

ぶどうばたけ

岡山市立旭東公民館 **10**月号

〒704-8183

岡山市東区西大寺松崎 310-1

TEL・FAX (086)943-1154



ホームページ

●メールアドレス kyokutoukouminkan@city.okayama.jp

●ホームページアドレス <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010740.html>

●フェイスブックアドレス <https://www.facebook.com/KyokutouKouminkan>

第19回 旭東中学校区

地域ふれあいウォーキング大会

主催：旭東中学校区地域ふれあいウォーキング大会実行委員会

【日時】11月15日(日) **9:20**～12:00 頃

【集合】可知小学校中庭 受付開始9:00～

【コース】

①庄内水門コース (約 3.1km)

②映画「国宝」のロケ地コース (約 4.3km)

③沖新田八十八ヶ所巡りコース (約 5.2km)

【対象】旭東中学校区にお住まいの方 幼児～高齢者

【定員】各コース 50 名(先着順) 【費用】無料

【持ち物】帽子、水筒、タオル、雨天時は体育館でレクリエーションを行うので上靴とビニール袋

【申込】10月13日(火)9:30～11月9日(月)
旭東公民館まで ※電話可

※申込の際に、希望のコースをお知らせください。

※小学校(古都・可知・芥子山)にお子様が行われている方は、後日小学校で配布される用紙に記入して、小学校に提出してください。



地域応援人づくり講座

まち歩きによる防災マップづくり

共催：旭東公民館・市民協働企画総務課

6班に分かれて古都学区の6町内(宿本村・宿南・藤井北・穴甘・東岡山ハイツ・南方下山の端)を1時間程度歩いて、防災マップをつくりまします。6町内以外の方、古都学区以外の方もふるってご参加ください。

★災害リスクを知る視点を学び、自分たちの町内の取組に活かしませんか。

日時	内容
① 10月10日(土) 13:30～16:00	防災マップづくりのポイント
② 11月28日(土) 13:30～17:00	まち歩き・防災マップづくり実践
③ 12月19日(土) 13:30～15:30	防災マップの活かし方 地区防災計画について

【会場】古都コミュニティハウス

【講師】公益社団法人日本技術士会

★地盤や地質、河川等、建設部門の専門家！プロの目から見た災害のリスクを教えてください!!

【申込】随時受付中 旭東公民館まで

3回連続参加をお勧めしますが可能なところに参加してください。

地域応援人づくり講座

サロン交流会

～ちょっと出かけてみよう！

近くで交流し合える場 訪問 ☎ ～

共催：旭東公民館・市民協働企画総務課共催

各サロンに通われている方、サロンとはどんなことをするのかなどと思っておられる方など、どなたでもご参加ください。古都コミュニティハウスで実施します。

【日時】12月4日(金) **10:00**～12:00

【会場】古都コミュニティハウス

【費用】300円(お茶代) 【申込】不要

【内容】①防災士リリーさんによる

「EWI(イーウィ)演奏 & 防災講話」

②「いきいきサロンおもしろ会」の活動紹介

③各サロンからの情報提供 ④歓談



スマホ活用講座

生活やコミュニケーションに役立つ便利な機能や、趣味が楽しくなるような機能など、スマホを安全に楽しく活用する方法を学びます。

【日時】※時間はいずれも 10:00～12:00

①12月11日(金) LINE の操作方法

②1月22日(金) 写真の利用方法と生成AIの使い方

【講師】晴田和夫さん(古都学区連合町内会長)

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】20名(先着順)

※ただし、2回とも参加できる方。

【参加費】無料 【持ち物】スマホ、筆記用具

【申込】11月9日(月)9:30～ ※電話可





第 38 回

旭東公民館文化祭

～こどももおとなも主役です～

前期日程

10月18日(日) 9:30～15:30
〔実技発表〕

後期日程

10月24日(土)・25日(日) 9:30～16:00
〔作品展示・体験コーナー〕

ロビー展示

10月26日(月)～11月9日(月)

活動紹介展示

10月18日(日)～11月17日(火)

