

【発行】岡山市立瀬戸公民館
〒709-0861
岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1
TEL: 086-952-4146
FAX: 086-952-4163
setokoumin@city.okayama.jp



カーネーション入り寄せ植え講座 & 鉢花・草花苗 販売

■カーネーション入り寄せ植え講座

5/9(土) 9:30~10:30 | 場所: 瀬戸公民館
定員: 20名 | 材料費 1,500円
受付: 受付中~来館 (料金を添えて)

■ 講座終了後、鉢花、苗の販売会を開催します♪
10:30~12:30 |
寄せ植え(600円~1,500円)など
★1,500円の寄せ植えにはカーネーション苗も入っています

瀬戸町生きもの探偵団

■春の生きものを見つけ! in フォレストパーク「ドイツの森」

5/9(土) 9:30~11:45 (集合 9:15)

※雨天時は5月10日(日)に実施

観察場所: おかやまフォレストパーク「ドイツの森」
集合場所: ドイツの森 駐車場

講師: 山田勝さん・村上勇さん(岡山県自然保護推進員) 申込受付中
定員: 20組 40名程度 | 持ち物: 虫あみ、虫かご

参加無料 | 【入園料】大人 500円 / 高校生以下 無料

★ダルマガエルの会より入園料を一部負担します

[共催] おかやまフォレストパーク「ドイツの森」

■モリアオガエルに出会おう!

6/13(土) 9:00~11:00 (集合 8:50)

観察場所: 旧閑谷学校(備前市) ※雨天決行

集合場所: 旧閑谷学校駐車場

講師: 山田勝さん・村上勇さん(岡山県自然保護推進員)

参加無料 | 持ち物: 長靴、虫よけスプレー ※雨天 傘/カバ

瀬戸いきいき教室 毎月介護予防教室

5/15(金)10:00~12:00 | 参加無料・申込不要

内容: 「深掘り! お口の体操で健康生活」

詳細は 岡山市ふれあい介護予防センター へ (086-274-5211)

ピアノ/YouTuber みやけん と学ぶ プロと共演ワークショップ & YouTube配信ライブ体験ミニコンサート

YouTube登録者 30万人超のアーティストと、音楽やダンスなど
様々なジャンルで共演しよう! ライブ配信も同時に体験できる特
別プログラム!

5/16(土) 13:00~16:30 (予定) 詳細情報 申込はこちら

★リアルタイムで動画をYouTubeに配信予定

共演ワークショップ・ミニコンサートともに
参加・観覧無料 ※要申込(事前申込制)

大研修室(ホール) 定員400人に達し次第締め切ります。
申込のない方のご入場はご遠慮ください。

せと健康塾 ロコモティブシンドローム予防教室

高齢者の運動機能低下(ロコモ)予防に欠かせない、
ストレッチや筋力アップの方法を学ぶ講座を開講します!

5/18(月)・6/15(月)

13:30~15:00(原則 第3月曜日) | 定員: 35名

講師: 辻 博明さん(岡山医療専門職大学大学院教授)

参加無料 | 受付中~ 来館・☎(来館優先)

つながり隊 共催

つながり*カフェ

福祉事業所の菓子・パン・野菜等の販売!

5/19(火)・6/16(火)

9:30~12:00

発達障害者・発達障害児を支えるみんなの みら★くる

5/19(火)・6/16(火) 10:00~12:00

お茶代 1人50円(当日集金) | 申込受付中 来館・☎

行政・人権(なやみごと)相談
5/21(木) 13:00~15:00

あっ晴れ! 5/8(金)・5/22(金)・6/12(金)
もも太郎体操 10:00~ 1F ロビー 申込不要・参加自由
お気軽にご参加ください。

各種無料相談会

ひまわり福祉相談センター
5/19(火) 13:00~16:00

食器&キッチンアイテム リユースコーナー

◆参加無料! 持ち込み・持ち帰り無料! ◆

【持ち込み期間】5/22(金)9:30~6/6(土)20:00まで

【持ち帰り期間】5/22(金)9:30~6/13(土)20:00まで

【持ち込み可能なもの】

- 陶器・木・金属・プラスチック・
ガラス製の食器(未使用・きれいなもの)
- タッパー/菜箸/スポンジ/お玉/
フライ返し/まな板などのキッチン用品
※ 包丁などの刃物類はお受けできません

