

新規 クラブ 講座生募集中!

令和7年度4月から一宮公民館で新たに始まったクラブ講座をご紹介します!ぜひ一度見学にいらしてください! 見学の申込み・問い合わせは、公民館 電話か窓口にて受付中!

撫川うちわ クラブ

<第1・3火曜日13:00~15:00>
350年以上歴史のある撫川うちわを一から制作してみませんか。一年でうちわ一柄できます。受講料:500円/月、材料代:その都度

アルコールインク彩 クラブ

<6月・10月・1月 第3土曜日 10:00~12:00>
アルコールインクを使って、だれでも楽しんで作れるいろいろなものに挑戦しています。受講料:500円/月、材料代:1,000円程度/回

公民館 ロビー展

【クラブ講座 作品展示】

- 写真クラブ 6/16(月)~30(月)
- 川柳入門 6/16(月)~30(月)
- 木彫りくお面・神楽面
6/12(木)~7/24(木)
- 水墨画 7/6(日)~20(日)

※期間、内容は変更する場合があります。

ロビー展 <一般> 募集要項

- スペース …パネル (180×90) 1枚分 両面使用可 …長机 (45×180) 1本分
- 期間 … 最長2週間

★申込み★ 希望の期間を公民館まで、電話・窓口にてお知らせください。営利・宗教・政治活動に関する内容はご遠慮ください。

ロビー展 一般募集!
あなたの作品を展示してみませんか?
普段はクラブ講座生の作品展や公民館企画のパネル展を行う「公民館ロビー展」。この度、一般参加を募集します! あなたも「自身の力作を披露してみませんか?」

職員の異動

この度、一宮公民館から操山公民館に異動することとなりました。

地域の皆様にはこれまで多大なるお力添えをいただき、心より感謝申し上げます。一宮公民館で得た経験や学びを転任先でも活かせるように精進していきたいと思っております。地域の皆様の益々のご健康と一宮公民館の更なる発展をお祈りいたします。ありがとうございました。

地域担当職員 吉村 万理

この度一宮公民館に配属になりました。

地域担当として一日でも早く皆様のサポートができるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

地域担当職員 岡田裕紀子

★ 6・7月の 休館日 ★ 毎週水曜日 ・ 7/21(海の日)

AI CG デジタルアート講座 クラブ

<第1・3火曜日19:00~21:00>
生成 AI やゲームエンジン、コンピューターグラフィックを使用し、デジタルアートを体験する講座です。プロジェクトマップも! 受講料:500円/月、必要経費:500円(PC等貸出を希望される場合)

山野草 クラブ

<奇数月 第3金曜日13:30~15:30>
こけ玉や挿し木など、毎回季節に合わせた楽しい内容をクラブ生と講師とで相談しながら決めていきます。

受講料:500円/月、材料代:1,000円程度/回

音読会 クラブ

<第3土曜日13:00~15:00>
文字や文章を声を出して読んでいますか?音読とは、書かれた文章を声に出して読むことです。そこから何が生まれるか…

受講料:なし、必要経費:その都度(コピー代など)

クラブ講座生からの
~クラブ講座だより~

親子3B体操 クラブ 3B体操ジュニア クラブ

「親子3B体操」…乳幼児〜就学前の親子 対象
<第2・4火曜日 14:20~15:20>
3Bの用具を使いながら親子で体を使ったふれあい遊びや軽いストレッチ等の楽しい1時間です。

「3B体操ジュニア」
<第2・4火曜日>
15:20~16:20…1~3年 対象
16:20~17:20…4~6年 対象
3Bの用具を使い、運動の基礎や音楽に合わせて楽しく動きます。少し運動が苦手というお子様でも大歓迎です。先生も優しくアットホームな雰囲気です。一度見学だけでもぜひ来てみてください。

仲間を募集中!

一宮公民館★カレンダー

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

★6・7月の休館日★ 毎週水曜日 7/21(海の日)

【開館時間】9:30~21:00 (日曜は17時まで) 休館日
【休館日】水曜日・祝日、年末年始

いちのみや

発行 岡山市立一宮公民館 No.172号 2025年6月1日発行
〒701-1211 岡山市北区一宮638-1 電話・Fax (086)284-6224
E-mail ichinomiyakouminkan@city.okayama.lg.jp

一宮公民館(公式) インスタグラムを 始めました!!

公民館活動の様子を 動画や写真で ご覧ください!

フォローや いいね! おねがいします!

