

岡輝公民館だより

第163号

発行日/令和7年6月1日

発行/岡山市立岡輝公民館

住所/岡山市北区旭本町1番80号

TEL・FAX / (086)222-0855

令和7年度地域応援人づくり講座

岡輝学区防犯教室(特殊詐欺)

～巧妙化する特殊詐欺、被害を未然に防ぐ～

おおむね65歳以上の方対象

年々巧妙化、複雑化する特殊詐欺。
あなたは大丈夫ですか？ 最近の
特殊詐欺の手口を知り、その対策を学びます。

参加費
無料

【清輝学区防犯教室】

日時 6/24(火)13:30~15:30

会場 清輝コミュニティハウス

講師 岡山中央警察署

生活安全第1課署員ほか

定員 20名(先着順)

申込 受付中。

【岡南学区防犯教室】

日時 7/8(火)13:30~15:30

会場 岡輝公民館 第1・第2講座室

講師 岡山県警察本部

生活安全企画課職員ほか

定員 30名(先着順)

申込 6月2日(月)9:30から受付開始。

※両日とも、電話または窓口にてご本人がお申込みください。

シニアが学ぶ和みの時間

◆日時・内容

①6月30日(月)13:30~15:00

「楽しく運動しよう」

～座ってエアロ+タオルで筋トレ～

②7月28日(月)13:30~15:00

「ふるさと納税ってお得なの？」

③9月22日(月)13:30~15:30

「フリーズドライの魅力と進化」

～夢を叶えるモノ作り～

④10月27日(月)8:30~16:00

「視察研修 西日本豪雨の教訓に学ぶ」

視察先:真備地区内、国分寺」

⑤11月17日(月)10:00~12:00

「ミステリーでアートなまち歩き」

岡山芸術交流2025を対話で楽しもう」

⑥12月8日(月)13:30~15:30

「吉備国と吉備津神社」

◆会場 岡輝公民館 (④・⑤を除く)

◆対象 65歳以上の方

◆定員 ①②③⑥30名、④40名、⑤15名

◆申込 6月13日(金)9:30受付開始。

(④以外の回、先着順)

※④研修視察は、8月26日(火)から案内を公民館窓口に置きます。参加費を添えてお申し込みください。

ザッツエンターテインメント

①日時 6月14日(土)9:45~12:00

◆内容 岡輝シネマ「おくりびと」

◆場所 岡輝公民館 第1・2講座室

②日時 7月19日(土)13:30~14:30

◆内容 男性カルテット

「ヴォイセズパワーで青春を!!」

◆出演 ヴォイセズ URA

(岡山バッハカンタータ協会所属)

◆場所 岡輝公民館 実技室

◆申込 ①受付中。

②6月19日(木)9:30受付開始。

※電話、Eメールまたは窓口にてご本人がお申込みください。

◆参加費 無料(①・②ともに)

「大日本『帝国』憲法と女性群像」

第4~6回分申し込み受付中

6/2(月)より、第4回(7/14)、第5回(9/8)、第6回(10/6)分の申し込みを受け付けています。第1~3回を受講された方も、再度申し込みが必要です。

オープン公民館(クラブ体験会)開催中

岡輝公民館では、6月を「オープン公民館月間」として一般の方を対象としたクラブ講座体験会を実施しています。詳しくは岡輝公民館ホームページ、または公民館にあるチラシをご覧ください。

休館日:6月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)

(公財)岡山市ふれあい公社 岡山市ふれあい介護予防センター・公民館共催

あっ晴れ!もも太郎体操 サポーター養成講座

あっ晴れ!もも太郎体操やフレイル健康チェックについて学び、地域を元気にするサポートをしませんか。詳しくはチラシをご覧ください。

- ◆日時 9月4日・11日・18日・25日
いずれも木曜日10:00~12:00
- ◆場所 岡輝公民館 第1・第2講座室
- ◆参加費 無料 ◆定員 20名程度
- ◆申込・問い合わせ先 (平日8:30~17:00)
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
電話:086-251-6517
FAX:086-251-6513(土日可)

よりそいカフェ講演会

「認知症になっても自分らしく生きていくために…」

- ◆日時 6/12(木)10:00~12:00
- ◆講師 岡山ひだまりの里病院 加嶋 夏代さん
(ソーシャルワーカー)
- ◆場所 岡輝公民館 第1・第2講座室
- ◆参加費 無料
- ◆申込 不要
- ◆費用 お茶代100円



生涯学習課共催事業

子どもの心に寄りそうために

~いま、私たち大人にできること~

- ◆日時 6/30(月)10:00~11:30
- ◆場所 岡輝公民館 実技室
- ◆講師 市場 恵子 さん
- ◆参加費 無料
- ◆申込 受付中。電話、Eメールまたは窓口にてご本人がお申込みください。

詳しくはチラシ
をご覧ください

さんかくウィーク2025公民館行事

令和の終活

~自分らしく生きるための準備~

連続講座
です

- ◆日時 ①6/17(火)、②7/1(火)
いずれも13:30~15:30
- ◆場所 岡輝公民館 第1・第2講座室
- ◆講師 司法書士 大畑 誠 さん
- ◆参加費 無料
- ◆申込 受付中。電話、Eメールまたは窓口にてご本人がお申込みください。

子育て座談会 Sunny

- ◆日時 6/17(火)10:00~12:00
- ◆会場 岡輝公民館 ボランティアルーム
- ◆参加費 無料 ◆申込 不要

2025年度 介護予防教室(岡山市委託事業)

岡輝ふれあい元気教室

- 日時 ①6/24(火)10:00~12:00
②7/22(火)10:00~12:00
- 場所 岡輝公民館 第1・2講座室
- 対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- 参加費 無料 ●申込 不要

主催:新日本婦人の会岡山支部
ヒロシマの高校生が描いた

「原爆の絵」展

被爆体験証言者の記憶に残る被爆時の光景を高校生が絵に描き、当時の状況を伝えるものです。被爆80年の今年、ぜひご覧ください。

- 日時 6月5日(木)10時30分~21時
6月6日(金) 9時30分~16時
- 場所 岡輝公民館 ロビー

主催:清輝学区婦人会

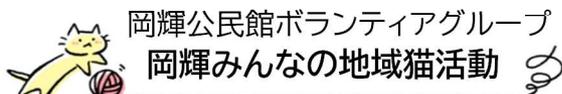
地域交流会おしゃべり会

- ◆日時・内容
①6月12日(木) 13:30~15:30
「ふれあい介護予防センター出前講座」
②7月10日(木) 13:30~15:30
「七タミニチュアかざりづくり」
- ◆会場:清輝コミュニティハウス
- ◆申込:不要 ◆参加費:無料

「にゃんでも相談会」

相談無料

- 日時 6/21(土)、7/19(土)
両日とも15:00~16:00



岡輝公民館ボランティアグループ
岡輝みんなの地域猫活動

会場 岡輝公民館 ボランティアルーム