喫茶コーナー

10月24・25日(土・日) 10:00～14:00

会場／岡山市立旭東公民館(岡山市東区西大寺松崎 310-1 電話／(086)943-1154 主催／旭東公民館文化祭実行委員会・岡山市立旭東公民館

実技発表

10月18日(日) 9:30～15:30

会場：2階・講座室 / 1階・実技室

会場・2階・講座室		会場：1階・実技室	
時間	クラブ名	時間	クラブ名
9:30～ 9:35	～開会～		
9:35～ 9:55	琴伝流大正琴愛好会	9:40～10:00	外国人と歌って遊ぼう！(歌)
9:55～10:25	パンフルートと歌	10:00～10:30	大型紙芝居ゆめゆめ
10:25～10:45	ハワイアン・フラ	10:30～11:00	外国人と歌って遊ぼう！(遊び)
10:45～11:05	太極拳つばさの会A	11:00～11:30	大人のためのピアノ教室
11:05～11:35	朗読トーク・トーク芥子山		
11:35～11:50	太極拳つばさの会B		
11:50～12:20	うたのひろば	12:00～12:30	歌笑会
12:20～13:15	～休憩～		
13:15～13:45	歌のパラダイス		
13:45～14:00	～休憩～		
14:00～14:30	芥子山オカリナ・アリエッタ	14:00～14:30	子どもおこと
14:30～15:00	M&A Entertainment Dance Japan(月)		
15:00～15:30	M&A Entertainment Dance Japan(火)		
15:30～15:35	～閉会～		

新コーナー

外国人と歌って遊ぼう！

10月18日(日) 9:40～11:00

会場：1階・実技室

旭東公民館外国人ネットワークのメンバーと楽しく歌って遊ぶコーナーです。
歌うコーナーでは皆さんになじみのある曲を楽器の生演奏付きでみんなで歌い、
遊びコーナーではインドネシアや韓国の伝統的なゲームをします。(無料・申込不要)





体験コーナー 10月24日(土)・25日(日) 会場: 1階・実技室、茶室

※実技室の体験コーナーは、上履きをご持参ください。

日にち	時間	クラブ名(内容)	会場
10月24日(土)	10:00～12:00	手話サークルなずな(手話体験)	1階・実技室
10月25日(日)	10:00～14:00	着付(着付体験)	1階・茶室



作品展示

10月24日(土)・25日(日) 9:30～16:00 ※展示場所は、当日配布するパンフレットでご案内します。

【クラブ・団体名】

- ペン習字
- 表装
- パッチワークキルト
- 絵手紙
- 土ひねり
- かぎ針編みを楽しむ
- 手芸いろいろ
- 着付
- 水彩画
- 小品盆栽
- 岡山ビルドモデラーズ
- PC(ホームページ)クラブ
- 花教室、ザ・イケアナとアレンジ



販売

10月24日(土)・25日(日) 9:30～16:00 ※作品展示の場所で販売します。

【クラブ・団体名】

- 土ひねり
- かぎ針編みを楽しむ
- 手芸いろいろ



活動紹介展示

10月18日(日)～11月17日(火) 9:30～16:00 会場: 1階・ロビー

【クラブ・団体名】

- リラックス整体
- やさしい整体
- リラックスヨガ
- けしの実文庫
- ほっとほっと
- さわやか3B体操
- 旭東ウォーキング
- 箏曲研究会
- 着付け&マナー
- 棒ピクス
- 手話サークル芥子山
- シニア世代のスマホ教室
- 男の料理
- 旭東ディスコン
- 親子でEnjoy English!
- みんなの英会話
- そば道場
- 初心者パンづくり
- 旭東中学校区元気の出る会



喫茶コーナー

10月24・25日(土・日)

10:00～14:00 会場: 1階・料理講座室

【団体名】●岡山友の会

コーヒー1杯 200円

(クッキー・エプロン・鍋帽子なども販売します)



ロビー展示

10月26日(月)～11月9日(月)

会場: 1階・ロビー ガラスケース

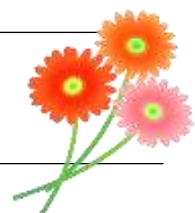
【クラブ名】

- ディップアートフラワー

お知らせ
と
お願い

- ◆ 入場無料です。
- ◆ 駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせしてお越しください。
- ◆ 会期中、館内でのアンケートにご協力をお願いします。

