

3月号

地域のために 地域とともに

万富公民館だより

発行 岡山市立万富公民館
〒709-0841
岡山市東区瀬戸町万富 257
Tel 086-953-0610
Fax 086-953-0715

【E-mail】 mantomikoumin@city.okayama.jp
【ホームページ】 http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html
【Facebook】 https://www.facebook.com/MantomiKouminkan/



★ 開館時間 9:30～21:00 (日曜日は 17:00 まで) 水曜日・祝日休館 (水曜日が祝日の場合は翌日木曜日も休館) ★

令和8年度の講座のお知らせ

万富はつらつ大学

年間申込を廃止しました。
令和8年度から各回ごとの受付とします。引き続きみなさんの受講をお待ちしています。
■受講料: 無料 ■申込: 実施月の前月に受付します。
■実施内容: 年8回 5月から始めます。
各回の内容は、4月以降の公民館だよりに掲載します。

※都合により、日時や内容を変更することがあります。

万富健康づくり教室

今年も事前申込を行います。
マット・エアロ・ストレッチなどで、運動機能の維持・向上を図ります。
10月からは、クラブ講座として活動することを目指します。ぜひ、あなたも一緒に！
■講師: 磯野 里美さん (健康運動指導士)
■対象: 10月以降のクラブ講座にも参加できる人
■定員: 30人程度 (先着順)
■受講料: 無料 (9月まで)
*クラブ講座になったら、講師謝礼金が必要です。
■申込み: 3月14日(土)～3月21日(土)の各開館日 9:30～17:00 まで

※都合により、日時や内容を変更することがあります。

申込用紙をよく読んでから、万富公民館窓口に申込用紙を提出するか、電話でお申し込みください (代理申込み可)。初日は電話申込み不可 (翌日以降は可)。なお、申込用紙は3月6日(金)から公民館窓口に準備します。講座の時間はすべて 10:00～12:00 です。

月日	テーマ	内容
4/17 (金)	仲間づくりをしましょう	運動を通じて「仲間づくり」を行い、お互いにコミュニケーションを深めます
5/8 (金)	〃	〃
6/12 (金)	暑いときにちょっと動きましょう	「ゴロゴロ」していてもできる運動・ストレッチを行う。
7/10 (金)	〃	〃
8/21 (金)	〃	〃
9/11 (金)	散歩やお出かけの前後に身体をほくしましょう	ストレッチで身体をほくしましょう

「アユモドキ」を飼育展示しています

国の天然記念物であるアユモドキを、万富公民館内の水槽で飼育展示しています。岡山市外で見る機会がめったにないと思います。どんな特徴があるか、公民館で見てください。

国際交流事業のサポーターも募集 !!

万富公民館では、国際交流事業や日本語教室を実施しています。他のボランティアと一緒に、内容の企画や、当日の補助をしてくださる「サポーター」を募集します。楽しみながら、お互いが学びの機会を作っていきませんか。その名も「まんとも国際交流すすめ隊」!
■募集期間: 3月2日(月)から
■応募条件: 年齢不問。国際交流・多文化共生に関心のある方。中学生、高校生も大歓迎! 交流事業と日本語教室、片方だけの参加でも構いません。
■応募、問合せ: 万富公民館 (086-953-0610)

岡山市施設予約サービスについてのお知らせ(概要)

令和7年度から、公民館の利用をWeb予約できるサービスを開始しています。今回は有料の部屋貸しの場合の概要を紹介します。その他の場合や詳細については、公民館までお尋ねください。
・使用目的など、公民館で審査を経て使用許可されます。そのため、Web予約したら即利用可能ということではありません。
・Web予約できる期間は、利用したい月の1か月前の月の開館1日目から利用希望日の4日前までです(4日前が開館日の場合はその前日まで)。例)利用希望日が令和8年9月4日の場合
Web予約は 8月1日～8月31日まで
・Web予約の受付時間は、公民館の開館時間(平日は9:30～21:00、日曜は9:30～17:00)中です。
※事情により、Web予約できない日や時間帯があります。
・変更や取消がある場合、公民館に必ずご連絡ください。Web上の操作では変更や取消ができません。
・室使用料の支払いは、公民館窓口でのみ可能です。

千種観光ボランティアガイド募集!

