

高松公民館だより



まつかぜ

No.214 令和7年9月1日発行

発行：岡山市立高松公民館
〒701-1346
岡山市北区津寺 104
TEL/FAX(086)287-2057

第53回 高松文化まつり

夏の暑さ以上に燃え上がる「令和7年度 第53回高松文化まつり」！今年は11月8日(土)と9日(日)の2日間、高松公民館で開催いたします。

高松文化まつりは、日頃のクラブ講座の成果発表や活動紹介の場として、また地域で活動されている文化協会の方の発表の場として、地域の皆様方に長く親しまれてきています。

公民館や地域での素晴らしい活動を小さなお子様を含む地域の皆様に発信し、知ってもらうことで、強い絆が生まれ、新たな地域づくりの場となることが期待されます。

公民館に来られたことのない方、他のクラブ講座の様子をご覧になっていない方は、この機会に高松公民館をのぞいてみてはいかがでしょうか。ぜひ誘い合ってお来場ください。

なお、駐車場には限りがあります。ご来場に際しては、乗り合わせや徒歩、自転車等、ご協力をお願いいたします。

また、当日のスケジュールなど、詳細につきましては、10月末に町内会を通じて配付させていただく公民館だより11・12月号をご覧ください。皆様方のご来場を心よりお待ち申し上げます。

2025年8月吉日

第53回高松文化まつり実行委員会委員長 大角 桂子
岡山市立高松公民館 館長 奥山 和樹
岡山市高松文化協会 会長 吉井 睦美

年間展示の部

ロビー(ガラスケース内)での展示

●レッツ！エンジョイ 竹細工

10月4日(土)～10月16日(木)

●古典文学読書会

10月23日(木)～11月2日(日)

図書コーナーでの展示

●錬心館空手教室

10月3日(金)～10月6日(月)

●葉月俳句会

10月10日(金)～10月20日(月)

●子ども書き方 A・B

10月23日(木)～11月2日(日)

無 料

文化まつり お茶席 前売券販売について

あらかじめ前売券をお買い求めください。

10月3日(金)から窓口にて販売開始します。

◆茶席体験(前売券 1枚400円)

11月8日(土) 茶道・裏千家(中田社中)

11月9日(日) 煎茶・習軒流(吉井社中)

各日6席(予約優先)

① 10:00～ ② 10:40～ ③ 11:20～

④ 12:00～ ⑤ 13:30～ ⑥ 14:10～

*各回30分 1席8人まで

文化まつり 手作りパン 前売券販売について

あらかじめ前売券をお買い求めください。

10月3日(金)から窓口にて販売開始します。

◆手作りパン3個入1袋 <一人1袋限定>

前売り券 1袋400円 (30袋)

引換日時 11月8日(土) 11:00～13:00

料理講座室にて引換

<当日販売>

コーヒー、ジュース他 各100円

手作りパン3個入1袋 400円(若干数)

11:00～販売予定



☆高松文化まつりに伴う通常業務の停止について

11月6日(木)～11月10日(月)は、通常業務(朝！ラジオ体操、クラブ講座、クラブ講座の追加・延長及び部屋貸しの受付、図書の貸出・返却等)を停止いたします。

※詳しくは、公民館へお尋ねください。



御礼

公民館だより“まつかぜ”は、町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

パソコン教室 *高松パソコン倶楽部 ～ワード入門～

【日 時】10月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)
(全4回) いずれの日も **10時～12時**
【参加費】1,000円
【定 員】先着4名
【対 象】ローマ字入力ができる方
4回とも受講できる方
【申 込】**9月4日(木)より参加費を添えて**、公民館
窓口でお申し込みください。



パソコン何でも相談会 *高松パソコン倶楽部

パソコンやスマホの操作方法などで困ったときには
お気軽にどうぞ！(各回先着4名1時間)

【日 時】毎週土曜日 前半14時～15時
後半15時～16時
【実施日】9月6・13・20・27日
10月4・11・18・25日
【申 込】公民館窓口または電話で受付
※空きがあれば、当日受付も可能です。



