

# 近隣施設 & 地域情報

詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

## 2025年度 介護予防教室「できる！元気で長生き なださき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日時 6/27(金)10:00~12:00 ◆ 内容 「足をケアして元気に歩ける足づくり」
- ◆ 対象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆ 受講料 無料
- ◆ 場所 岡山市ウェルポートなださき 1階 かしの木ホール
- ◆ 持参物 筆記用具

## 岡山市立灘崎図書館 【お問い合わせ】☎086-362-5277

- ◆ 「おはなしのへや」 ◆ 場 所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆ 対 象 幼児から
- ◆ 日時 7/2(水)・7/16(水)14:30~14:50
- ◆ 内容 絵本や紙芝居の読み聞かせなど

## 岡山市ウェルポートなださき

☎(086)363-5001 FAX(086)363-5011

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなださき講座担当 Eメール j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

### マンスリーステージ 第21回「音のひろば」

- ◆ 日時 6/28(土)13:30 ~ 15:00(予定) ◆ 参加費 無料 ◆ 定員 60名(申込不要)
  - ◆ 会場 岡山市ウェルポートなださき1階 かしの木ホール
  - ◆ 内容 市民によるコンサート(公募)
- ※内容詳細は館内掲示やホームページでお知らせします。

### ベビーマッサージ&ふれあい遊び

- ◆ 日時 7/5(土)10:30 ~ 11:45 ◆ 参加費 無料 ◆ 定員 親子 15 組
- ◆ 会場 岡山市ウェルポートなださき 2 階 なだっこひろま ※申込締切日6/20(金)
- ◆ 参加対象 くびがすわった生後3か月~1歳未満(7/5の時点)の乳児と保護者2人まで

## 地域の自然保護活動に取り組む なださきホタルの会

【お問い合わせ】なださきホタルの会事務局(尾藤 ☎090-5379-0407)

### 6/22(日)「米作り事業①田植え」参加者募集！！

今年も緑米の米作りが始まります。もう 7 年を経たこの活動もすっかり地域に根付き、すでにこの日を待ち遠しく思われている方の声が届いています。

下記の要領で開催いたしますので、希望の方はご連絡ください。

- ◆ 日 時 6月 29 日(日)10:00~12:00
- ◆ 場 所 奥迫川集会所集合 \*駐車場は直前の広場へ案内します。
- ◆ 参加費 一人 150 円(お子様も)
- ◆ 内 容 田植え→会食(ソーメン) \*準備はみんなで
- ◆ 連絡先 なださきホタルの会事務局(尾藤 ☎090-5379-0407)

なお、昨年参加された方には別途葉書でご連絡いたしました。

## 岡山市施設予約システムについて ~公民館の部屋の仮予約がインターネットからできるようになりました~

### ① 岡山市施設予約サービスにアクセス

右記二次元コードは、令和7年4月1日 9:00~アクセスできます

<https://yoyacool.e-harp.jp/okayamacity>



### ② 利用者登録

※最初のみ  
・登録にはメールアドレス等が必要です。  
・同一団体の重複登録はできません。

### ③ 施設利用申請

※初めて公民館を Web 予約するときのみ

### ④ 利用申込(仮予約)

希望日時の部屋を申し込みしてください。

### ⑤ 予約可否の確定

公民館から仮予約の結果について、メールが届きます。

### ⑥ 公民館利用

室使用料の支払いが必要な方は、公民館窓口でお納めください。

※インターネット予約が利用可能になりましたが、初回に利用者登録が必要です。

詳しくは、公民館で配布するチラシや岡山市のホームページをご覧ください。なお、引き続き窓口や電話でも予約できます。

6月公民館休館日 4日(水)・11日(水)・18日(水)・21日(土)・25日(水)



# なださき

第214号

発行日／令和7年6月1日

発行／岡山市立灘崎公民館

住所／岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX／(086)362-0408

## 第13回 文化灘崎まつり 参加募集！

「灘崎文化まつり」は、灘崎公民館のクラブ講座や地域で活動するグループ・個人が一堂に会し、舞台発表や展示を行うことで、相互の交流を図り、地域の文化の向上や地域づくりの進展、福祉の増進をめざし開催されます。参加を希望される皆様は、下記の内容をご確認のうえ、ご応募ください。

■開催日…**令和7年11月16日(日)**

■会場…岡山市灘崎文化センター、岡山市ウェルポートなださき 他

■参加費…協力金 ※第1回実行委員会で金額が決定します

【参考】前回は1人200円、ただし出店は利益の1割・上限2,000円

■募集部門…作品展示・舞台発表・出店・体験

ただし、灘崎文化まつりの主旨に合わない場合は、参加をお断りすることがあります。

■申込…「灘崎文化まつり参加申込書」は、灘崎公民館および川張分館・西紅陽台分館・彦崎分館に設置しています。必要事項をご記入のうえ、灘崎文化まつり実行委員会事務局(灘崎公民館窓口)までご提出ください。

■申込期間…6月2日(月)～6月28日(土)

