



[男女共同参画社会の実現をめざす情報誌]

さんかくウィーク2010

知っていますか?
男女共同参画
相談支援センター

OKAYAMA

2011.1

vol.36

DUO

[デュオ]

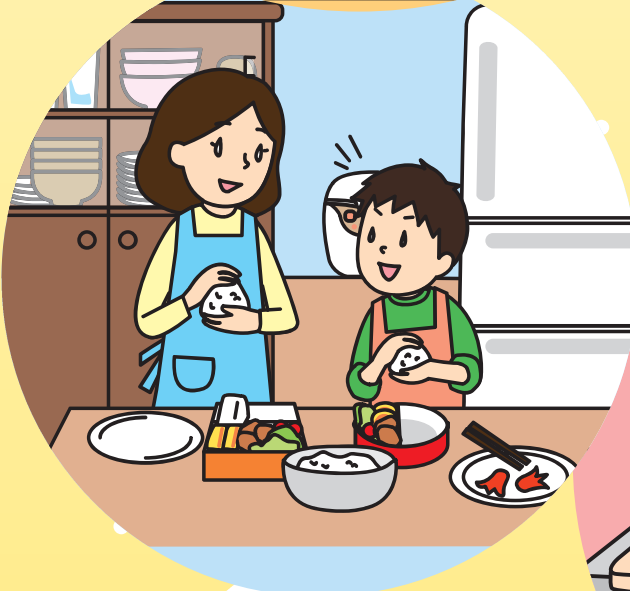


特集

男の腕まくり!

公民館
男性料理教室

~いくつかになってもやればできる~



岡山市



特集 男の腕まくり!

~いくつかになってもやれば可以的~



「男子厨房に入るべからず」と言われて、男性は台所へ入って料理などしないのが一般的だったことがありました。高級食材をふんだんに使った豪快な料理を男性がたまに作ることを「男の料理」と呼ぶこともあります。

しかしながら「食」は、男女を問わず生きていく上でとても重要なことです。「食育」への関心が高まり、子どものころから家庭で料理する機会も増えており、学校での家庭科の授業も男女共修となっています。地域の身近な学びの場・公民館では、今や男性料理教室が花盛り。「料理教室=女性」ではなくなっているようです。男性料理教室はどんな様子なのか、京山公民館「シニアクッキングクラブ」*へ8月と12月におじゃましました。



*京山公民館「シニアクッキングクラブ」

京山公民館「男性料理クラブ」の人数が増えたため、平成20年6月から2つに分かれてシニアクッキングクラブ誕生。メンバーはパンダナとエプロンの似合うシニア男性10人。月1回の活動を楽しんでいる。

家でも作っています。

公民館の英会話教室に通っているとき男性料理教室が開講するという話を聞いて興味をもち、参加したのがきっかけです。料理歴は約2年です。

初めのころ教室で肉じゃがを作ったことがあり、レシピ通りきっちり量って家で作ってみると、とてもおいしいと拍手喝采を受けたことがありました。このことがきっかけで家で料理を作るようになり、今では週2回が私の当番です。もちろんその日は買い物から私が出発しています。

料理を習って良かったことといえば、自分の食べたいものが作れること、デミグラスソースなどのソース類が自分で作れるようになったことです。

よく作る料理は蒸し料理です。肉と野菜を同時に蒸して三杯酢で食べると夏でも食がすすみますよ。



赤木敏雄さん
趣味
ゴルフ・旅行・料理

先生に作ってみたいメニューをリクエストするんですよ。



今は、いざというときの準備です。

久葉忠孝さん
趣味
ウォーキング

私がこの教室に通い始めた理由は、これから自分が年をとってきて、いつまでも妻が元気とは限らないし、妻が料理ができなくなったときに、自分ができるようになってほしいのだからです。作るのが楽しく、料理の過程がわかるのがおもしろいですね。先生に細かいところまで聞きまですので失敗はしないうですよ。

実際、家では肉じゃがやみそ汁を作り、好評です。洗い物は得意です。きれいなものは気持ちがいいですね。

自分量より、きっちりと量ってレシピ通り作ったほうがおいしいです。



自分の意志で積極的に参加することが大切です。

信江源次さん
趣味
空中農業(養蜂)

私は、友だちに勧められて参加したのですが、自分で料理教室に行こうと思わないと続かないのではないかと思います。知らない人同士で考え方も違う人とのふれあいは楽しいですし、料理の過程は勉強になります。初めの頃は、自分で持って来た包丁で手を切ってしまったことがあるのですが、今は、毎回包丁を研いで工夫して持ってきているんですよ。



できるかぎり続けていきたいと思っています。



なごやかな雰囲気の中、特に相談しなくても自然に分担ができていて、途中から片付けにとりかかる方もいました。抜群のチームワーク!

