

# ぶどうばたけ

No. 237

2024年10月1日発行

岡山市立旭東公民館

〒704-8183

岡山市東区西大寺松崎 310-1

TEL・FAX (086)943-1154

【旭東公民館】ホームページアドレス <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010740.html>  
 フェイスブックアドレス <https://www.facebook.com/KyokutouKouminkan>  
 メールアドレス [kyokutoukouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:kyokutoukouminkan@city.okayama.lg.jp)



ホームページ



Facebook



Instagram



メールアドレス

**第17回 旭東中学校区  
地域ふれあいウォーキング大会**  
 主催：旭東中学校区地域ふれあいウォーキング大会実行委員会

【日時】11月17日(日)9:20~12:00頃  
 【集合】芥子山小学校 体育館〔受付開始:9:00~〕  
 【コース】①大多羅公園コース(約1.2キロ)  
 ②布勢神社コース(約3.5キロ)  
 ③芥子山登山コース(約5キロ)  
 【対象】旭東中学校区にお住まいの方 幼児~高齢者  
 【定員】各コース60名(先着順)  
 【費用】無料  
 【持ち物】帽子、水筒、タオル、靴を入れるビニール袋  
 【申込】10月7日(月)9:30~  
 11月5日(火)まで ※電話可  
 ※詳細はチラシをご覧ください。



**使ってみよう!「やさしい日本語」**

●「やさしい日本語」の例  
 土足厳禁 → くつを めいでください。

「やさしい日本語」は、阪神・淡路大震災をきっかけに、より多くの外国人に情報を伝える手段として始まりました。「やさしい日本語」を使うと、外国人だけでなく、子どもや高齢者、障がいのある人など、誰にでも分かりやすく情報を伝えることができます。あなたも一緒に学んでみませんか?

【日時】11月30日(土)10:00~12:00  
 【講師】中東靖恵さん  
 (岡山大学 学術研究院 社会文化科学学域 准教授)  
 【定員】30名(先着順)  
 【費用】無料  
 【申込】10月1日(火)9:30~  
 ※電話可

旭東中学校区に住んでいる外国人は、約380人。外国語ができなくても大丈夫!「やさしい日本語」を使おう!



**みんなでハッピー☆ライフ(託児付)**  
 託児協力：旭東中学校区の愛育委員会

【対象】関心のある方はどなたでも  
 【定員】①20名 ②12名(いずれも先着順)  
 【費用】無料  
 【託児】定員3名(生後6か月以上・託児料1人300円必要)※要事前申込み

---

① 秋をおしゃれに☆「スカーフ&ストールアレンジ」  
 【日時】10月8日(火)10:00~12:00  
 【講師】正宗幸子さん  
 (with FASHION co.代表・ファッションコンサルタント)  
 【持ち物】お手持ちのスカーフ、ストール、手鏡 または スタンドミラー  
 【申込】9月10日(火)9:30~  
 10月1日(火)まで ※電話可



② 色のかで心を癒す!「こころをパレットにしてみよう」  
 【日時】11月12日(火)10:00~12:00  
 【講師】松山友紀さん  
 (こころパレットアドバイザー・カラーセラピスト)  
 【持ち物】色鉛筆またはクレヨン、ボールペン  
 【申込】10月8日(火)~  
 11月5日(火)まで。※電話可

**大人の安心講座**  
 ~安心した老後を過ごすために~

「財産の管理や分与に心配があるけど、どうしたらいいかわからない」「認知症になったらどうしよう」という方は気軽にご参加ください。財産管理や財産継承について、法務省・法務局 OB のお話を伺います。個別相談にも応じてさせていただきます。

回	日時	内容
①	11月30日(土)	「相続と遺言」
②	12月14日(土)	「不動産登記・成年後見」

※時間はいずれも 13:30~15:00  
 【講師】晴ればれ岡山サポートテラス  
 【定員】44名(先着順) 【費用】無料  
 【申込】11月1日(金)9:30~  
 ※電話可

