令和9年度クラブ申請について

新年度にクラブ講座の開設を希望する場合は、クラブ講座開設の条件を満たした上で、「令和９年度クラブ講座開設申請書」をご提出ください。

詳細は御南西公民館までお尋ねください。

【受付】１０月１０日（土）～ １１月２１日（土）

岡山県立岡山西支援学校　製品販売

岡山西支援学校高等部による製品販売を行います。ぜひ、お買い求めください♪





【日　　時】１１月５日（木）
１０：３０～１１：００

【場　　所】御南西公民館１階ロビー

【販売品目】新鮮野菜、クッキー、さおり織の小物、木工製品など

みんなの冷蔵庫 コミュニティフリッジ



【期間】１１月９日（月）～15日（日）

【場所】１階　茶室

【内容】未使用・未開封の日用品、賞味期限が１ヵ月以上ある食品などを集めています。
北長瀬コミュニティフリッジを通して必要とされる方にお届けします。
詳細は公民館までお尋ねください。

おかやまっ子作品展 ～御南小学校～

子どもたちが学校の授業で取り組んだ作品を下記の期間、御南西公民館に展示します。ぜひ、ご覧ください。



【開催期間】　１１月２８日(土)～１２月７日(月)
※最終日（７日）は１５：００まで

【場　　所】　御南西公民館１階　ロビー

親子土曜塾　主催：ベターライフ御南

【日　程】 いずれも１０時～１２時ごろ

開催日	行　　事
１１月　７日(土)	玉ねぎの苗植え＋ カップケーキづくり＆焼き芋大会
１１月２１日(土)	ピザ作り
１２月　５日(土)	クリスマス飾り＆凧づくり
１２月１２日(土)	正月飾り＆干支の切り絵づくり
１２月１９日(土)	餅つき大会、冬の遊ぼう会

【参加費】大人 200 円、中学生以下無料　各行事軽食つき

【場　所】旧白石幼稚園跡地（北区久米３４８番地）

【申　込】不要、午前 10 時までに旧白石幼稚園跡地へ集合、徒歩か自転車でお越しください。（駐車場なし）

※この事業は岡山市区づくり推進事業に指定されています。

8/29(土)「舟ゆうさん」

ベターライフ御南で恒例の「舟ゆうさん」が開催され、子どもから大人まで、約 100 人が参加しました。昔は桃の節句をお祝いする行事として「舟ゆうさん」を行っていたそうです。残暑が厳しい時期でしたが、舟にゆられながら用水路の歴史を身近に感じるひと時となりました。中学生ボランティアも多数参加し、受付の手伝いなどで活躍してくれました。最後には、流しそうめんをいただいて交流を深めました。





◈資源化物回収について◈

回収日時　公民館開館日の 9:30～17:00
※水曜・祝日・年末年始は休館

回収品目　洗った空き缶、空き瓶、蛍光管、スプレー缶



※ペットボトル・紙パック・食品トレー・廃油・電球・乾電池等は回収できません。

【休館日】１１月　３日(火祝)、４日(水)、１１日(水)、１８日(水)、２３日(月祝)、２５日(水)
１２月　２日(水)、　９日(水)、１６日(水)、２３日(水)、２８日(月) ～ ３１日(木)

みなんにし

第210号　令和8年11月1日
発行：岡山市立御南西公民館
〒700-0951 岡山市北区田中 157-110
Tel/Fax 086-244-1855
Eメール：minannishikouminkan@city.okayama.jp
ホームページアドレス
https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html

主催：第 30 回 御南西公民館文化祭実行委員会・岡山市立御南西公民館

第 30 回 御南西公民館文化祭

日　時：令和８年１１月１４日（土）１０：００～１６：００
※１０：００～開会式（ロビーにて）
１１月１５日（日）１０：００～１５：００

【実技発表の部】

※ 内容・時間は多少変更になる場合がありますので、ご了承ください。

◆１４日（土）～１階　実技室～

① 11:00～11:30　オカリナ・ラベンダー
② 11:30～12:00　ピアノで歌おう♪
③ 12:00～12:30　わくわくピアノ
12:30～13:00　～休憩～
④ 13:00～13:30　楊名時健康太極拳
⑤ 13:30～14:30　カラオケクラブ
⑥ 14:30～15:00　コール・ロチェアーノ

