なお酒の選び方
4	10月6日	鯉山小学校の今昔
5	10月31日	バス視察研修
6	11月17日	特殊詐欺被害防止と 交通安全講習
7	12月15日	民生委員・児童委員の協議会の 皆さんと一緒に
8	1月19日 (予定)	《計画中》 閉講式

【参加費】 4,000円(昼食代) 7月・9月を除く

※ 視察研修費用は別途必要

【対 象】 高松中学校区在住の65歳以上の方
若干名(先着順)

【申 込】 5月16日(金)～20日(火)に参加費を
添えて窓口でお申込みください。

出前公民館・出前クラブのご案内

現在、高松中学校区には14のサロンが活動しています。運営の中心は地域の方で、毎回趣向を凝らして活動しています。また、高松公民館で活動しているクラブ講座の中には、サロンや施設等に出向いて活動しているクラブがあります。地域担当職員が施設、サロン等にお伺いすることも可能です。また、ご要望によっては関係諸機関とつなぎ、講師派遣を仲介いたします。

サロン運営者や施設の担当の方、ご相談をお待ちしています。

(過去の例)

脳トレ、クイズ、出前シアター

(申し込み、相談方法)

まずは、公民館にお電話、または
ご来館ください。



公民館でボランティアしてみませんか

高松公民館では、夏季休業中の小学生を対象に工作やクッキングなど、各種講座(夏休みわくわく教室&フリー塾)を開催しています。

この講座で地域の子どもたちの豊かな体験活動を支えてくださるスタッフさんを募集します。高松中学校区にお住まいの方で、無償ボランティアで講座の補助や安全面でのサポートを希望して下さる方は、5月23日(金)までに高松公民館へご連絡ください。



*** 大勢の方にご参加いただきました！**

第22回食と環境フェア

主催：高松公民館 共催：健康21高松会議

地域諸団体の皆様方のご協力のもと、「第22回食と環境フェア」を開催いたしました。週間予報では雨模様だった天候は、ほどよい気温で過ごすことができる日となりました。

血流測定や体組成、骨密度、足圧バランスをはじめとした各種測定、昔のくらしや SAT システムによる食育、低栄養アドバイス事業、歯科医師会によるお口の健康相談など、多くの方にご参加、体験いただきました。福祉の店「元気の輪」や更生保護女性会、カプラ体験のほか、フードドライブを昨年に引き続き実施しました。

フードドライブにいただいたご厚志は、地元ボランティアグループ「おひさまクラブ」を通じて、能登半島地震の被災地支援や岡山市で緊急に支援が必要な方にお届けしました。ご協力、ありがとうございました。

