

たけべだより

岡山市立建部町公民館

〒709-3111

岡山市北区建部町福渡 496-1

電話 (086)722-2212

FAX (086)722-2160

第46回 建部町文化祭 出展・出演 募集！

令和8年11月14日(土)・15日(日) 建部町文化センターで開催



- ◆応募条件：①建部町公民館または建部町で活動している団体であること
②「建部町を元気にする文化祭」の趣旨に賛同できる方
- ◆運営協力金：1人100円、団体1,000円
- ◆注意：昨年まで参加されていた団体の方も申込みが必要です。
- ◆申込み〆切：8月10日(月)まで

◆「申込書」・「参加要項」は公民館窓口に設置しています。※詳しくは、建部町公民館までお問合せください。

公民館主催講座

～明治食育セミナー～

チョコレートの世界へようこそ

チョコレートの製造・歴史・カカオ農家支援など、知られざる世界を紹介します。テイasting体験あり。

◆日 時 8月28日(金)13:30～15:00

◆講 師 (株)明治西日本支社広島オフィスコミュニケーション課食育担当
加藤 美穂さん

8・9月の建部大学のご案内

前向きに“介護を学び、備える”講座

「介護・生活実践」、「制度・お金・備え」、「家族・支援・地域の力」の観点から、今現場と家庭で起きている“本当の介護”について、お話しいたします。

◆日 時 9月25日(金)

13:30～15:00

◆講 師 おかやま enjoy care
籠屋 千絵さん

8月3日(月)～8月30日(日)

持ち込みだけ・持ち帰りだけOK！

今年もやります！食器＆服の交換会

〈会場:建部町公民館一階ロビー〉



まだまだ使えるのに不要になった食器がありませんか？ゴミにしたらもったいない！必要な方に使ってもらいませんか？気に入った食器があればお持ち帰り下さい。

〈持ち込み注意点〉

- ・汚れているもの、ひび割れがあるものなどはご遠慮ください。
 - ・持ち込みの際は、必ず事務室に声をかけて、記帳してください。
 - ・設置は各自でお願いします。
 - ・終了後、持ち込まれた食器が残っている場合は持ち帰りをお願いします。
- (8/31～9/6の間に残っていないか、必ず確認にご来館ください)

服の交換会 xChange (協力:タネピリカ)

- 取り扱いアイテム 洋服、服飾小物、靴、ぬいぐるみ、おもちゃなど 当日お持ちください。記帳は不要です。
- 点数：持ち込み・持ち帰り 各6点まで
- 参加方法
 - 1 交換会開催中に洗濯済みのアイテムを会場に直接お持ちください。
 - 2 お気に入りのアイテムを探してお持ち帰りいただけます
 - 2 残ったアイテムはリサイクルに回しますので、ご了承下さい。

地域からお知らせ

建部町図書館

おはなしかいの予定

8月22日(土) 11:00~11:20

9月26日(土) 11:00~11:20

絵本、紙芝居の読み聞かせなど



今年の夏は図書館で！

暑い夏がやってきました。家にいてもエアコン代が気になる…という方には、涼しい図書館での読書をおすすめします。また小学生には、夏休みの宿題（読書感想文や自由研究・工作など）のお助けになる本を取り揃えていますので、是非図書館をご活用ください。

もちろん中学生、高校生もOKです。

お気軽にご来館ください。



公民館クラブ講座

建部町健康づくり歩こう会

★問合せ 本田(ほんだ)さん【☎090-2299-2596】

473回 8月16日(日) 徒歩2km 緩い坂道あり

◆行き先：ミステリーウォーク

◆集合：建部駅裏の駐車場 7時45分

◆コース：建部駅裏の駐車場 7時50分出発

お盆に相應しいコースを選定。行く先は当日発表します。目的地ではスイカ割り、ブルーベリーヨーグルト食べて涼をとります。

◆解散 10時30分 建部駅裏駐車場

◆参加費：200円（少雨決行）

◆持ち物：汗拭きタオル、飲み物、健歩手帳、雨具等

◇参加申し込み締め切り日 8月10日(月)

