



# ぶどうばたけ

No. 234

2024年5月1日発行

岡山市立旭東公民館

〒704-8183

岡山市東区西大寺松崎 310-1

TEL・FAX (086)943-1154

【旭東公民館】ホームページアドレス  
フェイスブックアドレス  
メールアドレス

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010740.html>

<https://www.facebook.com/KyokutouKouminkan>  
kyokutoukouminkan@city.okayama.lg.jp

旭東公民館



ホームページ

旭東公民館



Facebook

旭東公民館



Instagram

旭東公民館



メールアドレス

## 公民館で旅気分 ～くつろぎのひとときを～ Part3

地域ええとこ発見講座(講座編)の姉妹編  
日本のええとこ ご案内します

【定員】48名(先着順) 【費用】無料

【申込】4月30日(火)9:30～ ※電話可

### 満喫!!『青春 18 きっぷ』の旅

～千歳空港発着 北海道編 最北・最東をめざして～

2023年9月に『青春 18 きっぷ』を利用して出かけた6日間の旅を紹介します。

【日時】5月23日(木)

13:30～15:00



### 岡山発 滝巡りの旅～滝パワーで 元気 100 倍～

滝周辺の観光スポットも少し紹介します。身近な岡山県から周辺の県へと地域を広げていきます。

【日時】7月11日(木)

13:30～15:00



## ロビー展

### 岡山友の会～簡素で心豊かな暮らしを～

毎日の安心な暮らしと世界の平和を願って活動しています。環境、住まいについての取り組みを展示します。

【展示期間】5月21日(火)～6月2日(日)

【出展者】岡山友の会

【展示内容】

- ・環境 / 鍋帽子・でエコ料理  
ダンボールコンポストでごみの削減
- ・住 / 心地よいをキープする  
整理・収納・エコ掃除



## ごみ減量・リサイクル週間公民館行事①

### 私たちの暮らしとごみ

～プラスチック資源の出し方・分け方～

岡山市では、2024年3月からプラスチック資源の分別回収が始まりました。約2か月が経った今、まだ分別に慣れてなくて判断に迷うものはありませんか？プラスチック資源の出し方・分け方を再確認しましょう！

【日時】5月30日(木) 10:00～12:00

【講師】岡山市環境事業課 資源循環推進室 職員

【定員】30名(先着順)

【費用】無料

【申込】5月9日(木)9:30～

※電話可



## ごみ減量・リサイクル週間公民館行事②

### 食器のリユース(再使用)コーナーを 設けます

ご家庭で使わない食器を、必要な人に使っていただく、毎年恒例の人気コーナーです。持ち込み・持ち帰りとも無料です。持ち帰り用の袋等をご持参ください。

【持ち込み期間】5月16日(木)～5月26日(日)

【持ち帰り期間】5月16日(木)～6月2日(日)

【受付時間】9:30～20:30。日曜は16:30まで。

【お願い】

- ・取扱いは食器のみです。
- ・破損、汚れのあるもの、プラスチック製品は不可です。
- ・持ち込みの際は事務所にお声掛けください。
- ・終了時に残った食器は、持ち込んだ方に引き取っていただきます。



☆ 休館日 ☆ 毎週水曜日・祝日(水曜日が祝日にあたる場合はその翌日も)・年末年始

☆ 開館時間 ☆ 平日 9:30～21:00 日曜日 9:30～17:00

## さんかくウイーク2024公民館行事 子どもが小学校に上がる前に 親として知っておきたいこと

小学校入学前後で、子どもの生活環境は大きく変わります。「授業中に先生の話をしっかり聞けるだろうか」「友達とうまくやっていけるだろうか」…。

この講座では、お父さんとお母さんが子どもへの理解を深め、連携して子育てできるように、入学前に親として知っておきたいことをお伝えします。ご夫婦での参加も大歓迎！

【日時】6月29日(土)10:00～11:30

【講師】片山晴夫先生(元 芥子山小学校校長)

【内容】家庭生活や学校生活で気を付けたいこと  
親としての子どもへのかかわり方 など

【対象】主に就学前の子どもの保護者、  
テーマに関心がある人

【定員】30名(先着順) \*託児6名(6か月以上)