**第36回 旭東公民館文化祭** <わしくは...>



第36回

# 旭東公民館文化祭

～来て！見て！聞いて！みんなの笑顔～

**前期日程** 10月20日(日) 9:30～17:00 【実技発表・体験コーナー】

**後期日程** 10月26日(土)～27日(日) 9:30～16:00 【作品展示・活動紹介】

10月27日(日) 10:00～15:00 【茶席】

**ロビー展示** 10月28日(月)～11月26日(火) 【ロビー展示】

会場／岡山市立旭東公民館(岡山市東区西大寺松崎 310-1 電話／(086)943-1154) 主催／旭東公民館文化祭実行委員会・岡山市立旭東公民館

## 実技発表

10月20日(日) 9:30～17:00 会場:2階 講座室

時間	クラブ名
9:30～9:35	開会
9:35～10:05	琴伝流大正琴愛好会
10:05～10:35	朗読トーク・トーク芥子山
10:35～10:55	ハワイアン・フラ
10:55～11:25	うたのひろば
11:25～11:35	<中継準備>
11:35～12:05	大人のためのピアノ教室 ※
12:05～12:35	歌笑会(カラオケ) ※
12:35～12:55	太極拳つばさの会A
12:55～13:25	パンフルートと歌
13:25～13:55	ゆめゆめ(大型紙芝居)
13:55～14:15	手話サークル芥子山
14:15～14:35	歌のパラダイス
14:35～14:55	芥子山オカリーナ・フィオーレ
14:55～15:15	芥子山オカリーナ・アリエッタ
15:15～15:35	太極拳つばさの会B
15:35～16:05	M&A Entertainment Dance Japan(月)
16:05～16:35	M&A Entertainment Dance Japan(火)
～17:00	閉会

※11:35～12:35は、ITボランティアグループ「旭東ネットワーククラブ」の協力により、1階・実技室と2階・講座室を生中継で結び、2階・講座室で映像を流します。

時間は多少前後することがあります。



## 体験コーナー

※実技室の体験コーナーは、上履きをご持参ください。

月日	時間	クラブ名・講座名	場所
10月20日(日)	10:00～12:00	手話サークルなずな	1階 美術工芸室
	13:30～14:30	リラックスヨガ	1階 実技室
10月26日(土)	9:30～15:30	着付	1階 茶室
	9:30～15:30	着付	1階 茶室
10月27日(日)	10:00～12:00	大人も子どもも けん玉教室	1階 実技室

## 作品展示

10月26日(土)～27日(日)

※展示場所は、当日配布するパンフレットでご案内します。

【クラブ名】

- ペン習字      ●表装A      ●表装B      ●おしゃれ表装      ●パッチワークキルト
- 文学散歩会   ●絵手紙A      ●絵手紙B      ●土ひねり      ●かぎ針編みを楽しむ
- 書道          ●着付          ●水彩画      ●PCクラブ      ●花教室、ザ・イケバナとアレンジ
- ビデオ      ●小品盆栽      ●ほっとほっと      ●岡山友の会

(発達障害がテーマの会)

## 販売

10月26日(土)～27日(日)

※作品展示の場所で販売します。

【クラブ名】

- おしゃれ表装      ●土ひねり      ●かぎ針編みを楽しむ      ●岡山友の会

## 活動紹介展示

10月26日(土)～27日(日)

会場:1階 ロビー

【クラブ名】

- リラックス整体      ●やさしい整体      ●健康づくりと料理      ●楽しいパン・お菓子
- けしの実文庫      ●初心者パンづくり      ●パンとお菓子      ●さわやか3B体操
- 旭東ウォーキング   ●箏曲研究会      ●着付け&マナー      ●棒ビクス
- 旭東ディスコン      ●親子でEnjoy English!      ●みんなの英会話      ●子どもおごと
- パソコン      ●サンデー手作りパン      ●そば道場      ●旭東中学校区 元気の出る会
- 旭東中学校      ●旭東健康21

