

# 旭公民館だより

第166号 令和7年5月1日

発行 岡山市立旭公民館

〒700-0806 岡山市北区広瀬町 3-26

TEL &amp; FAX : (086)224-0515

E-mail: asahikouminkan@city.okayama.lg.jp

ホームページはこちらから

URL: <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010679.html>

↑旭公民館 HP



さんかくウィーク2025 公民館行事 岡山市立旭公民館・岡山市 主催

## 陽転思考で未来が変わる!

6/19 (木)

10:00~12:00

講師: 山田 浩三 さん

(開運アドバイザー)



今、目の前に起きている出来事をどう考えるか。とらえ方、考え方ひとつで人の人生はどんどん変わっていきます。気持ちの持ち方ひとつで人生を好転させ、今以上に輝きを放ちませんか?

◆対象・定員◆ 一般・10人程度 (先着順)

◆申込◆ 5月13日(火) 9:30~受付開始  
(電話またはご来館で)

岡山市男女共同参画推進週間(6/21~6/27)

さんかくウィーク2025では、市民の皆さんに男女共同参画への理解を深めていただくため、推進週間の前後1週間を含めた期間に、さまざまなイベントを市内で行います。

### いろいろ 看護師さんとお話しませんか

看護師が病院から町に出て、話をする中で課題を見つけたり、輝きを放てるようにアドバイスをくれたりします。生活全般の相談にもものってくれます。おせっかいな看護師さんといろんなことを話して、あなたらしい健康探しませんか。

【コミュニティーナーズ】看護師 松本 梢さん 他

【日時】毎月第3土曜日 13:00~15:00

【申込】前日までに、電話かご来館で



※コミュニティーナーズとは...暮らしの身近な存在として、地域の人と共に「毎日のうれしいや楽しい」をいっしょに創り出し、心身、そして社会的な健康に寄与する役割を持つ方。

### ハナミズキ 子育て相談・情報交換の場

先が見えないからこそ、今、相談しましょう。お子さんが不登校・ひきこもり、発達障害等で生活や進路などに不安をお持ちの方。この「ハナミズキ」を交流の場とし、アドバイスをいただきながら解決のヒントを見つけてみませんか? 子育ての上でお悩みの方、内容を問わず、気軽にお越しください。

【アドバイザー】岡山高等学院代表理事・百色の未来相談会代表  
木村 浩輔さん 他

【日時】毎月第1金曜日 13:00~15:00

【申込】前日までに、電話かご来館で

### ど~なっとな? マイナンバーカード



健康保険証や免許証としての機能、税金の申告、住民票や印鑑証明等のコンビニ交付でますます便利になってきたマイナンバーカード。一方で分かりにくいのも事実です。そこで、公民館で、わかりやすく丁寧に説明し、疑問点についてもお答えします。

※お尋ねになりたいことがある方は、事前にお知らせください! 電話・メールなどでも結構です。

【日時】5月29日(木) 10:00~12:00

【講師】藤原 克巳さん

【対象・定員】一般・30人(先着順)

【受講料】無料

【申込】受付中(電話またはご来館で)



### 親子であそぼう 親子のスキンシップに!

音楽に合わせてからだを動かしたり、工作をしたりして遊びます。親同士の交流も。旭公民館クラブ講座「うさぎ文庫」のみなさんの絵本の読み聞かせもあるよ!

【講師】日本レクリエーション協会公認レクコーディネーター  
井上 麗子さん【日時】6/23(月)・8/25(月)・10/27(月)・  
12/22(月)の全4回

いずれも、10:00~11:30

【対象・定員】就学前の子どもとその保護者・  
15組(先着順)

【参加費】無料

【申込】5月12日(月) 9:30~受付開始  
(電話またはご来館で)

### あさひ映画会 映画好きの方、どなたでも！

「そして父になる」(2013年・日本 121分)  
 【日時】5月16日(金) 13:30~15:40

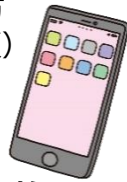
「アニーよ銃をとれ」(1950年・米 107分・字幕)  
 【日時】6月6日(金) 13:30~15:20  
 ※申し込み不要

### スマートフォン講座 初心者・学びなおしに！

【内容】 ※同じ内容で場所と日時を変えて実施します。  
 第1回 スマホ体験 地図アプリ、カメラの使い方、など  
 第2回 LINE<基礎> LINEとは…友達の追加、他  
 第3回 YouTube・LINEで防災

場所	旭公民館	さんかく岡山
第1回	6月10日(火) 13:30~15:00	6月23日(月) 10:30~12:00
第2回	6月24日(火) 13:30~15:00	7月7日(月) 10:30~12:00
第3回	7月8日(火) 13:30~15:00	7月28日(月) 10:30~12:00

※さんかく岡山(岡山市北区表町3丁目14-1)  
 お車の方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。  
 【講師】スマホアドバイザー 【参加費】無料  
 【対象・定員】スマホの使い方を勉強したい方  
 ・各会場20人(先着順)  
 【参加費】無料  
 【持ち物】筆記用具・スマートフォン  
 (練習用デモ機の貸し出しも可)  
 【申込】5月17日(土) 9:30~受付開始  
 (電話またはご来館で)



### 「岡山市施設予約システム」稼働

4月から、公民館の室使用予約がスマホやパソコンからできるようになりました。インターネット予約をするには、初回に利用者登録が必要です。室使用料の支払いは、従来の現金払いに加え、公民館窓口で二次元コード決済(PayPayのみ)でも可能です。部屋の空き状況も確認できます。なお、引き続き、窓口や電話でも予約できます。詳しくは、チラシ、岡山市のホームページをご覧ください。



### 地域のお知らせ

問い合わせ・申込みは各地区主催団体へ

- ☆弘西地区友の会「歩く会」雨天中止。  
 主催:弘西地区栄養改善協議会、同地区愛育委員会  
 5月10日(土) 行き先:運動公園  
 ※8:30 トマト銀行本店前 集合
- 6月7日(土) 行き先:西川緑道公園  
 ※8:30 弓之町公園 集合
- ☆南方地区ウォーキング 第2水曜。雨天中止。  
 主催:南方地区愛育委員会  
 8時30分から約1時間。南方北公園に集合。

### ★R7年度 子育てミニ情報★

令和7年度の「旭公民館エリア子育てミニ情報」ができました。ぜひ、ご活用ください。公民館窓口にあります。また、ホームページにも掲載していますので、ご覧ください。



### 【4月・5月の休館日のお知らせ】

毎週水曜日・4/29(火/昭和の日)・5/3(土/憲法記念日)・5/4(日/みどりの日)・5/5(月/こどもの日)

## 旭FotoPhoto ウキウキ岡山 宇喜多家に迫る 第2弾

3月15日(土)、岡山の街の礎を築いた、宇喜多直家、秀家親子、岡山城第2代城主の小早川秀秋の活躍ぶりに潜入！宇喜多秀家と家老の明石大全に扮した岡山おもてなし武将隊と一緒に光珍寺や瑞雲寺など、ゆかりの地をゲームやクイズなどを楽しみながら、楽しく巡りました。子どもから大人まで、たくさんの方にご参加いただきました！



宇喜多家の菩提寺・光珍寺で記念写真



オリジナルの参加記念品



小早川秀秋公菩提寺・瑞雲寺の境内で「番町ヶ原の合戦」



柳川交差点の外堀(二十日堀)の岡山歴史のまちしるべ

「旭公民館だより」は町内会長様方のご厚意により配布(回覧)していただいております。この場をお借りして御礼申し上げます。  
 ●次号は、令和7年7月1日発行の予定です。