ホームページ

フェイスブック

一宮公民館主催講座のご案内

高齢者教室

高齢者の皆さん!今年も、恒例の教室が始まります!公民館に集い、日々の生活を充実するための学びと仲間づくりをしましょう。

回	日時	内容
1	6月19日(木) 13:30~15:00	<開講式> 【脳トレ】「歌って脳トレ」
2	7月17日(木) 13:30~15:00	【社会】・裁判所の仕組み ・セカンドキャリアについて
3	8月21日(木) 13:30~15:00	【レクリエーション】マジックで楽しもう
4	9月18日(木)	【バス研修旅行】徳島方面
5	10月16日(木) 13:30~15:00	【文化】落語で楽しもう
6	11月20日(木) 13:30~15:00	【歴史】地域の歴史について 現地で学ぶよ~高松城の水攻め~
7	12月18日(木) 13:30~15:00	【健康】身体を動かし元気いっぱい <閉講式>

★講座の詳細は、チラシをご覧ください★

【対象】おおむね65歳以上の方
【受講料】無 料(バス研修旅行は実費必要)
【定員】60名程度 【持ち物】筆記用具、飲み物
【申込み】6/3(火)9:30~ 窓口・電話で受付開始

ザ・フリースカイと歌おう!

~ サマーコンサート ♪ ~ 8/1(金) 10:00~12:00

「一宮バンド ザ・フリースカイ」は、5人組のボランティアグループです。地域での支え合い、介護予防、高齢者の居場所づくりを目的として、公民館講座「地域応援人づくり講座」

の修了生が結成しました。懐かしい曲の数々を 歌って、笑って、楽しいひと時と一緒に楽しみませんか?

【定員】30名 【参加費】無 料 【申込み】7/3(木)9:30から、窓口・電話で受付

公民館だより「いちのみや」は、中山中学校区の町内会の皆さまのご厚意で各戸配布しています。御礼申し上げます。

地域応援人づくり講座 防災ボランティア養成講座

~災害時、地域と高校生に何ができるか~
岡山一宮高校を会場に、高校生と地域の方を対象にした防災講座を開催します。いつ起こるかわからない災害に備えて、地域と高校生に何ができるかを考えます。ふるってご参加ください!

- HUG(避難所運営ゲーム)をやってみよう
一宮高校生が作成した避難所運営ゲームを使って、防災の基本的な知識を分かりやすく学びます。
- 防災ワークショップ
講師:森田 靖さん(岡山県登録災害ボランティアコーディネーター)
高校生、地域からの意見を出し合い、災害時に何ができるかを話し合います。備蓄の見学や防災食の試食も行います。

【日時】7月26日(土) 9:30~12:00
【場所】岡山県立岡山一宮高等学校 公孫樹会館
【定員】地域の方20名程度、高校生30名
【受講料】無料 【持ち物】筆記用具、飲み物
【申込み】6/10(火) 9:30 から、公民館 窓口・電話で受付。

地域応援人づくり講座 一宮高校生によるパソコン教室

初心者大歓迎!
パソコンに興味がある方初心者の方も大歓迎です。一宮高校生が先生になって、優しく丁寧に指導してまいります。

【講師】岡山県立 岡山一宮高等学校の生徒さん
【日程】8月5日(火) 14:00~16:00
【場所】一宮高校コンピュータ室(岡山市北区榑津221)
【対象・定員】地域の方20名(先着順) 【受講料】無料
【申込み】6/10(火) 9:30 から、公民館の窓口電話で受付
※高校にあるパソコンを使用します。個人のパソコンの持ち込みはできません。

一宮公民館主催講座のご案内

もも太郎パソコン教室

★**パソコン初心者相談コーナー** 共催：一宮ITサポーター会
 6/13(金)、20(金)、
 7/11(金)、18(金) 13:30~15:30

【定員】各回5名(着席順) 【受講料】無料
 ※原則、パソコン持込(公民館のパソコン使用可)

【申込み】開催日の3日前までに窓口または電話でお申し込みください。

わいわいクラブ

パートナーを亡くされた60~90代の方を対象にした集いの場です。お茶を飲みながら、情報交換やおしゃべりを楽しみましょう♪ ミニ講座もお楽しみに!

【日 時】★毎月の第1金曜 14:00~16:00★

- ◆6/6(金)14:00~16:00
 <ミニ講座>交通指導員さんによる「交通安全教室」
- ◆7/4(金)14:00~16:00
 <ミニ講座>腹話術を楽しみましょう♪
- ◆8月はお休み

【対 象】パートナーを亡くされた高齢者の方
 【参加費】300円/回(茶菓子代)
 【持ち物】マイカップ(ご自身のコップ)
 【申込み】窓口・電話で受付中



↑ 会場からの質問もたくさん!!