おやこクラブ弥生会連携講座

伝承のわらべうた(人育ての歌) 共催:おやこクラブ弥生会

乳幼児の子育てで大切にしたいことなど、お子様と
一緒に実習を交えて楽しく学びます。

【日 時】10月9日(木)10時～11時30分
【講 師】わらべうたサークル 井上 美鈴氏
【対象・定員】就園前の子どもとその保護者 先着15組
【参加費】無料
【申 込】**9月11日(木)から**公民館窓口
または電話で受付



シアター高松

当日、会場入口の受付で、申込書にお名前とご連絡先をお書きください。定員を超す等、当日の状況により入室をお断りする場合があります。

【日時・内容】

- ① 9月2日(火) 13時00分～14時40分
「凍える鏡」邦画(2007年)
- ② 10月7日(火)13時00分～14時45分
「昭和30年代の日本・家族の幸福
夫婦編」邦画(1960年)

【参加費】無料 【事前申込】不要



サロン交流会

本年もサロン交流会を実施します。サロンを運営されている方やスタッフの皆さん、サロンに興味のある方など、みんなで情報交換をしましょう。

【日 時】10月9日(木)13時00分～15時00分
【講 師】岡山西警察署生活安全課
職員による「特殊詐欺被害について」
【対 象】サロン関係者及びサロンに興味のある方
【定 員】50名(先着順)
【申 込】公民館窓口または電話で受付



シニア自転車マナー教室

岡山西警察署員、シニアリーダーの方々の指導で、動作測定器を使ってご自身の俊敏性、正確性を図ることができます。運転中の安全確認が大切なこと、通行上のルールなどを学びます。

【日 時】11月13日(木)13時30分～15時00分
【対 象】60才以上の方
【定 員】30名(先着順)
【申 込】**10月16日(木)から**公民館窓口
または電話で受付



わくわくウォーキング大会 in 加茂

「健康のヒケツ」講座の第3回目として、ウォーキング大会をご案内いたします。高松中学校の生徒(有志)の皆さんと北区北保健センター、加茂学区体育協会、健康市民おかやま21高松会議の皆さんのご協力のもと開催いたします。

ぜひ、家族で、グループでご参加ください。もちろんお一人での参加も大歓迎です。

「わくわくウォーキング大会 in 加茂」

【日 時】11月16日(日)9時30分～12時頃
【コース】◎ゆったりコース(約4.2km)

高松公民館発→加茂城跡周辺
→高松公民館着



◎健脚コース(約7km)
高松公民館発→千足古墳周辺
→高松公民館着

※ 実際のコース(地図)は、後日スタンドに配架する館内チラシ(申込書を兼ねる)をご覧ください。

【定 員】各コースとも30名(先着順)
【持ち物】帽子、お茶、動きやすい服装(長袖、長ズボンがおすすめ)、靴、タオル

【参加費】無料

【申 込】**10月10日(金)から10月31日(金)の間に**公民館窓口またはお電話で申し込みください。定員になり次第、締め切ります。当日受付はいたしません。ご了承ください。

高松ふれあい元気クラブ 共催:高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。毎月第1・2・3金曜日に実施しています。

【日 時】 9月5・12・19日、10月3・10・17日
各金曜日 13時30分～15時

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民
【内 容】 介護予防の運動
【申 込】 不要



高松ふれあい元気教室

主催:岡山市ふれあい介護予防センター 共催:高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通した生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう！

毎月第4金曜日に実施しています。

【日時・内容】 9月26日(金) 13時30分～15時
「60代から始める認知症予防の生活習慣」
10月24日(金) 13時30分～15時
「知ってお得！いろいろな面から転倒予防を知ろう」

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民
【持ち物】 運動のしやすい服装、靴、タオル、水分補給ができるもの
【申 込】 不要



【お問い合わせ先】 岡山市ふれあい介護予防センター
TEL 251-6517

* 時間 8時30分～17時 (土・日・祝日を除く)

寺子屋「高松」

元教員のボランティア講師と大学生ボランティアが、子どもたちの自主的な学びを応援します！

【9～11月の実施日時】

9月6・20日、10月4・18日、
11月1・15日 9時30分～12時

【対 象】 小学生～高校生
【持ち物】 自分が勉強したいもの、お茶等飲み物、筆記用具

【申 込】 不要。ただし、年度の最初に参加される時に登録をしていただきます。



主催講座報告 福祉ボランティア入門講座

福祉ボランティアの活動や高齢者の方へのコミュニケーションの取り方、車椅子の操作方法のコツなどを紹介する「福祉ボランティア入門講座」を開講し、地域の方々に受講いただきました。