◆１５日（日）～１階　実技室～

① 10:00～10:30　ハワイアン・フラ
② 10:30～11:00　岡山ラウンドダンス
③ 11:00～11:30　錬心館空手教室
④ 11:30～12:00　５５６(ギター弾き語り)
12:00～13:00　～休憩～
⑤ 13:00～13:30　大人も子どもも！日本舞踊
⑥ 13:30～14:00　みなんキッズコーラス

【展示の部】

★は販売あり

【 １ 階 】心を贈る絵手紙、御南西写真クラブ
フラワーアレンジメント、きもの着付教室
折紙・手芸・工作クラブ(★)
デンマーク手工芸ダネラ(★)

【階段壁面】私の書

【 ２ 階 】華道(池坊)、華道(専敬流)、手編み(★)
実用書・かな書道、水彩画
岡山県立岡山西支援学校

地域の団体や主催講座の展示もあります♪

【販売の部】

◇ ひらた旭川荘ラポールかえで
14日（土）・15日（日）
１０：００～
手づくり焼菓子の販売

◇ 西学区婦人会・JA 岡山女性部今地区
14日（土）・15日（日）
１０：３０頃
テンペコロッケの販売



北長瀬コミュニティフィリッジに届ける食品等を募集します。４ページをご覧ください。

◆　お知らせ　◆

御南西公民館文化祭の開催にあたり、下記の期間は通常営業（主催講座・クラブ講座・室貸与・図書コーナーの貸出及び返却）を休止します。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

【休止期間】１１月１２日（木）～１１月１６日（月）

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。　☎０８６－２４４－１８５５
<開館時間>9 時 30 分～21 時（日曜日は～17 時）<休館日>水曜・祝日（水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日も）

主　催　講　座

楽しい園芸教室



～ お正月を飾る 寄せ植えづくり ～

松竹梅になぞらえた縁起の良い植物を使って、冬の間、長く楽しめる寄せ植えを作ります。

【日　時】１２月４日（金）１３：３０～１５:００
【講　師】岡山市公園協会職員　【定　員】１２名（先着順）
【材料代】２，０００円（当日集金します）
【持ち物】筆記用具、ビニール手袋、持ち帰り用の袋
【申込締切】１１月１７日(火)　※ 定員になり次第、締め切ります。

子育て講座＆子育てサポーター養成講座

身近なもので楽しむ乳幼児のおもちゃと遊び

乳幼児の子育てで大切にしたいこと、遊びを通した子どもとの信頼関係の築き方について実習を交えて楽しく学びます。

【日　程】１月１４日(木)　１０：００～１１：３０
【講　師】日本レクリエーション協会公認インストラクターの方
【対　象】子育てに関心がある方、子育て中の方
　　お子さんと一緒に参加できます。
【定　員】２０名　　【受講料】無料
【申　込】公民館窓口または電話にて受付



わくわく文庫

【日　時】１１月９日(月)、１２月１４日(月)
　　いずれも１０：００～１１：３０
【内　容】季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など
【年会費】子ども１人につき１００円



みなんにし親子ひろば

【日　時】１１月１９日(木)、１２月２４日(月)「クリスマス会」
　　いずれも１０：００～１１：３０
　　※クリスマス会のみ別途申し込みが必要です。
【内　容】親子のふれあいあそび、情報交換など
【対　象】２才の誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者
　　※下に弟・妹がいる場合は、２才以上のお子さんも
　　参加可能です。



赤ちゃんとスマイル　はじめの一歩

【日　時】１２月１９日(土)１０：００～１１：３０
【内　容】子育ての情報交換、読み聞かせ、
　　中学生とのふれあいなど



【持ち物】飲み物、バスタオル等
【定　員】５組　【申　込】公民館窓口または電話にて受付
【対　象】１歳の誕生日を迎えるまで



※1 歳になった後も、年度内は参加可能です。

◈ボランティアスタッフ募集◈

「赤ちゃんとスマイル はじめの一歩」で読み聞かせやわらべ歌をしていただける方を募集しています。
子どもが好きな方、子育てが落ち着いた方、大歓迎です★
お気軽に御南西公民館までご連絡ください。

