

操南公民館だより

164号

令和8年1月1日発行
岡山市立操南公民館

新年あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました。

今年もどうぞよろしくお願い致します。

岡山市立操南公民館 職員一同



操南健康ウォーキング

◆1月9日(金)9:30~12:00(約4km)

行先:沖田神社(操南公民館~沖田神社)

集合:操南公民館(操南小学校プール南側の駐車場)



◆2月6日(金)9:30~12:00(約4km)

行先:操山(金蔵山古墳~不動明王)

*山歩きの服装・装備(杖・ストックなど)でご参加ください。

集合:ハローズ円山店

【準備物】動きやすい服装・履きなれた運動靴・タオルなど

※保険はかけていません。各自で安全にご配慮ください。

※当日8時の時点で雨天の場合、中止とします。

※この講座は令和8年4月からクラブ講座になります。クラブ員として参加をご希望の方はその旨ご連絡ください。

申込
必要

参加
無料

沖新田なつかしの味

令和7年度 操南公民館・操南学区栄養改善協議会 共催

ふなめしを食べよう!!

今年も「ふなめしを食べよう!!」講座を開催します。「ふなめし」は岡山県南に伝わる郷土料理で、操南地域でもよく食べていた懐かしの味です。百間川で獲れた新鮮な寒ブナを調理して食べます。

【日時】2月7日(土) 11:30~13:30(開場 11:00 から)

【食事代】400円

【定員】60人 【対象】どなたでも

【持ち物】マイ箸・マイコップ(お茶用)(ご協力ください。器は準備します)

【申込】1月6日(火)9:30~ 公民館窓口で食券販売開始

申込
必要



※写真は昨年度の講座で調理した「ふなめし」です※

★資源化物回収休止期間のお知らせ★

下記の期間、資源化物回収は行いません。ご理解とご協力をお願いします。

12/26 (金) 10:00 から 1/5 (月) 10:00 まで



操南文化財探訪講座

操南地区をはじめその周辺地域に残された古墳や城跡、神社仏閣などの文化財を探訪します。

現地見学「沖田神社と沖新田の霊場」

操南公民館集合～清水伝兵衛石碑～沖田神社～沖田神社元宮ほか

【日時】1月24日(土)9:30～12:00

【申込】受付中。電話または公民館窓口へ

申込
必要

参加
無料

現地見学「明禅寺城と操山の貝塚」

里山センター(集合・解散)～明禅寺城跡～恩徳寺～操山212号遺跡

【日時】2月28日(土)9:30～12:00

【申込】1/24から受付。電話または公民館窓口へ

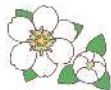
※山歩きのできる服装でご参加ください※

【講師】高橋 伸二(操南公民館長)

【定員】各回40人【対象】どなたでも

※午前8時の時点で雨天の場合中止します。

小学生以下の方は必ず保護者が同伴してください※



操南銀幕劇場

上映
作品

凍える鏡 2007年製作

心に傷を抱えた青年が、童話作家とその娘との出会いを通して、自分の過去と向き合い再生していく姿を描いた作品。血縁だけが家族ではない。人は人によって再び生きなおすことができる…。静かに心を揺らす再生の物語です。

【キャスト】田中圭・富樫真・渡辺美佐子 ほか

【日時】2月14日(土)13:30～15:30

【定員】40人程度

【申込】受付中。電話または公民館窓口へ

※毎回申込をお願いしています。

申込
必要

参加
無料

地域交流会

3月7日(土) 13:00～

中学生が総合学習の成果などを発表します。
地元の中学生在がどんなことに取組んでいるか地域の皆さんに知っていただく機会となります。

申込
不要

操南・岡山をもっと知ろう会

講義や語らいを通じて操南・岡山の魅力を再発見

1月「万富東大寺瓦窯について」

【日時】1月9日(金) 13:30～15:30

【講師】原田 悠希さん(岡山市文化財課)

【申込】受付中。電話または公民館窓口へ

申込
必要

2月「操南の歴史と文化を語る会」

【日時】2月13日(金) 13:30～15:30

【講師】安倉清博さん(元 政田民俗資料館)
高橋伸二(操南公民館館長)

【申込】1/10 9時30分から受付開始。

電話または公民館窓口へ

【定員】各回50人程度【対象】どなたでも

※毎回申込をお願いしています※



参加
無料

シニア世代の学びの場 寿大学

楽しく学べるシニアの勉強会です。
お気軽にご参加ください。



1月「落語を楽しもう」

【日時】1月23日(金) 13:30～15:30

【講師】噺の会じゅげむ

【申込】受付中。電話または公民館窓口へ

申込
必要

参加
無料

2月「住宅火災を考えよう」

【日時】2月27日(金) 13:30～15:30

【講師】岡山市消防局

【申込】1/24 10:00から 電話または公民館窓口へ

【定員】各回60人程度【対象】概ね65歳以上の方

※毎回申込をお願いしています。

介護
予防教室

操南いきいき教室

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門家がお伝えします。

★1月8日(木)13:30～15:30

『知ろう!学ぼう!シニアにあった食べる順番』

★2月26日(木)13:30～15:30

『みんなの知りたい!こころを元気にする方法』

【対象】おおむね65歳以上の方

【場所】操南公民館

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

TEL(086-274-5211)