高松公民館では、福祉施設でのお手伝いや寄り添いなど、福祉ボランティア「まつぼっくり」が活動しています。年齢や性別を問わず、誰でも気軽に参加いただけます。ボランティア活動の“はじめての一步”を応援します。



夏休みわくわく教室&フリー塾 2025 ～ 思い出写真集 ～



今年も地元の中学生在がボランティアで受付や各催しを手伝ってくれました。関わってくださったすべてのの方にこの場をお借りして、お礼申し上げます。

“うどん&デザート作り”



“簡単お菓子作り”



“てぬぐいを染めよう”



“科学あそび”



“マスキングテープで遊ぼう”



“アイロンプリントでオリジナルTシャツを作ろう”



“韓国の食文化を知ろう！”



岡山県岡西地区高松更生保護女性会の皆さんがボランティアとしてサポートしてくださいました。ご協力ありがとうございました。

防災訓練予定日(防災キャンプ)

地域の人々が集まり、防災への取組を共有することは、地域全体の防災意識向上にとって有意義であると信じています。地域の防災訓練への参加をよろしくお願いいたします。

- ◎加茂学区：令和7年11月2日(日)
会場：足守川河川敷
- ◎庄内学区：令和7年11月15日(土)
会場：庄内小学校(体育館内)
- ◎鯉山学区：令和7年12月7日(日)
会場：鯉山小学校(グラウンド・体育館)
いつ・どこで災害が起こるかわかりません。防災について考えましょう。

新年度からの新規クラブ開設について

高松公民館では現在、67のクラブ講座が毎月定期的に活動しています。この度、次年度にクラブ講座として新たに活動を希望される皆さんの申請を受付けます。クラブ講座としての活動期間は、令和8年4月から令和9年3月までです。下記の要件を満たしている団体の代表の方で、新規開設のご希望がありましたら、10月31日(金)までにお申し出ください。※期間外での申請は受付できませんのでご了承ください。

- ◇公民館クラブの講座開設の要件◇
- ・受講希望者が10名以上であること。
 - ・曜日や時間は受講生と公民館で協議して決定する。
 - ・回数は月に2回・4時間(原則)まで。
 - ・受講料は、一人1回(2時間)で500円以内。
 - ・講師が受取る謝礼金は1回(2時間)15,000円以内。
- ※その他、詳しくは公民館へお尋ねください。

暴風警報・特別警報発表時の対応について

岡山地域に暴風、暴風雪または大雪警報が発表されたとき、または高松中学校区に警戒レベル3「高齢者等避難」以上の避難情報が発令され、公民館に避難所が開設された場合には、通常業務を見合わせます。また、大雨等の特別警報が発表されたとき、警報等発表(発令)中に公民館が避難所として開設されたときも、通常業務を見合わせます。

災害時には電話は問い合わせが集中し、つながりにくいとされています。ご自分のスマホ等に「お気に入り」として気象庁が運用する情報提供サービス「危険度分布」(通称:キキクル)等のURLを登録され、もしもの時の情報収集に活用されるとよいと思います。

加茂長寿会の皆さん、お世話になりました!!

6月18日(水)午前8時頃から、加茂学区長寿会の皆様方9名により、長寿会の地域貢献活動の一環として公民館敷地内の清掃活動(草刈り・木の剪定等)をしていただきました。

曇り空とはいえ暑い中、1時間半余りも活動していただきました。お陰様で、公民館周辺がすっきりとしました。皆様方には、大変お世話になりました。そして本当にありがとうございました。



9月・10月の開館カレンダー

開館時間 9時30分~21時、ただし日曜日は9時30分~17時

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	
9/15 敬老の日、9/23 秋分の日							10/13 スポーツの日						

ロビー展のお知らせ

◆どんぐりトトロの世界
~洲協明雄の心~
(ガラスケース)
9月4日(木)~
9月29日(月)



高松公民館ホームページアドレス
高松公民館フェイスブックアドレス
高松公民館メールアドレス

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011188.html>
<https://www.facebook.com/TakamatsuKouminkan>
[takamatsukouminkan@city.okayama.l\(←エル\)g.jp](mailto:takamatsukouminkan@city.okayama.l(←エル)g.jp)