【参加費】無料

【申込】6月1日(土)9:30～

6月21日(金)17:00

右側の二次元コードから  
申込ください。

参加申込フォーム



※講師に相談したいことが  
あれば、申込時にお知らせく  
ださい。

## 福寿大学

※講座1回ごとの申し込みになります。

【対象】岡山市在住の65歳以上の方

【定員】各回44名(先着順) 【費用】無料

### ① 住宅火災を考えよう



【日時】6月28日(金)10:00～11:30

【講師】岡山市消防局消防総務部予防課 予防企画係

【申込】5月24日(金)9:30～ ※電話可

### ② 私にもできる相続登記の手続き

【日時】7月26日(金)10:00～11:30

【講師】三宅啓一さん(司法書士)

【申込】6月28日(金)9:30～ ※電話可

## ロビー展

### 自閉症パネル展

自閉症をはじめとする発達障害に関心を持ち、誰もが住みやすい多様性を認め合う共生のまちづくりについて、

みんなで考えよう！

【展示期間】6月18日(火)～7月1日(月)

【出展者】NPO法人岡山県自閉症協会



## 旭東いきいき介護予防教室

【日時・テーマ】※時間はいずれも10:00～12:00  
5月21日(火) 知ってお得！いろんな面から転倒予防を知ろう  
6月18日(火) 意外に知らない!?食事にまつわるウソ・ホント

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【費用】無料 【申込】不要

【準備物】運動のしやすい服装・靴、飲み物、筆記用具

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター(☎086-274-5211)

## 介護予防のための、頭と身体の健康づくり ほほえみくらぶ

【時間】9:45～11:45

【定員】各回20名(先着順)

【準備物】飲み物

【費用】1回100円(材料費。当日集金)

【対象】旭東中学校区にお住まいの60歳以上の方

【申込】旭東公民館まで来館または電話で。

実施日	申込開始日
5月19日(日)	4月21日
6月16日(日)	5月19日
7月21日(日)	6月16日

## 男の料理 はじめの一步

大好評により今年度も開催します!!

買い物から調理、後片付けまでの全工程を、受講生の方に体験していただきます。買い物は公民館近くのお店に出向きます。包丁の持ち方、食材の切り方などを学び、実生活に役立てましょう!

【日時】※2回分セットでのお申し込みになります。

①6月15日(土) 9:30～13:30

②7月6日(土) 9:30～13:30

【メニュー】

①肉じゃが、味噌汁、ご飯、オリジナルサラダ、フルーツ

②野菜たっぷりサラダうどん、かぼちゃとピーマンのカレー炒め、デザート

【講師】芥子山学区栄養改善協議会の皆さん

【対象】料理初心者の方

【定員】6名(先着順)

【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ)、  
マスク、ふきん3枚

【材料代】1,000円(2回分)

【申込】5月16日(木)9:30～

※費用をそえて公民館へ



☆講座の申込について☆ 受講希望のご本人様もしくはご家族様からの申込を受け付けております。  
ご友人等からの申込は不可となりますのでご了承ください。

## 子どもも大人も けん玉教室

けん玉名人が、いろいろな技を教えてください。  
大皿からはじめて、中皿、小皿、ろうそく、とめ剣、  
そして世界一周…全部の技を自分のものにしよ  
う！けん玉を持っていない人には、お貸します。

- 【日時】① 6月23日(日)  
② 8月25日(日)  
③ 12月22日(日)  
④ 2月9日(日)



時間はすべて 10:00~12:00

- 【講師】森岡雅夫さん(日本けん玉協会)  
【定員】30名(先着順)  
【持ち物】飲み物、けん玉(あれば)  
【費用】無料  
【申込】6月1日(土)9:30~  
右側の二次元コードから  
申込ください。

参加申込フォーム



## 旭東映画会

名作をスクリーンで楽しみませんか？

チャップリン・コレクション

Vol. 1 モダン・タイムス (1936米 83分)

【日時】6月25日(火)9:30~11:00

【内容】チャールズ・チャップリンが監督・脚本・製作・  
作曲・主演を務め、機械文明と資本主義社会  
を痛烈に風刺した名作喜劇。

【定員】44名(先着順) 【費用】無料

【申込】5月28日(火)9:30~ ※電話可



オズの魔法使い (1939米 101分)

【日時】7月23日(火)9:30~11:15

【内容】少女ドロシーは、巨大な竜巻に巻き込まれ、魔  
法の国オズにたどり着く。

【定員】44名(先着順) 【費用】無料

【申込】6月25日(火)9:30~ ※電話可

## 子ども学習会

子ども学習会は、自分からすすんで勉強するこ  
ろです。自分で勉強したい宿題、計算ドリルなどを  
持ってきてきましょう。分からないところや、困ったこと  
があれば、「元・学校のベテラン先生」が相談にの  
ってくれます。