### 灘崎文化まつりの運営方法について

○参加するクラブ講座・グループ・個人で、文化まつり実行委員会を結成します。

○文化まつり当日に向けて、複数回の会議を行います。必ず出席してください。

○文化まつりの準備・当日の運営について、クラブ講座・グループ・個人ごとに役割分担があります。

### 第1回灘崎文化まつり 実行委員会開催！

第1回実行委員会では、実施要項や今後のスケジュールなどを話し合う大事な会議です。

■日時 令和7年7月5日(土)  
10:00～12:00

■場所 岡山市ウェルポートなださき  
かしの木ホール

### 「主催講座」の申し込みに関して

◆申し込みは、先着順で受け付けます。

◆場所についての記載がない場合は、灘崎公民館で開催します。

◆換気のため、窓や扉を開けています。温度の調節がしやすい服装でお越しください。

◆水分補給のための飲み物をご持参ください。

※状況によっては、講座が延期や中止になることがあります。

### 「クラブ講座」の申し込みに関して

◆随時見学できます。公民館までお気軽にお問い合わせください。

### 灘崎公民館はクーリングシェルターに指定されています

岡山市では、危険な暑さから避難できる場所として、市内の施設をクーリングシェルターに指定しています。クーリングシェルターは、熱中症特別警戒アラート発表期間中、開館時間内に一般の皆さんに開放されます。灘崎公民館は、ロビーが指定されています。



【Eメールアドレス】nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp

【フェイスブック】<https://www.facebook.com/nadasakikouminkan>

【ホームページ】<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html>

こちらからもホームページにアクセスできます →



灘崎公民館だより「なださき」は、各町内会長様のご厚意で各戸配布していただいております。この場をお借りし、お礼申し上げます。





ようこそ！



夏休みの宿題・自由研究にみんなで体験しよう！

## ここはなださき野菜村

主催 灘崎中学校区21推進会  
共催 南区西保健センター

## ～ベジ・ファースト健康講座①～

料理講座室の各テーブルごとにおいしい野菜料理を作り、  
みんなで食べくらべをしてみよう！

■日 時 6/27(金)10:00～12:00(受付9:30～)

■場 所 灘崎公民館 料理講座室

■定 員 20人 ■参加費 500 円(当日集金)

■持参物 水分補給用の飲み物、筆記用具、エプロン、  
マスク、三角巾、手拭きタオル、食器用布巾2枚

■申 込 必要

■受付期間 6/2(月)9:30から6/20(金)12:00まで  
灘崎公民館まで来館または電話でお申込みください。

## なだ公サマースクール

★詳細は、各小学校を通じてお配りするちらしでお知らせします。

★小学生対象。7月5日(土)13:30～灘崎公民館窓口にて  
申込を受付ます。(電話・FAX・Eメール不可)

| No. | 日 時                    | 内 容                                 |
|-----|------------------------|-------------------------------------|
| 1   | 7/22(火)<br>10:00～11:45 | 学習相談①                               |
| 2   | 7/24(木)<br>10:00～11:45 | 学習相談②                               |
| 3   | 7/25(金)<br>10:00～11:45 | 学習相談③                               |
| 4   | 7/26(土)<br>9:30～11:00  | 体験して学べる<br>風水害体験エリア(館外活動)           |
| 5   | 7/28(月)<br>10:00～12:00 | <空育> JAL<br>折り紙ヒコーキ教室(予定)           |
| 6   | 7/29(火)<br>13:30～      | ペットボトルライト作り&<br>暗闇迷路体験プログラム         |
| 7   | 7/31(木)<br>10:00～12:00 | くさりあみでペンダントを<br>作ろう♪<br>★参加費 400 円★ |
| 8   | 8/21(木)<br>9:30～12:00  | 子ども映画会<br>すみっコぐらし                   |

灘崎公民館 主催クラブお知らせ



## ホアロハフラクラブ

## フラダンスメンバー募集！

アロハ～♪フラダンスは美しいハワイアンソングにの  
せて愛する人を想い、神や王朝を敬いそして慣わしを  
伝え、また美しい自然を表現します。皆さんと一緒に  
「心と体のための美しいダンス」フラダンスを体験して  
みませんか？皆様ぜひお越しくださいませ。

年齢は問いません。いつからでも始められます。

月2回 第1・第3金曜日 19:00～20:30

地域応援人づくり講座「防災はじめの一步」

協力 彦崎連合町内会

## 彦 崎 塾～防災編～

あなたの、家族の命を守るために！いざという時  
のために役に立つ防災の基礎知識を学びます。

| と き                    | 内 容                                          | 講 師 他                  |
|------------------------|----------------------------------------------|------------------------|
| 6/21(土)<br>13:30～15:30 | 彦崎地区で起こりうる<br>自然災害にどう備えるか<br>～南海トラフ巨大地震を中心に～ | 西村 敬一さん<br>(元岡山理科大学教授) |
| 7/19(土)<br>10:00～12:00 | 災害時の備えと<br>ハザードマップの見方                        | 岡山市危機管理室 職員            |
| 8/23(土)<br>10:00～12:00 | 災害時における支える側、<br>支えられる側の心得                    | 圓山 典洋さん<br>(岡輝ケアカフェ)   |
| 9/20(土)<br>9:30～12:00  | HUG(避難所運営ゲーム)の<br>体験をしてみよう！                  | 灘崎公民館 職員               |

- 対 象 どなたも
- 定 員 30人(先着順)
- 参加費 無料
- 持参物 筆記用具、  
水分補給用の飲み物
- 申 込 受付中

灘崎公民館窓口・電話 E メール(二次元コード)にてお申し込みください。



●会 場 岡山市立彦崎老人憩の家(岡山市南区彦崎2907-29)

公民館開館時間 9:30～21:00 (日曜日は9:30～17:00)