

子どもの健全育成のために
家族みんなで毎日チェック！

今日のふり返しシート

岡山市教育委員会
広報専門官
「こらぼん♪」

^{げんき}元気にあいさつができましたか。

^{はん}ご飯をしっかりと^た食べましたか。

^{きょう}今日の出来事を^{できごと}家族で^{かぞく}話しましたか。^{はな}

テレビやゲームの^{じかん}時間を^{まも}守れましたか。

^{しゅくだい}宿題や^{あした}明日の^{ようい}用意はできましたか。

^{なんじ}何時に^ね寝ますか。