

旭公民館だより

第165号 令和7年3月1日

発行 岡山市立旭公民館

〒700-0806 岡山市北区広瀬町 3-26

TEL&FAX : (086)224-0515

E-mail: asahikouminkan@city.okayama.lg.jp ↑旭公民館 HP

ホームページはこちらから

URL: <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010679.html>

ウキウキ岡山

宇喜多家に迫る

第2弾

日時: 3月15日 土

9:30~12:00

※9:15 公民館集合

ステキな
記念品も
あるよ!

岡山の街の礎を築いた、宇喜多直家、秀家親子、岡山城第2代城主の小早川秀秋の活躍ぶりに潜入！
光珍寺や瑞雲寺など、ゆかりの地をゲームやクイズをはじめ、さまざまな企画で、約3kmの道のりを楽しく巡ります。

- ★ガイド★ 大学生スタッフと秀家
- ★対象・定員★ どなたでも30人程度（先着順）
- ★受講料★ 無料
- ★申込★ 受付中

※子どものみでの参加の場合は、申込に保護者の方の署名が必要です。ご来館、FAXまたは、記入した申込書の写真を添付したメールでも結構です。



ウキウキ岡山第1弾のようす

クマ先生の「論語」の魅力

クマ先生と「論語」の世界を満喫してみませんか？
孔子の教えを、さまざまな視点で分かりやすく
講義してまいります。

【講師】森 熊男さん（岡山大学名誉教授）
【日時】5/1(木)・7/3(木)・9/4(木)・
11/6(木)・1/22(木)・3/5(木)の全6回
いずれも、10:00~12:00

【対象・定員】一般・45人程度（先着順）

【受講料】無料

【申込】4月1日(火) 9:30~受付開始
(電話またはご来館で)



学び場「旭」 あなたの自主学習を応援！

新学年への準備に旭公民館を使ってみませんか？
大学生スタッフが学習の支援をしてくれます。

【日時】3/27(木)・3/28(金)・3/29(土)・
3/31(月)・4/1(火)・4/3(木)・4/4(金)
いずれも、9:45~12:00

【対象・定員】小学5・6年生と中学生・20人
(先着順)

【持ち物】筆記用具、勉強する教科書や
ドリル・宿題など、水分補給の飲
料水、スリッパ（うわばき）

【申込】申込に保護者の方の署名が
必要です。ご来館、FAXまたは、記入
した申込書の写真を添付したメールで。



旭ゆうゆう大学 高齢者大学スタート！

歴史、健康づくり、演芸、介護等々、幅広いテーマで、
月1回・全9回の開催予定です。ご期待ください！

【日時】月1回・第3木曜日 10:00~12:00
(5・6・7・9・10・11・12・1・2月)

※第1回は、5/15(木)10:00~12:00

【対象・定員】おおむね65歳以上の方・45人
(先着順)

【受講料】無料

【申込】4月8日(火) 9:30~受付開始
(電話またはご来館で)

※詳しい内容は決定次第、チラシをホーム
ページに掲載するとともに、窓口でもお知
らせします。



健康づくりお役立ち講座 年間申込

毎日を笑顔で元気に過ごすために、健康に関する学習と
ストレッチ体操をみんなで行います。

【日時】毎月第4金曜日 10:00~11:30
(2月はお休みです)

※第1回は、4/25日(金) 10:00~11:30

【対象・定員】おおむね65歳以上の方・35人
(先着順)

【受講料】無料

【持ち物】動きやすい服装・上履き・飲み物

【申込】3月11日(火) 9:30~受付開始
(電話またはご来館で)

あさひ映画会 映画好きの方、どなたでも！

- ①「恋する弁当男子」(2011年・日本 100分)
【日時】3月7日(金) 13:30~15:15
- ②「シェーン」(1953年・米・118分吹替)
【日時】4月4日(金) 13:30~15:30
- ※申込不要

城下ガーデニングくらぶ 会員募集中！

自然豊かな旭公民館の庭で花壇づくり、野菜の栽培など、地域のみなさんと楽しく行っています。親子での申し込みも大歓迎です。お気軽にご参加ください！

【日時】毎月第3土曜日 10時から1時間程度

※次回は、3/8(土) 10:00~

【申込】随時、受付中



地域のお知らせ

問い合わせ・申込みは各地区主催団体へ

- ☆弘西地区友の会「歩く会」雨天中止。
主催:弘西地区栄養改善協議会、同地区愛育委員会
3月1日(土) 行き先:岡山城周辺
※8:30 後楽園入口(鶴見橋を渡ったところ) 集合
- ☆南方地区ウォーキング 第2水曜。雨天中止。
主催:南方地区愛育委員会
8時30分から約1時間。南方北公園に集合。

【R7年度新規クラブ講座のご案内】

- ・チェアエクササイズ 第2・4木曜 13:30~15:30
- ・ホアロハフラクラブフイヌイ 第3日曜 13:00~15:00
- ・能楽(観世流謡曲・仕舞)をたのしみ会
第2・4土曜 13:30~15:30

※見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。



旭FotoPhoto「世界交流フェスタ」開催！

2月2日(日)、岡山ユニセフ協会と共催で「世界交流フェスタ」を開催！旭公民館ボランティアグループ(岡山 CENTRAL クルー)の高校生が、世界のさまざまな国や地域について知ってもらおうと、企画・運営しました。ファッションショー、アフリカやネパールのワークショップ、ゲームなど、子どもから大人まで、多くの方に楽しんでいただきました！



世界各国の民族衣装を着てファッションショー



みんなで楽しくゲームも！



世界のあいさつブース



新聞紙で鉛筆を作るワークショップ



せんそうほうき(戦争放棄)のワークショップ



こんな本もおもしろいよ！～うさぎ文庫からのおすすめの本～



『ことばあそびうた』 谷川俊太郎/詩 瀬川康男/絵 (福音館書店)

詩人の谷川俊太郎が生み出した、リズムカルなことばあそびの絵本です。一字違っただけで、ころりと意味が変わってしまう、日本語の面白さ。ぜひ、親子で、家族と一緒に声を出して、読んでください。きっと子どもたちだけでなく、大人も楽しめますよ。続編『ことばあそびうた また』もあります。

『コケナとであったチャンゴ』 やなぎや けいこ/再話 (福音館書店)

やぎかいのチャンゴは、飼っているやぎを連れて、やわらかい草やきれいな川のある遠い山のおこうに、けわしい岩だらけの道をごんぼってのぼって行く。やっとたどりついた谷間で草を食わせているところへあらしにであい、ちびやぎのクロとはぐれたチャンゴは……。山の動物の守り神コケナとは？ 南アメリカ・アンデス山脈の先住民族の野生の動物を大切に作る心が伝わる昔話。

★うさぎ文庫活動日★ 第2・4木曜日 15時~16時30分

「旭公民館だより」は町内会長様方のご厚意により配布(回覧)していただいております。この場をお借りして御礼申し上げます。

●次号は、令和7年5月1日発行の予定です。