

一斉ライトダウン キャンペーン2026

6.21(日)～7.7(火)

ライトダウンキャンペーンは、家庭や職場等の照明を消すことで、省エネ意識を高めていただくとともに、地球温暖化防止につながる取組を実践する契機としていただくことを目的としています。

期間中、家庭や職場の消灯を通じて、地球や省エネのことについて考えてみませんか？

Event

7.7(火)

ライトダウンOKAYAMA2026

午後6時～午後8時30分／山陽新聞社さん太ホール前広場

- ◆ 消灯カウントダウン
- ◆ ミニコンサート
- ◆ キャンドル点灯
- ◆ うちエコ診断ブース

お家の省エネ
アドバイス

先着20名に飲食ブースで使用できる
500円クーポンをプレゼント！

対面診断受付時間▶ 午後6時～午後7時20分
Web診断受付時間▶ 午後6時～午後7時50分

- ◆ 地球温暖化防止パネル展示
- ◆ 飲食ブース

七夕飾り

地球環境への願いや宣言を
短冊に書いて飾ろう！



【出演アーティスト】

アカペラ
グループ



Ginger Breads

フルート
奏者



立石 和美

アコースティック
ギター奏者



高尾 和樹

津軽三味線
奏者
&ピアニスト



櫻根座

【会場MAP】



主催／岡山市
後援／環境省中国四国地方環境事務所、山陽新聞社、公益財団法人岡山県環境保全事業団

【お問い合わせ】岡山市環境局環境部ゼロカーボン推進課 TEL 086-803-1282/FAX 086-803-1423/E-mail zero-carbon@city.okayama.jp



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

みんなでライトダウン

『ライトダウンキャンペーン』にご協力ください。

岡山連携中枢都市圏（岡山市、津山市、玉野市、総社市、備前市、瀬戸内市、赤磐市、真庭市、和気町、早島町、久米南町、美咲町、吉備中央町）で、一斉ライトダウンに取り組んでいます！！

6月21日と7月7日は特別実施日として、午後8時から午後10時までの一斉消灯にご協力ください。

家庭や事業所の屋外や室内の可能な範囲で、照明の消灯をお願いします。

（防犯や安全性に問題のある消灯は除きます。）

岡山市からのお願い

夏の節電にご協力をお願いします。

ライトダウンキャンペーン期間中（6月21日～7月7日）の消灯にご協力いただいた方は、7月16日（木）までに右記の二次元コードから消灯した照明のワット数と時間をご回答ください。

集計した電力・CO2削減量を岡山市地球温暖化対策ポータルサイトにて公表予定です。

回答フォーム



以下は、節電の目安です。

	節電メニュー	節電効果
エアコン	設定温度を2℃（26℃から28℃）上げる。	10%
	“すだれ”や“よしず”などで窓からの日差しを和らげる。（エアコンの節電になります。）	10%
	無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。	50%
冷蔵庫	設定温度を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。（食品の傷みにご注意ください。）	2%
照明	日中は不要な照明を消す。	5%
テレビ	省エネモードに設定する。 画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す。	2%
温水洗浄便座	温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する。 上記の機能がない場合、使わない時はコンセントからプラグを抜く。	どちらかで 1%未満
ジャー炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する。	2%
待機電力	リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。	2%

※日中、ご在宅でない皆さまは、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力による節電をお願いします。

※その他にも、消費電力が大きい電気製品は、特に日中（午後1時～午後4時）を避けて使用していただくなど、ご協力をお願いします。

（例：アイロン、電気ポット、電子レンジ、ホットプレート、ドライヤー、トースター、IHクッキングヒーター、食器洗い機、浴室乾燥機、掃除機、乾燥機）

★節電にご協力いただくに当たってのお願い

※熱中症にご注意ください。

屋内でも熱中症を発症する場合があります。

適切な室温管理や水分補給に留意いただくなど、十分にご注意ください。

特に、ご高齢の方や体調に不安のある方はお気をつけください。