特集 **男の腕まくり!**



やってみることが大切

1回の教室で3~5品、平均して4品くらい。必ずデザートもメニューに加えることにしています。講座生のリクエストをメニューに加えることもありますし、季節のものを取り入れながら、和食中心、魚料理がどちらかといえば多いです。あじの三枚おろしや魚の下処理ももちろんやります。

教室を進めていく上で気を配っていることは、まず安全面、次に後片づけは美しく、ということですね。

15年前には岡山市内の公民館で3から4ぐらいしか男性料理教室は開講されてい didn't でしたが、4、5年前から急にその数が増加して、現在ではほとんどの公民館で開講されていると思います。

これから料理をはじめる方へ、すべてに共通することですが、まずやってみることが大切だと私は思いますよ。



メニュー紹介

- フルーツ白玉
- 冷麺
- なすのすんだ和え
- のしどり
- だてまき
- 菊花かぶ
- 田作り
- 龍眼揚げ

● 試食コメント ●

盛りつけもきれいで、大変ボリュームがありました。冷麺はもやし根をきれいにとっていただいたので、食べやすく、味付けもごま油の香りがしておいしかったです。

なすのすんだ和えはフードプロセッサーで攪拌しており、なめらかなので、あっさりして、あっさりとして、なすとよくなじんでいました。白玉は程よい弾力ともちもち感があり、果物と一緒にさっぱりいただけました。

● 試食コメント ●

のしどりはケシの実をコマで代用、しつかりした味付けでした。だてまきは上品な味付けとふわふわの食感が絶妙。菊花かぶはとても美しく仕上がっていました。龍眼揚げはうずらの卵と海苔と鶏ささみがベストマッチ。田作りは湯気の弱火でじっくり煮るので、香ばしさが際立つ一品でした。

男性の料理について

正保正恵 (岡山市男女共同参画専門委員会委員長 福山市立女子短期大学生活学科教授)

家庭科の男女共修世代、30歳より若い世代の男性は調理実習も経験していますが、それを越える世代の男性は、女性と別立ての授業でした。自分の食を人任せにせざるをえない、自分で管理できないのは残念なことです。共修以前の男性たちは、能力を開発する機会を奪われていたとも言えます。男性料理教室は、奪われたものを回復するチャンスという視点をもっていただければと思います。

食材を吟味し、調理することで、環境や生命に対する見方が変わってきます。男女ともにそこへ目を向けることが必要な時代、「食」は環境問題など地球規模の課題と家庭での役割を結び重要なキーワードなのです。

自分が作る技術を磨かなければ作れないし、食材の知識をもっておくことも大切。口に入るものに関心を深く持って味わうことは、男女問わず最高の喜びの一つではないでしょうか。

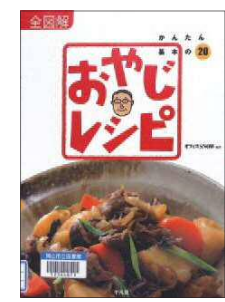
まだまだあります! 公民館での男性料理教室

岡山市の公民館では、中高年男性応援プロジェクトチームをつくり、男性料理教室のほかにも、中高年男性の生きがいづくりや地域・社会とのつながり力を発揮できるような活動づくりを応援しています。詳しくは各公民館にお尋ねください。

- | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 旭公民館 一宮公民館 吉備公民館 旭東公民館 岡西公民館 興隆公民館 岡南公民館 光南台公民館 西大寺公民館 上道公民館 上南公民館 福浜公民館 | <ul style="list-style-type: none"> 男性料理教室 地域ふれあい男性講座 中高年男性・料理に挑戦! そば作り自主練習の会 元気で行こう、男性の会 足守公民館 男の手料理 はじめの一歩 岡南公民館 旬を食す~男性の料理教室~ 西大寺公民館 セロから始める男性料理 上道公民館 男の厨房 上南公民館 家族のための男の料理 福浜公民館 男性料理教室 料理に挑戦! | <ul style="list-style-type: none"> 藤田公民館 万富公民館 南公民館 芳田公民館 足守公民館 大元公民館 | <ul style="list-style-type: none"> 男性料理教室 万富オトコの料理講座 男の簡単料理教室 男性料理教室 男の料理教室 岡山シニアサークル おもて男性料理教室 シニアクッキングクラブ セロから始める男性料理 岡輝公民館 岡輝男性料理教室 山南公民館 男の台所 瀬戸公民館 男性料理 | <ul style="list-style-type: none"> 妹尾公民館 高松公民館 中央公民館 津高公民館 富山公民館 瀬崎公民館 東公民館 東山公民館 福田公民館 おとこの料理 (平成22年7月1日現在) | <ul style="list-style-type: none"> ハハの料理 男性料理教室 男の料理 男性料理あぐらの会 男の料理クラブ 男の料理 男の料理教室 おとこの料理 |
|---|---|---|---|--|---|

URL <http://kouminkan.city.okayama.jp/kouminkan/index3.html>

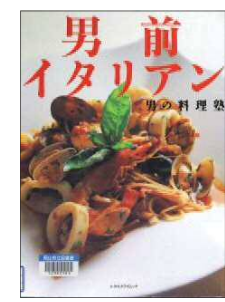
編集委員が選んだおすすめの料理本!



オフィスSNOW編著 平凡社

おやしレシピ

「自分で食べるものを自分で作れるのは、自立していくための必要条件」と銘打ったこの本は、ハレの日の豪快な料理ではなく、酢の物や汁物・湯豆腐など日常の料理がチャート図式で大変分かりやすく書かれています。



山田遼一郎著 レタスクラブムック / (発行) 角川SSコミュニケーションズ

男の料理塾 男前イタリアン

イタリアで修行を積んだ山田遼一郎シェフ監修の本格イタリアンの本。素材を生かし、簡単に手早くをモットーとしたレシピ集です。スパゲッティのゆで方、ピッツア生地作り方など基本的内容は丁寧にわかりやすいです。イタリアンチーズ、パスタの種類、イタリアンに欠かせない食材など、シェフのワンポイントも見所のひとつです。



横森理香著 地球丸

パパごはん カレごはん

「家事は女性の仕事」という考えがまだ根強い中、夫や彼氏が作る料理を食べることは女性にとって大変幸せなことでしよう。それが、ただチーズをのせたトーストでも構いません。そのような、女性を幸せにするレシピがたくさん載っています。



ラス・バースンズ著 / 忠平美幸訳 草思社

理屈で攻める、男の料理術

「甘たまねぎが辛たまねぎより甘く感じられるのはなぜか。ゆですぎた卵は、なぜ黄身と自身の境目が灰緑色になるのか?」など科学の助けを借りて、ささいな、しかしながら気になる疑問を解決してくれる一冊です。男性だけでなく、女性も楽しめます。



小林ケンタウ著 文化出版局

ドーンと元気弁当

“弁当男子”ならコレ!大胆にドカンとおかずが入っていて、こまかいところにはこだわらない。毎日の弁当なので、身近な素材で栄養豊かにシンプルに。本では見ても楽しいほぼ実物大の弁当が、次のページのレシピで簡単に作れて便利です。「忙しい自分にもできそう」と男女を問わず思わずやる気をおこしてくれる弁当本です。

取材を終えて

京山公民館「シニアクッキングクラブ」では、メンバーの希望も聞きながら、家でできるように、普段なじみのある一般的な料理が取り上げられています。調理から後片づけまで抜群のチームワーク。みんなで作ってみんなで食べることを心から楽しんでいました。

初めは上手に作れないし、片づけもうまくいかないかもしれません。けれども、男性も女性も、自ら食に関わることは、自分らしく生きていくためにも、とても大切なことではないでしょうか。