参加
無料

申込
不要

第36回

操南公民館まつり

笑顔と出会いが広がりました

11月15日・16日の2日間にわたり、第36回操南公民館まつりを開催しました。

たくさんの方にお越しいただき、展示や発表・体験・販売を楽しむ姿が見られました。館内外にあたたかな笑顔が広がり、地域の温もりを感じる2日間となりました。

御礼

やがて来る50周年へ お天気にも恵まれ皆様のお陰で無事に公民館祭りを終えることができました。ありがとうございます。2年間見た景色を50周年の時に伝えれる。片付けの時にそう確信しました。皆さんと共に過ごしたこの期間を大切に後世に伝えていきたいと思ひます。最後になりましたが、実行委員の皆さん本当にありがとうございました 万歳千唱！



操南公民館まつり実行委員長 佐藤真一

御礼とお詫び

第36回操南公民館まつりは盛会のうちに終了することができました。ご参加、ご協力いただきましたみな様、またご来場いただきましたみな様心より御礼申し上げます。

ここで一言お詫び申し上げます。当館の連絡ミスにより11月16日の健康コーナーにつきまして急遽中止となりました。藤崎苑様をはじめこの企画を楽しみにご来場していただきましたみな様にはたいへんご迷惑をおかけいたしましたこと心よりお詫び申し上げます。今後はこのようなことが起きないよう細心の注意をはかってゆきたいと考えております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

操南公民館長 高橋伸二

操南公民館まつりの一場面を、写真とともにお届けします。
にぎわいの中にあつた、あたたかなひとときを感じていただければ幸いです。



～昼下がりの発表会～

「ジャズ&ポップスコンサート」

【日時】2月8日(日)14:00 開演

【出演】

歌ってみようジャズ&ポップス(操南公民館クラブ講座)

「恵風コンサート」

【日時】2月22日(日)14:00 開演

【出演】操南ウインズ(吹奏楽)(操南公民館クラブ講座)

♪両コンサートも申込み不要・参加無料♪

操南☆おとなの楽校 タイ式ヨガでリフレッシュ

～日々を少し心地よくするヒント～

何かと忙しくなる春に向けて、たまった疲れやストレスを
そっとゆるめませんか。

【日時】2月27日(金)10:00～12:00

【講師】吉岡宏一郎さん(仙人の隠れ家 極 Goku・タイ式ヨガ講師)

【定員】12人程度

【持ち物】ヨガマット(お持ちの方)、お持ちでない方は貸出可(先着6人。申込時にお伝えください)※バスタオル2枚でも代用可。飲み物、汗拭きタオル、筆記用具、動きやすい服装で参加してください

【申込】1/16(金)9:30から電話・公民館窓口へ

参加
無料

申込
必要

【共催】さんかく岡山・操南公民館

令和7年度「さんかくカレッジ」基礎コース

自分らしい最期のために～介護・終活・弔い…選ぶのは私～

人生の最期まで「自分らしく」生きるために、今からできる準備を始めてみませんか？

この講座では、介護施設の選び方から終活、弔いまで幅広く、生き方も逝き方も自分で納得して決めるために必要な知識を渡りやすくお伝えします。

②どこで暮らし、どこで終わる？～ゆっくり考える施設選び～

【日時】1月29日(木)10:00～12:00 【講師】中井一司さん(市民講座講師)

③子どもに迷惑をかけない独り身終活！～今からできる3つの準備～

【日時】2月16日(月)10:00～12:00 【講師】三上雅也さん(相続士)

④“ひとり”でも、ちゃんと備えられる自分のための終活を！

いま“おひとりさま”も、将来“おひとりさま”の不安がある方も…

【日時】3月16日(月)10:00～12:00 【講師】上甲有紀さん(飛鳥グループ終活アドバイザー)

※全4回シリーズ(1回目は12/15に終了)。できるだけ②～④すべてにご参加ください。

2回目だけ、3回目だけといった単発の申込みはできません※

【対象】どなたでも【募集人数】若干名 【申込】受付中。電話・公民館窓口へ。

★おやこチャレンジタイム(予告)★

3月上旬に親子で楽しめる企画をただいま調整中です。

詳細が決まり次第、小学校(操南・旭操・操明)を通してチラシを配布する予定です。

岡山市立操南公民館 TEL:(086)-276-7898

〒702-8006 岡山市中区藤崎 201-4 ☒ sounankouminkan@city.okayama.jp

開館時間:9:30～21:00(日曜日は17:00まで) 水曜・祝日は休館です。

HP



「操南公民館だより」は各町内会・地域団体のご協力により、配付・回覧していただいております。
いつもありがとうございます。