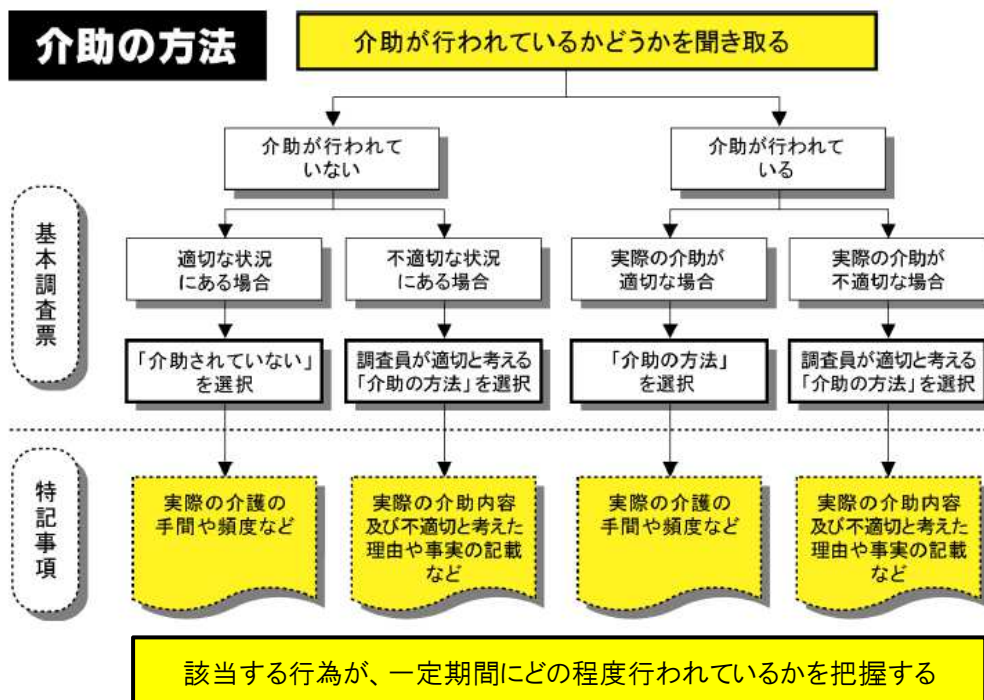




朝、夕日毎に涼しくなってきました。引き続き定義の再確認・特記のポイントに重点を置き、質問のあった項目について取り上げます。

今回は【2-1 移乗（介助の方法）】について振り返ります。



## ☆基本調査の選択と特記事項への記載

☆基本調査：発生する行為に対し介助が提供されているかどうか（必要かどうか）

□調査日より概ね過去1週間（つめ切りは概ね過去1ヵ月）に、どの程度行われているか

□介助が行われている（または行われていない）頻度がもっとも多いもので選択する

・発生頻度の多い行為（排尿、排便等）

通常の1日の介助における昼夜の違いなどを聞き取り、頻度が最も多いもので評価

・発生頻度の少ない行為（洗身等）

発生している行為量に対してどれだけ頻回に介助が行われているのかを評価

☆特記事項：実際の介護の手間や頻度などを記載する



2-1 移乗（介助の方法） テキスト70頁～72頁です。

【調査項目の定義】 一定期間：調査日より概ね過去1週間



「ベッドから車いす（いす）へ」「車いすからいすへ」「ベッドからポータブルトイレへ」「車いす（いす）からポータブルトイレへ」「畳からいすへ」「畳からポータブルトイレへ」「ベッドからストレッチャーへ」等、臀部を移動させ、いすなどへ乗り移ること

【事例① 聞き取った状況】

夜のみベッド横に置いてあるポータブルトイレで排泄する。  
排泄時はベッド柵を持って立ち上がり、1，2歩歩いて向きを変え座る。  
（2回/日）。



ポータブルトイレに移り座るときに、途中歩いているよね。  
これって移乗行為になるのかな？



「ベッド→歩行→便座（着座）」は  
移乗行為ではないよ！

移乗行為は「臀部を移動させ、いすなどへ乗り移ること」だったね。  
間に歩行が入っているから移乗行為には該当しないよ



【事例① 特記事項例】

移乗の機会はない。

定義には該当しないが、夜間ベッド横のポータブルトイレを使用するときはベッドから手すりを持って立ち上がり1，2歩歩いて向きを変え座る（2回/日）。

【選択肢：介助されていない】



【事例② 聞き取った状況】

天気と体調がいい日はほとんど毎日自転車に乗って近所のスーパーに買い物に出かけている。週3回透析をしていて透析後はしんどくて一人で歩くことが出来ないで、毎回看護師さんに腰を支えて車いすに座らせてもらい、自分でタクシーに乗れるようになってから家に帰っている。



移乗行為は透析後に発生しているよね。発生頻度は週3回。  
週4日は移乗行為は発生していないけど、これって「介助されていない」になるのかな？

発生頻度が低い場合は、発生している行為に対して提供されている介助の方法を評価するよ



透析後に看護師さんに腰を支えてもらって座っているのは、移乗行為の「一部介助」に該当するね。

【事例② 特記事項例】

週3回の透析後は自力でベッドから車いすに移るとができないため、看護師に腰を支えてもらい、移乗している（3回/週）  
少し休んだ後は自力でタクシーに乗り帰宅する。

【選択肢：一部介助】



【事例③ 聞き取った内容】



人工呼吸器を装着しており呼びかけにも全く応じない。身体を動かすのは2時間に1回の褥瘡予防の体位変換のみ。

(看護師から聞き取り)

呼びかけにも応じないようだし寝たきりだから、「該当する移乗行為はない」でいいよね？



ちょっと待って！定義を確認しよう。  
「清拭・じょくそう予防等を目的とした体位変換、シーツ交換の際に、でん部を動かす行為も移乗に含まれる。」【テキスト70頁参照】  
最重度（寝たきり）の場合は体位変換は「寝返りではなく移乗の項目になるよ。」

【事例③ 特記事項例】

寝たきりであり褥瘡防止のため2時間に1回看護師が体位変換している  
(12回/日)

【選択肢：全介助】



【事例④ 聞き取った内容】



畳の上に布団を敷いて寝ている。家の中は壁伝いに歩いて移動し、食事、排せつなど身の回りのことは介助なく一人で行えるが、膝が痛く畳に座ると一人では立ち上がれない。

※1-3寝返り～1-9片足立位迄の項目の規定動作は全てできている

【事例④ 特記事項例】

移乗行為は発生していない。

【選択肢：介助されていない】



歩けるけど、畳からは立ち上がれないんだよね。  
布団から起き上がる時はどうしているのだろう？  
生活の主体が和室となっている場合や、畳に布団を敷いて寝ている場合などは、ちょっと丁寧な聞き取りが必要だね。

【事例④ 追加で聞き取った内容】

畳の上は這って移動している。朝、孫に後ろからお尻を引き上げて椅子に座らせてもらい、夜寝るまでは畳に座ることはない。



【事例④ 特記事項例修正版】

畳から椅子へ孫に後ろからお尻を引き上げてもらい座っている  
(1回/日)

【選択肢 全介助】

「歩行ができる」＝「移乗行為なし」ではないよ。  
生活の状況に応じて「椅子から椅子へ移るとしたらどのようにされますか？」等移乗行為があった場合を想定した質問をすることが必要だよ



【平成 29 年 9 月 1 日 発行元：岡山市介護保険課】