【日時】

5月18日	6月1日・15日
7月6日・20日	8月3日・17日
9月7日・21日	10月5日
11月2日・16日	12月7日・21日
1月18日	2月1日・15日
3月1日・15日 29日	

※すべて土曜日 10:30~11:30

- 【対象】小学1年生~6年生  
【定員】各回32名(先着順)  
【持ち物】宿題や勉強したいもの、飲み物  
【費用】無料  
【申込】4月13日(土)9:30~受付中。  
右下の二次元コードから  
申込ください。

参加申込フォーム



## キッズ・クッキング

料理をしたことのある人もない人も、いっしょに楽し  
く作って、おいしく食べましょう♪毎回デザート、サラダ  
も作るよ！

【日時】

- ① 6月1日(土) 肉巻きおにぎり  
② 7月13日(土) 冷やし中華  
③ 9月7日(土) 夏野菜のキーマカレー  
④ 10月5日(土) チーズダッカルビ  
⑤ 11月9日(土) ほうれん草とベーコンのスパゲティ  
⑥ 12月7日(土) クリスマスメニュー

時間はすべて 9:30~12:30

【講師】真野有加里先生

【対象】小学4年生~6年生

【定員】15名(抽選)

【参加費】ひとり3,780円(全6回分)

(1回につき630円[材料代・保険代])

【持ち物】エプロン、マスク、三角巾、ふきん3枚、  
タオル1枚(手ふき用)、水筒(お茶)、  
タッパー、保冷剤

【申込】4月20日(土)9:30~

5月7日(火)17:00

右下の二次元コードから申込ください。



参加申込フォーム



\*抽選結果のご連絡…5/11(土)頃  
\*当選した方は、5/27(月)17:00まで  
に費用を公民館窓口へ持参ください。



# かちかち こども食堂 ボランティア募集中！

ボランティアスタッフ『かちかちファミリー』を募集しています！一緒に楽しく活動してみませんか？  
調理や配膳など、できる範囲でOK！  
来れる日のみでOK！  
子連れでもOK！  
まずは開催日に見学にお越しください。  
スタッフ一同、大歓迎お待ちしております♪

【開催日】毎月第1日曜日  
9:30～13:30の間で可能な時間  
(今後の開催日は、6/2、7/7、8/4、9/1です)

【場所】旭東公民館

【問合せ】旭東公民館窓口まで。または、開催日にスタッフにお声掛けください。

主催:かちかちネットワーク

共催:旭東公民館



# ～公民館のひとコマ～

事務所窓口に、不思議な植物が…。  
これは何でしょう？

正解は、ウラシマソウ(浦島草)でした！  
肉穂花序の先端の付属体は釣り糸状に長く伸長し、これが和名の起源(浦島太郎が持っている釣り竿の釣り糸に見立てたのでしょうか?)とされています。館長宅からやってきたこの珍しい植物、来館者の皆さんからも驚きの声が上がっています！ぜひ、見に来てくださいね♪



# 職員交代のお知らせ

\*お世話になりました\* 兒嶋 篤  
令和6年4月より 瀬戸公民館へ異動

\*よろしく申し上げます\* 福田 京子  
令和6年4月より 万富公民館から異動



# がくしゅうかい パソコン楽習会 スケジュールのお知らせ

「パソコン楽習会」は、月4回の実施となります。  
旭東ネットワーククラブが運営している会員制のパソコン相談教室です。  
興味のある方はぜひ見学にお越しください。

【日時】原則 第1・3日曜日 13:00～15:00  
第2・4土曜日 10:00～12:00

【5・6月の実施日】

5月11日(土)、5月12日(日)、5月25日(土)、5月26日(日)  
6月2日(日)、6月8日(土)、6月16日(日)、6月22日(土)

【会費】1ヶ月 500円 【申込】公民館へ ※電話可

※詳細は、楽習会のホームページをご覧ください。

<https://www.kynet-gaku.com/>

(携帯電話でこちらのQRコードからもアクセスできます→)



# 旭東公民館 カレンダー

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

3日憲法記念日、4日みどりの日、5日こどもの日

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

15日海の日

※水曜日・祝日は休館日になります。