ため、それを支える地域の大人の力が大切だと思います。これからも公民館として、地域と若者の交流の機会をつくっていきます。参加いただきたいみなさん、ありがとうございました。

介護予防教室 (6、7月の予定)

- 一宮ふれあい元気教室
 6/2(月)、7/7(月) 10:00~12:00
 一宮公民館にて 申込み:不要 参加費:無料
- 平津ふれあい元気クラブ
 6/9(月)、7/14(月)10:00~12:00
 平津コミュニティハウスにて 申込み:不要 参加費:必要
- 桃丘ふれあい元気クラブ
 6/20(金)、7/18(金)10:00~12:00
 桃丘コミュニティハウスにて 申込み:不要 参加費:無料

その他の講座 (6、7月の予定)

- 辻先生の健康教室 ※申込み受付は終了しました
 6/16(月)10:00~12:00、7月は休み
- 学びなおし教室 ※申込み受付は終了しました
 6/7(土)、6/21(土)、7/19(土)
 10:00~12:00
 ~詳細は公民館までお問合せください~

公民館の窓から... <公民館活動報告 3月>



↑さまざまな「探究」の成果が発表されました

3月24日に岡山県立岡山一宮高等学校の2年生が、「課題探究」の

授業でテーマを決め、1年間かけて探究した成果を、参加した地域みなさんに発表しました。

今年、中学生ボランティアグループサンクフルのメンバーも参加し中学生の意見を聞くこともできました。若い世代の力を地域活動につなげていく



↑高校生がいきいきとした発表に地域の皆さんも聞き入っておられます

「いちのみやフォーラム」を
 若者からの提言を
 開催しました!

男女共同参画週間 さんかくウィーク 2025
子どものために知っておきたい性のほなし
 ~あなたの「しあわせな子育て」って?~

<<中山おやこクラブびびよクラブ>>共催

「性教育」って、どんなイメージがありますか? 体の仕組みや性差の知識??それだけではなく、「ありのままの自分を受け止め、自分らしく生きるために必要な教育」も性教育です。あなたらしい「しあわせな子育て」を見つめませんか♪

【日 時】6/24(火) 10:30~11:30
 【講 師】東海林みゆきさん (Life is 代表・助産師)
 【対 象】子育て世代(幼児~中学生くらい)の保護者
 【定員】15名 【受講料】無 料
 【申込み】公民館窓口・電話



2次元コードにて受付中→

子育てサロン にこっと

のんびり ゆったり♪お子さんといっしょに遊んだり大人同士おしゃべりしたり、親子で“にこっと”できる場です。「子育て応援サポーターにこっと」のメンバーがお待ちしています♪

【日程】6/23(月)、7/28(月)
 ★毎月の 第4月曜 10:00~11:30★
 ※時間内の出入りは自由です

【対 象】就園前の子どもとその保護者
 【申込み】なるべく事前申込みを♪当日受付も可
 窓口・電話・2次元コードで受付中→



一宮おもちゃの病院

こわれてしまったお気に入りのおもちゃはありませんか。おもちゃドクターに“治療”してもらって大事に使ってね♪

【日 程】6/22(日)、7/27(日)9:30~11:00
 ★毎月の第4日曜★

【対 象】子ども(必ず保護者と一緒)
 【治療費】無 料(修理に必要な部品や電池等は実費必要)
 【担当医師】吉備おもちゃ病院

【お願い】◆おもちゃは1家族2個まで
 ◆コンピューターゲーム類、エアガン、電動ガン等は対象外
 ◆修理時間がかかる場合はいったんお預かりします。後日受け取りをお願いします。
 おもちゃドクター 大募集中! 公民館までお問合せください

小学生向け♪ なつやすみ企画! 「ザ・キッズ★」

中学生ボランティアグループ「サンクフル THANK-FULL」
 今年も活動が始まります!
 4月より「サンクフル」(中山中学校の生徒を中心とする公民館に登録したボランティアのみなさん)の募集が始まりました。すでに40名以上が登録してくれました。自分たちが育った地域に感謝の気持ちをもって活動しようというメンバーの思いを実現するために、これから準備を進めていきます。若者の参加意欲を大切にしながら地域活動を継続的に支えることができるシステムが実現できま

すよう、公民館も若者と地域住民が教え合える体制づくりや場の提供を進めていきたいと思えます。今後、地域で若い力を育くむために地域のみなさんのサポートをお願いします。



↑サンクフルメンバー募集中

サンクフルの活動につながる情報の提供、参加の呼びかけ等ありましたら公民館までぜひお知らせください。

おやこであそぼう

音楽に合わせて体を動かしたり、歌を歌ったり、かんたんな工作をしたり…。おやこで楽しい時間をすごしませんか!

【日 程】7/25(金)10:00~12:00
 「つくってあそぼう!」

【対 象】就学前の子どもと保護者(きょうだいの方もどうぞ)

【受講料】無 料 【定員】おやこ10組
 【講 師】井上麗子さん(日本レクリエーション協会公認)
 【持ち物】はさみ、のり、カラペン、クレヨン、敷物、除菌シート
 【申込み】7/19(土)までに、窓口・電話・



2次元コードで受付中→

もうすぐ夏休み!今年も、宿題のお手伝いや工作、一宮高校生による講座など、いろいろな内容を企画中!詳細は、各小学校を通じてチラシでお知らせします。みんな、まってるよ~!!