ご協力ありがとうございました

さんかくウイーク2010



プレウイーク
6月14日
～6月20日
フォローウイーク
6月28日
～7月4日

さんかく社会 笑顔で奏でる ハーモニー

今年も、6月21日から27日の男女共同参画推進週間(さんかくウイーク)と、その前後一週間(プレウイーク・フォローウイーク)に、さまざまなイベントを行いました。

6/27

記念イベント/市民文化ホール
講演: 女(ひと)と男(ひと)のよりよい関係
講師: 山本 コウタローさん
(フォークシンガー・白鷺大学教授)



最優秀イラスト
テーマに沿って描かれた
角田みどりさんの作品です。

男女がよりよい関係を家庭で築いていくために、何かしてもらったら「ありがとう」と言うこと、自分のことは自分でやることなど、講師の経験を紹介。家庭で男性が孤立しないよう、身近なことを家族でよく語り合い、共に楽しく暮らしていただきたいと語られました。

男女共同参画社会の形成の促進に関する事業者表彰

雇用の分野における男女共同参画社会の形成に関する取組の普及を図るため、当該取組を積極的にしている2事業者を表彰しました。

株式会社MASAYAMA

短時間勤務制度の採用や勤務地の配慮などにより、仕事と家庭の両立を支援し、働きやすい職場づくりに取り組むなど、女性の能力発揮を促進する積極的な取組として高く評価されました。



株式会社ラーンス

育児・介護休業、短時間勤務制度の拡充、柔軟な運用により、仕事と家庭の両立を支援するとともに、女性従業員を積極的に管理職に登用するなど、女性の能力発揮を促進し、その活用を図る積極的な取組として高く評価されました。



「さんかく社会 笑顔で奏でるハーモニー」のテーマに沿った、さんかくウイーク2010の最優秀イラスト。最優秀賞に、賞状と副賞を授与しました。



6/19 あなたの目線で市財政をチェックしよう!



6/20 日本ってどんなところ? ~文学からジェンダーまで~



6/20 ミュージカル 紅中トキドキ交響曲

さんかく岡山登録団体やさんかくウイーク2010実行委員会が企画した事業



6/23 レイプは「魂の殺人」です!



6/26 変わるお葬式、消えるお墓 ~葬送儀礼とジェンダー~



7/1 女性と防犯 ~地域防災を考えてみよう~



7/4 「老い支度」なぞ必要? ~高齢者とジェンダー~

オープニングセレモニー・パレード&イベント・PR活動

オープニングを飾るパレードや、数々のイベントをさんかく岡場で開催したほか、さんかくウイークCMを作成してリットビジョンで放映したり、路面電車でコンサートを開催してさんかくウイークをPRしました。



公民館での行事

期間中、市内のすべての公民館で、男女共同参画に関する講座を開催しました。



知っていますか?

男女共同参画相談支援センター

男女共同参画相談支援センターでは、女性相談員が年間3,000件以上の相談を受けています。また、配偶者暴力相談支援センターの機能を持っており、配偶者からの暴力(DV)に関する相談や緊急一時保護も行っています。

相談 電話・面接相談

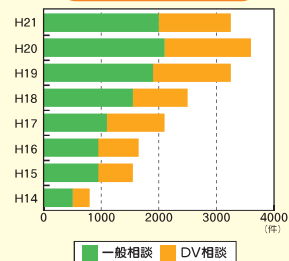
家族関係・生き方で悩んでいる方やDV・セクハラ被害を受けた方の相談を受け、問題解決へ向けて、支援します。

- 電話: 086-803-3366【相談ほっとライン】
- 相談受付時間: 月・水～土10:00～19:30(火曜は休み) 日曜・祝日10:00～16:30
- 無料、予約不要
- 女性の相談員がお話を聞きます
- 秘密は固く守ります



◆緊急一時保護を行っています◆
身の危険を感じるような暴力を振るわれた時は、相談ほっとラインにお電話ください。あなたを安全な場所へ一時的に保護します。(24時間対応しています)

相談件数の推移



※平成16年12月より配偶者暴力相談支援センターの機能を持つ

一般相談、DV相談ともに年々増加傾向にあります。これは、家庭環境の変化や、今までなかなか表には出てこなかった潜在的なニーズが表れた結果だと考えられます。「こんなことで相談してもいいのかな」と一人で抱え込まないで、お気軽にご相談ください。