## 茶席

※1服300円。当日、受付にてお茶席券を販売します(売り切れ次第終了)。

月日	時間	クラブ名	場所
10月27日(日)	10:00～15:00	茶道裏千家	1階 第1研修室

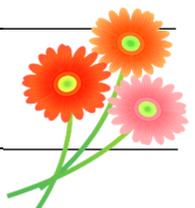
## ロビー展示

期間	クラブ名	場所
10月28日(月)12:00～11月11日(月)15:00	朗読トーク・トーク芥子山	1階 ロビー掲示板
11月12日(火) 9:30～11月26日(火)15:00	手芸いろいろ	1階 ガラスケース

お知らせ  
と  
お願い

- ◆ 入場無料です。
- ◆ 駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。
- ◆ 会期中、館内でのアンケートにご協力をお願いします。

～みなさまのご来館を心よりお待ちしております～



### パソコン楽習会

旭東ネットワーククラブが運営している  
会員制のパソコン相談教室です。  
ぜひ見学にお越しください。  
【開催日】原則、第1・3日曜日 13:00~15:00  
第2・4土曜日 10:00~12:00  
【会費】1ヶ月 500円  
【申込】公民館へ ※電話可



### 来年度のクラブ講座について

【受付期間】11月1日(金)~11月30日(土)  
令和7年度(令和7年4月~8年3月)にクラブ講座を  
開設される場合、「クラブ講座開設申請書」を提出し  
てください。現在活動中のクラブも必ず申請してくだ  
さい。申請書類は11月1日(金)からお渡します。  
詳しくは公民館へお問い合わせください。

### おかやまっ子作品展

芥子山小学校児童の図画を展示します。ぜひ見に来て  
ください!  
【開催日】11月25日(月)~12月8日(日)  
【場所】旭東公民館 1階ロビー



### 文化祭に伴う休止について

前期日程:10月19日(土) 9:30から  
10月21日(月) 12:00まで  
後期日程:10月25日(金) 9:30から  
10月28日(月) 12:00まで  
上記日程の講座、クラブ、部屋貸し、図書コーナー、印  
刷機の使用を中止します。

### かちかち こども食堂 ボランティア募集

【開催日】毎月第1日曜日  
9:30~13:30の間で可能な時間  
(今後の開催日は、10/6、12/1です)  
【場所】旭東公民館  
【問合せ】右の二次元コードからどうぞ。  
主催:かちかちネットワーク  
共催:旭東公民館



### 福寿大学

「高齢者交通安全教室」  
【日時】11月22日(金)10:00~11:30  
【講師】岡山市役所生活安全課 交通安全防犯室  
【対象】岡山市在住の65歳以上の方  
【定員】各回44名(先着順)  
【費用】無料  
【申込】9月27日(金)9:30~ ※電話可



### 新品のタオルを集めています ~認知症への理解の輪を広げよう~

岡山市地域包括支援センターが、「オレンジクロスプロジ  
ェクト」を始動しました。寄贈されたタオルを、認知症当  
事者の人が縫って雑巾に仕上げ、病気を学んだ人が使う  
ことで、認知症理解の輪が広がり、しかも誰でも参加で  
きるというプロジェクトです。  
公民館にタオルの回収箱があります。  
ぜひご参加ご協力を。



### 旭東映画会

◆唐人街探偵 NEW YORK MISSION  
(2018、中国 123分)  
【日時】11月26日(火)9:30~11:45  
【定員】44名(先着順) 【費用】無料  
【申込】10月22日(火)9:30~  
※電話可



### 旭東公民館 カレンダー

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

14日スポーツの日  
20日・26日・27日 旭東公民館文化祭  
(19日・21日・25日・28日は準備・片付け)

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

3日文化の日、23日勤労感謝の日

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

28日、29日、30日、31日年末休館

※水曜日・祝日は休館日になります。