

後援：岡山市、岡山市社会福祉協議会

参加定員
50名

～まちをことごとあためよう～

地域に関わる 一歩を考える ワークショップ 2025

10月5日 日 10:00～12:00（開場9:30）
12:00～12:30 交流タイム

会場：北長瀬未来ふれあい総合公園みはらしプラザ1階

岡山市北区北長瀬表町2丁目17番20号

参加費：一般1000円、大学生500円、中高生無料

このワークショップは、地域のすべての方々が対象です。地域の困りごとに関心がある方、何かしてみたいけど何から始めたらいいのか、ヒントが欲しい方など、ぜひご参加ください。皆さん一人ひとりがまちのことを考え、温もりのある地域づくりをことごとあためてみませんか？ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください！



第一部 基調講演講師

認定NPO法人こまちふらす理事長

森 祐美子さん

自分にも何かできるかも！と思ってもらう一歩になるようなお話をご講演いただきます。

2部構成！
詳しくは裏面を
チェック！

第二部 対話のワークショップ「3枚の葉っぱ」

様々な「まちの誰か」の声に触れ、感じたことを参加者の皆さん同士で話し合うワークショップです。



参加申し込み

申込締切
2025年10月4日

事前に右記の二次元コードからお名前、メール、連絡先等を入力後、送信してください。



参加申し込み
はこちらから

森祐美子さん経歴

第一子出産直後に感じた育児における孤独感やその後救われた経験から会社を退社し、2012年に団体を数人の友人とともに設立。孤立した子育てをなくし、まち全体で子育てをする社会をつくるために現在約45人のスタッフと370人を超える登録ボランティアの方々と活動中。

横浜市教育委員、厚生労働省「重層的支援体制構築推進人材養成研修・広報啓発事業」WG委員などもつとめる。



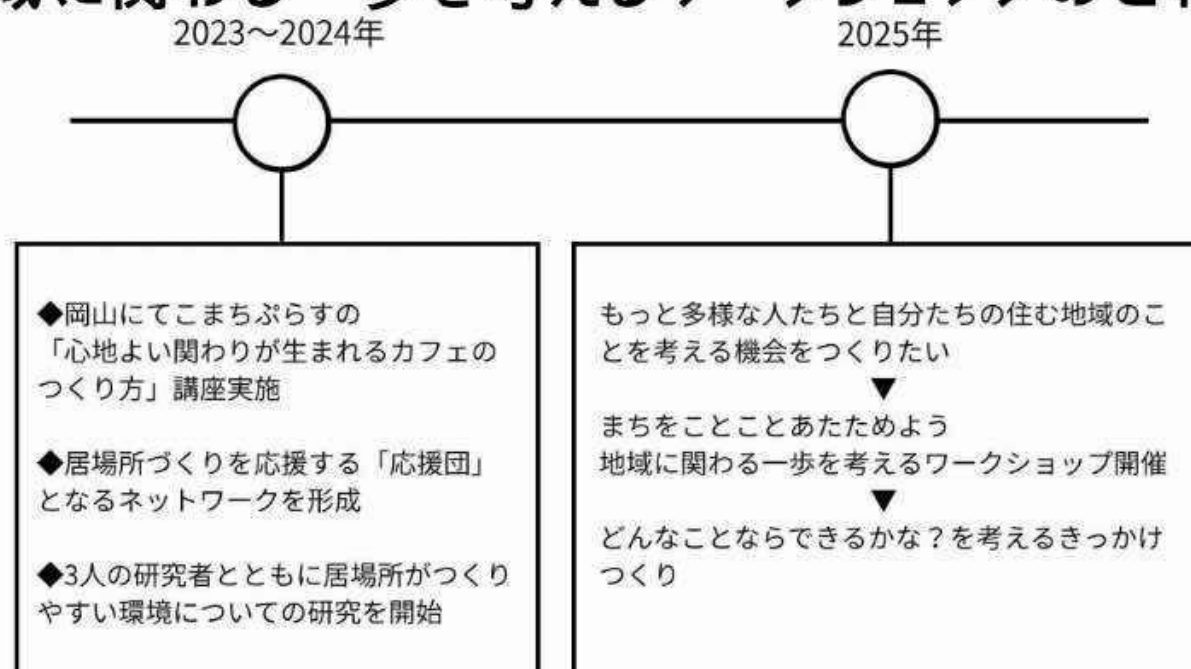
認定特定非営利活動法人こまちぶらす

「子育てが『まちの力』で豊かになる社会へ」をビジョンに神奈川県横浜市戸塚区にて、こまちカフェ・こよりどうカフェの2店舗を運営。まちの様々な団体・企業・個人との協働に取り組み、12事業を展開。

2024年「今、注目のNP050」としてForbes JAPANに掲載。スタッフ約45名、ボランティア約380名以上登録。

～まちをことことあたためよう～

地域に関わる一歩を考えるワークショップのこれまでとこれから

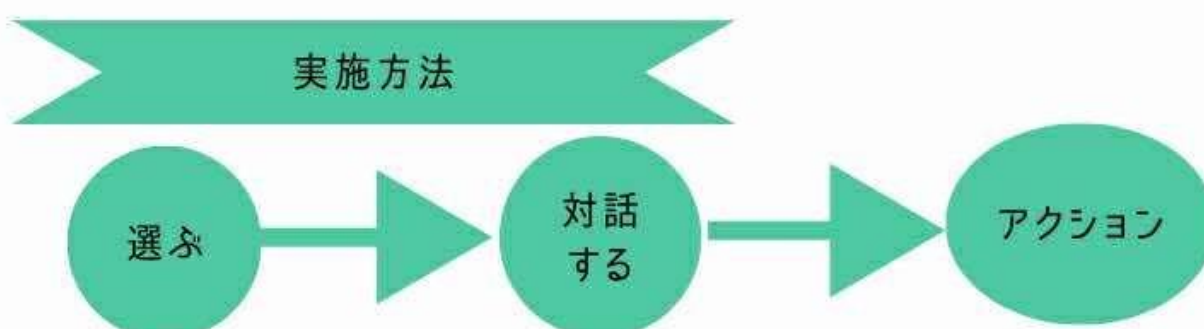


「3枚の葉っぱ」について

3枚の葉っぱのワークは、「対話」の機会を増やしていく手法の一つです。

出産や介護のライフステージの変化に直面した時にも孤立することなく、まちの様々な人や場所とのつながりの中で思いを共有していくことができるよう、当事者の声を活用した対話のワークショップが「3枚の葉っぱ」です。

「葉っぱ」は「誰かの声」が載ったカードです。



自分事として何が
できるだろう

主催：cotocoto.coto

一般社団法人ジンジャー・エール

仲間のいる不登校の親の会 ふわさば倉敷

ちいきん会岡山ダイアログ

お問い合わせ先： cotocoto.coto7338@gmail.com

本事業は、公益財団法人さわやか財団の『地域助け合い基金』の助成金を活用して実施しています。