私たち「万の富を探る会」では、観光客への千種学区内の名所(東大寺瓦窯跡ほか)のガイドや、子どもたちにいわれを伝える紙芝居の実演などを行っています。来年1月には東大寺サミットもあり、地域の魅力発信の好機と会員もはりきっています。この機会にみなさんも一緒に活動しませんか。
■募集期間: 3月2日(月)～3月31日(火)
■応募条件: 年齢不問。1年間当会で活動すると共に学習会(3回程度)に参加できる方。その後、会員として活動していただきます。
■応募、問合せ: 万富公民館 (086-953-0610)

令和8年度 万富公民館クラブ講座一覧

	クラブ名	曜日	定員	時間	受講料等
1	楽しいペン習字	第1・3月	20	10:00～12:00	月1000円
2	メリーママ	第1・2・3・4月	10	9:30～11:30	月1000円
3	千種楽々クラブ	第1・3・4月	なし	14:00～16:00	無料
4	きもの着つけ教室	第1・3月	15	14:00～16:00	月1000円
5	カ・ブア・ケア・万富フラ教室	第1・2・3・4月	15	19:00～21:00	月2000円
6	すみれコーラス	第1・3火	30	13:00～15:00	月1000円
7	万富ピンポン(火曜)	第1・2・3・4火	30	13:30～15:30	実費
8	子どものこうひつクラブ	第1・2・3・4火	20	17:00～18:30	月1000円
9	万富ピンポン(火曜夜の部)	第1・2・3・4火	12	19:00～21:00	実費
10	瀬戸レクリエーションクラブ	第2火	20	19:00～21:00	年1000円
11	らくらくヨガ	第2・4木	12	10:00～11:30	月1000円
12	木管アンサンブル万富	第1・2・3・4木	10	13:00～15:00	実費
13	ミモザの会(水彩画)	第3木(ただし、偶数月)	10	10:00～15:00	実費
14	万富ピンポン(木曜日)	第1・2・3・4木	30	13:30～15:30	実費
15	万富フラワーズ(3B体操)	第2・4木	10	13:30～15:00	月1000円
16	すこやかクラブ(自衛術)	第1・3金	15	13:30～15:00	1回500円
17	和紙ちぎり絵・はり絵の会	第1金	なし	9:30～12:00	月500円
18	手話サークル瀬戸	第1・3金	10	10:00～12:00	実費
19	お抹茶を飲みましょう	第1・3・4金	10	10:00～12:00	月1500円
20	万富パソコンクラブ	第1・2・3・4土	18	10:00～12:00	実費
21	旬の料理教室	奇数月(5,7,9,11,1,3月の第4土曜(6回))	16	9:30～13:00	実費
22	アロアロフラクラブ(子ども対象)	第2・4土	15	18:00～20:00	月1000円
23	万富混声合唱団	第2・4土	30	13:15～15:15	月1000円
24	真葛短歌会	第2日曜日	15	10:00～12:00	月500円
25	楽しい野菜づくり	第2日曜日	10	10:00～12:00	月500円
26	万富囲碁クラブ	毎月29日	なし	10:00～15:00	月500円
27	瀬戸町大内FOS少年団	日曜日(不定期 月1回)	20	10:00～16:00	実費

リクエストの図書貸出の一時停止

システム更新のため、2/16(月)～3/2(月)の期間は、図書館予約図書の出借ができません。
公民館図書コーナーにある図書は、通常どおり貸し出し・返却できます。
*詳細は、岡山市立図書館や、岡山市のホームページなどをご覧ください(図書館ページは2/15～3/1まで閉鎖)。

ありんこクラブ

発達障害について、悩み相談や情報交換をしています。学校生活、生活上の工夫など、体験談も聞けますよ。
■日時: 3月27日(金)10:00～11:00
■対象: 発達障害当事者とその家族
■定員: 5人程度(先着順)
■受講料: 無料(ただし、茶菓子代100円が必要)
■申込み: 3月24日(火)17:00まで



クラブ生、募集中!

新しいこと、はじめませんか?

クラブ講座は、クラブ講座生が自主的に企画運営している講座で、趣味的な内容のものや体を動かすもの、手話などの福祉系の活動なども行われています。令和8年度は、27のクラブ講座が活動します。
●クラブ講座入会希望の方には、最初に見学をおすすめしています。事前に公民館へお問合せください。
●定員にゆとりがあれば、年度途中で入会することも可能です。

シアター万富

■日時: 3月14日(土) 13:30～
『ウォーナーの謎のリスト』(邦画・2016年・116分)
■日時: 4月10日(金) 13:30～
『ファイティング オカン』(邦画・2011年・74分)
■受講料: 無料 ■申込み: 随時。

健康寿命を延ばすコツ教えます 万富いきいき元気教室

■日時: 3月9日(月) 14:00～16:00
■内容: 若返りの秘訣! 脳トシで認知症予防
■対象: おおむね65歳以上の岡山市民
■受講料: 無料 ■申込み: 不要

マルシェ万富

無料喫茶コーナーで、ひと息つきませんか?

■日時: 3月22日(日) 9:00～11:30
■内容: 白菜、大根、ハッサクなど新鮮青果や、味噌、漬物、パン、お菓子、ねこ型たい焼きなどの販売
■お願い: マイバックをご持参ください。■主催: モモタク運営協議会
■問合せ: 井上一浩さん (080-5233-5702)

ロビー展「短歌展」

■期間: 3月31日(火)まで(予定)
■出展者: 真葛短歌会のみなさん

「書初め(習字体験)」

今年も、公民館の日本語教室で、外国人のみなさんが筆で字を書いて日本文化体験をしました。こちらでも展示していますので、ご覧ください。