共催：御南中学校区地域支え合い活動実行委員会
協力：社会福祉法人　南野育成園

子どもの育ちを考えよう　～多様な子どもの育ちを支えるために～

子育てのお話や情報交換をしてみませんか。

【日　時】１１月２６日(木)１０：００～１２：００
　　※12 月はお休みです。
【対　象】発達特性のあるお子さんの子育てをされている方や関心のある方　　【定　員】１５名
【申　込】公民館窓口または電話にて受付

親子ふれあい教室　〔全８回実施中〕

音楽に合わせて歌ったり、運動や工作をしたり、毎回、楽しい内容が盛りだくさんです♪

【日　時】Ｂ：１２月１８日(金)・１月１５日(金)・
　　２月１９日(金)
　　時間はいずれも１０：００～１１：３０
【講　師】井上　麗子さん
　　（日本レクリエーション協会公認レクコーディネーター）
【対象・定員】就園前の親子　１５組
【持ち物】上履きまたは体育館シューズ(裸足でも OK)、
　　はさみ、のり、セロテープ、クレヨン、
　　敷き物、除菌シート
【受講料】無料
【申　込】公民館窓口または電話にて



公民館は暴風警報・大雪警報・特別警報が発令された際、主催講座・クラブ講座・室貸与等のすべての業務を停止します。

地域ワークショップ
地域の「いいとこ」大発見！
～中学生と大人が語るこのまちの魅力～

【日　時】１２月１２日(土)１０：００～１２：００
【内　容】今年は、地域の『いいとこ』大発見！」をテーマに中学生と大人で地域の魅力について語り合います。気軽な雰囲気でおしゃべりしましょう。
【対　象】地域の方（中学生～成人）
【定　員】４０人
【申　込】公民館窓口または電話にて受付



健康みなんにし21主催

21元気教室



「いつまでも笑顔で！いつまでも元気で！」
OKAYAMA 市民体操や脳トレなど行います。

【日　時】１１月１０日、１７日
　　１２月　１日、　８日、１５日
　　いずれも火曜日　１３：００～１５：００
【内　容】OKAYAMA 市民体操、あっ晴れ!もも太郎体操
　　脳トレ　他
【対　象】おおむね６５歳以上
【持ち物】水筒
【服　装】運動できる靴、動きやすい服装
【申　込】公民館窓口または電話にて受付

御南西ふれあい元気教室

【日　程】１１月２４日(火)１０：００～１２：００
　　「体質タイプ別！食事で元気なカラダのつくり方」
　　１２月２２日(火)１０：００～１２：００
　　「“こころの筋トレ”で毎日をハッピーに！」
【講　師】岡山市ふれあい介護予防センター職員
【対　象】おおむね６５歳以上の岡山市民
【準備物】運動できる服装、お茶等水分補給できるもの
【申　込】不要

じょぼら会のパソコン教室

パソコン相談室



【日　時】１１月　７日、２１日、２８日
　　１２月　５日、１２日、１９日
　　いずれも土曜日１３：００～１４：３０
【内　容】パソコン、スマホの初歩　【受講料】無料
【申　込】ご来館時に受付票にご記入ください。



健康みなんにし21主催

みなんにしディスコンの会

ディスコンはどなたでも気軽に楽しむことができるスポーツです。あなたも一緒に楽しみませんか！

【日　時】１１月３０日(月)、１２月１４日（月）
　　いずれも１３：００～１５：００
【定　員】２０人　　【対　象】どなたでも
【持ち物】上履き、タオル、お茶
【申　込】公民館窓口または電話にて



主催講座報告

防災リーダー養成講座(９月 12 日)

中学生と地域の大人の人が参加して、公民館で行いました。岡山大学被災地支援ボランティア団体「おかやまバトン」から自己紹介で、防災ボランティアに参加したきっかけと現在の活動状況を聞いたあと、防災カードゲーム・新聞紙で防災工作・かえる君の救出大作戦などを体験しました。
「友だちや家族に教えてあげる。」等の感想があり、防災知識の習得と関心を持つことができた講習でした。



いきいき健康ウォーキング(10 月５日)

ひらた旭川荘地域貢献委員会の企画で、第２回の「いきいき健康ウォーキング」を開催しました。木見駅（倉敷市）を発着点に、熊野神社などの史跡を巡りながら、参加者同士の健康増進と親睦を深めました。



