



第17回 弘西・南方 健康ウォーキング大会



来年3月に岡山中央中学校の洋池横に、「岡山中央公民館」が開館するため、旭公民館をスタート・ゴールとする最後の大会となります。ふるって、ご参加ください！

令和7年

10月25日 土

9:30～12:30 頃

*小雨決行、大雨中止。微妙な場合の判断は、当日朝8時に行います。中止の場合は、旭公民館ホームページに掲載しますので、ご確認ください。



旭川や後樂園、岡山城などの景観を楽しみながら、地域の皆さんと楽しく歩きましょう！！



コース 旭公民館—岡北大橋—旭川河川敷(東側)—後樂園外周—(休憩)—月見橋—旭川土手(西側)—旭公民館 (約5km) ※裏面コース図参照

対象 子どもから大人まで (小学3年生以下は保護者同伴で。)

参加費 1人 100円 (材料代・保険代) *当日集金します。

申込み 当日受付もありますが、できるだけ早めにお申し込みください。

窓口・電話・FAX (224-0515) でお申し込みください。

※小雨決行しますが、傘をさしての参加はご遠慮ください。※お車でのご来館はご遠慮ください。



スケジュール

9:15～ 旭公民館へ集合、受付
9:30～ 開会・準備体操
10:00頃～ ウォーキング スタート
11:30頃～ ゴール後、豚汁とご飯の昼食
12:30頃 閉会



※昼食の豚汁とご飯は、雨天中止の場合も、11時頃から用意をしていますので、みなさん、お気軽に食べに来てください！

【主催】 弘西・南方健康ウォーキング大会実行委員会

【お申込み・お問い合わせ】 岡山市立旭公民館 (事務局) 岡山市北区広瀬町 3-26 tel/fax:(086)224-0515

◆開館時間 9:30～21:00(日曜日 17:00) ◆休館日 水曜日・祝日

キリトリせん

第17回 弘西・南方健康ウォーキング大会 参加申込書

※個人情報につきましては、今回のウォーキング大会以外の目的では使用いたしません。

ふりがな 氏名		学校(学年)・園	年齢(歳)	男・女
複数での 記入がで きます				
住所	岡山市 区			
連絡先	電話 (できれば携帯電話)			

※活動中の写真を広報誌やHPに掲載することをご了承ください。