～みなさまのご来館を心よりお待ちしております～



☆ 休館日 ☆ 毎週水曜日・祝日(水曜日が祝日にあたる場合はその翌日も)・年末年始

☆ 開館時間 ☆ 平日 9:30～21:00 日曜日 9:30～17:00

福寿大学

【定員】各回44名(先着順)【参加費】無料

●「シルクロードを旅したガラスーパールシャから正倉院まで」

【日時】11月12日(木) 13:00～15:00

【講師】岡山市立オリエント美術館 四角隆二さん

【申込】受付中。※電話可

●四季の歌を歌いましょう。

【日時】12月25日(金)10:00～12:00

【講師】Concert Dolce(コンサートドルチェ)のみなさん

【申込】11月12日(木)9:30～ ※電話可

楽しい園芸講座

お正月を飾る寄せ植えを作ります。

【日時】12月8日(火)13:30～15:00

【講師】岡山市公園協会【定員】12名(先着順)

【対象】どなたでもご参加いただけます。
※申込みが少ない場合、講座を中止することがあります。

【参加費】2,000円

【持ち物】筆記用具・ビニール手袋・持ち帰り用袋

【申込】11月20日(金)9:30～材料代を添えて公民館へ。

旭東映画会

【参加費】無料 【申込】不要

●アメリカ交響楽(1945米 モノクロ 日本語字幕 130分)

【日時】10月27日(火) 9:30～11:45

●大いなる幻影(1937仏 モノクロ 114分)

【日時】11月24日(火) 9:30～11:30

憩いの輪～発達障害・不登校について話そう～

日時	申込開始日
11月 6日(金) 10:00～14:00 16日(月) 10:00～12:00	10月20日(火)
12月 4日(金) 10:00～14:00 21日(月) 10:00～12:00	11月20日(金)

【対象】小学生以下の発達障害・不登校・

学校への行き渋りがある子どもの保護者

【参加費】無料【申込】来館・電話・メールのいずれかで

介護予防のための、頭と身体健康づくり

ほほえみくらぶ

【日時】11月15日(日)、12月20日(日)

いずれも 9:45～11:45

【対象】旭東中学校区にお住まいの60歳以上の方

【申込】不要 【参加費】1回100円(材料代)

おかやまっ子作品展

古都小学校児童の図画を展示します。

ぜひ見に来てください!

【開催日】11月21日(土)～12月6日(日)

【場所】旭東公民館 1階ロビー

文化祭に伴う休止について

下記日程の講座、クラブ、部屋貸し、図書貸出、印刷機の使用を休止します。ご了承ください。

〔前期日程〕10月17日(土) 9:30～

10月19日(月) 12:00まで

〔後期日程〕10月22日(木) 13:00～

10月26日(月) 12:00まで

来年度のクラブ講座について

【受付期間】11月1日(日)～11月30日(月)

令和9年度(令和9年4月～10年3月)にクラブ講座を開設される場合、「クラブ講座開設申請書」を提出してください(現在活動中のクラブも要提出)。申請書類は11月1日(日)からお渡しします。詳しくは公民館へ。

かちかち こども食堂

主催:かちかちネットワーク 共催:旭東公民館

【日時】11月1日(日)、12月6日(日)

【費用】大学生まで無料、大人200円

【場所】旭東公民館

【申込】二次元コードから、オープンチャットと



かちかちネットワーク
公式LINE

公式LINEに友達登録を。

(オープンチャットはニックネーム登録OK)

当日バザー品などの寄付も受け付けています。

お問合せも、二次元コードからどうぞ。

旭東公民館 カレンダー

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12日スポーツの日

旭東公民館文化祭当日・準備・片づけのため、
10/17(土)～19(月)午前、10/22(木)午後～
26(月)午前まで、講座・室使用・図書貸出等は
休止。

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

3日文化の日、23日勤労感謝の日

☆講座の申込について☆ 受講希望のご本人様もしくはご家族様からの申込を受け付けております。

ご友人等からの申込は不可となりますのでご了承ください。