

相談窓口一覧

令和5年11月末現在

分野	相談窓口名称	内容	電話番号	開設時間	定休日
子ども・青少年	北区中央福祉事務所内地域こども相談センター	子どもや家庭に関する様々な相談に応じています。	086-803-1824	8:30~17:15	土日祝日 年末年始
	北区北福祉事務所内地域こども相談センター		086-251-6521	8:30~17:15	土日祝日 年末年始
	中区福祉事務所内地域こども相談センター		086-901-1234	8:30~17:15	土日祝日 年末年始
	東区福祉事務所内地域こども相談センター		086-944-0131	8:30~17:15	土日祝日 年末年始
	南区西福祉事務所内地域こども相談センター		086-281-9652	8:30~17:15	土日祝日 年末年始
	南区南福祉事務所内地域こども相談センター		086-261-7127	8:30~17:15	土日祝日 年末年始
	岡山市こども総合相談所	児童福祉司や児童心理司など専門の職員が、こどもに関する様々な相談を受け付けています。	086-803-2525	8:30~17:15	土日祝日 年末年始
	岡山市教育相談室	長期欠席・不登校・性被害・家庭教育に関する相談に応じています。	086-207-2170	平日9:00~18:30 土曜9:00~16:00	日曜・祝日 年末年始
	いじめ相談専用ダイヤル	いじめや性被害に関する相談に応じています。	086-803-1129	9:00~16:30	土日祝日 年末年始
介護	岡山市北区中央地域包括支援センター	高齢者の総合相談窓口です。	086-224-8755	8:30~17:00	土日祝日 年末年始
	岡山市北区北地域包括支援センター		086-251-6523	8:30~17:00	土日祝日 年末年始
	岡山市中区地域包括支援センター		086-274-5172	8:30~17:00	土日祝日 年末年始
	岡山市東区地域包括支援センター		086-944-1866	8:30~17:00	土日祝日 年末年始
	岡山市南区西地域包括支援センター		086-281-9681	8:30~17:00	土日祝日 年末年始
	岡山市南区南地域包括支援センター		086-261-7301	8:30~17:00	土日祝日 年末年始
認知症	おかやま認知症コールセンター	認知症についての相談を受けています。	086-801-4165	10:00~16:00	土日祝日 年末年始 お盆
	岡山市認知症疾患医療センター	認知症に関する専門的な医療の相談を受け付けています。	086-222-8843	9:00~16:30	5月28日 土日祝日 年末年始
	おかやま若年性認知症支援センター	若年性認知症の人や家族からの相談を受けています。	086-436-7830	10:00~16:00	土日祝日 年末年始
ひきこもり	岡山市ひきこもり地域支援センター	ひきこもり状態にある本人や家族の相談支援を行っています。	086-803-1326	9:30~12:00 13:00~15:00	土日祝日 年末年始
遺族支援	岡山市こころの健康センター	自死によりご家族を亡くされた方の相談やわかちあいの会(自死遺族の集い)を行っています。	086-803-1274	9:30~12:00 13:00~16:00	土日祝日 年末年始
犯罪被害	岡山県公安委員会指定犯罪被害者等早期援助団体 公益社団法人 被害者サポートセンターおかやま (VSCO)	犯罪被害(性暴力含む)・交通事故の被害者と家族の電話相談・面接相談・その他必要な支援を行っています。	086-223-5562	10:00~16:00	日曜・祝日 年末年始
	性暴力被害者支援センター「おかやま心」	性暴力被害者専用電話	086-206-7511 #8891 (はやくワストップ)	9:00~17:00	日曜・祝日 年末年始
	おかやま犯罪被害者サポート・ファミリーズ	事件・事故だけでなく自死・突然死のご遺族の相談を受け付けています。	086-245-7831	13:00~16:00 毎週土曜日	
DV	岡山市男女共同参画相談支援センター 相談ほっとライン	配偶者暴力相談支援センターの機能を持ち、DV被害者の方への相談に応じます。	086-803-3366	月、水~土 10:00~19:30 日・祝 10:00~16:30	火曜日 年末年始
その他	岡山市役所 生活安全課 交通事故相談窓口	賠償責任、示談、自賠責の請求手続など交通事故の相談を行っています。	086-803-1108	9:00~12:00 13:00~16:00	土日祝日 年末年始
	岡山市寄り添いサポートセンター	生活・仕事・家計など、暮らしの困りごとの相談を受け付けています。	0800-200-8730	8:30~17:00	土日祝日 年末年始

大切な人の命を守るために

～気づき、つながる～

自死は決して遠い世界の話ではなく、
私たちの誰もが直面する可能性のあるとても身近な問題です。
命とこころを支えるために、
私たち一人ひとりが「気づき、つながる」ことから始めてみませんか。



岡山市こころの健康センター
(岡山市自殺対策推進センター)

〒700-8546 岡山市北区鹿田町1丁目1番1号

TEL: 086-803-1273 FAX: 086-803-1772



岡山市