★まずはお気軽にご相談ください★ 相談ほっとライン ☎086-803-3366

相談 平日 10時～19時30分
受付時間 (火曜日・年末年始12月29日～1月3日を除く)
日・祝 10時～16時30分

〒700-0822 岡山市北区表町三丁目14番1-201号
アークスクエア表町2階
男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」内



さんかく岡山 (岡山市男女共同参画社会推進センター) でも、さまざまな事業を行っています。

詳しくは、広報紙「市民のひろば」施設ガイド欄またはホームページをご覧ください。お問い合わせは下記まで。

〒700-0822 岡山市北区表町三丁目14番1-201号(アークスクエア表町2階)
TEL: 086-803-3355 FAX: 086-803-3344 E-mail: sankaku@city.okayama.jp
http://www.city.okayama.jp/shimin/danjo/center/center/index.html
開館時間: 平日 9時30分～20時(休館日 火曜・年末年始)
日・祝 9時30分～17時



「岡山市DV対策基本計画」 ～配偶者・パートナーからの暴力の根絶をめざして～

DVやデートDVは、個人の尊厳を踏みにじる重大な人権侵害であり、男女共同参画社会を実現する上でも解決すべき重要な課題です。

岡山市では、DV防止及び被害者支援のための施策を総合的・計画的に推進するため、平成22年3月に岡山市DV対策基本計画を策定しました。

計画の基本的な方向を「配偶者・パートナーからの暴力の根絶」とし、次に掲げる基本目標・基本施策により、その実現に向けて取り組みます。



基本目標

I 「暴力の未然防止・再発防止のための取組の推進」

基本施策

- 1 市民へのDV啓発の推進
- 2 学校における男女平等教育や人権教育の推進
- 3 再発防止に向けての調査・研究

基本目標

II 「被害者の早期発見及び相談体制の充実」

基本施策

- 1 被害者を早期に発見するための環境づくり
- 2 配偶者暴力相談支援センターを中心とした相談体制の充実
- 3 男性からの相談に対応する体制の整備

基本目標

III 「被害者の保護・自立に向けての支援の充実」

基本施策

- 1 被害者の保護のための支援
- 2 住居確保のための支援
- 3 経済的自立のための支援
- 4 司法的解決に向けた支援
- 5 心の回復に向けた支援
- 6 子ども・高齢者に対する支援
- 7 個人情報の保護

基本目標

IV 「関係機関等との連携・協力の推進」

基本施策

- 1 関係機関等との連携・協力体制の強化
- 2 民間団体等との連携・協力及びDV被害者支援団体への支援の強化
- 3 苦情への迅速かつ適切な対応の推進

この計画の特徴は、原案段階から市民と連携して作成したこと、DV被害者の自立に向けて市役所等での手続の負担軽減や男性が相談しやすい窓口設置を検討すること、民間団体等と協働した被害者支援等を盛り込んでいることです。詳しくは岡山市男女共同参画課のホームページでもご覧いただけます。

DUO vol.36

編集後記



「気軽に読んでもらえて何かの参考になれば」そんな思いでDUOに取り組みました。今回は男女、年齢を問わず関心の高い「料理」がテーマです。図書館への取材で多種多様な料理本に出会い楽しい経験となりました。

(尾原)



男性料理教室の取材では、皆さんが作業を分担しつつ協力して進めていこう、またその中に楽しみを見出していこうという姿を感じることができました。個性輝く街づくりのためDUOが皆さんの役に立つことができたらと思います。

(小椋)



編集委員に参加したことで、男女共同参画への意識が高まり、取材や編集会議での経験も楽しく有意義なものとなりました。今後も「一人ひとりの生き方を大切にすることを学び、家庭や社会に活かしていけたらと思っています。」

(日笠)



「男性料理教室」に通い、妻に手料理をふるまう……ひと昔前には見られなかった光景がもしも……。「男だから」「女だから」と行動や生き方を制限することなく、色々な事に挑戦できる社会が理想だなと感じます。

(牧)



今まではDUOを「読む側」にいましたが、この度「作る側」にならせていただきました。男女とも、ジェンダーによって行動を縛られず、一人の人間として個性を發揮できる世の中に少しずつでもなしてほしいです。

(下宮)