474回 9月20日(日) 徒歩5km 緩い坂道あり

◆行き先：桃太郎伝説の舞台/鬼ノ城散策（少雨決行）

◆集合：建部町公民館前 7時30分

◆コース：建部町公民館前 7:35→8:50 鬼ノ城ビジターセンターの隣の駐車場…(車)…鬼ノ城ビジターセンター…角桜…北門…第五水門…東門…南門…第二、第一水門…高石垣…西門(昼食)…ビジターセンター駐車場 13:00→14:00 建部町公民館前(解散)

◆参加費：200円（少雨決行）

◆持ち物：汗拭きタオル、飲み物、昼食代、健歩手帳、雨具等

◇参加申し込み締め切り日 9月10日(木)

申し込みは上記問い合わせ先まで

第52回 建部町納涼花火大会

<日にち> 8月11日(火・祝) ※雨天の場合 29日に順延

<会場> 建部町親水公園

<時間> オープニングイベント：午後6時～ 花火打ち上げ：午後8時～午後9時

お問合せ 建部町観光協会 ☎(086)722-4052

《花火フォト&絵画ロビー展》 10月初旬～下旬 建部町公民館1階にて ※作品募集9/1 必着



8月 建部町地域カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ◎食器と服の交換会 8/3～8/30	4 ▶	5	6	7	8
9	10 ◎文化祭 申込締切	11 山の日<休館日> 納涼花火大会	12	13	14	15 ◎記事相談(老福) ◎研修旅行 受付開始
16 歩こう会 ※要申込	17	18 ◎元気教室	19	20	21 行政相談	22 おはなし会(図)
23	24	25 ◎たけのこ ぐんぐん	26	27	28 ◎建部大学	29
30	31					

9月

※◎…建部町公民館の主催事業

※地域行事の詳細は、各所へお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ◎自閉症 パネル展 9/3～9/10	4 ▶	5
6	7	8	9	10 ◎スマホ講座	11	12 木目込み パッチワーク展 9/12～9/27
13 ▶	14	15 ◎元気教室	16	17	18 行政相談 ◎パミック (建部子ども園)	19 ◎記事相談(老福) ◎オトナクラブ
20 歩こう会 ※要申込	21 敬老の日 <休館日>	22 国民の休日 <開館日>	23 秋分の日 <休館日>	24 振替休館日	25 ◎建部大学	26 おはなし会(図)
27	28	29	30			

～バスで行く研修旅行・参加者募集～

大山乳業工場見学と砂の美術館で世界旅行！

《大山乳業工場・砂の美術館・砂丘センター・賀露港海鮮市場からいち》

10月9日（金）7:45～18:10

◆参加費 昼食代・入場料込み 12,000 円(雨天決行)

◆8月15日からチラシ配布、受付開始

◆お問い合わせは建部町公民館へ



建部ふれあい元気教室

〈2026 年度 介護予防教室〉

◆日 時 毎月 第 3 火曜日 10:00～12:00

8月18日(火)

「転ばぬ先の骨～骨粗しょう症の予防と治療～」

9月15日(火)

「膝の健康を守る！今日からできる習慣」

◆場 所 建部町公民館 2 階第 1 会議室

◆対 象 おおむね 65 歳以上の岡山市民

◆主 催 岡山市ふれあい介護予防センター

◆共 催 建部町公民館

◇教室についてのお問い合わせは

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

☎086-251-6517

高齢者のためのスマホ教室

次のとおりスマホ教室を行います。ご参加をお待ちしています。

	詐欺対策
期日	9月10日(木)
内容	・電話から始まる詐欺 ・SNS から始まる詐欺 ・インターネットから始まる詐欺 上記手法の詐欺について、手口や対策をクイズ等を織り交ぜながら紹介します。 スマホを使った体験はありません。
定員	30 名
申込	9月3日まで

※いずれも、建部町公民館で 14:00～15:30 に開催します。

※約 1 時間の講義後に、自由な質問時間があります。

※建部町公民館まで、電話または窓口にてお申し込みください。

申し込み人数が少ない場合、中止になることがあります。

びよびよリトミック 出前講座

音楽やリズムにのって歌ったりからだを動かすリトミックをします。建部認定こども園と福渡保育園で行っています。受講料無料。

◆講 師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん

(リトミック研究センター認定講師)

◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装

◆日時・場所・対象年齢

※8月はお休みです。

再開は9月18日(金)建部認定こども園

3歳 9:40～10:15 / 4歳 10:20～10:55

(年間予定表あります。)

◆対 象 就園前の子どもと保護者

◆申込み 開催日 1 週間前を目安に公民館へ

(ご来館またはお電話にて)

(年間予定表あります。詳しくは公民館または各園まで)



おそとにでるときは、かならず

ぼうしとおみずをもってね

オトナクラフト

★「持ち手つきテーブルかごを作ろう」

紙バンドクラフト第2弾です。持ち手がついたかわいらしいテーブルかごを、初心者にもやさしいシンプルな編み方で作ります。ご参加お待ちしております。**※受講料が必要です。**

◆講 師 河本 美保さん

(クラフトバンドエコロジー

協会認定講師)

◆準備物 洗濯ばさみ 5～6個

木工用ボンド

(水性と記載のあるもの)

◆日 時 9月19日(土) 13:30～15:30

◆定 員 10 名(先着順)

◆受講料 1 人につき200円(当日集金します)

◆材料費 1 人につき800円

(材料費は申し込み締め切り日までに公民館までお持ちください。材料費の返還は申し込み締め切り日以降はできません)

◆申し込み締め切り日 9月12日(土)までに公民館へ(ご来館またはお電話にて)



主催講座実施報告

「やさしい日本語講座」開催！

外国人にも分かりやすい表現で伝える「やさしい日本語」を学ぶ講座を7月11日に開催し、地域の住民が町内で暮らす外国人らと一緒に会話のコツを学びました。昨年の12月に続く2回目です。

岡山大学大学院の中東准教授が「専門用語を日常語に」「敬語の使用を抑える」「分かち書きをする」など動画を使ってポイントを解説しました。

その後、参加者は5組に分かれて外国人を囲んで建部の暮らしなどについて話し合い、実践しました。

現在、建部中学校区には146人の外国人が住んでいて(2025.12月末)、「やさしい日本語」は災害時だけでなく日常においても情報を伝える場面で有効です。また、子ども、高齢者、障がいのある人とのコミュニケーションにも活用できます。「岡山市に暮らす外国人の状況」について中東准教授のレジメから紹介します。



【講座風景】

外国人人口は岡山市総人口の2.45%

市全体で・北区ではベトナム・中国が多いが、東南アジア・南アジア増加。東区・南区ではベトナムが最多。インドネシア・ミャンマー・フィリピンが漸増

御津・建部では外国人比率がかなり高い

- ①御津支所管内 6.69%
- ②旧本庁管内 4.00%
- ③建部支所管内 3.04%

地域のニュース

建部町文化センターで上演したミュージカルのDVDが寄贈されました！

建部地区の住民のミュージカルグループ「蚕クラブ」が建部町文化センターで上演したミュージカル作品などを収録したDVD19枚が建部町図書館に寄贈されました。脚本・演出を担当した吉田出身の佐藤淑子さんから頂いたもので、出演者名の載っているプログラムも揃っています。建部町図書館で借りることができますのでご利用ください。



【寄贈されたDVD】

公民館ロビー展のご案内

「自閉症パネル展」 9/3(木)～9/10(木) 《協力:NPO 法人岡山自閉症協会》

「木目込みパッチワーク展」 9/12(土)～9/27(日) 《戸田真由美・水畑由美子・高田幸子》

建部地区の相談窓口

「行政相談」〈会場:建部町公民館〉

●8/21(金)、9/18(金) 13:30～15:30

行政相談委員が、行政に関する意見・要望などを受け付け、助言や関係行政機関への連絡などを行います。

「心配ごと相談」〈会場:老人福祉センター〉

●8/15(土)、9/19(土) 13:00～16:00

岡山市社会福祉協議会の相談窓口です。電話でも相談できます。☎ 086-722-1770