※詳細は瀬戸公民館へお問い合わせください。

悠々ナビ 源氏物語は面白い 千年続く恋のかたち

「源氏物語」を紐解きながら、和の心に感じ入りましょう!

日	時	内 容
5/23(土)	13:30-15:30	紫の上
6/20(土)	13:30-15:30	女三宮
7/18(土)	13:30-15:30	明石の君

※全3回通してご参加ください | 定員: 35名

講師: 北川 久美子さん(高等学校非常勤講師)

参加無料 | 受付中~ 来館・電話(来館優先)

みなさんのスマホライフを応援!! 無料スマホ教室

スマホ体験(基礎)▶スマホとは?▶地図アプリを使ってみよう!

★日時: 5/28(木)14:00~16:00 ★料金: 無料

★定員: 15名(先着順) <スマホ貸出有(要申込)>

★講師: ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザーのみなさん

★受付: 随時受付しています。 来館・電話(来館優先・先着順)

*最小催行人数は8人です。

令和8年度 瀬戸公民館スタッフのご紹介

館長: 信宮 誠 / 副主査(社会教育主事): 白石 優
公民館主事: 兒嶋 篤 / 夜間職員: 大前 裕
/ 地域担当職員: 池田 千鶴
今年度も引き続きよろしくお願致します。

リユースコーナー せと★なないろスペース

ご家庭で使わなくなった品を持ち込み、
必要とする方へお譲りする、リユースコーナーを実施中!

【持ち込み可能なもの】以下の条件を満たしたのもの

- 未使用・未開封品 または 破損のない美品
- 有効期限1か月以上(食品は不可)
- 個人情報の記載・押印なし
- 所定のサイズ内(詳細は公民館へ)

※詳細は瀬戸公民館へお問い合わせください。

ビギナーズのための園芸教室 夏の寄せ植え教室

閑谷ワークセンター・せとのみなさんが寄せ植えを教え
てくださいます。鉢や苗土は用意しますので気軽に参加
できます!

★日時: 6/5(金)13:30~14:30

★定員: 15人(先着順) ※1回の受付で2名まで

★料金: 1,500円(材料代)

★受付: 5/1(金)9:30~ 来館 *料金を添えて

★持ち物: 軍手、スコップ、エプロン

*申込締切後のキャンセルはご返金できません。

講座終了後に材料をお渡します。

世界料理紀行

ベトナム料理づくりにチャレンジ

★日時: 6/13(土) 10:00~13:00 ★定員: 12名 高校生以上

★料金: 1,000円(材料代) ★講師: 治部祐里さん 村岡万梨絵さん

★献立: フォー、揚げ春巻き、とうもろこしのナンブラー炒め、ベトナムプリン

★持物: 三角巾、マスク、ふきん1枚、エプロン

5/9 9:30~ 来館 材料費を添えて ※6/8以降は返金不可

福武幸世先生と学ぶ

わくわくダンシング6/18(土)10:00~から開講します!

「瀬戸公民館まつり」での発表などを通してさまざまな学びの機会
を設けます。ダンスを通じてこどもの可能性をのばしましょう

★日時: 詳細はチラシなどをご覧ください。

★対象: 年中~小学生

★コース: 10:00~10:30ホップ(年中・年長)
10:40~11:10ステップ(小学生ダンス未経験者)
11:20~12:00ジャンプ(小学生ダンス経験者)

★雑費: 1,500円
(第1回目の参加時にご持参ください。)

申込受付中!

